

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ивановский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Факультет подготовки медицинских кадров высшей квалификации
Кафедра акушерства и гинекологии**

Р А Б О Ч А Я П Р О Г Р А М М А

**ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ПРОФИЛАКТИКА И ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

Уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации
Тип образовательной программы: программа ординатуры
Направление подготовки (специальность): 31.08.01 Акушерство и гинекология
Направленность: Акушерство и гинекология
Квалификация выпускника: Врач – акушер-гинеколог
Форма обучения: очная
Срок освоения образовательной программы: 2 года
Код дисциплины: Б1.О.10

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 31.08.01 Акушерство и гинекология (уровень подготовки кадров высшей квалификации), с учётом профессионального стандарта 02.084 «Врач-акушер гинеколог» и реализуется в образовательной программе ординатуры по специальности 31.08.01 Акушерство и гинекология.

Цель: сформировать необходимый уровень знаний, умений по вопросам проведения и контролю эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению среди женщин.

Задачи:

1. Формирование системных знаний по основам здорового образа жизни, методах его формирования, принципам и особенностям оздоровительных мероприятий среди пациентов, нормативным правовым актам, регламентирующим порядок проведения медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения.
2. Формирование практических умений по проведению санитарно-просветительной работы по формированию здорового образа жизни среди женщин по профилактике гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез, организации и проведению медицинских профилактических осмотров, диспансеризации и диспансерному наблюдению женщин при беременности.
3. Сформировать трудовые действия по пропаганде здорового образа жизни среди женщин, профилактике акушерских осложнений, гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез по назначению профилактических мероприятий по снижению материнской, перинатальной и гинекологической заболеваемости, контроль за их соблюдением в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи

Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Профилактика и формирование здорового образа жизни» относится к Обязательной части Блока 1 (Б1) Дисциплины (модули) программы ординатуры, установленной Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по специальности 31.08.01 Акушерство и гинекология

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общепрофессиональных (ОПК) профессиональных (ПК) компетенций:

ОПК-8. Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

ПК-1. Способен оказывать медицинскую помощь населению по профилю «акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара.

ПК-2. Способен оказывать медицинскую помощь населению по профилю «акушерство и гинекология» в стационарных условиях.

Трудовая функция с кодом	Компетенции, обеспечивающие выполнение трудовой функции	
	индекс	содержание компетенции

Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению среди женщин в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара (А/ 04.8)	ОПК-8	Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
	ПК-1	Способен оказывать медицинскую помощь населению по профилю «акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара.
Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению среди женщин в стационарных условиях (В/04.8)	ОПК-8	Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.
	ПК-2	Способен оказывать медицинскую помощь населению по профилю «акушерство и гинекология» в стационарных условиях.

3.1. Паспорт компетенций, формируемых в процессе освоения рабочей программы дисциплины

Код трудовой функции	Индекс компетенции	Индекс и содержание индикаторов достижения компетенции
А/04.8	ОПК-8	ОПК-8.1. Проводит и контролирует эффективность мероприятий по профилактике заболеваний. ОПК-8.2. Проводит и контролирует эффективность мероприятий по формированию здорового образа жизни. ОПК-8.3. Проводит санитарно-гигиеническое просвещение населения.
	ПК-1	ПК-1.4. Проводит и контролирует эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению среди женщин в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара.
В/04.8	ОПК-8	ОПК-8.1. Проводит и контролирует эффективность мероприятий по профилактике заболеваний. ОПК-8.2. Проводит и контролирует эффективность мероприятий по формированию здорового образа жизни. ОПК-8.3. Проводит санитарно-гигиеническое просвещение населения.
	ПК-2	ПК-2.4. Проводит и контролирует эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению среди женщин в стационарных условиях.

3.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенный с формируемыми компетенциями и индикаторами компетенций

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен:

Код компетенции	Индекс индикатора достижения компетенции	Перечень знаний, умений навыков
ОПК-8	ОПК-8.1	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез - Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок проведения медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения - Принципы диспансерного наблюдения, в том числе в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, в соответствии нормативными правовыми актами - Порядок организации медицинских осмотров, проведения диспансеризации и диспансерного наблюдения Современные методы профилактики аборт, современные методы контрацепции - Методы скрининга онкологических заболеваний в гинекологии и вакцинопрофилактики вируса папилломы человека (ВПЧ) <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организовывать и проводить медицинские профилактические осмотры в отношении пациентов с заболеваниями и (или) состояниями органов женской репродуктивной системы, включая мероприятия по профилактике и раннему выявлению гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез - Проводить диспансеризацию среди женщин - Проводить диспансерное наблюдение пациентов, в том числе в период беременности и в послеродовой период, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи - Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить консультирование пациентов в период беременности и родов, направленное на предупреждение развития акушерских осложнений, пациентов в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и

