

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

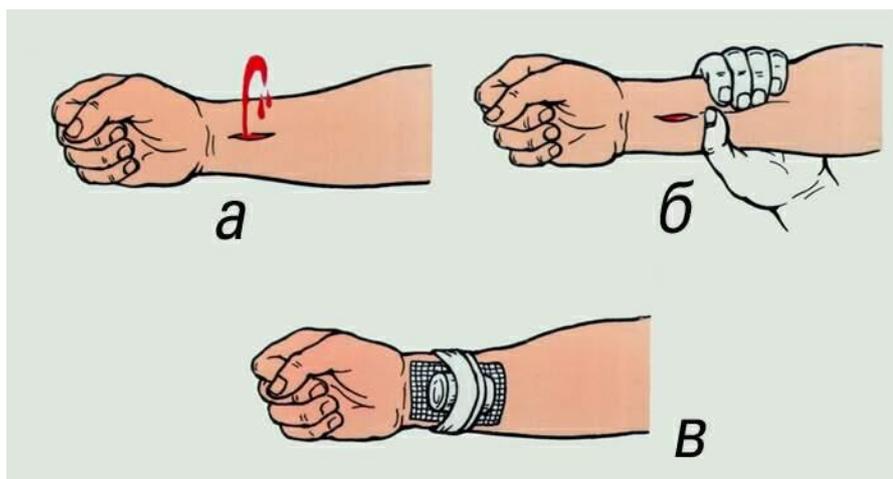
Всякое ранение сопровождается повреждением кровеносных сосудов — артерий, вен, капилляров, в зависимости от калибра которых развивается кровотечение от незначительного до обильного, представляющего непосредственную опасность для жизни пострадавшего.

**При капиллярном кровотечении** кровь вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.

Способ остановки – **наложение на рану давящей повязки**.

**При венозном кровотечении** кровь темная, вытекает сплошной струей темно-красного цвета.

Способ остановки – **наложение на рану давящей повязки**.



