



Система реабилитации в Германии и России

***Баклушина Е.А.,
Осинина Ю.А.,
Егорова Е.В.,
Куприянова А.В.***



***Ивановская государственная медицинская академия
2015***

Реабилитация (фр. *rehabilitation* от лат. *re* вновь + *habilis* удобный, приспособленный) в медицине — комплекс медицинских, психологических, педагогических, профессиональных и юридических мер по восстановлению автономности, трудоспособности и здоровья лиц с ограниченными физическими и психическими возможностями - которые подпадают в перечень лечащихся.

Основная цель реабилитации — уменьшение имеющихся последствий заболевания в виде ограничений жизнедеятельности и максимальная интеграция больного в общество — является основополагающей для Германии и России.



Реабилитация в Германии



Система реабилитации Германии

- В Германии насчитывается более 700 реабилитационных и санаторно-курортных клиник. Они располагают уникальными современными технологиями восстановительной терапии, высоким уровнем технической оснащённости, которые в сочетании с традиционными методами курортного лечения позволяют в минимальные сроки добиться восстановления утраченного здоровья.



Виды реабилитации

- **Профилактическая реабилитация**
- **Реабилитация после стационарного лечения или операции**
- **Гериатрическая реабилитация**



Принципы организации реабилитации

- раннее начало реабилитации;
- систематичность, длительность, последовательность проводимых мероприятий;





- сочетание различных реабилитационных методов;
- разработка индивидуальной программы реабилитации пациента;
- обеспечение эмоциональной поддержки, условий для благоприятного разрешения повседневных проблем пациента

Этапность лечения

Пребывание в палате реанимации. Врач – реабилитолог проводит процедуры для снижения отечности и болевого синдрома, объясняет больному особенности операционного вмешательства и возможные ограничения и риски.

Ранняя реабилитация. В этот период применяют процедуры электростимуляции, лимфодренажный массаж конечностей, приемы мануальной терапии. Пациенты заново учатся ходить и самостоятельно обслуживать себя в быту.

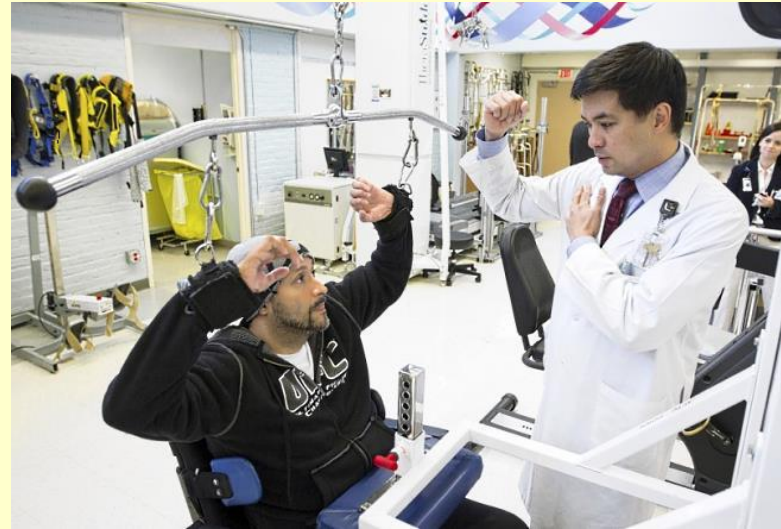


- **Последующая реабилитация.** Основной задачей этого этапа является восстановление функциональных возможностей пациента. Физиотерапевт обучает пациента упражнениям, которые помогают восстановить координацию движений и мышечную силу.
- **Заключительная реабилитация.** Последний этап реабилитации поможет пациенту вернуться к максимальной самостоятельности. После курса реабилитации пациент может вернуться к привычным видам деятельности и нагрузкам.



