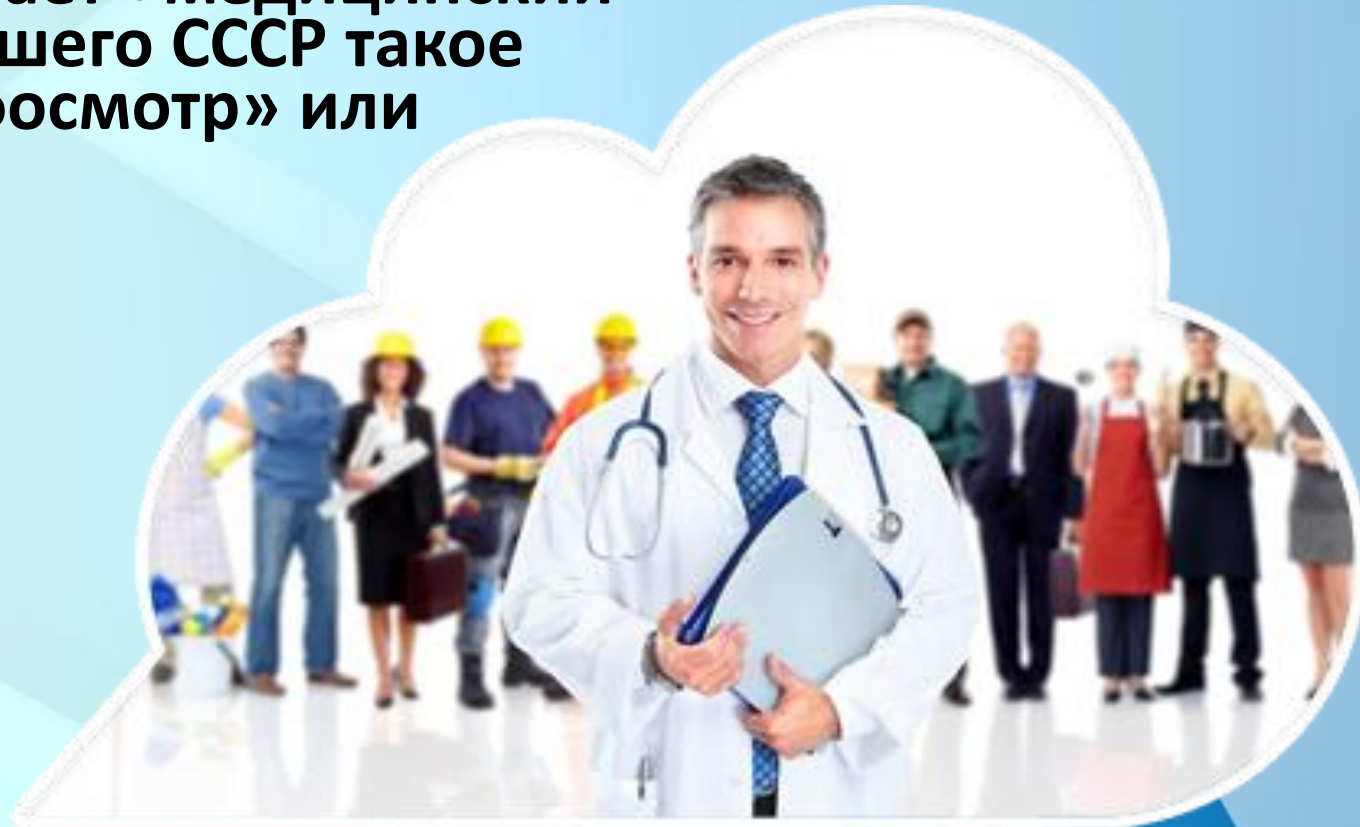


***Медицинская
профилактика в России и
Германии***



Профилактическое обследование в Германии

В Германии широко развита практика регулярных профилактических осмотров. Начиная с 35 лет большинство жителей Германии проходят каждые два года так называемый Check-up, что в переводе с английского означает «осмотр, проверка, контроль», а в медицинском контексте обозначает «медицинский осмотр». В России и странах бывшего СССР такое обследование называется «профосмотр» или «диспансеризация».