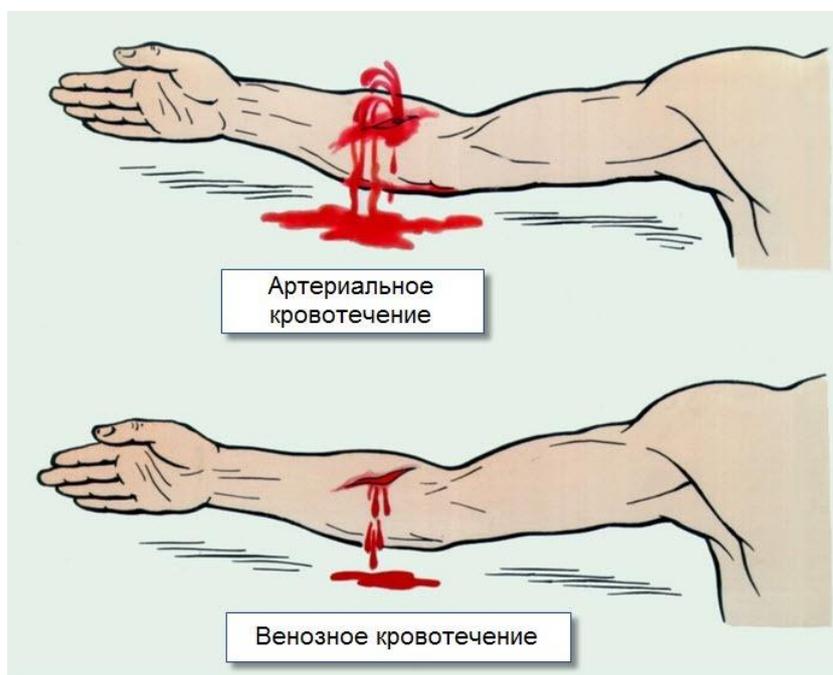
Наложение давящей повязки

№	Этапы выполнения манипуляции	Содержание
1	Соблюдение требований по безопасности труда при выполнении услуги (обработка рук)	<ul style="list-style-type: none"><li>– До и после проведения процедуры провести гигиеническую обработку рук.</li><li>– Использование перчаток и средств защиты личной безопасности во время выполнения процедуры.</li></ul>
2	Выбор средств, для выполнения манипуляции	<ul style="list-style-type: none"><li>– Салфетки стерильные</li><li>– Бинт</li><li>– Вата медицинская, нестерильная</li></ul>
3	Информирование пациента о выполняемой процедуре	<ul style="list-style-type: none"><li>– Пациент или его родственники должны быть информированы о манипуляции. Информация о необходимости ее проведения сообщается медицинским работником с указанием ее цели.</li></ul>
4	Алгоритм действий	<ul style="list-style-type: none"><li>– На кровоточащую рану накладывают стерильную салфетку или бинт.</li><li>– Поверх нее кладут плотный валик из бинта или ваты, который туго прибинтовывают.</li></ul>
5	Особенности выполнения методики	<ul style="list-style-type: none"><li>– Давящие повязки практически можно накладывать на любой участок тела.</li><li>– Давящую повязку при остановленном кровотечении можно не снимать до поступления пострадавшего в лечебное учреждение.</li></ul>
6	Оценка достигнутых результатов	<ul style="list-style-type: none"><li>– Признаком правильно наложенной давящей повязки является прекращение кровотечения (повязка не промокает).</li></ul>

**При артериальном кровотечении** алая кровь вытекает быстро пульсирующей или фонтанирующей струей.

Способы остановки:

- пальцевое прижатие артерии выше места повреждения,
- наложение жгута,
- резкое сгибание конечности в суставе с фиксацией ее в таком положении.



