

# МЕД ВУЗОВЕД

ГАЗЕТА ИВАНОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Выходит с февраля 1932 года

Май 2022, № 2 (1751)

Распространяется бесплатно

Праздник

## ДЕНЬ ЛЕЧЕБНИКА-2022: ИТОГИ

28 апреля состоялся «День лечебника – 2022»! В его преддверии прошел традиционный (в этом году – восемнадцатый) конкурс среди шестикурсников «Лучший выпускник лечебно-го факультета».

В этом году участниками стали Юлия Ватагина (г. Владимир), Глеб Глинкин (г. Владимир), Ирина Лазарева (г. Пучеж), Константин Моложавый (г. Кольчугино), Анастасия Сорокина (г. Павлово), Григорий Ибрагимов (г. Карабаново), Екатерина Хрушкова (г. Череповец).

### У таких выпускников – всё сбывается

Парад участников позволил узнать о ближайших планах участников конкурса.

Юлия Ватагина хочет связать свою профессиональную жизнь с диагностикой заболеваний. Студентка уверена, что профессия врача будет самой востребованной во все времена. Кредо Юлии: «Только об одном можно в жизни жалеть – о том, что ты когда-то не рискнул».

Глеб Глинкин планирует стать врачом анестезиологом-реаниматологом. В школьные годы интересовался биологией и мечтал помогать людям, что и определило выбор профессии. Кредо Глеба: «Чтобы достичь цели, нужно, прежде всего, идти к ней!».

Ирина Лазарева планирует стать врачом инфекционистом. Решение посвятить свою жизнь врачеванию активно поддержали ее близкие и, пожалуй, не зря. Кредо Ирины выражают стихи Роберта Рождественского:

*Если вы есть – будьте первыми,  
Первыми, кем бы вы ни были.  
Из песен – лучшими песнями,  
Из книг – настоящими книгами.*

Константин Моложавый собирается стать врачом общей практики, потому что это направ-



ление является самым разносторонним и позволяет максимально развиваться в профессии. Кредо: «Двигаться вперед и не останавливаться на достигнутом».

Григорий Ибрагимов выбирает для себя кардиологию. Еще со школы интересовался естественными науками. Его кредо: «Если хочешь сделать что-то хорошо, сделай это сам».

Екатерина Хрушкова мечтает стать акушером-гинекологом. Проблема выбора профессии не стояла, девушка всегда знала, что хочет стать врачом. Кредо: «Тот, кто ищет – всегда найдет».

Продолжение на стр. 3

Наука

## БОЛЬШЕ 200 НАУЧНЫХ ДОКЛАДОВ НА ТРАДИЦИОННОЙ АПРЕЛЬСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

Все мы с нетерпением ждем весны – ведь это время перемен, солнца и любви. В ярком и солнечном апреле ежегодно проходит одно из главных событий ИвГМА – наша Всероссийская конференция студентов и молодых ученых. Она стала действительно хорошей и доброй традицией, она помогает выбрать профессию, найти дорогу и учителя. Многие начинают готовиться к ней задолго, с трепетом и волнением спрашивают: «А состоится ли?», «Когда будет?».

12 апреля в ИвГМА прошла VIII Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека».

На пленарном заседании с актовой речью на тему: «История развития медико-генетической службы Ивановской области» выступила д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии, медицинской генетики И. Н. Фетицова.

В рамках конференции состоялась:

- 15 секций,
- 4 научно-практических семинара,
- 1 круглый стол,
- 12 мастер-классов.
- 218 докладов, из них 163 – студенческих и 55 – молодых ученых.

В рамках работы секций традиционно проведены конкурсы оригинальных научно-исследовательских и реферативно-аналитических работ.

В конференции принимали участие студенты и молодые ученые не только из ИвГМА, но из других вузов Иванова, Перми, Кирова, Волгограда, Рязани, Тулы, Москвы, Ижевска, Казани, Перми, Черкесска.

Сборник материалов конференции будет опубликован на сайте ИвГМА. Найдут отражение проблемы медицины, биологических наук, охраны здоровья человека и экологии. Всем участникам конференции на электронные почты отправлены сертификаты.

