



# *Система донорства в России и Германии*

*Пыринова Н.А., Брюханова М.М., Фомичева  
С.А., Волчкова С.А., Прохоров С.Н.*

*Ивановская государственная медицинская  
академия 2015*

**У доброты порою нет лица,  
И имена не вписаны в скрижали,  
Но тех, кто жизнь спасает без конца,  
Всегда безмерно люди уважали.**

**Вам редко дарят за труды цветы,  
Спасенному порой Вы незнакомы,  
У доброты единые черты,  
И общий облик тонко невесомый.**

**В газетах не найдем мы имена,  
Но где-то, где больничные палаты,  
Ладонки детской оттиск у окна,  
Ребенок выживший оставил вам когда-то.**

**Кровь человека невозможно повторить,  
Аналогов у крови нет на свете,  
Пойти, купить ее и заменить,  
Никто не сможет на большой планете.**

**Лишь человек, в чьем сердце теплота,  
И отношение к Земле, как к дому,  
Незримо входит в слово «Доброта»  
И кровь свою способен дать другому.**

**Казалось бы, как просто и легко,  
Отдать того, чего тебе хватает,  
Но кровь ведь не парное молоко,  
В ней часть души и каждый понимает,**

**Что Донор переводится – дарить,  
Ведь часть себя Вы с кровью отдаете,  
Чтоб этим жизнь другому сохранить,  
И дело Ваше в истинном почете!**

**Тамара Сальникова**



# *Система донорства в России*

**В России главными учреждениями службы крови являются научно-исследовательские институты:**

- \* НИИ переливания крови (Москва) в составе Гематологического научного центра РАМН
- \* Российский НИИ гематологии и трансфузиологии (Санкт-Петербург)
- \* НИИ гематологии и переливания крови в составе Минздрава РФ (Киров)



Следующими в иерархической лестнице являются краевые и областные (республиканские) станции переливания крови (СПК), городские СПК Москвы и Санкт-Петербурга.



В структуре Росздрава низшие позиции занимают отделения переливания крови (ОПК) второстепенных больниц, трансфузиологические кабинеты.

В то же время все учреждения работают в достаточно автономном режиме, решая проблемы донорства на местах.

1

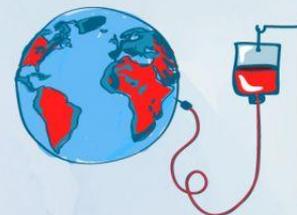


5,5 л.

В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно **5,5\*** л. крови.

2

За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови**. Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.



2

В мире ежегодно производится более **85 млн кроводач**. В России ежегодно переливание крови делают **1,5 млн граждан**.

3



Быть донорами могут **10 –15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

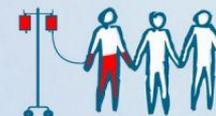
5



В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

# ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?

4



У **каждого третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.

7

Всемирный день донора крови — **14 июня**.



СЛУЖБА КРОВИ  
государственная программа развития добровольного донорства

может только Человек

6

15 минут



Забор цельной крови у одного донора **длится 15 минут**.

8

Сдача крови обладает **стимулирующим эффектом**.

Организм быстрее восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

9

Во время сдачи крови **невозможно заразиться**

никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты – только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

10

**СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО.**



Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.



СЛУЖБА КРОВИ

8 800 333 3330  
www.yadonor.ru

МОБИЛЬНАЯ СТАНЦИЯ  
ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ



СЛУЖБА КРОВИ  
www.yadonor.ru

ГАЗПРОМ  
СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ДОНОР ЗНАЕТ,  
ЧТО ЗДОРОВ

СДАВАЙ  
НА ЗДОРОВЬЕ



Служба крови России насчитывает:

- \* 151 СПК (краевых — 7, республиканских — 21, областных — 48, городских — 75);
- \* 515 ОПК;
- \* 103 больниц, заготавливающих кровь;
- \* три НИИ





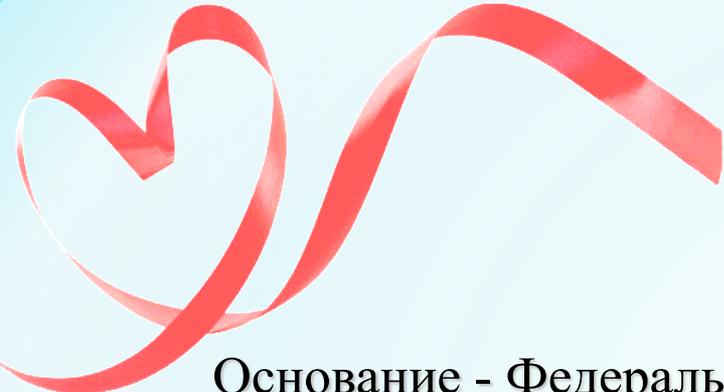
# *Система донорства в Германии*

**Система донорства в Германии включает в себя  
четыре основные составляющие:**

- \* Службы крови Немецкого Красного Креста
- \* Службы крови федеральных земель и общин
- \* Коммерческие службы крови
- \* Центры плазмафереза фармацевтической отрасли

Также сдать донорскую кровь в Германии можно в специальных пунктах по переливанию крови. Как правило — это мобильные пункты красного креста – BlutspendeMobil.





