

**Аннотация  
к рабочей программе по дисциплине  
Техники управления стрессом**

Уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации  
Тип образовательной программы: программа ординатуры  
Направление подготовки (специальность): 31.08.20 Психиатрия  
Направленность: Психиатрия  
ФГОС ВО утвержден приказом Минобрнауки России № 981 от 16.10.2023 г.  
Присваиваемая квалификация: врач – психиатр  
Форма обучения: очная  
Срок освоения образовательной программы: 2 года

**1. Место дисциплины в структуре ОП**

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, блока 1 «Дисциплины (модули)»

Код дисциплины: *Б1.В.2*

**2. Общая трудоемкость дисциплины**

<b>Виды учебной работы</b>	<b>Трудоемкость (ЗЕ/часы)</b>
Часы контактной (аудиторной) работы	48
Часы самостоятельной работы	24
Общая трудоемкость	2/72

**3. Результаты обучения**

**Перечень формируемых компетенций:**

ПК-1. Способен оказывать медицинскую помощь пациентам с психическими расстройствами и расстройствами поведения.

<b>Индекс компетенции</b>	<b>Индекс и содержание индикаторов достижения компетенции</b>
<b>ПК-1</b>	ПК-1.2. Назначает и проводит лечение пациентам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, контролирует его эффективность и безопасность.

**4. Форма промежуточной аттестации – зачет.**