CHECK-UP – БАЗОВАЯ ПРОГРАММА

Общие исследования

Консультация-анамнез и клинический осмотр профессором-терапевтом.

Общий анализ крови.

Ультразвуковое исследование органов брюшной полости и щитовидной железы.

Рентгенография лёгких.

Исследование функции лёгких с газоанализом крови.

Урология (для мужчин)

Консультация и клинический осмотр профессора-уролога.

УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря.

Анализ крови на PSA.

Анализ мочи.

Кардиология

ЭКГ покоя.

ЭКГ под нагрузкой.

Эхокардиография сердца.

Гастроэнтерология

Гастроскопия с взятием биоптатов.

Ректо-колоноскопия с взятием биоптатов.

Гистологическое исследование биоптатов.

Дыхательные тесты на лактозу, сорбит и фруктозу.

Гинекология (для женщин)

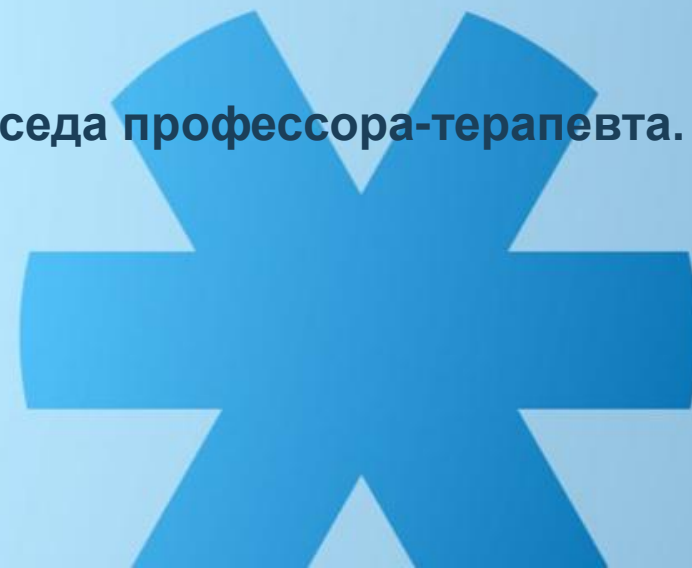
Консультация и клинический осмотр профессора-гинеколога.

УЗИ малого таза и груди.

Мазок.

Анализ мочи.

Заключительная беседа профессора-терапевта.



CHECK-UP – РАСШИРЕННАЯ ПРОГРАММА

Общие исследования

Гастроэнтерология (+)

Эндосонография.

Эзофагоманометрия.

Кардиология и Ангиология (+)

Мониторинг 24 часа - ЭКГ и давления крови.

Ангиологическое исследование сосудов.

Урология (для мужчин)

Гинекология (для женщин)(+)

Маммография.

Офтальмология

Полное офтальмологическое обследование.

Консультация профессора.

Ухо-горло-нос

Консультация и осмотр профессором.

Аудиограмма.

Кожная клиника

Консультация и осмотр профессором.

Тест на аллергии

Заключительная беседа профессора-терапевта.



ЧЕКС-UP - СПЕЦИАЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОГРАММЫ ПРИ НАЛИЧИИ ЖАЛОБ ПАЦИЕНТА И КЛИНИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ (АМБУЛАТОРНО)

Разные исследования

Анализ крови – иммунологический и гормональный статус.

Исследование функции печени.

Тест на аллергии в кожной клинике.

Флебологическое исследование.

Компьютерная томография органов брюшной полости.

Ортопедия

Общее ортопедическое обследование.

Рентгенография.

Консультация профессора.

Онкология

Сцинтиграфия скелета.

Позитронно-эмиссионная томография - PET+CT.

Анализ крови на онкомаркеры.

Точечная биопсия ткани очагов в различных органах.

Бесплодие

Обследование бесплодной пары.

