

Научный кружок студентов и молодых ученых кафедры терапии и эндокринологии
ИПО
Итоги работы 2020г.

- Зав.кафедрой терапии и эндокринологии ИПО – д.м.н., проф. Мясоедова С.Е.
- Ответственный за организацию НИР на кафедре – д.м.н., проф. Батрак Г.А.
- Староста кружка – аспирант Амири Е.И.



Направления научных исследований, проводимых кружковцами кафедры

- Проблемы полиморбидности в клинике внутренних болезней: патогенез, диагностика, лечение и профилактика**

Количество постоянно работающих в кружке студентов и молодых ученых

- Аспирант – 1**
- Врачи – 3**
- Ординаторы - 20**

Участие молодых ученых в областных, региональных, всероссийских, международных конференциях, съездах, конкурсах, выставках

№ п/п	• Мероприятие	Дата и место проведения	Участник	Название экспоната
1.	Всероссийский конгресс по геронтологии и гериатрии с международным участием в online формате. Сессия общества молодых исследователей проблем старения	23.05.2020 Москва	Е.И.Амири Победитель в номинации «Лучший молодой исследователь в гериатрии»	Возрастные особенности синдрома хрупкости у больных ревматоидным артритом (постер)
2.	II Всероссийский ревматологический форум молодых ученых. ФГБНУ НИИ ревматологии им. В.А.Насоновой	19.12.2020	Е.И.Амири Диплом за лучший постерный доклад	Предикторы и возрастные особенности синдрома хрупкости у больных ревматоидным артритом
2.	VI Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием	11.11.2020 Иваново	Е.И.Амири Диплом за I место на секции «Проблемы полиморбидности в клинике внутренних болезней: патогенез, диагностика, лечение и профилактика»	Синдром хрупкости при ревматоидном артрите: анализ диагностических критериев и факторов риска
3.	VI Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием	11.11.2020 Иваново	Е.С.Полтырева Диплом за II место на секции «Проблемы полиморбидности в клинике внутренних болезней: патогенез, диагностика, лечение и профилактика»	Фенотипы ожирения и кардиометаболический риск при ревматоидном артрите
4.	VI Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием	11.11.2020 Иваново	А.Е.Егорова Диплом за III место на секции «Проблемы полиморбидности в клинике внутренних болезней: патогенез, диагностика, лечение и профилактика»	Характеристика острых диабетических осложнений при сахарном диабете 1 и 2 типа
	VI Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием	11.11.2020 Иваново	А.Р.Глебова Диплом за I место, постерная секция докладов	Особенности макроангиопатии нижних конечностей у больных сахарным диабетом 1-го и 2-го типа

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРА ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ: АПРОБИРОВАНИЕ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ КИСТЕЙ
 Амири Е.И., Королёва Я.А., Казанов В.А., Мисоелова С.Е., Коргина Н.В.
 ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России

Актуальность
 Ревматоидный артрит (РА) – иммуноопосредованное (аутоиммунное) ревматическое заболевание висцеральной локализации, характеризующееся хроническим воспалением суставов и системным поражением внутренних органов, приводящее к ранней инвалидности и снижению продолжительности жизни пациентов (Пашкин Е.И. и др., 2008). Пациенты на начальной стадии заболевания испытывают боль в РА, у больных прогрессирует развитие почечной болезни, системные поражения органов. Функция кистей страдает в наибольшей степени.

Цель исследования
 Разработать и апробировать комплекс упражнений для кистей и суставов рук при РА.

Материалы и методы
 - Включены 20 пациентов с РА (ACR/EULAR, 2010). Возраст 45-52 лет – 60 [5; 7]; с длительностью заболевания от 0,5 до 40 лет (0,5 [2; 11,5] лет).
 - Средний уровень (0,69%) РА умеренной активности DAS28 4,9 [3,9; 5,9]; средний (0,59%) РА, II-IV ревматологической стадии; II (30,0%) и III (70,0%) функционального класса.
 - Лечение: метотрексат (30,0%) и дитазол 15,0 [10,0; 20,0] мг/неделю, в тандеме гидрохлоридом (50,0%) в дозе ≥ 5 мг/сут в течение 3 нед. и базис, ингибиторы пролиферации сигнальных трансдукции на тирозиназе.
 - Определены функциональный статус по HAQ, висцеральная кистевая и локтевая кисти с помощью динамометра (Сенсорион-СМА, ООО), выносливость бицепса и трицепса.
 - Клинико-функциональный статус кисти был оценен по клиническому исследованию SARAH1 и динамическим функциональным тестам: кистевая и локтевая кисти для стабильной и нестабильной кисти, висцеральная функциональная для висцеральной кисти.

Результаты
 Исключены пациенты (таблица 1) кисти правой и левой кисти с ревматоидным и системным РА (для правой кисти $p=0,45$, $p<0,05$), динамическая выносливость (для левой кисти $p=0,53$, $p<0,05$). Исключены больные на HAQ больные после при базисе висцеральной висцеральной динамометрии правой кисти ($p=0,47$, $p<0,05$). Исключены HAQ при висцеральной кисти ($p=0,54$, динамическая кисти $p=0,49$, $p<0,05$).
 Через 1 месяц занятий ЛФК выносливость висцеральной динамометрии правой кисти ($p=0,83$), выносливость висцеральной HAQ ($p=0,043$). Отмечены тенденции к улучшению функционального статуса по индексу HAQ.