# *Требования к донору в России*

Основание - Федеральный закон от 20.07.2012 N 125-ФЗ (ред. от 04.06.2014) "О донорстве крови и ее компонентов"

Донором вправе быть дееспособное лицо, являющееся гражданином Российской Федерации либо проживающим на территории Российской Федерации на законных основаниях не менее одного года иностранным гражданином или лицом без гражданства, достигшее возраста восемнадцати лет или приобретшее полную дееспособность до достижения им возраста восемнадцати лет в соответствии с законодательством Российской Федерации, изъявившее добровольное желание сдать кровь и (или) ее компоненты, прошедшее добровольно медицинское обследование и не имеющее медицинских противопоказаний для сдачи крови и (или) ее компонентов.



# *Требования к донору в Германии*

Каждый взрослый здоровый человек в возрасте от 18 до 71 года может стать донором в Германии. При этом предполагается, что он в нормальной физической форме и жертвует кровь добровольно.





# ***Противопоказания к сдаче крови в России***

## **Абсолютные противопоказания:**

- \* гемотрансмиссивные заболевания: инфекционные и паразитарные
- \* соматические заболевания (онкологические заболевания, заболевания органов дыхания, пищеварения и др.)

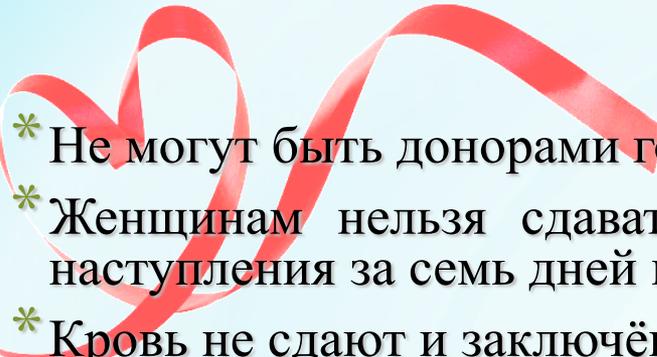
## **Временные противопоказания:**

- \* Факторы заражения гемотрансмиссивными заболеваниями
- \* Перенесение некоторых инфекционных заболеваний и прививок
- \* Период беременности и лактации
- \* Период менструаций и последующие 5 дней
- \* Прием лекарственных препаратов
- \* Прием алкоголя менее чем 48 часов назад
- \* Изменение биохимических показателей крови (АЛТ, АСТ, диспротеинемия)



# *Противопоказания к сдаче крови в Германии*

- \* Если при первой сдаче крови донору уже более 60 лет.
- \* Вес менее 50 кг.
- \* Повышенное или пониженное артериальное давление.
- \* Употребление алкоголя менее 12 часов назад.
- \* Употребление наркотиков за последние 4 недели.
- \* Пирсинг или татуировка в течение последних 5 месяцев.
- \* Перенесенные операции за последние 6 месяцев.
- \* Не возьмут кровь у беременных, кормящих и молодых матерей, если ребёнку не исполнилось шести месяцев.
- \* Прохождение в течение последних 4 месяцев профилактических исследований (например, эндоскопия, бронхоскопия).
- \* Получение в течение последних 4 недель прививки живыми вакцинами.
- \* Серьёзные нарушения органов или систем (например, порок сердца, астма, диабет, эпилепсия).
- \* ВИЧ-инфицирование.
- \* Кровь не примут у мужчин и женщин, занимающихся проституцией.
- \* Наркозависимость и хронический алкоголизм.

- 
- \* Не могут быть донорами гомосексуалисты и бисексуалы.
  - \* Женщинам нельзя сдавать цельную кровь во время менструации, до её наступления за семь дней и в течение недели после.
  - \* Кровь не сдают и заключённые.
  - \* Временно не могут сдавать кровь онкологические больные, а также переболевшие гепатитом.
  - \* Временно не сдают кровь люди, страдающие малокровием, анемией, недостатком железа.

**Отказ от сдачи крови можно получить и по «географическому» признаку:**

- \* Его получают жители регионов с высоким процентом заражённых СПИДом (Карибское море, страны к югу от Сахары).
- \* Временное ограничение в сдаче крови получают те, кто в течение последних шести месяцев был в тропических странах (из-за угрозы заболевания тропическими болезнями).
- \* Граждане, которые с 1980-го по 1996 год более шести месяцев находились в Великобритании (эпидемия коровьего бешенства).
- \* Пребывавшие более полугода в регионах Юго-Восточной Азии (из-за угрозы получить инфекцию от кровососущего комара «кусаки бело-пёстрой»).