		<p>доброкачественными диффузными изменениями молочных желез, направленное на предупреждение развития рецидивов и осложнений заболеваний</p> <ul style="list-style-type: none"> - Заполнять и направлять экстренное извещение о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослонения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, экстренного извещения при выявлении инфекционного заболевания - Определять медицинские показания к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показания для направления к врачу-специалисту
	ОПК-8.2	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Основы здорового образа жизни, методы его формирования - Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления табака и алкоголя, борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни - Проводить диспансеризацию среди женщин - Определять медицинские показания к введению ограничительных мероприятий (карантина) - Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни, - Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления табака и алкоголя, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, борьбы с лишним весом - Организация и проведение медицинских профилактических осмотров
	ОПК-8.3	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления табака и алкоголя, борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ - Принципы организация и проведения школ для пациентов в период беременности, в послеродовой период, с гинекологическими заболеваниями <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить санитарно-просветительную работу по

		<p>формированию здорового образа жизни среди женщин, по профилактике гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни
ПК-1	ПК-1.4	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Основы здорового образа жизни, методы его формирования - Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез - Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления табака и алкоголя, борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ - Принципы организация и проведения школ для пациентов в период беременности, в послеродовой период, с гинекологическими заболеваниями - Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок проведения медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения - Принципы диспансерного наблюдения, в том числе в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, в соответствии нормативными правовыми актами - Порядок организации медицинских осмотров, проведения диспансеризации и диспансерного наблюдения - Современные методы профилактики аборт, современные методы контрацепции - Методы скрининга онкологических заболеваний в гинекологии и вакцинопрофилактики вируса папилломы человека (ВПЧ) <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни среди женщин, по профилактике гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез - Организовывать и проводить медицинские профилактические осмотры в отношении пациентов с заболеваниями и (или) состояниями органов женской репродуктивной системы, включая мероприятия по профилактике и раннему выявлению гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез - Проводить консультирование пациентов в период беременности и родов, направленное на предупреждение развития акушерских осложнений, пациентов в

		<p>послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез, направленное на предупреждение развития рецидивов и осложнений заболеваний</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить диспансеризацию среди женщин - Проводить диспансерное наблюдение пациентов, в том числе в период беременности и в послеродовой период, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи - Заполнять и направлять экстренное извещение о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, при выявлении инфекционного заболевания - Определять медицинские показания к введению ограничительных мероприятий (карантина) - Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни среди женщин, профилактике акушерских осложнений, гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез - Назначение профилактических мероприятий по снижению материнской, перинатальной и гинекологической заболеваемости, контроль за их соблюдением в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи - Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления табака и алкоголя, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, борьбы с лишним весом у женщин - Организация и проведение медицинских профилактических осмотров в отношении пациентов с заболеваниями и (или) состояниями органов женской репродуктивной системы, а также иных мероприятий по профилактике и раннему выявлению гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез - Контроль выполнения профилактических мероприятий у женского населения, и оценка эффективности их проведения - Проведение диспансеризации женщин - Диспансерное наблюдение женщин, в том числе в период беременности и в послеродовой период - Заполнение и направление экстренного извещения о
--	--	--

		<p>случае инфекционного, паразитарного и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, при выявлении инфекционного заболевания у женщин</p> <ul style="list-style-type: none"> - Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления пациенток к врачу-специалисту - Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний у женщин
ПК-2	ПК-2.4	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Основы здорового образа жизни, методы его формирования - Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез - Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления табака и алкоголя, борьбы с лишним весом, немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ - Принципы организации и проведения школ для пациентов в период беременности, в послеродовой период, с гинекологическими заболеваниями - Нормативные правовые акты, регламентирующие порядок проведения диспансеризации и диспансерного наблюдения за пациентами - Принципы диспансерного наблюдения за пациентами, в том числе в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, в соответствии с нормативными правовыми актами - Порядок организации медицинских осмотров, проведения диспансеризации и диспансерного наблюдения за пациентами <p>Методы профилактики аборт, современные методы контрацепции</p> <ul style="list-style-type: none"> - Методы скрининга онкологических заболеваний в гинекологии и вакцинопрофилактики ВПЧ <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни среди женщин, по профилактике гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез - Проводить консультирование пациентов в период

