

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ивановская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Рабочая программа практики
«Производственная (клиническая) практика – базовая часть»**

Уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации

Тип образовательной программы: программа ординатуры

Специальность: 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Присваиваемая квалификация: врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Форма обучения: очная

Срок освоения образовательной программы: 2 года

Код дисциплины: Б2.Б2

1. Цель практики:

Целью «Производственная (клиническая) практика – базовая часть» (далее клинической практики) является закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, формирование профессиональных компетенций для подготовки к самостоятельной деятельности по выбранной специальности и приобретение опыта в решении профессиональных задач.

Задачи клинической практики включают в себя формирование у ординатора готовности к выполнению следующих видов профессиональной деятельности:

профилактическая деятельность:

проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;

диагностическая деятельность:

диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

проведение медицинской экспертизы;

лечебная деятельность:

оказание специализированной медицинской помощи;

реабилитационная деятельность:

проведение медицинской реабилитации;

психолого-педагогическая деятельность:

формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

организационно-управленческая деятельность:

применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации и ее структурных подразделениях;

создание в медицинских организациях и их структурных подразделениях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала с учетом требований техники безопасности и охраны труда;

соблюдение основных требований информационной безопасности.

2. Вид, форма, способы и основные базы проведения практики:

Вид – производственная (клиническая).

Форма проведения – дискретно.

Способ проведения – стационарная или выездная.

Основные базы проведения практики:

1. ОБУЗ «Областная клиническая больница»

Адрес: г. Иваново, ул. Любимова, д.1

2. ОБУЗ «Областная детская клиническая больница»

Адрес: г. Иваново, ул. Любимова, д. 7

3. ОБУЗ «Городская клиническая больница № 4»

Адрес: г. Иваново, ул. Шошина, д. 8

4. ОБУЗ «Городская клиническая больница № 3»

Адрес: г. Иваново, ул. Постышева, д.57/3

5. ОБУЗ «Кардиологический диспансер»

Адрес: г. Иваново, пр. Шереметевский, д. 22

6. ОБУЗ «Детская городская клиническая больница №5»

Адрес: г. Иваново, ул. им. Полка Нормандии Неман, д. 82;

г. Иваново, ул. Академика Мальцева, д.3.

7. ОБУЗ «Ивановский областной госпиталь для ветеранов войн»

Адрес: Г. Иваново, ул. Демидова, д. 9

8. ОБУЗ «ИОНД»

Адрес: г. Иваново, ул. Смирнова, д. 39

9. ОБУЗ «Областная клиническая психиатрическая больница «Богородское»

Адрес: Ив. обл., Ив. р-н., с. Богородское, ул. Б. Клинецкая, д. 2а;

г. Иваново, ул. Окуловой, д.12/88.

10. Клиника ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России

Адрес: Ивановская обл., г. Кохма, ул. Ивановская, д. 21; Ивановская обл., г. Кохма, ул. Ивановская, д. 19А

11. ОБУЗ «ИОКЦМР»

Адрес: г. Иваново, ул. 3-я Сосневская, д. 137; г. Иваново, ул. Постышева, д. 54/1; Г. Иваново, ул. 14-ый Проезд, д. 12

12. ОБУЗ «Бюро судебно-медицинской экспертизы» Ивановской области

Адрес: г. Иваново, ул. Парижской Коммуны, д. 5Г

13. ОБУЗ «ИООД»

Адрес: г. Иваново, ул. Любимова, д. 5

14. ФГБУ «Ив НИИ М и Д имени В.Н. Городкова» Минздрава России

Адрес: г. Иваново, ул. Победы, д. 20

15. ОБУЗ «Городская клиническая больница № 8»

Адрес: г. Иваново, ул. Станкостроителей, д.4

3. Место практики в структуре образовательной программы:

Клиническая практика относится к базовой части Блока 2 раздела «Практики» программы ординатуры, установленной Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования.