Консультация профессора.

Неврология

Магнито-резонансная томография головы.

MPT шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника.

Электро-энцефалограмма (при необходимости).

Электро-физиологические исследования.

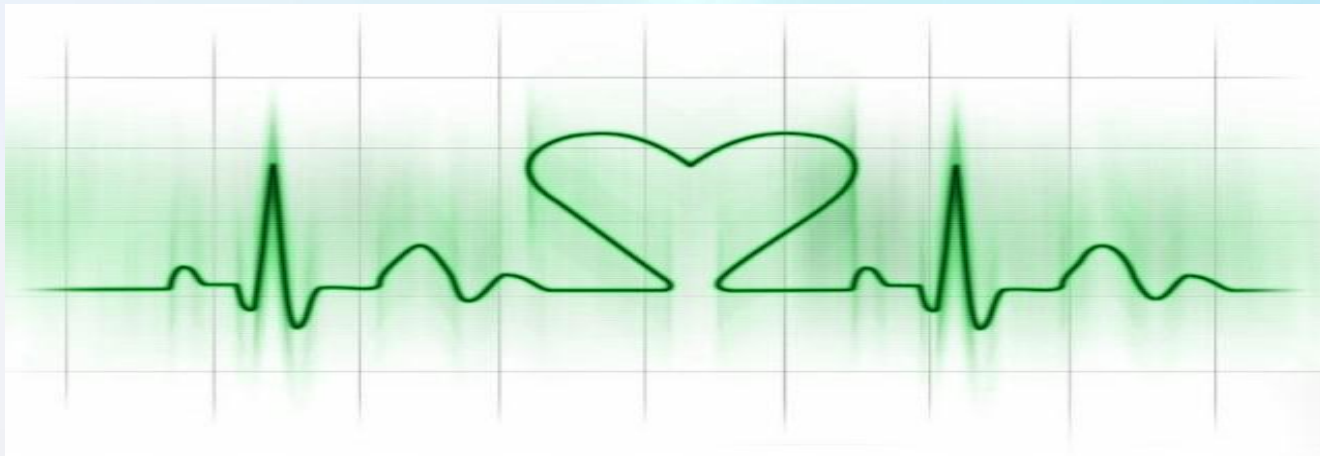
Консультация профессора-невролога.



Диспансеризация населения включает в себя 2 этапа:

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью первичного выявления и отбора граждан с подозрением на наличие заболеваний и включает в себя:

- Опрос (анкетирование) на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.
- Антропометрию
- Измерение артериального давления, тонометрию глаз (для граждан 39 лет и старше), определение общего холестерина крови и глюкозы крови; ЭКГ в покое (всем в 21 год, далее для мужчин в возрасте старше 35 лет, для женщин в возрасте 45 и старше) и т.д.
- Профилактический прием врача-невролога (для лиц в возрасте от 50 лет).
- Прием врача-терапевта участкового, врача общей практики (семейного врача) здоровых лиц и лиц с определенным диагнозом заболевания, не требующих дообследования на втором этапе диспансеризации, определение группы здоровья и динамического диспансерного наблюдения у лиц, не требующих дообследования и уточнения диагноза.



Второй этап диспансеризации (дообследование и уточнение диагноза заболевания, проведение углубленного профилактического консультирования)

- Эзофагогастродуоденоскопия (для лиц в возрасте старше 50 лет при наличии выявленных при анкетировании «гастродуоденальных» жалоб и отягощенной наследственности по онкологическим заболеваниям эзофагогастральной зоны)
- Осмотр (консультация) офтальмолога, невролога, хирурга-уролога
- Направление пациента по выявленным показаниям в медицинскую организацию оказывающую специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь и на санаторно-курортное лечение, индивидуальное и/или профилактическое консультирование групповое (школа здоровья) в отделении медицинской профилактики и центрах здоровья.



