

Очистительная клизма

Цель: удаление каловых масс из толстой кишки.

Показания: запоры различного происхождения, подготовка к рентгенологическим и эндоскопическим исследованиям, перед операцией, родами, перед постановкой лекарственной клизмы.

Противопоказания: острые воспалительные процессы в толстой кишке или в области заднего прохода, злокачественные новообразования прямой кишки, желудочное и кишечное кровотечение, кровоточащий геморрой, первые дни после операции на брюшных органах, боли в животе неустановленной причины.

Оснащение: клеенчатый фартук, резиновые перчатки, маска, таз, клеенка, пеленка, судно, стойка, кружка Эсмарха, стерильный наконечник, вазелин, стерильный шпатель, марлевые салфетки, 2 л кипяченой воды температурой 20°-25°С, емкости с дезинфицирующим раствором.

Ориентировочная основа действия по технике выполнения

Последовательность действий	Указание к действию	Критерии самоконтроля
Подготовка к процедуре	Информировать пациента о предстоящей манипуляции, получить его согласия. Вымыть руки, надеть перчатки, фартук, маску.	Получено согласие пациента на выполнение процедуры. Соблюдены правила техники безопасности.
Подготовка системы для очистительной клизмы.	Кружку Эсмарха закрепить на стойке. Закрывать вентиль на кружке Эсмарха. Налить в кружку Эсмарха 1,0-1,5 л приготовленной воды. Закрепить стерильный наконечник на трубке кружки Эсмарха, предварительно проверив целостность его краев. Открыть вентиль, слить немного воды через наконечник, чтобы вышел из трубки воздух, затем вентиль закрыть. С помощью стерильного шпателя смазать наконечник вазелином.	Это необходимо для того, чтобы заполнить кружку водой. Холодная вода вызывает неприятные ощущения, горячая будет всасываться из прямой кишки. Стерильный наконечник защитит пациента от возможной инфекции. Наличие в трубке воздуха вызовет неприятные ощущения пациента. Вазелин облегчает скольжение наконечника по внутренней поверхности прямой кишки.
Подготовка пациента к процедуре.	Постелить клеенку на кушетку так, чтобы ее свободный край свисал в таз. На	Кушетка защищена от загрязнений.

	<p>клеенку постелить пеленку. Уложить пациента на левый бок, попросить его согнуть ноги в коленях, приведя их к животу.</p>	<p>Данная поза способствует свободному попаданию воды в толстую кишку.</p>
Выполнение процедуры.	<p>Большим и указательным пальцами левой руки развести ягодицы, правой рукой осторожно ввести наконечник в анальное отверстие, продвигая его на 3-4 см в прямую кишку по направлению к пупку, а затем на глубину 4 см параллельно позвоночнику. Открыть вентиль кружки Эсмарха, попросить пациента глубоко дышать животом. Закрыть вентиль, когда вода дойдет до устья кружки.</p>	<p>Данная техника способствует свободному продвижению наконечника в прямой кишке.</p> <p>Пациент ощущает поступление воды в кишечник.</p> <p>Необходимое количество воды введено.</p>
Завершение процедуры.	<p>Извлечь осторожно наконечник с помощью салфетки, салфетку сбросить в лоток для отработанного материала. Попросить пациента задержать воду в кишечнике на 5-10 минут. Попросить пациента опорожнить кишечник (подать пациенту судно, если процедура проводилась в палате). Наконечник сбросить в емкость с дез. раствором. Снять перчатки, погрузить в емкость с дезинфицирующим раствором, вымыть руки с мылом под проточной водой. Залить судно дезраствором.</p>	<p>Наконечник извлечен.</p> <p>Это способствует разжижению каловых масс.</p> <p>Выделено достаточное количество жидких каловых масс.</p> <p>Соблюдены правила техники безопасности.</p>
Оценка результатов.	<p>Спросить пациента о самочувствии и наличии жалоб.</p>	<p>Отсутствие жалоб и хорошее самочувствие.</p>
Оформление медицинской документации.	<p>Сделать запись о выполнении процедуры в медицинской документации.</p>	<p>Сделана запись о выполнении манипуляции в медицинской документации.</p>