

# С праздником, друзья! И пусть в новогоднюю ночь над землёй плывёт вальс...



# МЕД ВУЗОВЕЦ

ГАЗЕТА ИВАНОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Газета выходит с февраля 1932 года. № 16 (1681)

ДЕКАБРЬ 2012 г.

Распространяется бесплатно



**Дорогие преподаватели, сотрудники и студенты!**  
От имени ректората академии и от себя лично сердечно поздравляю вас с наступающим Новым, 2013, годом и Рождеством!  
Раз в году календарь дарит нам удивительный и необычный день, когда, провожая один год, мы сразу же встречаем другой. И это символично, поскольку в этот день мы стремимся оставить в старом году все проблемы и заботы, а в новый забрать с собой хорошее настроение, победы и достижения.  
В новый год мы идём с уверенностью, что нам по силам решать многие задачи. Новый год — это праздник, который был и остаётся символом добра и надежды.  
И пусть наступающий год оправдает все самые удивительные ожидания, принесёт оглушительный успех и исключительную удачу в каждый дом.  
С Новым годом, с новым счастьем, с новыми успехами, которых мы желаем всем вам, уважаемые коллеги и студенты! Пусть сбудутся все ваши дерзновенные мечты!  
С уважением, ректор академии Е.В. Борзов.

## I Молодёжный международный форум медицинских наук «MedWAYS»

27-28 ноября делегация научного общества студентов и молодых учёных ИвГМА в лице канд. мед. наук доцента кафедры гистологии, эмбриологии и цитологии, научного сотрудника НИЦ В.В. Криштопа и студентки 5 курса 13 группы лечебного факультета А.И. Кулешовой приняла участие в I Молодёжном международном форуме медицинских наук «MedWAYS», который состоялся при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований в Первом Московском государственном медицинском университете им. И.М. Сеченова.

В рамках форума делегация приняла участие в следующих мероприятиях:

— стендовой выставке «Наука в вузе», где были представлены стенды фундаментальных и клинических кафедр вузов, подразделений научных учреждений, ведущих исследования в медицинской области, научных центров и организаций, содействующих реализации научных проектов;

— «Научной сцене», представлявшей собой научно-развлекательную площадку как пример альтернативного формата обмена информацией; программа выступлений на «Сцене» включала красочные доклады участников стендовой выставки, приветствия приглашённых гостей, освещение результатов, награждение победителей конкурсов и презентации новых образовательных проектов молодых научных обществ;

— международной студенческой научно-практической конференции «Путь в науку» (27 ноября), в рамках которой прошло обсуждение современных тенденций развития и инноваций в области фундаментальных ис-

следований в медицине по направлениям: морфология, физиология, биохимия и молекулярная биология;

— студенческой конференции «Наука глазами студентов»

тров и ведущих высших учебных заведений разного профиля на медицинской платформе, участники дискуссии имели возможность ознакомиться с имеющимся опытом такой научной



(28 ноября), в ходе работы которой состоялась выступления студентов, посвящённые организации и ведению научной работы студентов, обсуждение вопросов обеспечения научно-исследовательской работы, методов стимулирования и финансирования научной деятельности студентов, использования современных информационных технологий в организации научной работы;

— панельной дискуссии «Эффективный учёный: один или команда?» — открытым обсуждением проблемных вопросов формирования эффективных научных команд, направленных как на узкоспециализированное сотрудничество, так и на междисциплинарное; была затронута тема потенциальных перспектив взаимодействия профессиональных коллективов научных цен-

кооперации;

— панельной дискуссии «Социальный статус врача-учёного» — открытом обсуждении актуальных для медицинской общественности вопросов участия исследователей в финансировании науки и организаторами здравоохранения: почему молодые специалисты выбирают занятия наукой? какая карьера ждёт их в будущем? зачем стремиться получить учёную степень? повышает ли это престиж профессии врача?..