Клиническая практика базируется на знаниях, приобретенных при изучении Блока 1 Дисциплины (модули), базовой части программы ординатуры, а так же на навыках и умениях, полученных при освоении обучающего симуляционного курса.

Навыки и умения, полученные ординаторами при освоении клинической практики, необходимы для формирования универсальных и профессиональных компетенций.

4. Планируемые результаты обучения при прохождении практики:

В результате прохождения программы клинической практики у ординатора должны быть сформированы следующие универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции:

- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);

профилактическая деятельность:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и

условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом (ПК-2);

диагностическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

лечебная деятельность:

- готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

реабилитационная деятельность:

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

психолого-педагогическая деятельность:

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

организационно-управленческая деятельность:

- готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10).

Обучающийся, освоивший программу клинической практики, должен овладеть навыками оказания высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения.

Перечень специальных практических навыков

№	Наименование навыка
1.	Проведение врачебного осмотра и обследования больных, которым назначена лечебная физкультура
2.	Составление заключения по результатам обследования с указанием формы, методики лечебной физкультуры и дозировки физической нагрузки
3.	Составление схемы процедуры лечебной физкультуры для её осуществления инструктором по лечебной физкультуре
4.	Проведение обследований и диспансеризации лиц, занимающихся физической культурой и спортом
5.	Проведение углубленного медицинского обследования (УМО) спортсменов
6.	Проведение антропометрического обследования с оценкой физического развития
7.	Проведение исследования стопы с целью выявления плоскостопия
8.	Выполнение программы функционально-диагностических, антропометрических и лабораторных исследований, дифференцированных в зависимости от контингента обследуемых и возраста
9.	Определение показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила

10.	Выявление малых аномалий развития и деформаций опорно-двигательного аппарата: мышечного дисбаланса, асимметрий
11.	Проведение врачебно-профилактического наблюдения (ВПН): на уроках физкультуры, на тренировке спортсмена, на занятии физкультурой в оздоровительной группе лиц с отклонениями в состоянии здоровья
12.	Проведение дифференциальной диагностики при различных патологических состояниях
13.	Оформление медицинской документации

5. Содержание и объем клинической практики:

Общая трудоемкость клинической практики составляет 63 зачетных единицы, 2268 академических часов:

Объем клинической практики

Периоды обучения	Часы			ЗЕ
	Контактная работа	Самостоятельная работа	Всего	
Первый год	840	420	1260	35
Второй год	672	336	1008	28
Итого	1512	756	2268	63
Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой (по семестрам)				

Содержание клинической практики

1. Вводный инструктаж руководителя практики. Изучение организационных вопросов работы врачей амбулаторного звена и стационара. Инструктаж по технике безопасности.
2. Работа с пациентами:
 - курация больных;
 - участие в приеме пациентов в условиях поликлиники и на дому;
 - оценка результатов обследования пациентов;
 - участие в постановке диагноза;
 - участие в обходах зав.отделением, руководителя практики, консилиумах, обсуждении сложных диагностических случаев;
 - участие в назначении и проведении лабораторных и инструментальных методов исследования.
3. Участие в назначении комплекса лечебных мероприятий и оказании специализированной медицинской помощи.
4. Оформление учетно-отчетной документации в медицинской организации (первичный осмотр вновь поступивших больных, дневники наблюдения, направления на исследования, выписки из истории болезни, эпикризы, карты вышедшего из стационара, амбулаторные карты).
5. Участие в проведении лечебно-оздоровительных мероприятий и диспансерного наблюдения в амбулаторных учреждениях.
6. Изучение порядка и условий оказания первой врачебной специализированной помощи при неотложных состояниях на амбулаторном этапе.
7. Участие в проведении экспертизы временной утраты трудоспособности и медико-социальной экспертизы.

8. Участие в клинических и клинико-анатомических конференциях.
9. Участие в проведении медицинской реабилитации.
10. Проведение санитарно-просветительной работы с пациентами и членами их семей.
11. Оформление дневника практики с соблюдением требований информационной безопасности.
12. Аттестация по итогам практики.