# Диета донора в России



## Диета перед дачей крови и плазмы

### Перед дачей крови или плазмы необходимо:

1. Исключить за 48 часов – прием любых алкогольных напитков.
2. Исключить из пищевого рациона за 24 часа:
  - сало, студень;
  - жирные сорта мяса;
  - копчености;
  - пельмени;
  - майонез;
  - яйца;
  - молочные продукты (сметана, творог, молоко, жирные сорта сыров, масло сливочное, мороженое);
  - помидоры;
  - орехи, семечки;
  - бананы.
3. В день дачи запрещается курить.

### Продукты, которые можно употреблять перед дачей крови или плазмы

- отварная греча, рис;
- овощи (отварные, свежие);
- хлеб черный, белый без сдобы;
- компоты, соки, чай, кофе (без сливок и молока);
- за 24 часа до дачи дополнительно выпить 1,5-2 литра жидкости.



# *Диета донора в Германии*

Для людей, собирающихся сдать кровь, существуют и определённые правила. Им не рекомендуется:

- \* Вечером накануне сдачи крови есть жирное, жареное, острое, копчёное, молочные продукты, масло, яйца.
- \* Употреблять алкоголь менее чем за двое суток до процедуры.
- \* Принимать анальгетики и аспирин, а также содержащие их лекарства менее чем за трое суток до процедуры (они ухудшают свёртываемость крови).
- \* Курить менее чем за час до процедуры.
- \* Сдавать кровь натощак. Утром, в день сдачи крови, желательно съесть углеводный нежирный завтрак (рекомендуются каши, сваренные на воде, сухое печенье) и выпить большое количество жидкости (лучше всего – сладкий чай).
- \* Сдавать кровь при плохом самочувствии (недомогании): ознобе, головокружении, головной боли, слабости, температуре выше 37,5 °С.
- \* Сдавать кровь после бессонной ночи.



# *Льготы и вознаграждения для доноров в России*

Основание - Федеральный закон от 20.07.2012 N 125-ФЗ (ред. от 04.06.2014) "О донорстве крови и ее компонентов"

Меры социальной поддержки, предоставляемые донору, безвозмездно сдавшему кровь и (или) ее компоненты

- \* В день сдачи крови и (или) ее компонентов донор, безвозмездно сдавший кровь и (или) ее компоненты, обеспечивается бесплатным питанием за счет организации, осуществляющей деятельность по заготовке донорской крови и ее компонентов.
- \* Замена бесплатного питания денежной компенсацией не допускается, за исключением случаев, установленных в соответствии с пунктом 6 части 2 статьи 9 настоящего Федерального закона.
- \* Донору, безвозмездно сдавшему кровь и (или) ее компоненты в течение года в объеме, равном двум максимально допустимым дозам крови и (или) ее компонентов, предоставляется право на сохранность средней заработной платы в день дачи крови и предоставляется дополнительный день отдыха, который по его желанию может быть присоединен к очередному отпуску.



Доноры, сдавшие безвозмездно кровь и (или) ее компоненты награждаются нагрудным знаком "Почетный донор России" в порядке, установленном Правительством Российской Федерации, и имеют право на следующие меры социальной поддержки:



- предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в удобное для них время года в соответствии с трудовым законодательством;
- внеочередное оказание медицинской помощи в медицинских организациях государственной системы здравоохранения или муниципальной системы здравоохранения в рамках программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;
- первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок на санаторно-курортное лечение;
- предоставление ежегодной денежной выплаты.



# Льготы и вознаграждения для доноров в Германии

В Германии дают до 25 евро за порцию цельной крови, около 30 – за плазму и могут заплатить почти 50 евро за отданные тромбоциты. Однако донорство в Западной Европе, особенно в ФРГ, традиционно является делом не только добровольным, но и почти всегда бескорыстным.

Многие частные донорские центры привлекают граждан подарочными сертификатами, позволяющими выигрывать ценные призы. Их выдают каждому донору, который привел с собой двух человек.

Всем донором в Германии выдается пластиковая электронная карточка, в которую внесены все данные о крови и физическом состоянии. Карточка понадобится в том случае, если донору самому когда-нибудь потребуется срочное переливание крови



# Пропаганда донорства в

# России

Основание - Федеральный закон от 20.07.2012 N 125-ФЗ (ред. от 04.06.2014) «О донорстве крови и ее компонентов»

Пропаганда донорства крови и ее компонентов представляет собой информирование населения о социальной значимости донорства крови и ее компонентов в целях привлечения потенциальных доноров к сдаче крови и (или) ее компонентов, осуществляемое через средства массовой информации, а также посредством издания и распространения произведений науки, литературы и рекламных материалов, организации тематических выставок, смотров, конференций и использования других способов информирования населения, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

Уполномоченные органы местного самоуправления вправе осуществлять за счет средств местных бюджетов мероприятия по пропаганде донорства крови и ее компонентов.



# *Пропаганда донорства в Германии*

В Германии реклама сдачи крови за деньги не разрешена законом.

Многие частные донорские центры пытаются привлечь граждан к донорству следующим образом: каждому донору, приведшему в центр двух человек, выдаётся подарочный сертификат стоимостью 10 евро, позволяющий участвовать в розыгрыше ценных призов.





*Спасибо за внимание!*