Интерес к конференции не иссякает. Не угасает и тяга к открытиям, к чему-то новому. Научное общество студентов и молодых ученых не может это не чувствовать, мы готовы совершенствовать свою деятельность. Социальные сети и дистанционное взаимодействие делают общение с иногородними участниками неформальным, стираются границы между городами. Огромное спасибо за это хочу сказать всем преподавателям, студентам, молодым ученым. Даже на расстоянии мы чувствуем себя единым научным сообществом. Мы будем стараться сохранить эту замечательную традицию на долгие годы.

**М.В. Жабурин,**  
научный руководитель НОСМУ  
Фото – Анна Лифшиц



Дата



### ПРАЗДНИК НАВСЕГДА

Накануне 9 мая в академии прошло торжественное мероприятие, посвященное 77-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. И.о. ректора, профессор Е.В. Борзов обратился к собравшимся: «Пусть уже очень много лет прошло с победного 1945-го, день 9 Мая навсегда останется для всех нас праздником всего народа – Днем Великой Победы».

Коллектив «Федоров и Ко» представил новую литературно-музыкальную композицию «Митя и Таня. Разлуки без встреч. Очень простая история в письмах». Первая аудитория ИвГМА была заполнена студентами, преподавателями и ветеранами академии – в конце они устроили овацию участникам постановки.

Завершилось торжественное мероприятие возложением цветов к стеле медицинским работникам – участникам Великой Отечественной войны.

Архив



### ИСТОРИЯ ФОТОГРАФИИ

Эта фотокарточка из собрания Российского государственного архива кинофотодокументов малоизвестна, не тиражировалась. На снимке 1944 года запечатлен профессор ивановского мединститута А.М. Предтеченский. Он осматривает боевые машины, собранные на средства трудящихся Ивановской области.

В конце 1942 года коллектив кинешемской фабрики выступил с предложением о добровольном отчислении трудящихся средств на постройку авиасоединения. За короткий срок удалось собрать 45 млн рублей. Так, рабочие Ивановского механического завода передали на изготовление звена самолетов 230 тыс., а коллектив областного драматического театра – 100 тыс. Жертвовали также студенты и преподаватели ивановского мединститута.

Представители области 28 сентября 1944 года вручили летчикам эскадрилью самолетов с надписью: «Трудящиеся Иваново – фронту». Во время передачи боевых машин и снят профессор медицинского института.

Александр Михайлович Предтеченский (1881-1956) до приезда в Иваново имел медицинскую практику в Москве и Казани. В 1934 году он был избран по конкурсу профессором кафедры госпитальной терапии ИГМИ, основателем которой и стал. Одновременно читал лекции на кафедре инфекционных болезней.

В 1938-1940 занимал должность заместителя директора по научно-учебной части, был избран депутатом Верховного Совета РСФСР. С мая 1939 по февраль 1940 исполнял обязанности директора ИГМИ.

В годы Великой Отечественной войны проф. Предтеченский состоял консультантом эвакогоспиталей, был главным терапевтом эвакоуправления облздравотдела. Главные направления его работ – ревматизм и болезни суставов, заболевания почек, инфекционная патология, переливание крови в клинике внутренних болезней, ранения груди. Автор более 60 научных работ. Под руководством А.М. Предтеченского защищены многие докторские и кандидатские диссертации. Иваново профессор покинул в 1953 году, последние годы его жизни прошли в Москве.

Остается добавить, что эскадрилья, построенная на средства простых ивановцев, совершила около 2000 вылетов, уничтожила 73 танка, сотни орудий, до 10 000 солдат и офицеров.

## Опрос

«Медвузовец» поговорил с некоторыми докладчиками апрельской конференции, прошедшей в ИвГМА. Мы спросили и о теме исследований, и о том, чем привлекает молодых людей наука.

**Мария Андреевна Сорокина**, аспирант кафедры фармакологии ИвГМА  
(Тема: «Роль цитокинов в формировании опухолевого окружения», научный руководитель – д.м.н., проф. Т.Р. Гришина)



– Опухоль – это настоящий космос, безумно сложно устроенная система. Понимание ее молекулярной биологии приблизит нас к успешному лечению онкологических пациентов.