— панельной дискуссии «Инвестиции в медицину сегодня» — открытом обсуждении актуальных вопросов финансирования отрасли;

— презентации представителей фондов, поддерживающих инновационную деятельность в сфере медицины и здравоохра-

нения (Германский дом науки и инноваций), и фондов, поддерживающих международное сотрудничество в сфере образования, науки и инноваций (Фонд «Сколково», Открытый университет «Сколково»);

— медицинском брейн-ринге — мероприятии, ориентированном на молодых исследователей, студентов старших курсов, интернов, ординаторов и аспирантов; игра прошла в формате классического брейн-ринга;

— экскурсии «Знакомство с научной лабораторией» — мероприятие организационно с целью ознакомления студентов и молодых учёных с рабочим процессом научных лабораторий; за время экскурсии участники посетили:

- ❖ лабораторию электронной микроскопии и иммуногистохимии централизованного патологоанатомического отделения;
- ❖ лабораторию биопсии централизованного патологоанатомического отделения;
- ❖ отдел биомедицинских исследований НИИ Молекулярной медицины;
- ❖ другие лаборатории НИИ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова;
- фотоконкурсе «Наука-2030», способствующем формированию творческого взгляда на науку в области медицины, биологии и нанотехнологий.

Знания, полученные в ходе знакомства с опытом работы аналогичных научных обществ других вузов, представители нашей академии планируют обязательно использовать при организации работы в ИвГМА.

**В.В. Криштоп**, доцент кафедры гистологии, эмбриологии и цитологии, научный сотрудник НИЦ, канд. мед. наук,  
**А.И. Кулешова**, студентка 5 курса лечебного ф-та.



УЧЁНЫЙ СОВЕТ ИвГМА

27 ноября состоялось очередное заседание учёного совета ИвГМА, на котором были рассмотрены следующие вопросы: 1. Отчёт об административно-хозяйственной деятельности академии в 2012 году; докладчик — проректор по АХР В.П. Якубин. 2. О формировании имиджа академии; докладчик — проректор по воспитательной работе д-р мед. наук, профессор С.В. Диндяев. 3. Разное.

Учёный совет принял решения: 1) Закончить работы в рамках программы модернизации до 30 декабря 2012 года. (Отв. исполнитель — проректор по АХР В.П. Якубин.) 2) Обратить особое внимание на программу энергосбережения и повышения эффективности в области теплоэнергетики (отопление, холодное и горячее водоснабжение) и электропотребления на объектах академии с выявлением недоработок в экономии энергоресурсов. (Отв. исполнитель — зам. проректора по АХР Н.Ф. Рыжиков, гл. энергетик В.Г. Осолков.) 3) В связи с изменением противопожарных норм и требований провести работы по усовершенствованию систем пожарной сигнализации на объектах академии в течение 2013-2014 гг. (Отв. исполнитель — начальник отдела охраны труда и противопожарной профилактики И.В. Колобов.) 4) Завершить ремонт в бытовых помещениях общежитий № 2, № 3 и № 4 и продолжить ремонт в жилых комнатах по мере поступления финансирования до конца 2013 года. (Отв. исполнители — проректор по АХР В.П. Якубин, начальник ремонтно-строительного отдела М.В. Ефремов.) 5) Организовать пост охраны в общежитии № 3 (ул. М. Рябиной, 20) на входе в столовую и библиотеку до конца 2012 года. (Отв. исполнители — зам. проректора по АХР Н.Ф. Рыжиков, начальник ремонтно-строительного отдела М.В. Ефремов.) 6) Продолжить косметический ремонт учебных помещений на клинических базах. (Отв. исполнитель — начальник ремонтно-строительного отдела М.В. Ефремов.) 7) Подготовить и представить необходимую документацию по строительству второй очереди общежития № 4 (ул. Любимова, 5а) в Министерство здравоохранения РФ для дальнейшего включения в Проектную федеральную адресную программу на 2013-2015 гг. (Отв. исполнители — проректор по АХР В.П. Якубин, вед. инженер по эксплуатации зданий и сооружений Н.В. Снагина.) 2. 1) Признать удовлетворительной работу по формированию имиджа академии. 2) Разработать концепцию формирования имиджа академии на период 2013-2015 гг. — до 1 февраля 2013 г. (Отв. исполнитель — проректор по воспитательной работе профессор С.В. Диндяев.) 3) Разработать план основных мероприятий по формированию имиджа академии на период 2013-2015 гг. — до 15 января 2013 г. 3. Провести конференцию научно-педагогических работников, представителей других категорий работников и обучающихся ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России 25 декабря 2012 года; утверждены повестка дня конференции — о внесении изменений в Устав академии — и нормы представительства на конференции.