Учебно-тематический план «Производственная (клиническая) практика – базовая часть»

№	Виды профессиональной деятельности (ординатора)	Место практики	Продолжительность циклов (часы, недели, зачетные единицы трудоемкости)		Формируемые профессиональные компетенции	Форма контроля
			ЗЕ	Часы		
Первый год обучения						
Стационар						
1	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	Зачет с оценкой
2	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ГКБ № 4»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
3	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ГКБ № 3»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
4	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «Кардиологический диспансер»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
5	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ИвОКБ»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
6	Курация больных, проходящих реабилитацию	ОБУЗ «ИООД»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
7	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ДГКБ №5»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
8	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ФГБУ «Ив НИИ М и Д имени В.Н. Городкова» Минздрава России	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
9	Курация больных, проходящих	ОБУЗ «Ивановский областной	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-	

	курс лечебной физкультуры	госпиталь для ветеранов войн»			4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
10	Участие в проведении судебно-медицинской экспертизы	ОБУЗ «Бюро судебно-медицинской экспертизы»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-10	
Поликлиника						
1	Осмотр больных и определение индивидуальных возможностей для занятий лечебной физкультурой	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8	Зачет с оценкой
2	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
3	Проведение первичного обследования спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-9, ПК-10	
4	Проведение углубленного медицинского обследования (УМО)	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-9, ПК-10	
5	Проведение врачебно-педагогических наблюдений за спортсменами (ВПН)	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-9, ПК-10	
Второй год обучения						
Стационар						
1	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	Зачет с оценкой
2	Курация больных, проходящих реабилитацию	ОБУЗ «ГКБ № 8»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
3	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ИвОКБ»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
4	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ГКБ № 4»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8,	

					ПК-9, ПК-10	
5	Курация больных, проходящих реабилитацию	ОБУЗ «ОКПБ «Богородское»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
6	Курация больных, проходящих реабилитацию	ОБУЗ «ИОНД» Ивановской области	3	108	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
7	Участие в проведении судебно-медицинской экспертизы	ОБУЗ «Бюро судебно-медицинской экспертизы»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-10	
8	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ОДКБ»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
9	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	Клиника ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
Поликлиника						
1	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	Зачет с оценкой
	Курация больных, проходящих курс лечебной физкультуры	Клиника ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-9, ПК-10	
2	Проведение первичного обследования спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-9, ПК-10	
3	Выявление противопоказаний к занятиям спортом с учетом сопутствующей патологии и данных функциональных методов исследований	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-9, ПК-10	
4.	Проведение углубленного медицинского обследования (УМО) спортсменов.	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-9, ПК-10	
5.	Проведение врачебно-педагогических наблюдений за	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5,	

	спортсменами (ВПН).				ПК-9, ПК-10	
6.	Использование методов срочной информации для оценки физического состояния спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой	ОБУЗ «ИОКЦМР»	2	72	УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-4, ПК-5, ПК-9, ПК-10	

6. Образовательные, научно-исследовательские и научно-производственные технологии, используемые на практике.

В ходе производственной (клинической) практики с целью формирования и развития заявленных компетенций ординаторы используют навыки сбора и анализа, конспектирования научной и методической литературы, моделирования и проектирования клинических ситуаций и лечебно-диагностического процесса в целом, сбора материала и написание отчета при оформлении дневников практики. С целью развития навыков применяются технологии консультирования, тьюторства, участия в практических, научно-практических внутри- и внебольничных конференциях.

В собственной практической деятельности ординаторы используют современные подходы к диагностике, лечению, реабилитации, профилактике заболеваний. При этом используются разнообразные технические устройства (медицинское оборудование) и программное обеспечение, информационные и коммуникационные технологии.

Для выполнения индивидуальных заданий ординаторы используют электронный каталог библиотеки, электронные ресурсы электронных библиотечных систем «Консультант врача» и «Консультант студента».

7. Характеристика форм отчетности и оценочных средств для промежуточной аттестации по клинической практике.