Цитокины – это небольшие растворимые белки, выделяемые злокачественными новообразованиями, стромальными и иммунными клетками в опухолевом микроокружении.

Известно, что один и тот же цитокин может действовать двунаправленно. Например, интерлейкин 6 (IL-6) классически ассоциировался с проопухолевым эффектом, действуя непосредственно на опухолевые клетки, поддерживая пролиферацию, выживание и метастазирование. Однако в последние годы всё больше появляется данных о том, что IL-6 играет ключевую роль в активации, пролиферации и выживании лимфоцитов во время активного иммунного отве-

та, таким образом осуществляя противоопухолевый эффект.

Именно поэтому в нашей работе мы не оцениваем единичные цитокины, а формируем цитокиновые сигнатуры, которые более точно описывают процессы, происходящие в опухоли. На данный момент описаны сигнатуры, которые привлекают иммунные клетки в тело опухоли (в них входят цитокины-аттрактанты), а также сигнатуры эксклюзии, которые препятствуют иммунной инфильтрации опухоли.

Разработанные цитокиновые сигнатуры могут стать биомаркерами ответа на иммунотерапию (в частности, на терапию PD1 ингибиторами). Применение данных сигнатур дает представление о локализации лимфоцитов в опухоли, а также может стать независимым маркером прогноза.

**Ирина Юрьевна Прохорова**, студентка 5 курса педиатрического факультета

(Тема: «Мукоцилиарный клиренс при медикаментозном рините», научн. руководитель – к.м.н., доц. М. В. Жабурина)



– Научная работа даёт возможность глубоко рассмотреть ту или иную проблему, которая на первый взгляд может показаться не столь серьёзной. Тема моего исследования достаточно острая, так как в условиях распространения новой коронавирусной инфекции, роста ОРВИ, пациенты стремятся минимизировать время болезни, погасить выраженную симптоматику.

Бытует мнение, что затруднение носового дыхания является банальностью и не требует медицинской помощи. Пациенты активно приобретают деконгестанты (сосудосуживающие капли) и используют их бесконтрольно, что ухудшает работу мукоцилиарного клиренса полости носа и вызывает «нафтизиновую зависимость».

Мукоцилиарный клиренс – естественный процесс очищения дыхательных путей, являющийся важной составной частью врожденной защитной системы респираторного тракта от повреждающего действия поллютантов, алергенов и патогенных микроорганизмов. На базе областной клинической больницы города Иваново мной была проведена научно-исследовательская работа по оценке мукоцилиарного клиренса у пациентов с медикаментозным ринитом.

Было обследовано 55 человек: 22 женщины и 23 мужчины в возрасте 21-41 год. Все члены исследуемой группы испытывали затруднение носового дыхания. Пациентам было проведено комплексное обследование ЛОР-органов, исследование уровня Ph слизистой полости носа, анкетирование по оценке качества жизни при медикаментозном рините. Заключительный этап состоял в выполнении сахарного теста с применением сахарозаменителя «Sucrazit».

Были получены следующие данные: при норме 15 минут среднее значение сахариного времени у исследуемой группы составило 26 минут ± 1,5 минуты R=0.97 (по t-критерию Стьюдента различия между средними статистически значимы на уровне p<0.05). Данные результаты говорят о сильной и прямой связи между длительностью применения деконгестантов и временем сахариного теста.

По результатам Ph-метрии были получены следующие результаты: при норме уровня Ph – 7.0 на первом году применения деконгестантов на постоянной основе среднее значение Ph составило – 7.1, на 5 году – 7.4, на 10 году – 7.64, более 10 лет – 7.95. Данные результаты также говорят о сильной и прямой связи между длительностью применения деконгестантов и уровнем Ph слизистой полости носа.

Бесконтрольное применение сосудосуживающих капель вызывает стойкие и, возможно, необратимые нарушения слизистой оболочки полости носа. По данным анкетирования 85% пациентов ощущают давление со стороны окружающих и нуждаются в психологической поддержке.

Нормализация работы мукоцилиарного клиренса до физиологических значений является маркером восстановления слизистой оболочки полости носа и дает возможность избежать хирургического лечения. Препаратами выбора при мукоцилиарном рините являются: 0.9% раствор NaCl, масляные капли, капли с гиалуроновой кислотой и витаминами.