### Наложение кровоостанавливающего жгута

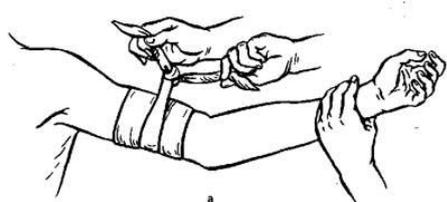
№	Этапы выполнения манипуляции	Содержание
1	Соблюдение требований по безопасности труда при выполнении услуги (обработка рук)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- До и после проведения процедуры провести гигиеническую обработку рук.</li> <li>- Использование перчаток и средств защиты личной безопасности во время выполнения процедуры.</li> </ul>
2	Выбор средств, для выполнения манипуляции	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Жгут резиновый кровоостанавливающий Эсмарха;</li> <li>- Жгут механический с регулируемой компрессией и индикатором времени для остановки артериального кровотечения «ЭЛВА»;</li> <li>- Атравматичный кровоостанавливающий жгут «АЛЬФА»</li> <li>- Антисептическое средство для обработки рук.</li> <li>- Дезинфицирующее средство</li> <li>- Салфетка</li> <li>- Резиновые перчатки</li> <li>- Перевязочный материал (салфетки, бинты)</li> <li>- Лист бумаги и карандаш</li> <li>- Емкость для отработанного материала.</li> </ul>
3	Информирование пациента о выполняемой процедуре	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Пациент или его родственники должны быть информированы о манипуляции. Информация о необходимости ее проведения сообщается медицинским работником с указанием ее цели.</li> </ul>
4	Алгоритм действий	<p><u>Алгоритм действий наложения кровоостанавливающего жгута резинового:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Надеть перчатки и средства личной защиты (одноразовый халат, маску и очки или щиток).</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Приподнять конечность.</li> <li>- Наложить салфетку или расправить одежду пациента выше раны.</li> <li>- Выше места повреждения необходимо прижать артерию к костному выступу.</li> <li>- Жгут подвести под конечность.</li> <li>- Затем захватить его у конца и в средней части, растянуть и уже в растянутом виде обернуть вокруг конечности до прекращения кровотечения из раны. Первый тур жгута должен быть самым тугим, последующие туры более слабыми. Постепенно уменьшая растяжение резины, закрепить весь жгут на конечности. Туры его укладывают достаточно плотно друг к другу, чтобы избежать ущемления тканей между ними.</li> <li>- Подложить под жгут записку с указанием времени наложения (дата, час, мин).</li> </ul> <p><u>Алгоритм действий наложения жгута механического с регулируемой компрессией и индикатором времени «ЭЛВА» для остановки артериального кровотечения</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Надеть перчатки и средства личной защиты (одноразовый халат, маску и очки или щиток).</li> <li>- Объяснить ход предстоящей манипуляции.</li> <li>- Приподнять конечность.</li> <li>- Наложить салфетку или расправить одежду пациента выше раны.</li> <li>- Нажать на «собачку» 1 (см. рис.) и вытянуть конец ленты (2) до необходимой длины. Свободным концом ленты охватить конечность на нужном уровне и зафиксировать конец ленты на корпусе жгута. Вращая ручку (3) по часовой стрелке, укоротить ленту до исчезновения пульса на периферических отделах конечности и прекращения артериального кровотечения.</li> <li>- Установить время наложения жгута, вращая подвижную часть индикатора времени (4).</li> </ul> <p><u>Алгоритм действий наложения атравматического кровоостанавливающего жгута «АЛЬФА»</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Надеть перчатки и средства личной защиты (одноразовый халат, маску и очки или щиток).</li> <li>- Объяснить ход предстоящей манипуляции.</li> <li>- Приподнять конечность.</li> <li>- Завести жгут за поврежденную конечность выше раны и растянуть с максимальным усилием.</li> <li>- Прижать первый тур жгута и убедиться в отсутствии пульса на периферической артерии конечности.</li> <li>- Наложить следующие туры жгута с меньшим усилием.</li> <li>- Обернуть петлю застежку вокруг жгута.</li> <li>- Оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута.</li> <li>- Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли.</li> </ul>
5	Особенности выполнения методики	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Атравматичный кровоостанавливающий жгут можно накладывать на голое тело, так как вертикальные выступы мгновенно фиксируют каждый новый тур при наложении жгута, что позволяет значительно сократить его длину, облегчить и ускорить наложение, а вертикальные углубления</li> </ul>

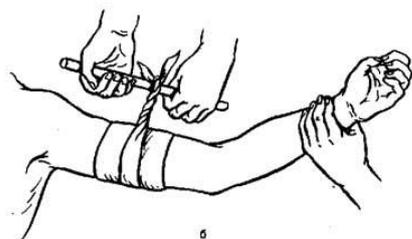
		<p>(бороздки) предотвращают повреждение артерий и нервов, а также защемление кожи и нарушение ее кровоснабжения.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- При наложении механического или резинового кровоостанавливающего жгута одежду с пострадавшего не снимать!</li> <li>- Не следует прикладывать чрезмерных усилий при наложении жгута, т.к. это может вызвать повреждение подлежащих тканей. Поэтому его натягивают лишь в той степени, которая необходима для остановки кровотечения, но не более.</li> <li>- Жгут накладывают выше раны на плечо и бедро. Нельзя накладывать жгут на среднюю треть плеча и нижнюю треть бедра.</li> <li>- Туры жгута не должны перекрещиваться и ущемлять кожу. Кровоостанавливающий жгут накладывается не более 1 часа в теплое время и 30 минут зимой. При длительной транспортировке каждые 30 минут жгут ослабляется на 1-2 минуты, после чего накладывается снова выше (проксимальнее) прежнего места.</li> <li>- Жгут не должен быть закрыт одеждой или повязкой.</li> <li>- В холодное время года конечность следует термоизолировать (утеплить).</li> </ul>
6	Оценка достигнутых результатов	<ul style="list-style-type: none"> <li>- При правильном наложении кровоостанавливающего жгута:</li> <li>- Прекращается кровотечение.</li> <li>- Исчезает пульс на периферических артериях.</li> <li>- Конечность дистальнее кровоостанавливающего жгута бледнеет.</li> <li>- Отсутствие осложнений во время и после проведения процедуры</li> <li>- Отсутствуют отклонения от алгоритма выполнения измерения.</li> <li>- Наличие записи о результатах выполнения назначения в медицинской документации</li> <li>- Своевременность выполнения процедуры</li> <li>- Удовлетворенность пациента качеством предоставленной медицинской услуги.</li> </ul>

