

ПРОГРАММА РАБОТЫ ИВГМА ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И СОТРУДНИКОВ

Цель программы: реализация системы мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни обучающихся и сотрудников Академии.

Задачи программы:

1. Формирование здорового образа жизни обучающихся и сотрудников Академии путем реализации системы мероприятий, направленных на формирование мотивации к ведению здорового образа жизни (в том числе отказу от вредных привычек), создание в Академии условий для оздоровления образа жизни.
2. Улучшение состояния здоровья обучающихся и сотрудников Академии путем реализации системы медико-организационных, социально-гигиенических, учебно-методических, научных, информационно-консультативных, спортивно-оздоровительных мероприятий.

Субъекты программы: обучающиеся - студенты 1-6 курсов, ординаторы, аспиранты; **сотрудники** - профессорско-преподавательский состав и иные категории работающих в Академии.

Организационное обеспечение программы:

1. Стратегическое руководство осуществляет ректор Академии.
2. Тактическое руководство осуществляет проректор по дополнительному и послевузовскому профессиональному образованию и клинической работе.
3. Оперативное руководство в пределах полномочий, определенных соответствующими Положениями, осуществляют проректоры по учебной, научной, воспитательной работе, главный врач Клиники Академии, директор духовно-культурно-спортивного Центра, директор Центра здоровья, заведующие кафедрами.
4. Для реализации программы взаимодействие осуществляют администрация, Духовно-культурно-спортивный центр Академии; центр здоровья Академии; клиника Академии; профсоюзный комитет Академии, кафедры и иные структурные подразделения (в рамках отдельных направлений).

Основные направления программы

1. *Организация системы медицинского обслуживания и анализ состояния здоровья обучающихся в Академии.*
 - внедрение комплекса мероприятий по медицинскому обслуживанию обучающихся;
 - проведение медико-организационных мероприятий по оздоровлению обучающихся в Академии;
 - организация отдыха обучающихся в санаторно-курортных организациях т.д.

2. Организация системы медицинского обслуживания и анализ состояния здоровья сотрудников Академии:

- привлечение сотрудников к прохождению углубленной и дополнительной диспансеризации;
- разработка системы медико-организационных мероприятий по оздоровлению сотрудников Академии;

3. Социально-гигиенические исследования образа жизни обучающихся в Академии.

- социально-гигиеническое исследование современных особенностей образа жизни обучающихся;
- анализ данных об образе жизни обучающихся.

4. Мероприятия с тематикой здорового образа жизни в рамках учебной программы обучающихся

- реализация комплекса мероприятий, проводимых непосредственно на кафедрах, а также в период производственной практики по формированию у обучающихся компетенций в сфере профилактической работы и формирования здорового образа жизни пациентов и населения (организация и проведения бесед с пациентами, участие студентов в разработке наглядных материалов для пациентов)

5. Внеучебные (культурно-массовые и воспитательные) мероприятия с тематикой здорового образа жизни.

- реализация комплекса мероприятий, проводимых непосредственно на кафедрах, Духовно-культурно-спортивным центром, Центром здоровья в рамках воспитательной работы в Академии.

6. Информационно-консультативные мероприятия с тематикой здоровья и здорового образа жизни, использование современных информационных технологий.

- методическое и информационно-консультативное обеспечение преподавателей Академии для организации и проведения с обучающимися работы по формированию здорового образа жизни;
- информационное обеспечение работы по формированию здорового образа жизни у обучающихся и сотрудников (публикации в газетах, создание видеороликов, размещение информации на сайте Академии, разработка памяток, создание стендов по ЗОЖ и т.д.)

7. Развитие волонтерского движения студентов:

- формирование групп студентов-волонтеров и подготовка их к ведению просветительской работы по формированию ЗОЖ;
- работа групп волонтеров в Академии и иных организациях.

8. Спортивно-оздоровительные мероприятия с участием обучающихся и сотрудников Академии:

- организация условий для проведения спортивно - оздоровительной работы в Академии (содержание в надлежащем состоянии и развитие материально-технической базы для занятий; развитие спортивных секций, групп);

- проведение спортивно-массовых мероприятий с привлечением максимального числа участников из студентов и преподавателей Академии;
- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых спортивными обществами, государственными, общественными и иными организациями.

Организация системы охраны здоровья обучающихся ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Росздрава»