### КОНКУРС. ИТОГИ

#### Сделай свою жизнь лучше!

В ноябрьском номере «Медвузовец» мы познакомили вас, уважаемые читатели, с этапами прошедшего в ИвГМА конкурса студенческих общежитий. Сегодня объявляем его итоги.

12 декабря состоялся финал конкурса. По мнению жюри, лучшими комнатами в общежитии № 2 стали комнаты № 38 и № 157. В общежитии № 3 отмечены две мужские комнаты — №№ 606 и 911 — и женская комната № 801. Самыми уютными в общежитии № 4 признаны комнаты № 605 и № 701.

Лучшей кухней в общежитии № 4 названа кухня второй секции на шестом этаже. В общежитии № 2 лучшей стала кухня на втором этаже.

В конкурсе плакатов «Мы выбираем здоровый образ жизни!» в общежитии № 3 победил плакат, представленный на втором этаже (автор И. Лебедев).

Лучшим общежитием-2012 названо общежитие № 4 (зав. общежитием — А.Н. Фурцева, председатель студсовета — Е. Сочина).

На заключительном вечере в академии все победители получили дипломы и подарки. Состоялся замечательный концерт, подготовленный студентами.

Поздравляем победителей! Благодарим всех участников конкурса! Желаем дальнейших успехов в обустройстве своего второго дома!

Н.Н. Колесова, член жюри конкурса общежитий, зам. декана педиатрического ф-та.

### ЭХО ПРАЗДНИКА

Из года в год в городе Иванове как в большом молодёжном центре проходит празднование Международного дня студентов (отмечается 17 ноября).

В этом году представители студенческих сообществ вузов г. Иванова и г. Шуи собрались 15 ноября в актовом зале Ивановского государственного химико-технологического университета, чтобы в очередной раз показать полное взаимопонимание и взаимотерпимость. Эти два качества — необходимость и норма жизни в студенческой среде, потому что в вузах Иванова и Ивановской области, кроме российских студентов, обучаются более 1000 иностранных граждан из 50 стран мира, в том числе в нашей академии — около 120 иностранцев из 34 стран мира.

Праздник начался с общения студентов в фойе, где были организованы выставки национальных культур. Их создавали студенты разных учебных заведений, объединяясь для того, чтобы как можно достойнее представить свою родину. Здесь можно было увидеть предметы народных промыслов, национальные флаги, одежду, украшения, деньги, напитки и попробовать блюда; компьютерные презентации, картины, книги, наборы открыток рассказывали о государственном устройстве и

### ИСТИННЫЙ ДУХ ТОЛЕРАНТНОСТИ

природе этих далёких стран... Чувствовалась любовь, с которой готовилась каждая экспозиция. Всюду звучала народная музыка и исполнялись зажигательные танцы и песни. Присутствовало и много преподавателей вузов, которые также не остались равнодушными. Всем было интересно и радостно, царил истинный дух толерантности.

Затем состоялся праздничный концерт. Нельзя не отметить выступление в нём наших студентов. Очень темпераментный и красивый мужской арабский танец исполнили под овации зрителей студенты лечебного факультета из Иордании Шахатрех Гейс Хасан, Аль-Джамаль Моад Хамди, Альметлаг Осама Мохаммад Ахмад, Мнавер Иссам Самир Моад вместе со студентами других вузов (Аль-Дамиры Тарик из ИвГУ и Аллох Махмуд из ИГАСУ).

Международный день студентов и в этом году прошёл на волне взаимопонимания, радости, лирического настроения и дружеских улыбок.

Е.С. Федосеева, декан по РИУ, доцент.



## КОНКУРС

Что такое олимпиада? Это всегда что-то увлекательное, дитрибующее и, конечно же, волнительное.