		<p>беременности и родов, направленное на предупреждение развития акушерских осложнений, пациентов в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез, направленное на предупреждение развития рецидивов и осложнений заболеваний</p> <ul style="list-style-type: none"> - Заполнять и направлять экстренное извещение о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, экстренного извещения при выявлении инфекционного заболевания - Определять медицинские показания к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показания для направления к врачу-специалисту - Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике акушерских осложнений, гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез - Назначение профилактических мероприятий по снижению материнской, перинатальной и гинекологической заболеваемости, контроль за их соблюдением в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи - Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления табака и алкоголя, борьбы с лишним весом, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ у женщин - Контроль выполнения профилактических мероприятий у женского населения, и оценка эффективности их проведения - Заполнение и направление экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, при выявлении инфекционного заболевания у женщин - Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления пациенток к врачу-специалисту - Проведение санитарно-противоэпидемических
--	--	---

		мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний у женщин
--	--	--

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетных единицу, 36 академических часов.

Общая трудоемкость		Количество часов				Внеаудиторная самостоятельная работа	Форма контроля
в ЗЕ	в часах	Контактная работа			Внеаудиторная самостоятельная работа		
		Всего	Лекции	Семинары		Практические занятия	
1	36	24	2	10	12	12	Зачет

II. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ

учебно-тематический план дисциплины (в академических часах) и матрица компетенций

Наименование разделов дисциплины (модулей) и тем	Всего часов на контактную работу	Контактная работа			Внеаудиторная самостоятельная работа	Итого часов	Формируемые компетенции	Образовательные технологии		Формы текущего контроля
		Лекции	Семинары	Практические занятия				традиционные	интерактивные	
Основы здорового образа жизни	2	2				2	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3, ПК-1.4, ПК-2.4	Д КС	НПК	Т КЗ
Санитарно-просветительная работа по формированию элементов здорового образа жизни, профилактике акушерских осложнений, гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез	4		4			4	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3, ПК-1.4, ПК-2.4	Д КС	НПК	Т СЗ
Медицинские осмотры и диспансеризация среди женщин	6			6		6	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3, ПК-1.4, ПК-2.4	КС СЗ	НПК	Т СЗ Пр
Диспансерное наблюдение женщин	6			6		6	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3, ПК-1.4, ПК-2.4	КС СЗ	НПК	КЗ СЗ

Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди женщин и их консультирование.	6		6			6	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3, ПК-1.4, ПК-2.4	КС СЗ	НПК	Т СЗ Пр
Современные методы профилактики аборт, современные методы контрацепции					3	3	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3, ПК-1.4, ПК-2.4	КС	НПК	КЗ Р
Санитарно-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции					3	3	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3, ПК-1.4, ПК-2.4	КС СЗ Д	НПК	КЗ Р
Методы скрининга онкологических заболеваний в гинекологии и вакцинопрофилактики вируса папилломы человека (ВПЧ)					3	3	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3, ПК-1.4, ПК-2.4	ИЗв	НПК	ИЗв Т СЗ
Принципы организация и проведения школ для пациентов в период беременности, в послеродовой период, с гинекологическими заболеваниями					3	3	ОПК-8.1, ОПК-8.2, ОПК-8.3, ПК-1.4, ПК-2.4	КС СЗ Д	НПК	КЗ Р
ИТОГО:	24	2	10	12	12	36				

Список сокращений: (н-р: традиционная лекция (Л), лекция-визуализация (ЛВ), проблемная лекция (ПЛ), дебаты (Д), «круглый стол» (КС), лекция – пресс-конференция (ЛПК), дискуссия типа форум (Ф), разбор клинических случаев (КС), подготовка и защита истории болезни (ИБ), посещение врачебных конференций, консилиумов (ВК), участие в научно-практических конференциях (НПК), подготовка письменных фармакоаналитических работ (ФАР), подготовка и защита рефератов (Р), подготовка и защита рефератов (Р), разбор клинических случаев (КС), подготовка и защита истории болезни (ИБ), клинические ситуации (КС), СЗ – решение ситуационных задач, Р – написание и защита реферата, Д – подготовка доклада, Рец – выписка рецептов, ИЗв – оформление извещения о неблагоприятном побочном эффекте ЛС. Формы текущего контроля успеваемости (с сокращениями): Т – тестирование, Пр – оценка освоения практических навыков (умений), СЗ – решение ситуационных задач, КЗ – контрольное задание, ИБ – написание и защита истории болезни, Р – написание и защита реферата, С – собеседование по контрольным вопросам, Д – подготовка доклада, ФА - фармакоанализ

III. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Содержание дисциплины

Основы здорового образа жизни

Санитарно-просветительная работа по формированию элементов здорового образа жизни, профилактике акушерских осложнений, гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез

Медицинские осмотры и диспансеризация среди женщин

Диспансерное наблюдение женщин

Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди женщин и их консультирование.