Методики реабилитации

- Мануальная терапия;
- Кинезотерапия;
- Лечебная физкультура;
- Криотерапия;
- Различные виды массажа;



- Лимфодренаж;
- Миостимуляция;
- Краниосакральная терапия;
- Эрготерапия;
- Бобат-терапия;
- Бальнеотерапия;
- Пилатес;
- Гидротерапия;
- Магнитная стимуляция мускулатуры;
- Противоболевые методики.



Специализация клиник Германии

- Кардиология (Реабилитационные центры Medical Park, Немецкий кардиологический Центр в Мюнхене).
- Ортопедия (Центр технической ортопедии Pro Walk в Эгельсбахе).
- Гастроэнтерология (Курортный комплекс Уибелайзен).
- Пульмонология (Центр легких Рурландклиник в Эссене).
- Дерматология (Клиника Псорисоль в Хесбруке).

Специализация клиник Германии

- Гематология (Клиника («Гроссхадерн» в Мюнхене).
- Травматология (Травматологический центр Мурнау, Больница Виктория ВОСНУМ / Спорт-клиника Виктория).
- Эндокринология (Центр диабета «АмРеннштайг»).
- Урология (Helios Klinikum в Вуппертале).
- Гинекология (Специализированная гинекологическая клиника «Крюсмана»).
- Онкология (Онкологическая реабилитационная клиника Бад Триссль, Онкологическая клиника St. Georg, Онкологическая клиника МЕДИАС) и др.

Результаты реабилитации в Германии

**Доказано улучшение
качества жизни, в том
числе физической
работоспособности, и
долгосрочных
позитивных прогнозов.**

**Снижается вероятность
наступления
последующих сердечно-
сосудистых патологий.**



- **Дозированная аэробная физическая нагрузка, направленная на увеличение выносливости, не только улучшает работоспособность пациентов, но и значительно продлевает продолжительность их**



Реабилитация в России



Система реабилитации России

- **Сегодня медицинская реабилитация – это не просто назначение каких-либо упражнений после выписки из больницы или курс физиотерапии в конце стационарного периода. Реабилитация – это комплекс мероприятий, которые включают в себя участие врачей разных сфер – физиотерапевтов, массажистов, трудотерапевтов, психологов, логопедов и других.**



Организация реабилитации

- оценка (диагностика) клинического состояния пациента
- формирование цели проведения реабилитационных мероприятий
- оценка эффективности реабилитационных мероприятий и прогноз



Этапность лечения

- Первый этап медицинской реабилитации – оказание помощи в острый период течения заболевания или травмы в отделениях реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций по профилю основного заболевания



Этапность лечения

- Второй этап медицинской реабилитации предполагает поддержку в восстановительном периоде течения заболевания