Пятая всероссийская студенческая стоматологическая олимпиада-2012, проходившая с 4 по 8 декабря на базе Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова, не стала исключением. Представленная программа была насыщенной и достаточно сложной, и требования к конкурсантам предъявлялись высокие. Студенты со всех уголков нашей необъятной страны — от Сибири до Кавказа. Нашу академию на

рассказал о программе. Был продемонстрирован фильм об олимпийском движении в МГМСУ. С огромным вниманием аудиторией были восприняты выступления лекции «Стоматология вчера, сегодня, завтра: основные этапы и



Конкурсантка Н. Кулакова и преподаватель А.Л. Колесникова на этапе определения цвета зубов.

## Самая большая награда у нас уже есть...

олимпиаде представляла автор этих строк — студентка 5 курса Наталья Кулакова — под руководством ассистента кафедры стоматологии № 2 Анны Львовны Колесниковой.

В первый день все заявленные 48 конкурсантов были поделены на четыре группы по 12 человек, и каждой группе был присвоен свой цвет. Так, все участники олимпиады разделились на отряды «синих», «красных», «жёлтых» и «зелёных». Я вошла в команду «жёлтых». Также в этот день нам было прочитано много лекций по новым технологиям в стоматологии.

На второй день перед началом торжественного открытия олимпиады перед входом в актовый зал для участников и гостей была организована стендовая сессия, где были представлены стендовые доклады олимпиад о работе СНО и СНК медицинских вузов России.

С поздравлениями по случаю открытия олимпиады ко всем присутствовавшим обратились президент СтАР В.В. Садовский, начальник отдела послевузовского и дополнительного профессионального образования Минздрава РФ А.Н. Пивоваров, председатель оргкомитета олимпиады профессор И.Ю. Лебедево, почетные гости. Генеральными партнёрами мероприятия выступили фирмы «Ивоклар Видавент», «Колгейт», «Сирона».

Профессор И.Ю. Лебедево представил участников, жюри,

направления развития мирового зубопротезирования стоматологии», лектор — зав. кафедрой истории медицины МГМСУ д-р мед. наук, профессор К.А. Пашков; «Настоящее и будущее мировой стоматологии», лектор — ректор МГМСУ заслуженный врач РФ, д-р мед. наук, профессор О.О. Янушевич. Затем каждому члену олимпийских команд был вручен подарок — книга о выдающемся российском стоматологе профессоре А.И. Евдокимове, ко дню рождения которого было приурочено торжественное открытие данного мероприятия. Студенты-конкурсанты, преподаватели и сотрудники МГМСУ возложили цветы к памятнику учёного.

В этот же день прошли учебно-ознакомительные занятия, мастер-классы, в ходе которых мы имели возможность попробовать себя в каждой из номинаций.

6 и 7 декабря олимпиада продолжила свою работу. Нам ожидали четыре этапа соревнований и задания, включая работу на фантомах (восстановление коронки зуба, препарирование зуба, изготовление временных коронок, получение силиконового оттиска, CEREC слепка с зубов верхней и нижней челюстей). В лаборатории «Ивостом» предстояло решение клинических задач по диагностике общесоматических заболеваний по стоматологическому статусу, оказанию хирургической и терапевтической стоматологической помощи, моделированию CEREC-вкладыш.

На третьем этапе — ремонт скола металлокерамики и прямой реставрации зуба нанокомпозитом. На завершающем, четвёртом, этапе было предложено осуществить выбор и установку абатменов на модели нижней челюсти с полным отсутствием зубов, изготовить монофазный силиконовый оттиск, цифровую фотографию, оценить гигиену полости рта с проведением профилактических мероприятий и др.

В эти дни студенты участвовали в предложенной организаторами культурно-массовой программе с посещением театра «Школа современной пьесы», экскурсией по Москве и «битвой» в боулинге.

Хоть призового места нам не дали, но мы не расстроились, ведь у нас впереди ещё много побед, а самая большая награда у нас уже есть — мы являемся студентами лучшего вуза в России, потому что здесь работают самые замечательные, добрые и честные люди.

Хочется выразить благодарность за помощь в подготовке к конкурсу начальнику учебно-методического управления канд. мед. наук Е.Н. Копышевой, руководителю НИЦ канд. мед. наук С.К. Иванову, и, конечно, любимому деканату в лице и.о. декана доцента В.А. Горбунова, преподавателям канд. мед. наук М.Г. Курчаниновой, А.Л. Колесниковой.