Выступление на конференции со стендовым докладом весьма ответственно. Важно не только грамотно выполнить научную работу, определить цели, задачи и получить достоверные выводы, но и наглядно отобразить собранный материал графически. В оформлении своей работы я придерживалась простых и лаконичных форм, сдержанных шрифтов и актуальных изображений. Презентация работы проходила динамично. Наглядность постера позволила членам жюри, сотрудникам академии и студентам всецело вникнуть в проблему, проследить ход проделанной работы и подтвердить весомость и значимость полученных результатов.

**Ирина Андреевна Лазарева**, студентка 6 курса лечебного факультета  
(Тема: «Особенности течения новой коронавирусной инфекции у пациентов, вакцинированных от гриппа», научн. руководитель – д.м.н., проф. С. Н. Орлова)



– Интерес к научным исследованиям у меня появился еще в школе, где мы делали проекты по краеведению, экологии. Поэтому я продолжила научную работу уже в академии сначала на кафедре биологии, затем – инфекционных болезней.

Я регулярно участвую в Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека», также бывала на различных конференциях и научных форумах в других городах: Москве, Сочи, Ярославле.

В этот раз мое исследование посвящено особенностям течения новой коронавирусной инфекции у пациентов, вакцинированных от гриппа. В настоящее время COVID-19, наверное, один из самых актуальных предметов изучения.

В литературе появляются данные о более низкой заболеваемости и смерт-

ности от НКВИ у людей, вакцинированных от гриппа. Пока эти сведения неоднозначны и противоречивы, поэтому в нашей работе мы решили проверить, влияет ли вакцинация против гриппа на тяжесть течения COVID-19 инфекции.

Исследование мы проводили на базе 3 инфекционного отделения ОУЗ ГКБ №1, где я два года работала медицинской сестрой. По результатам анкетирования мы провели сравнение тяжести течения заболевания у вакцинированных и не вакцинированных от гриппа пациентов.

Следует отметить, что ряд показателей действительно свидетельствует о меньшей тяжести течения НКВИ у вакцинированных от гриппа. Например, мы выяснили, что после вакцинации от гриппа больные имели достоверно меньший объем поражения легких по КТ, чем пациенты, которые не были вакцинированы.

**Дарья Андреевна Малышкина**, аспирант НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова



(Тема: «Участие эндометриальных естественных киллеров в патогенезе лейомиомы матки», научн. руководитель – д.м.н., проф. Н.Ю. Сотникова)

– Любовь к науке мне привили в родной Ивановской медицинской академии. Я занимаюсь наукой с первого курса, и мое первое исследование проходило на кафедре биологии под руководством доктора биологических наук, профессора, зав. кафедрой биологии Надежды Анатольевны Куликовой. Мы измеряли асимметрию листьев дуба черешчатого в разных регионах России и районах Ивановской области. Чем более ассиметричный листок, тем хуже экология в той или иной области. Позднее мы не только участвовали в Неделе науки, но и вместе с Александром Кильчевским выиграли международную конференцию с данной работой.

Сейчас моя тема связана с диа-

гностикой темпов роста миомы матки у женщин репродуктивного возраста. На данный момент уже набран материал, и скоро я начну оформление кандидатской диссертации. Надеюсь защититься в этом году.

С научной работой мне очень помогают студенты, они также ведут собственную работу на кружке по акушерству и гинекологии: работают с документацией в архиве, пишут обзоры, участвуют в конференциях. На следующий год они планируют выступления с докладами.

Мне было очень приятно взять первое место в такой интересной, насыщенной секции, где, безусловно, было много достойных работ. Я планирую дальше продолжать научную работу в качестве ученого и руководителя. В первую очередь меня вдохновляют талантливые студенты.

## Секция



## ДВЕНАДЦАТЬ ТРУДНЫХ ДИАГНОЗОВ

## Новые открытия в практике будущего врача

В рамках конференции студентов и молодых ученых состоялся ежегодный научно-практический семинар «Трудный диагноз в клинике внутренних болезней».