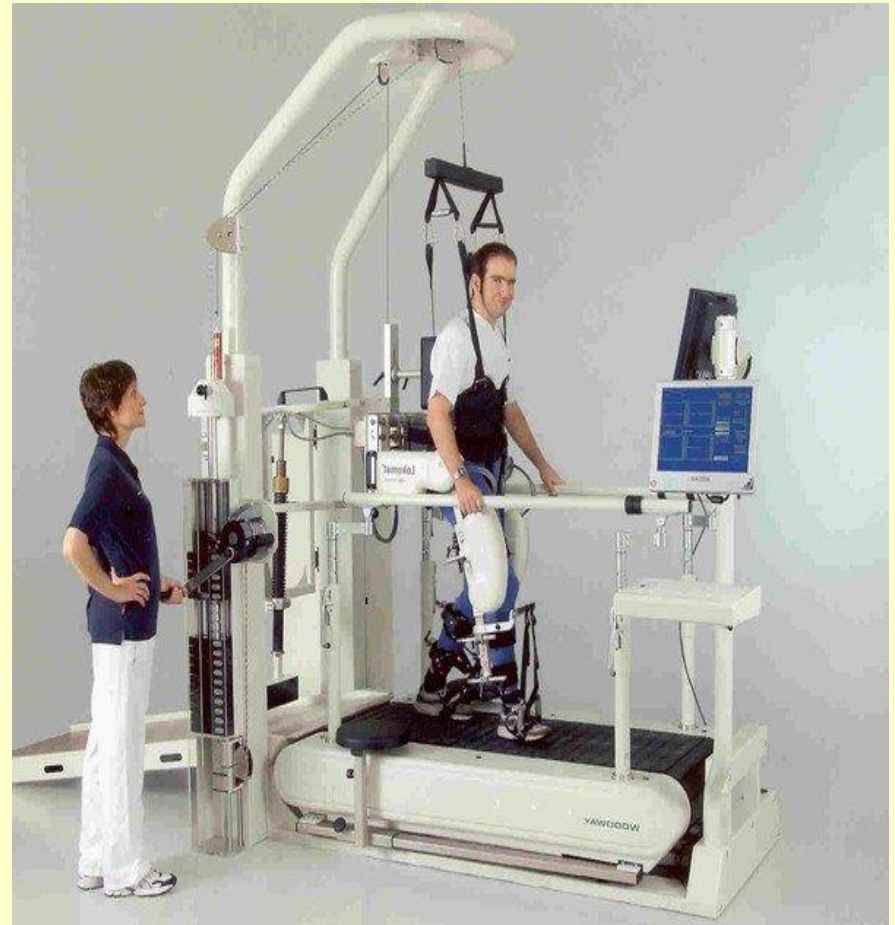
Этапность лечения

- Третий этап медицинской реабилитации включает помощь в ранний и поздний реабилитационный периоды, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения.



Методики реабилитации

- Лечебная гимнастика
- Массаж
- Кинезотерапия
- Физиотерапевтическое лечение
- Мануальная терапия
- Электромиостимуляция
- Криотерапия - лечение холодом
- Психологическая помощь
- Логопедическая помощь



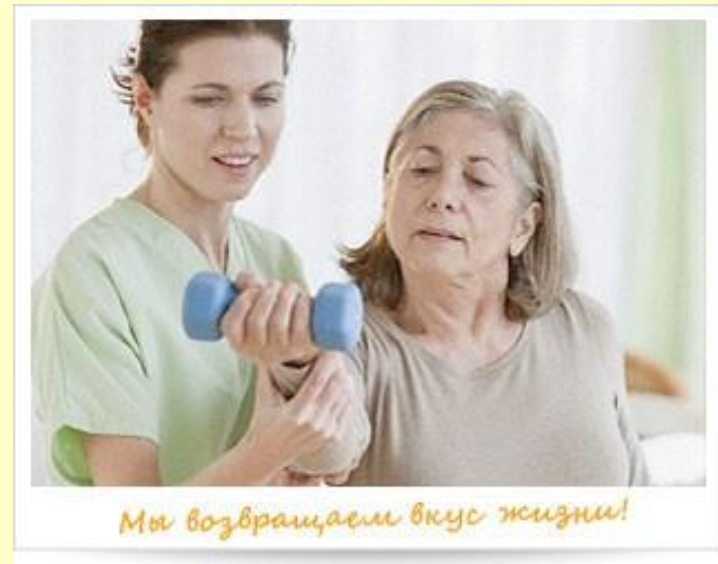
Реабилитационные клиники России

- Центр реабилитации клиники имени Пирогова, г. Санкт-Петербург
- «Голубое», г. Зеленоград
- Реабилитационный центр «Три Сестры», Подмосковье
- Росздрав, клиничко-диагностический комплекса имени Н.И. Пирогова и Бассейновая больница, г. Москва
- «Преодоление», г. Москва
- Клиника ИвГМА, г. Кохма



Результаты реабилитации

- Благодаря проведению комплекса реабилитации большинство пациентов возвращаются к привычному образу жизни, становятся социально активными и способными к труду.





Спасибо за внимание!