Н. Кулакова, участница олимпиады.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРА!

### Женщина, которая делает газету

В конце ноября свой юбилей отметила редактор газеты «Медвузовец» Ирина Станиславовна БЫНДИНА.

Ирина Станиславовна родилась в г. Ярославле. В 1979 г. окончила филологический факультет Ярославского государственного педагогического института им. К.Д. Ушинского. Сейчас живёт и работает в г. Иванове. С апреля 2006 г. трудится редактором газеты «Медвузовец». С её приходом значительно вырос объём издания, а авторский коллектив пополнился молодыми кадрами. Из числа студентов было создано творческое объединение начинающих журналистов «Пульс», которое в 2007 г. стало призёром Первого областного конкурса студенческих объединений, а с 2010 издаёт свою, студенческую, газету и ныне известно даже за пределами вуза.

Активно работая с молодёжью, Ирина Станиславовна не



забывает и о ветеранах. К 80-летию «Медвузовца» подготовила серию материалов о старожиле газеты — редакторах, фотографах, внештатных корреспондентах 50-60-70-х, многие из которых в марте 2012 г. с радостью пришли на торжественный вечер, посвящённый юбилею любимого издания, где и встре-

тились со своими молодыми преемниками.

И.С. Бындина увлекается фотографией, пишет картины маслом (в марте 2012 г. на кафедре гуманитарных наук была организована выставка её живописных работ), имеет несколько публикаций в областном литературно-художественном альманахе «Откровение».

Она доброжелательна и отзывчива — может, поэтому страницы «Медвузовца» всегда полны полезной и интересной информацией...

Коллектив академии от всей души поздравляет Ирину Станиславовну с юбилеем и выражает искренние пожелания крепкого здоровья, личного счастья и дальнейших творческих успехов этому разностороннему талантливому человеку — профессору, поэту, художнику, издающему особую ауру добра, красоты и гармонии!

## СПОРТ

### ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ПО ЯПОНСКОМУ МИНИ-ВОЛЕЙБОЛУ

29 ноября в ИвГМА прошёл Первый внутривузовский фестиваль по японскому мини-волейболу среди преподавателей академии.

Его организатором выступила старший преподаватель кафедры физической культуры, ЛФК и ВК И.О. Невская. В фестивале приняли участие четыре команды по четыре человека. Этот новый, очень эмоциональный, доступный людям всех возрастов вид спорта нашёл живой отклик как у преподавателей, так и у студентов академии, и мы на-



деяемся, что он станет традиционным и выйдет на областной уровень.

### ДВА ПРИЗОВЫХ МЕСТА В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО САМБО

1 декабря в городе Тейкове состоялись Чемпионат и Первенство Ивановской области по борьбе самбо среди юношей 1993-1995 годов рождения и мужчин. В соревнованиях приняли участие сильнейшие спортсмены области.

Самбисты из состава сборной ИвГМА проявили себя с лучшей стороны. На этот раз наша сборная может похвастаться двумя призовыми местами, которые завоевали в упорнейших схватках наши ребята: второе место в весовой категории до 90 кг занял Эмин Демиров (2 к., 4 гр., пед. ф-т), третье место в весовой категории до 62 кг занял Руслан Салманов (1 к., 2 гр., стомат. ф-т). Поздравляем наших спортсменов и желаем им новых побед!

## КАНИКУЛЫ

Окончание. Начало в № 14-15, 2012 г.

Выгурились на потрясающе красивой поляне с быстрым ручьём у подножия гор. В пять вечера подошла вторая группа (пятеро мужчин), начало маршрута которой совпадало с нашим, и остановилась на соседней поляне. В 6 час. вечера отужинали и пошли к соседям петь песни.