Впервые семинар прошел в 2018 г. и был посвящен 105-летию со дня рождения Заслуженного деятеля науки РФ Е.С. Мясоедова, который уделял большое внимание формированию клинического мышления в обучении студентов, ординаторов и врачей.

В этом году на семинаре были представлены 12 докладов, подготовленных ординаторами – терапевтами, ревматологами, гастроэнтерологами, эндокринологами, а также врачами-клиницистами под руководством преподавателей кафедры терапии и эндокринологии ИПО: профессора Г.А. Батрак, доцентов Н.В. Корягиной, Е.А. Жук, О.Б. Аркина, Е.А. Кожевниковой.

Заседание открыла профессор, заслуженный врач РФ Светлана Евгеньевна Мясоедова. Она рассказала о целях этого семинара: развитие способностей к распознаванию диагностически сложных случаев редкой патологии, оценка мультиморбид-

ных пациентов, повышение эрудиции по использованию высокотехнологичных методов диагностики и лечения.

В докладах были представлены клинические наблюдения за пациентами с диагностически сложными случаями заболеваний суставов на фоне или после перенесенной новой коронавирусной инфекции, с редкими формами системных васкулитов, воспалительных заболеваний кишечника, заболеваниями легких, требующих сложного дифференциального диагноза. Кроме того, молодые ученые представили современные подходы к лечению с применением генно-инженерных препаратов в ревматологии и гастроэнтерологии, показали преимущества использования инсулиновой помпы и мониторинга глюкозы с помощью системы FREESTYLE LIBRE у пациентов с сахарным диабетом 1 типа, возможности контроля тяжелой легочной гипертензии у пациентки с врожденным пороком сердца.

**Дарья Жинкина**, студентка 4 курса педиатрического факультета, член НОСМУ

Праздник

## ДЕНЬ ЛЕЧЕБНИКА-2022: ИТОГИ

Окончание. Начало на стр. 1.

### Два тура и концерт

Организатором конкурса «Лучший выпускник» традиционно выступил деканат лечебного факультета. Активно помогли сотрудники кафедр госпитальной терапии, поликлинической терапии, эндокринологии,

участники конкурса представили в разных жанрах.

В праздничном концерте с вокальными номерами приняли участие студенты: Анна Шилиманова (1 курс), Лидия Львова (2 курс), Екатерина Ткаченко (1 курс), Екатерина Голева (2 курс), Виктория Гаманина (2 курс), показавшие прекрасное владение вокальным искусством. Михаил Брагин (3 курс)



Декан факультета по работе с иностранными обучающимися Е.С. Федосеева рассказала, что в конкурсе «Лучший выпускник лечебного факультета» с 2005 года участвовали 25 студентов из 16 стран мира. Первым был Пуабе Сианджи Рене Марсьяль из Камеруна, выпускник 2005 года. В ИвГМА он активно занимался общественной работой, возглавлял студенческое землячество Камеруна. Позже прошел стажировку по внутренним болезням и работал врачом общей практики в одной из клиник Парижа (Больница Sud Francilien), специализацию по скорой и неотложной помощи. Сейчас работает врачом скорой и неотложной помощи в Париже (Медицинский центр Gien). Пуабе Сианджи Рене Марсьяль женат на Ньясса Мари Лариса (выпускнице ИвГМА) – супруги воспитывают четверых детей: у них два сына и две дочери.

госпитальной хирургии, травматологии и ортопедии, акушерства и гинекологии, медицинской генетики, директор духовно-культурно-спортивного центра доцент О.В. Рачкова, председатель первичной профсоюзной организации ИвГМА доцент Т.А. Блохина, студенты 2-го и 4-го курсов лечебного факультета.

Конкурс профессионального мастерства проводился в два тура. В рамках первого участникам были предложены ситуационные задачи по терапии, акушерству и гинекологии. Конкурсанты демонстрировали практические умения на базе Центра практической подготовки ИвГМА.

Первый этап оценивали преподаватели Г.В. Белова, Г.И. Севастьянова, И.Е. Таланова, М.Л. Добрынина, Е.Ж. Покровский, А.М. Оралов, О.Г. Шершнева, А.А. Гудухин, В.В. Дубравина.