Современные методы профилактики аборт, современные методы контрацепции

Санитарно-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции

Методы скрининга онкологических заболеваний в гинекологии и

вакцинопрофилактики вируса папилломы человека (ВПЧ)

Принципы организация и проведения школ для пациентов в период беременности, в послеродовой период, с гинекологическими заболеваниями

3.1. Тематический план лекций

№ Раздела, темы	Тема и ее краткое содержание	Часы
1	Основы здорового образа жизни	2
	Итого	2

3.2. Тематический план семинаров

№ Раздела, темы	Тема и ее краткое содержание	Часы
1	Санитарно-просветительная работа по формированию элементов здорового образа жизни, профилактике акушерских осложнений, гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез	4
2	Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди женщин и их консультирование.	6
	Итого	10

3.4. Тематический план практических занятий

№ Раздела, темы	Тема и ее краткое содержание	Часы
1	Медицинские осмотры и диспансеризация среди женщин	6
2	Диспансерное наблюдение женщин	6
	Итого	12

Формы работы ординатора на практических или семинарских занятиях:

1. Реферирование отдельных тем по дисциплинам.
2. Подготовка тезисов, докладов для семинарских занятий.
3. Обзор литературных источников.

4. Участие в изготовлении учебных пособий (таблиц, макетов, муляжей, учебных препаратов, фантомов).
5. Индивидуальные задания, выполняемые на практических занятиях (оформление фармакоанализов).
6. Амбулаторный прием больных с заполнением медицинской карты.
7. Доклады по результатам анализа реабилитации пациентов.

3.5. Образовательные технологии, в том числе перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

В процессе изучения дисциплины предусматривается использование следующих образовательных технологий, методов обучения и инновационных форм учебных занятий: технологии проблемного обучения, технологий развития критического мышления, технологии коллективного способа обучения, рейтинговой технологии, интерактивных занятий.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: мультимедиа технологии, технологии визуализации.

Для подготовки докладов, выполнения индивидуальных заданий ординаторы используют электронный каталог библиотеки, электронные ресурсы электронных библиотечных систем «Консультант врача» и «Консультант студента».

При этом используются разнообразные технические устройства и программное обеспечение, информационные и коммуникационные технологии.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине: презентационная графика, интерактивные информационные технологии, учебные видеофильмы.

IV. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ (ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ)

4.1. Текущий контроль успеваемости на занятиях проводится в форме устного опроса, собеседования, тестирования, решения ситуационных задач, разбора клинических ситуаций, оценки усвоения практических навыков, написание и защита реферата, доклада.

4.2. Промежуточная аттестация - в форме зачета по модулю дисциплины на последнем занятии, который проводится в два этапа: тестирование и решение ситуационной задачи.

4.3. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Оценочными средствами для текущего контроля успеваемости являются: тестовые задания и ситуационные задачи.

Оценочные средства для промежуточной аттестации представлены в Приложении 1 к рабочей программе.

V УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Методические указания для самостоятельной работы

В процессе обучения осуществляются следующие виды самостоятельной работы:

Самостоятельная работа по изучению дисциплины во внеаудиторное время:

- Подготовка к аудиторным занятиям (проработка учебного материала по конспектам лекций и учебной литературе) с использованием учебных пособий и методических разработок кафедры, а также электронных учебных пособий;

- Самостоятельная проработка отдельных тем учебной дисциплины в соответствии с учебным планом. На самостоятельное изучение вынесены следующие темы:

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды СР	Форма контроля
1	2	3	5
1.	Современные методы профилактики абортов, современные методы контрацепции	Реф, ПЗ КБ Тема: «Методы контрацепции»	ТЗ СЗ
2.	Санитарно-противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции	РЕФ, ПЗ ПТ Тема: «Мероприятия в очаге инфекции»	ТЗ
3.	Методы скрининга онкологических заболеваний в гинекологии и вакцинопрофилактики вируса папилломы человека (ВПЧ)	РЕФ, ИБ, КБ, Тема: «Вирус папилломы человека»	ТЗ ИБ
4.	Принципы организация и проведения школ для пациентов в период беременности, в послеродовой период, с гинекологическими заболеваниями	РЕФ, ПЗ ПТ Тема: «Школа беременных»	ТЗ

Виды самостоятельной работы: написание рефератов (Реф), написание истории болезни (ИБ), подготовка к занятиям (ПЗ), подготовка к тестированию (ПТ), подготовка к текущему контролю (ПТК), подготовка к промежуточной аттестации (ППА), подготовка к итоговой аттестации (ПИА), (КБ) – курация больных, (ФА) – фармакоанализ.