7 августа. Первый ходовой день. Встали в 6:30. Пошли как-то сразу, резко. Рюкзак тяжёлый, но нести можно. Наклон оказался достаточно крутым, и я после первых же 50 метров стала задыхаться. Подъём продолжался, и физиологическая одышка перешла в невыносимо патологическую... Пульс бешеный, в глазах потемнело, я остановилась. Постояла чуток, пошла, но медленнее. До привала добралась с большим трудом. После короткого отдыха идти стало ещё труднее. Саша, всегда шедший позади меня,

зарядил надолго. Нудный, холодный... Дошли до озера, поставили лагерь, и, как только растянулись в палатках, дождь растянулся в палатках, дождь закончился. Наконец-то мы высушили одежду! Во время ужина к нам



### Пешком по облакам

каждый раз останавливался, терпеливо ждал, пока я отдышусь, подбадривал. К третьему привалу усталость перевалила все границы... Пришла, упала на траву и лежала так несколько минут. Когда встала, обнаружилась, что рюкзак стал легче: Саше переложил еду, Наде — горелку...

Первый в моей жизни перевал под названием Ацгара мы достигли около четырёх дня. (Группа мужчин пришла на него в полдень.) Студно. Спустились в долину, разбили лагерь.

8 августа. Первый раз шла траверсом по холму. Такая красота! Страшно и невероятно захватывающе идти по самому гребню горы, ведь видно две долины сразу. Шли параллельно с мужчинами, а около полудня наши пути разошлись. Мы спустились в долину пяти озёр. Было жарко, решили искупаться, хотя вода в озере была очень холодной (около 10 градусов), но желание освежиться пересилило. Потом пришли дикие лошади (хозяйка отпускает коней в горы на лето после долгого трудового года), мы их кормили. После ужина пошли гулять по озёрам. Они волшебные!

9 августа. Пошли на перевал налегке, оставив в палатках вещи и взяв с собой только самое необходимое. Описания перевала в различных источниках были размытыми, и, прежде чем его найти, мы долго ходили туда-обратно. В полдень мы уже шли дальше. Начался дождь. Было мокро и скользко, но останавливаться нельзя...

10 августа. Ночью было холодно, и утро выдалось хмурым. Шли вольно ручья по высокой сырой от вчерашнего дождя траве, ноги промокли. Резкий, долгий подъём вверх. Теперь мне удавалось чуть меньше отставать от основной группы, но всё равно тяжело было всё время идти вверх. За перевалом Псыкела Северный нас настиг сильный дождь, не прекращавшийся до самого вечера. Ужин Люда готовила под дождём.

11 августа. Накануне в моём рюкзаке промокло всё, в том числе одежда. Сухих штанов не осталось, Надя одолжила мне свои. На очередной перевал поднимались по огромным камням — было страшно, но интересно. Встретили большую группу украинцев из Донецка, они сообщили нам, что там, куда мы идём, сильный дождь. Дождь, действи-

тельно, зарядил надолго. Нудный, холодный... Дошли до озера, поставили лагерь, и, как только растянулись в палатках, дождь закончился. Наконец-то мы высушили одежду! Во время ужина к нам

приползло облако. Я всегда думала, что облако — это туман, но это оказалось не совсем так. В нём — как в тумане с дымом, но без запаха; оно мокрое, но не тяжёлое, в нём находиться даже приятно.

12 августа. Утром было солнце. Давно я так не радовалась простому солнцу! Перевал Семнадцати встретил нас, пожалуй, самым крутым склоном, но я отменила, что подъём мне дался легче, чем раньше. Ночевать остановились в холмистой долине со множеством озёр. В кои-то веки было тепло, и мы даже искупались. Приходили горные козлы, но подойти ближе ста метров они не решились.

13 августа. Подъём был ранним, но мы провалились до 9 час. утра, поскольку ветер снаружи достиг сумасшедшей скорости. Испортилась погода: вновь пошёл дождь. Вышли около 10. Ветер был такой, что у Наташи улетела сидушка (мягкая подушка для сидения на холодной земле, держится на резинке). Преодолели очередной трудный перевал Агур. Теперь нам осталось совсем немного. Дошли до перевала Федосеева. Ветер по-прежнему сильно мешал идти. Хотели по хребту подняться на пик Динника, но нас буквально сдуло с горы! Ветер был такой, что я не могла ровно поставить ногу, — если бы не рюкзак, точно бы улетела...