На втором этапе оценивалось домашнее задание «Моя будущая профессия», которое

исполнил на фортепиано вальс Шопена, Карина Немцова (3 курс) прочитала последнее стихотворение Леонида Филатова «Внучке Оле». «Кадриль» станцевали Юлия Соловьева (4 курс) и Дарья Дружкова (2 курс). Группа X-FLASH, лауреат множества Всероссийских и городских конкурсов исполнил хореографическую композицию «Совещание».

Очень приятно, что в концерте приняли участие молодые преподаватели ИвГМА: Виктория Алексеевна Афонина и Дарья Андреевна Малышкина. Песни, исполненные ими, зрители встречали овацией! В рамках «Дня лечебника» на кафедре гуманитарных наук подготовлена выставка творческих работ студентов и сотрудников лечебного факультета – экспозицию помогла оформить методист И.А. Панова.

Особая благодарность деканата лечебного факультета – ведущим праздника Михаилу Наумову (4 курс) и Виктории Алексеевне

### Торжественная песня лечебного факультета

Снова солнца луч восходный  
Светом озарил колонны,  
И в ИвГМА опять открыта дверь.  
В ней вершатся наши судьбы  
(Есть и праздники, и будни),  
Где идем по жизни без потерь.  
Здесь лечебниками стали.  
То о чём шесть лет мечтали –  
Стать врачами. Всё произошло.  
Одеваемся в халаты  
И, слова давая клятвы,  
Скажем, племя новое пришло.

Припев:

«Лечебный факультет, –  
Произнесем мы, как завет. –  
Ты наших знаний ясный свет  
И радости побед.  
Ты моя семья.  
Здесь со мной мои друзья,  
И всегда ведут меня мои учителя».

Путь тернистый наш к успеху,  
Так что было не до смеха,  
Суждено нам было всем пройти.  
И в минуты расставанья  
Мы поклонимся за знания,  
Скажем мы на правильном пути.

Припев.

Академию родную  
Мы, как мать свою святую,  
Не забудем. В памяти храня  
Годы юности прекрасной,  
Взгляд любимых чистый, ясный,  
Тот, что согревал всегда меня.

Припев.

Афониной, фотокорреспондентам Георгию Лобкову (2 курс), Анне Лифшиц (5 курс), звукорежиссерам Родиону Бодранцу (6 курс) и Егору Иванову (1 курс).

### Имена победителей

Итогом «Дня лечебника-2022» стала торжественная церемония награждения. Победителями в номинациях стали:

- «**Лучший терапевт**» – Ирина Андреевна Лазарева,
- «**Лучший акушер-гинеколог**» – Анастасия Александровна Сорокина,
- «**Лучший хирург**» – Григорий Наилевич Ибрагимов,
- «**Лучший травматолог**» – Константин Сергеевич Моложавый.

С домашним заданием на тему «Моя будущая профессия» лучше всех справилась Анастасия Александровна Сорокина.

Победителями и призёрами конкурса «**Лучший выпускник лечебного факультета-2022**» стали:

- Глеб Борисович Глинкин (III место),
- Анастасия Александровна Сорокина (II место),
- Ирина Андреевна Лазарева (I место).

Конкурс завершился дружным исполнением торжественной песни лечебного факультета и общей фотографией.

**Профессор Е.В. Шниткова,**  
зам. декана лечебного факультета.  
Фотографии – Анны Лифшиц



Юбилей



### С ЮБИЛЕЕМ, ДОРОГАЯ АЛЬБИНА НИКОЛАЕВНА!

**Хотим рассказать о замечательном человеке, прекрасном преподавателе кафедры гигиены, докторе медицинских наук, профессоре, Альбине Николаевне Поляковой, юбилей которой мы празднуем в этом году!**

Альбина Николаевна родилась 27 февраля 1932 года в деревне Игнатьево Муромского района Владимирской области, в многодетной семье известных учителей Архангельских. В книге «Мы военного времени дети» читаем: «Вместе с женщинами старшие дети «впрягались» в колхозные работы вместо лошадей. Очень быстро пришлось повзрослеть. Но несмотря на войну и тяжелый труд, о детстве у меня остались и светлые воспоминания. Тем более, что отец с войны живой пришел».