Контроль самостоятельного изучения тем осуществляется на практических занятиях с использованием тестовых заданий, контрольных вопросов, ситуационных задач, а также в ходе промежуточной аттестации;

5.2. Примеры оценочных средств:

1. Тестовый контроль

* 1 -один правильный ответ

1.Рациональное питание – это сбалансированное поступление в организм:

- а) белков, жиров, углеводов
- б) белков, минеральных веществ, витаминов
- в) белков, жиров, углеводов, минеральных веществ, витаминов**
- г) жиров, углеводов, витаминов

2. Медицинские осмотры бывают:

- а) предварительные
- б) периодические
- в) целевые
- г) все варианты верны**

3. Задачами профилактики являются:

- а) увеличение продолжительности активной жизни**
- б) профилактика заболеваемости и травматизма
- в) профилактика прогрессирования болезней
- г) укрепление здоровья здоровых

4. Сколько этапов содержит диспансеризация взрослого населения:

- а) один
- б) два**
- в) три
- г) четыре

5. Показателями оценки первичной профилактики является:

- а) снижение частоты острых заболеваний
- б) динамика первичной заболеваемости
- в) снижению летальности
- г) увеличение частоты здоровых лиц в популяции**

2. Ситуационная задача

Больная 30 лет обратилась к гинекологу с просьбой выбора метода контрацепции. Из анамнеза: менструации с 13 лет, через 28 - 30 дней по 5 дней обильные болезненные. Половая жизнь регулярная в браке. Было две беременности, закончившиеся родами. Последние роды 4 месяца назад. Продолжает грудное вскармливание, менструации отсутствуют. Соматически здорова. Гинекологические заболевания отрицает. Гинекологический статус без особенностей.

1. Назовите наиболее приемлемые методы профилактики нежелательной беременности в данном случае.
2. Когда необходимо начать применение методов контрацепции после родов?
3. Сравните эффективность разных методов контрацепции.

5.3. Примерная тематика рефератов:

1. Контроль выполнения профилактических мероприятий у женского населения, и оценка эффективности их проведения
2. Формирование программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления табака и алкоголя, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, борьбы с лишним весом у женщин

VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Гигиена с основами экологии человека : учебник : для студентов высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 31.05.01 (060101.65) "Лечебное дело» дисциплины "Гигиена" : [гриф] / В. И. Архангельский [и др.] ; под ред. П. И. Мельниченко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – Текст : непосредственный. То же. - 2013. - Текст : электронный // ЭБС Консультант студента. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426425.html>.
То же. - 2012. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - Текст : электронный. То же. - 2011. – Текст : непосредственный. То же. - 2011. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - Текст : электронный. То же. - 2010. – Текст : непосредственный. То же. - 2010. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - Текст : электронный.

2. Архангельский, В. И. Гигиена и экология человека : учебник / В. И. Архангельский, В. Ф. Кириллов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 176 с. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425305.html>.

3. Максименко, Л. В. Практикум по общей гигиене, санологии и экологии : учебное пособие для студентов высших учебных заведений медицинского профиля, обучающихся по специальности "Сестринское дело" (заочное отделение) / Л. В. Максименко, под ред. проф. Д. И. Кичи. - Москва : Издательство РУДН, 2009. - 160 с. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785209029991.html>.

4. Тель, Л. З. Энциклопедия здоровья / Л. З. Тель. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 736 с. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432471.html>.

5. Экология человека : учебник / под ред. А. И. Григорьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 240 с. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970407202.html>.

Базы данных, архивы которых доступны с персональной регистрацией:

- Научная электронная библиотека, Российский индекс научного цитирования;
- Электронный каталог Ивановский ГМУ;
- Электронная библиотека Ивановский ГМУ.

Базы данных, архивы которых доступны по подписке Ивановский ГМУ

- ЭБС Консультант студента;
- ЭБС Консультант врача;
- Scopus;
- Web of science;
- Elsevier;
- SpringerNature.

Комплект лицензионного программного обеспечения

1. Microsoft Office
2. Microsoft Windows
3. Консультант +

VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Кабинеты: конференц–зал, кабинеты участковых врачей;

Лаборатории: процедурный кабинет;

Мебель: столы, стулья, проекторная доска;

Медицинское оборудование (для отработки практических навыков): тонометры, фонендоскопы, термометр, весы электронные, противошоковый набор;

Аппаратура, приборы: электрокардиограф, аппарат УЗИ;

Технические средства обучения (персональные компьютеры с выходом в Интернет, мультимедиа, видеотехника);

Архивные амбулаторные карты, истории болезни.