Жгуты-закрутки можно быстро сделать из ремня, платка, полотенца, косынки и пр.

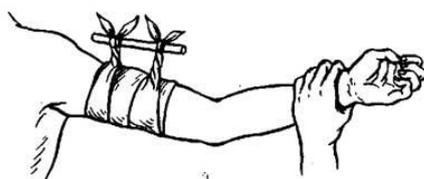
**Техника наложения жгута-закрутки:**



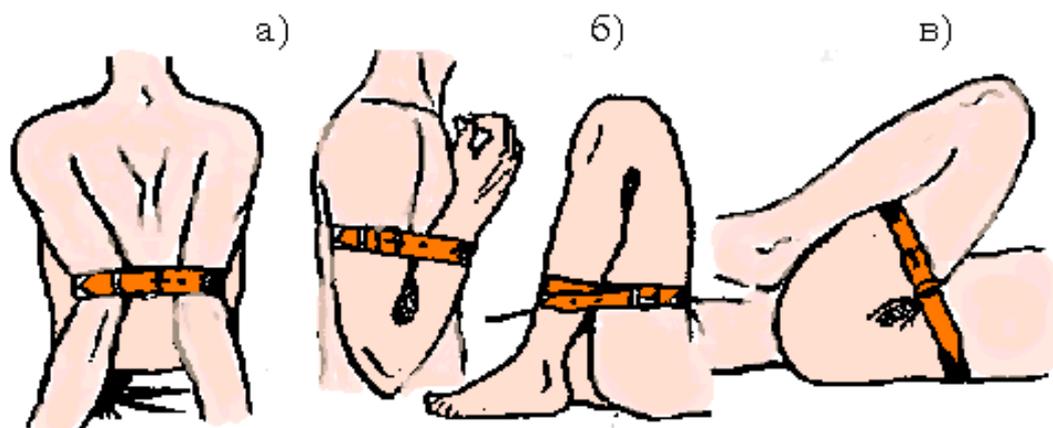
а) Из подручного материала делают прочную петлю диаметром в полтора-два раза, превышающую окружность раненой конечности. После наложения на кожу конечности какой-либо ткани на конечность надевают петлю узлом вверх.