Календарь прививок в Германии

Возраст	Прививка, рекомендованная STIKO
2 месяца	Столбняк, дифтерия, коклюш, Haemophilus influenzae Тур b, полиомиелит, гепатит В, пневмококковая инфекция
3 месяца	Столбняк, дифтерия, коклюш, Haemophilus influenzae Тур b, полиомиелит, гепатит В, пневмококковая инфекция
4 месяца	Столбняк, дифтерия, коклюш, полиомиелит, гепатит, пневмококковая инфекция
11-14 месяцев	Столбняк, дифтерия, коклюш, Haemophilus influenzae Тур b, полиомиелит, гепатит В, корь, свинка, краснуха, ветрянка, менингококковая инфекция (по достижению полных 12 месяцев)
15-23 месяца	корь, свинка, краснуха, повторная прививка от ветрянки
5-6 лет	Столбняк, повторные прививки от дифтерии и коклюша

В Германии принята своя система профилактических прививок, которые выполняются согласно плану, разработанному Комиссией по прививкам (STIKO, Ständige Impfkommission) Института Роберта Коха в Берлине. Информация обо всех полученных ребенком прививках заносится в специальную книжечку.



Возраст	Наименование прививки	Вакцина
Новорождённые (в первые 24 часа жизни)	Первая вакцинация против вирусного гепатита В	
Новорождённые (3—7 дней)	Вакцинация против туберкулёза	БЦЖ-М
1 месяц	Вторая вакцинация против вирусного гепатита В	
2 месяц	Третья вакцинация против вирусного гепатита В	
	Первая вакцинация против пневмококковой инфекции	
3 месяц	Первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка	АКДС
	Первая вакцинация против гемофильной инфекции	
	Первая вакцинация против полиомиелита	
4,5 месяца	Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка	АКДС
	Вторая вакцинация против гемофильной инфекции	
	Вторая вакцинация против полиомиелита	
	Вторая вакцинация против пневмококковой инфекции	
6 месяцев	Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка	АКДС
	Третья вакцинация против гемофильной инфекции	
	Третья вакцинация против полиомиелита	
12 месяцев	Вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита	
	Четвёртая вакцинация против вирусного гепатита В	
18 месяцев	Первая ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита	АКДС
	Ревакцинация против гемофильной инфекции	
20 месяцев	Вторая ревакцинация против полиомиелита	
6 лет	Ревакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита	
7 лет	Ревакцинация против туберкулёза	БЦЖ
	Вторая ревакцинация против дифтерии, столбняка	АДС
13 лет	Вакцинация против краснухи (девочки)	
	Вакцинация против вирусного гепатита В (ранее не привитые)	
14 лет	Третья ревакцинация против дифтерии, столбняка	АДС
	Третья ревакцинация против полиомиелита	БЦЖ
Взрослые	Ревакцинация против дифтерии, столбняка — каждые 10 лет от момента последней ревакцинации	АДС

Национальный календарь прививок Российской Федерации



Массовое обследование новорождённых (неонатальный скрининг) в РФ

- **фенилкетонурия**
- **врожденный гипотиреоз**
- **адреногенитальный синдром**
- **галактоземия**
- **муковисцидоз**

Приказы Минздравсоцразвития России: Приказ №185 от 22 марта 2006 « О массовом обследовании новорожденных детей на наследственные заболевания»

Приказ №51 от 22.01.2007г. «Об обучении в 2007 году специалистов, обеспечивающих массовое обследование новорожденных детей на наследственные заболевания»



Массовое обследование новорождённых (неонатальный скрининг) в Германии

- гипотиреоз,
- адреногенитальный синдром (АГС),
- дефицит биотинидазы,
- галактоземия,
- фенилкетонурия (ФКУ)
- гиперфенилаланинемии (НРА),
- Лейциноз (MSUD),
- метаболические дефекты жирных кислот (MCAD, LCHAD-, VLCAD) дефицит,
- дефекты карнитин цикла,
- глютаровая ацидурия (тип 1)
- изовалериановая ацидемия
- муковисцидоз



Здоровый образ жизни в России и Германии



Спасибо за внимание!