14 августа. Спуск в Архыз. Спуск почти на тысячу метров занял у нас всего часа три-четыре.

А потом нас ждала горячая сауна, вкусная еда и тёплая постель... 15 августа. Заночевав у тёти Любы, мы поехали на озеро Любви в Тибердинский заповедник... Наверху, у потрясающей красоты озера до отвала наелись черники...

На следующий день наши пути разошлись: Люда отправилась в Ставрополь, Наташа — в Питер, Надя — в Иваново, а мы с Сашей решили махнуть на пару дней в Абхазию, но это уже совсем другая история...

PS: Машина Сашина каким-то чудом осталась целой, и мы, вернувшись из Абхазии, постоянно «закипая», медленно, но верно доехали до Иванова.

Н. Бровентьева, студентка 5 курса лечебного ф-та.

## МЫ НА ЭТОМ НЕ ОСТАНОВИМСЯ!

Спортивная жизнь студентов возобновляется с началом учебного года. И традиционно первыми начинают свои старты легкоатлеты.

Первыми соревнованиями по лёгкой атлетике стала сентябрьская эстафета городского праздника «Ситцевая верста». Участие нашей команды оказалось успешным — в сложной борьбе мы завоевали третье призовое место среди команд учреждений среднего и высшего профессионального образования. Этот успех был очень приятным, долгожданным, заслуженным.

Следующими испытаниями были кросс в зачёт межвузовской спартакиады и «Кросс нации». И здесь мы не остались без призов — Марина Шмарова победила в «Кроссе нации» в своей возрастной категории, не оставив соперникам никаких шансов.

В октябре наши легкоатлеты решили проверить себя на длинные дистанции. 36-й межобластной пробег памяти М.В. Фрунзе проходил в Шуе. Девушкам пришлось преодолевать дистанцию 5000 м, а юношам — 10000 м. Все наши спортсмены успешно справились с задачей, никто не сошёл с дистанции. Марина Шмарова в очередной раз доказала своё мастерство, завоевав бронзовую медаль. Совсем немного уступила ей студентка 2 курса лечебного факультета Елена Игрушкина, став пятой на такой сложной, выматывающей трассе.

Очередные соревнования легкоатлетов Ивановской области прошли 24 ноября. Это было Открытое первенство ИГЭУ памяти заслуженного тренера РСФСР по лёгкой атлетике В.П. Сизякова. Спортсмены нашей академии приняли активное участие в этом турнире. И сделали это очень смело, ярко, завоевав три призовых места.

Все три призёра учатся на лечебном факультете. Света Мочалова, студентка 2 курса, стала третьей на дистанции 1000 м; Елена Игрушкина (2 курс) заняла второе место в беге на 2000 м; Марина Шмарова (4 курс) тоже стала второй на дистанции 2000 м в старшей возрастной категории. Она не осталась без медали и на соревнованиях в зачёт межвузовской спартакиады, став третьей на дистанции 3000 м.

Хочется отметить, что студенты-медики не имеют права на полагать в учёбе, как зачастую это происходит в других учебных заведениях. Людям, прошедшим через «тернии» медицинского вуза, на своей «шкуре» испытавшим «прелести» отработок, итогов, бессонных ночей, не надо объяснять, как это тяжело.

Ещё в прошлом учебном году наших легкоатлетов не воспринимали всерьёз ни судьи, ни спортсмены других вузов. Представьте, как непростой выйти на старт, зная, что рядом с тобой на соседних дорожках бегут мастера, посвятившие большую часть своей жизни спорту высоких достижений. Для этого требуется и мужество, и мудрость, и самоуважение. Набирая опыт, наращивая мастерство, наши легкоатлеты показали серьёзность своих намерений — составить конкуренцию и упорно бороться. И это удаётся уже на отдельных видах. Представители команд-соперников, судейские бригады — все в один голос утверждают, что такой сильной, дружной и многочисленной команды легкоатлетов в медицинской академии не помнят. Нашим спортсменам присылают приглашения на различные соревнования, ждут на все старты. О нас теперь говорят серьёзно, с уважением. И мы на этом не собираемся останавливаться!

Спортклуб.