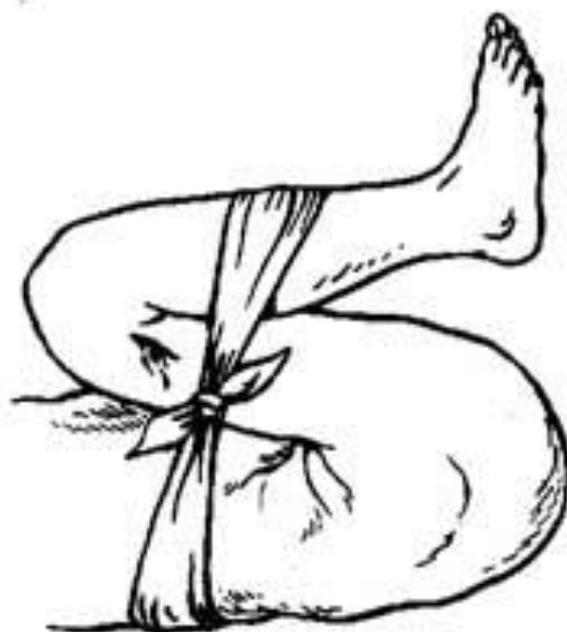
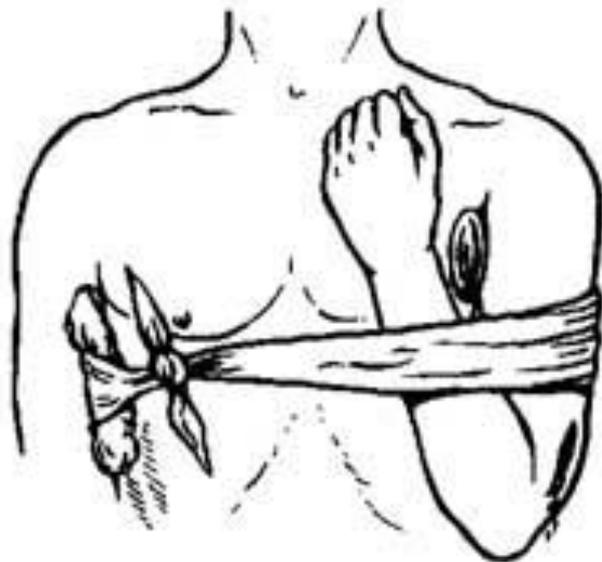
б) Под узел вставляют прочную палочку 20-25 см длиной, посредством которой свободная часть петли закручивается до сжатия конечности и полной остановки кровотечения.



в) Конец ее во избежание раскручивания привязывают к жгуту.



**ОСТАНОВКА АРТЕРИАЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ МАКСИМАЛЬНЫМ СГИБАНИЕМ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ РАНЕНИИ СОСУДОВ**  
а - у корня плеча; б - голени и стопы; г - бедре

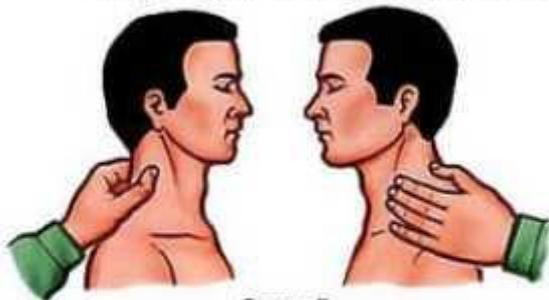


**Остановка кровотечения путем максимального сгибания конечностей**

## ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ АРТЕРИЙ

Артерию выше места ранения зажмите пальцем.

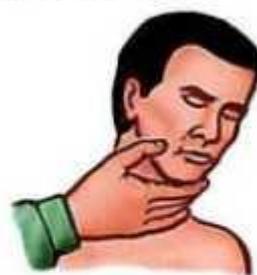
Второй спасатель в это время готовит средства для остановки кровотечения



Сонной



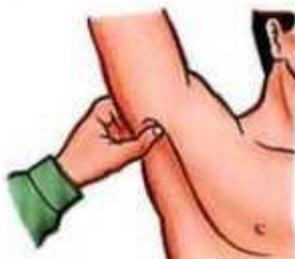
Подключичной



Наружной челюстной



Височной



Подмышечной



Плечевой



Бедренной



Наложение давящей повязки на артерию предплечья

ЗАКРУТКА  
С ПОМОЩЬЮ  
ПАЛОЧКИ



otvetin.ru



височной



наружной  
челюстной



сонной



подключичной



подмышечной



плечевой



лучевой



ОСТАНОВКА  
АРТЕРИАЛЬНОГО  
КРОВОТЕЧЕНИЯ  
ПУТЕМ  
ПАЛЬЦЕВОГО  
ПРИЖАТИЯ  
АРТЕРИЙ



локтевой



брюшной аорты



бедренной



подколенной



тыла стопы



задней  
большеберцовой