7.1. Текущий контроль:

Перед началом практики обучающийся получает индивидуальное задание на практику (Приложение 2). Во время прохождения клинической практики ординаторы ведут дневник установленного образца, отражающий основные виды работы. Текущий контроль осуществляет руководитель практической подготовки.

7.2. Промежуточная аттестация:

Аттестация по клинической практике проводится в последний день практики семестра. К промежуточной аттестации допускаются ординаторы, выполнившие программу клинической практики. На промежуточную аттестацию ординатор предъявляет:

- дневник производственной практики;
- характеристику руководителя от базы практической подготовки.

Формы дневника, характеристики и анкеты представлены в Положении об организации проведения практики обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры.

Формой промежуточной аттестации по практике является зачет с оценкой, который включает в себя два этапа:

1. Проверка практических умений
2. Собеседование по дневнику практики.

Проверка практических умений проводится с использованием клинических задач фонда оценочных средств (Приложение 1).

Каждый этап оценивается по пятибалльной системе. По результатам двух этапов определяется итоговая оценка.

Результаты сдачи зачета оцениваются как «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

8. Описание материально-технического обеспечения практики.

Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и (или) медицинскими изделиями (тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростомер, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, облучатель бактерицидный, аппарат для вибротерапии, велотренажер, динамометр, метроном, шведская стенка, пульсотонометр,

спирометр, угломер для определения подвижности суставов конечностей и пальцев, вертебральный тренажер-свинг-машина, секундомер, часы, гимнастические палки, обручи, гантели, гимнастические коврики, набор мячей, кушетка массажная с изменяющейся высотой с набором валиков для укладки пациента) и расходным материалом в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью индивидуально, а также иное оборудование, необходимое для реализации программы ординатуры.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся должны быть оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

9. Учебно-методическое и информационное обеспечение практик.

Перечень учебной литературы

1. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник для медицинских вузов : [гриф] УМО / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 565 с. – Текст : непосредственный.

То же. – Текст : электронный // ЭБС Консультант студента. – URL:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970405871.html>

То же. – Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. – URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970405871.html>

2. Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство / Г. Р. Абусева [и др.] ; под ред. Г. Н. Пономаренко ; Межрегион. науч. о-во физ. и реабилитац. медицины, Ассоц. мед. о-в по качеству. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 685 с. : ил. - (Национальные руководства). – Текст : непосредственный.

То же. – 2020. – Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. – URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.html>

3. Пономаренко Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник : для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальностям 060101 "Лечебное дело" и 060103 "Педиатрия" по дисциплине "Медицинская реабилитация" : [гриф] / Г. Н. Пономаренко ; М-во образования и науки РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 355 с. – Текст : непосредственный.

То же. – Текст : электронный // ЭБС Консультант студента. – URL:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html>

То же. – Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. – URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html>

4. Епифанов В. А. Восстановительная медицина : учебник : для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 060101.65 "Лечебное дело" по дисциплине "Восстановительная медицина" : [гриф] / В. А. Епифанов ; М-во образования и науки РФ. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 298 с. – Текст : непосредственный.

То же. – Текст : электронный // ЭБС Консультант студента. – URL:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html>

То же. – Текст : электронный // ЭБС Консультант врача. – URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970426371.html>

5. Качесов В. А. Основы интенсивной реабилитации. ДЦП / В. А. Качесов ; Нац. мед.-хирург. центр. - СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2013. - 112 с. – Текст : непосредственный.

Базы данных, архивы которых доступны с персональной регистрацией:

- Научная электронная библиотека, Российский индекс научного цитирования;
- Электронный каталог ИвГМА;
- Электронная библиотека ИвГМА.

Базы данных, архивы которых доступны по подписке ИвГМА:

ЭБС Консультант студента;

ЭБС Консультант врача;

Scopus;

Web of science;

Elsevier;

SpringerNature.

Комплект лицензионного программного обеспечения

1. Microsoft Office
2. Microsoft Windows
3. Консультант +