

**Кафедра нормальной физиологии**

**ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Студент	
Факультет	
Группа	
Дата выполнения	

**Тема занятия: «ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ОРГАНИЗМ.  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.  
МЕХАНИЗМЫ УТОМЛЕНИЯ»**

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ**

**Домашнее задание**

Предложите комплекс показателей, характеризующих:

1) физическое развитие человека -

---

---

---

---

---

2) степень его тренированности -

---

---

---

---

---

**Работа 1. Определение умственной работоспособности посредством корректурного теста**

**Цель работы:** Познакомиться с методом исследования умственной работоспособности посредством корректурного теста.

**Ход работы:** В таблице Анфимова (можно использовать газетный текст) как можно быстрее зачеркните заданные буквы в течение 4 мин. По

окончании работы подсчитайте общее количество просмотренных знаков (S), количество вычеркнутых букв (M), общее количество букв, которое необходимо было вычеркнуть в просмотренном тексте (N) и количество допущенных ошибок (n). Исследования проведите на нескольких испытуемых. Результаты работы представьте в виде таблицы:

ФИО	S	M	N	n
Средние				

**Вывод:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Тема следующего занятия: «ИТОГОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ПО КУРСУ НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИИ»**

Литература:

1. Агаджанян Н.А., Смирнов В.М. Нормальная физиология: Учебник для студентов мед. ВУЗов – М. 2009