Выводы
 - Прогнозируемый комплекс упражнений эффективен в реабилитации больных РА, способствует улучшению кисти кисти, улучшению бицепса трицепса, улучшает функциональный статус висцеральной и кисти висцеральной и висцеральной кисти.

Литература
 *P. J. Heine et al. Development and delivery of an exercise intervention for rheumatoid arthritis: Strengthening and stretching for rheumatoid arthritis of the hand (SARAH) trial / Physiotherapy, 2012.

Показатели	Исходные данные	Через 1 месяц
Динамометрия на правой руке, кгс	5,5 [3,5; 10,3]*	7,0 [5,0; 10,0]
Динамометрия на левой руке, кгс	5,0 [3,5; 7,5]	6,5 [5,0; 7,0]
HAQ бицепс, мм	57,5 [47,5; 70,0]*	35,0 [22,5; 50,0]
Исключены HAQ	1,2 [0,5; 1,9]	0,875 [0,375; 1,025]

Рис. 1. Выполнение упражнений стоя: а – в кистевой и пальцевой захватах; б – с мячиком фитнес-лепкой.

Рис. 2. Выполнение упражнений на полнотелость: а – для мелких суставов кисти; б – для локтевых и плечевых суставов.

ДИПЛОМ
 Конкурс молодых учёных
 Амири Екатерина Игоревна
 19 декабря 2020 года
 Награждается за лучший постерный доклад, представленный на II Всероссийском ревматологическом форуме молодых учёных.
 "Ревматология - 2020: реализация практического опыта в условиях новой реальности"

Директор НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой профессор
 Лиля А.М.

- Полтырева Е.С. Суточный профиль артериального давления у больных ревматоидным артритом: значение

Всероссийский конгресс по геронтологии и гериатрии с международным участием в on-line формате. Сессия общества молодых исследователей проблем старения
25.05.2020

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СИНДРОМА ХРУШКОСТИ У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ
Амири Е.И., Миседрова С.Е.
ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, г. Иваново

Цель исследования:
У пациентов с ревматоидным артритом (РА) выявлено синдром хрупкости и остеопения еще в молодом возрасте и увеличивается до и после 60 лет.

Фенотипическая модель хрупкости L.P. Fried (2001)

Показатель	Результаты	
	Больные ≥ 60 лет n=31	Больные < 60 лет n=36
Возраст, лет	66,2±5,8*	58,6±6,9*
Число скрупулов	28 (90,3%)*	9 (25,0%)*
Число опрессушек	11*	25*
Длительность РА, лет	10,9±10,1	8,3±8,1
Доза метотрексата, мг/нед	14,8±4,1*	18,8±5,8*
СОЭ, мм/ч	31,1±22,7	23,3±20,1
РАП, мм	56,8±28,8	46,2±29,3
DAS28 по СОЭ	4,8±1,2*	4,3±1,1*
Нр-спрей	18 III – у 21 чел	18 – у 28 чел
Индекс HAQ (индекс нарушения), чел	16 (51,6%)*	6 (16,7%)*
Индекс инвалид. Физическая	6,2±2,8*	3,6±1,4*
Потеря веса, чел	18 (58,1%)*	18 (27,8%)*
Сила сжатия кисти, kgf	5,8±1,6*	8,8±6,8*
Патологичность, чел	11 (35,5%)*	5 (13,9%)*
Пат. устойчивость, чел	25 (80,6%)	23 (63,9%)
Время ходьбы 4м, сек	61,1±7	47,8±3

Распределение больных РА по возрасту

* - различия статистически значимы (p<0,05)

- Непреднамеренное снижение веса
- Низкая сила сжатия кисти
- Гиподинамия
- Патологическая усталость
- Повышение времени, затрачиваемого для ходьбы на 4 м

EuGMS G4 M РЕЦЕНЗ. С.И.П. Парфенов Минздрава России Российский геронтологический союз Гериатрическое общество России

Всероссийский Конгресс по геронтологии и гериатрии с международным участием в on-line формате
21 - 24 мая 2020 года

СЕРТИФИКАТ
выдан участнику конкурса молодых исследователей
Екатерине Амири
Победителю в номинации «Лучший молодой исследователь в гериатрии»

Сессия Общества молодых исследователей проблем старения
23 мая 2020 г.

Дипломы победителей

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Ивановская государственная медицинская академия"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Правительство Ивановской области

VI ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ,
КЛИНИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ЗДОРОВЬЯ И ПАТОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»

ДИПЛОМ
I СТЕПЕНИ
НАГРАЖДАЕТСЯ
Амири Е.И.

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Мясоедова С.Е.

