

Промывание глаз

Цель: утренний туалет глаз

Показания: отсутствие способности к самообслуживанию

Противопоказания: повреждения глаз

Оснащение: резиновые перчатки, антисептическое средство для обработки рук, антисептический раствор для обработки глаз (1-2% раствор натрия гидрокарбоната) или кипяченая вода, стерильный лоток, контейнер с дезинфицирующим раствором, контейнер для сбора использованного материала.

Ориентировочная основа действия по технике выполнения

Последовательность действий	Указание к действию	Критерии самоконтроля
Подготовка к процедуре	Вымыть руки, надеть перчатки. Проверить наличие необходимого оснащения. В стерильный лоток положить несколько тампонов и налить антисептический раствор. Подойти к пациенту.	Соблюдение требований по безопасности труда при выполнении процедуры.
Выполнение процедуры	Отжать тампон и протереть им ресницы и веки больного по направлению от наружного края глаза к внутреннему. Использованный тампон сбросить в лоток (контейнер) для дальнейшей утилизации. Другим тампоном из стерильного лотка с антисептиком протереть другой глаз. Повторить протираание 4-5 раз (каждый раз брать новый тампон).	Движение тампона от наружного угла глаза к внутреннему обеспечивает стекание жидкости в слезный канал
Окончание процедуры	Промокнуть остатки раствора в углах глаз больного сухим тампоном. Снять перчатки и поместить их в контейнер с дезинфицирующим раствором.	Отсутствие у пациента отделяемого из глаз