СЕКЦИЯ «ПРОБЛЕМЫ ПОЛИМОРФИЗМА
В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ:
ПАТОГЕНЕЗ, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА»

Ректор ИвГМА, д-р мед. наук, профессор
Е.В. Борзов
Проректор по научной работе и международному
сотрудничеству, д-р мед. наук
И.К. Тонилова
Научный руководитель НОСМУ, канд. мед. наук
М.В. Жабуркина
Председатель совета НОСМУ
М.С. Морозова

11 ноября 2020 г.
Иваново

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Ивановская государственная медицинская академия"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Правительство Ивановской области

VI ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ,
КЛИНИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ЗДОРОВЬЯ И ПАТОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»

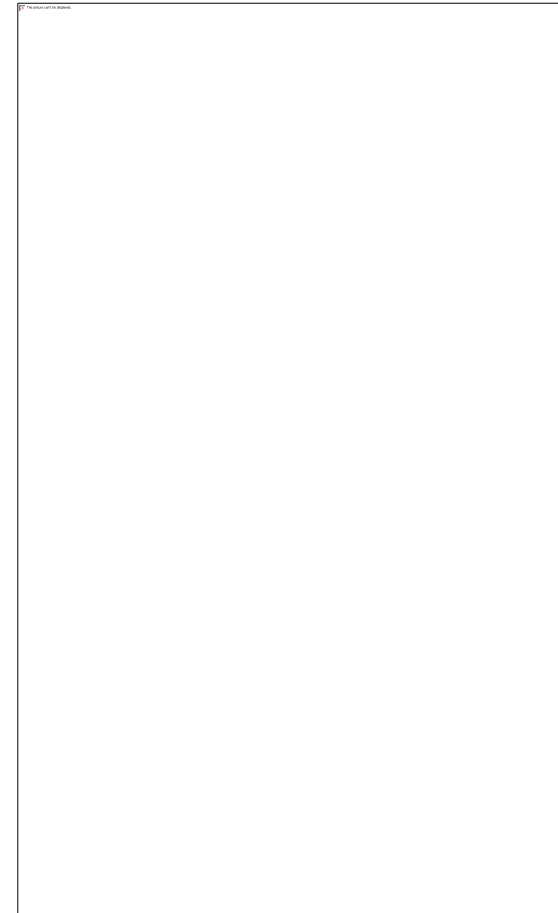
ДИПЛОМ
II СТЕПЕНИ
НАГРАЖДАЕТСЯ
Полтырева Е.С.

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Мясоедова С.Е.

СЕКЦИЯ «ПРОБЛЕМЫ ПОЛИМОРФИЗМА
В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ:
ПАТОГЕНЕЗ, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА»

Ректор ИвГМА, д-р мед. наук, профессор
Е.В. Борзов
Проректор по научной работе и международному
сотрудничеству, д-р мед. наук
И.К. Тонилова
Научный руководитель НОСМУ, канд. мед. наук
М.В. Жабуркина
Председатель совета НОСМУ
М.С. Морозова

11 ноября 2020 г.
Иваново



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Ивановская государственная медицинская академия"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Правительство Ивановской области

VI ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ,
КЛИНИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ЗДОРОВЬЯ И ПАТОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»

ДИПЛОМ
III СТЕПЕНИ
НАГРАЖДАЕТСЯ
Ханкишиева Р.И.

Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Батрак Г.А.

СЕКЦИЯ ПОСТЕРНЫХ ДОКЛАДОВ
ПОДСЕКЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

Ректор ИвГМА, д-р мед. наук, профессор
Е.В. Борзов
Проректор по научной работе и международному
сотрудничеству, д-р мед. наук
И.К. Тонилова
Научный руководитель НОСМУ, канд. мед. наук
М.В. Жабуркина
Председатель совета НОСМУ
М.С. Морозова

11 ноября 2020 г.
Иваново

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Ивановская государственная медицинская академия"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Правительство Ивановской области

VI ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ,
КЛИНИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ЗДОРОВЬЯ И ПАТОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»

ДИПЛОМ
III СТЕПЕНИ
НАГРАЖДАЕТСЯ
Егорова А.Е.

Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Батрак Г.А.

СЕКЦИЯ «ПРОБЛЕМЫ ПОЛИМОРФИЗМА
В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ:
ПАТОГЕНЕЗ, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА»

Ректор ИвГМА, д-р мед. наук, профессор
Е.В. Борзов
Проректор по научной работе и международному
сотрудничеству, д-р мед. наук
И.К. Тонилова
Научный руководитель НОСМУ, канд. мед. наук
М.В. Жабуркина
Председатель совета НОСМУ
М.С. Морозова

11 ноября 2020 г.
Иваново

Публикации молодых ученых

- Статьи в рецензируемых журналах, входящих в БД РИНЦ, перечень ВАК – 5 статей в журналах: *Клиницист, Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний, Остеопороз и остеопатии, Научный медицинский журнал о проблемах гериатрической медицины*
- Статьи в сборниках научных трудов – 16 статей

- Патент: Бродовская А.Н., Батрак Г.А.
- **Способ прогнозирования течения сахарного диабета 2 типа с применением различных видов сахароснижающей терапии на основании оценки вариабельности гликемии.** Патент на изобретение № 2723626. Заявка № 2019142779. Дата подачи заявки 17.12.2019. Опубликовано: 17.06.2020, Бюл.№17.