В той же книге Альбина Николаевна отмечает «Труд – великое дело». Эта фраза можно считать отражением ее жизненной позиции. Труд интеллектуальный и труд физический – за все она бралась с невероятным энтузиазмом и стремлением к совершенству.

В 1949 году Альбина Николаевна приехала из глубинки поступать в Ивановский медицинский институт. После блестяще сданных экзаменов она стала студенткой педиатрического факультета. Несмотря на тяготы послевоенного времени, студенты не унывали и активно участвовали в жизни института. Альбина Николаевна пела в хоре, участвовала в спортивных соревнованиях – имеет 2-й разряд по лыжам и 3-й по гимнастике. С 3-го курса занималась научной работой на кафедре гигиены, и после отличного окончания института стала аспиранткой этой кафедры.

### Волонтеры-медики образца 1950-х

Летом 1956 г. прозвучал призыв ЦК ВЛКСМ к комсомольцам и молодежи страны – помочь покорителям целины в уборке урожая. Коллектив ИГМИ горячо откликнулся. Альбина Николаевна рассказывает: «По комсомольской путевке поехала и я на уборку целинного урожая. Скажу откровенно – было нелегко. Добровольцы-медики, несмотря на плохие условия (неделя в эшелоне, спали на нарах, питались в продовольственных пунктах крупных городов), в целостности-сохранности приехали на место. С энтузиазмом трудились, не забывая и о профессиональном долге – оказывали медицинскую помощь местному населению».

Альбина Николаевна руководила работой в Баранкульском районе Акмолинской области (ныне – территория Казахстана). Награждена медалью «За освоение целины».

Кандидатская диссертация (1967) А.Н. Поляковой посвящена роли микроразлементов в этиологии эндемического зоба, докторская (1984) – проблемам гигиены труда в безоконных предприятиях текстильной промышленности и профилактическим мероприятиям.

### Признание коллег и студентов

После окончания аспирантуры Альбина Николаевна некоторое время работала ассистентом на кафедре биохимии, затем ассистентом, старшим преподавателем, доцентом, профессором на кафедре гигиены. В 1991 году избрана заведующей кафедрой гигиены и проработала в этой должности до 2004 года. Стаж Альбины Николаевны составляет 65 лет.

А.Н. Полякова – крупный ученый-гигиенист. Является академиком Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы.

Студенты, которым посчастливилось у нее учиться, с теплотой вспоминают интересные лекции, практические занятия, свои первые шаги в науке в кружке под ее руководством. Только представьте, сколько человек она выучила гигиене за 65 лет работы на кафедре!

Научную и педагогическую деятельность Альбина Николаевна успешно сочетает с общественной: 25 лет возглавляла районную организацию общества «Знание», принимала участие в создании открытого народного университета «Третий возраст», несколько лет была членом парткома института и членом партийного бюро педиатрического факультета.

Активная жизнь Альбины Николаевны отмечена множеством наград, в том числе почетным званием «Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации». Имя профессора занесено в Книгу почта Ивановской государственной медицинской академии.

**От имени всех студентов, выпускников, преподавателей нашей академии сердечно поздравляем Альбину Николаевну с замечательным юбилеем! Желаем вам, дорогая Альбина Николаевна отличного настроения, крепкого здоровья, новых творческих успехов, огромного счастья, всего, всего самого хорошего!**

**Деканат лечебного факультета,  
кафедра гигиены, студенты ИвГМА**

## Фестиваль



## СНОВА ВЕСНА

В апреле состоялся 55-й Фестиваль самодеятельного художественного творчества обучающихся образовательных организаций Ивановской области «Студенческая весна – 2022». Участники состязались в девяти конкурсных направлениях, и во всех выступили студенты ИвГМА.

Три номера от нашей академии были высоко оценены жюри и получили путевки на XXX Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна»:

- Дмитрий Румянцев (3 курс стоматологического факультета) с танцевальным номером «To be and not to seem»;
- Лидия Львова (2 курс лечебного факультета) с песней «Под ракитой»;
- танцевальный коллектив X-FLASH с хореографическим номером «Совещание».

В целом конкурсная программа ИвГМА была отмечена грамотой лауреата 2-й степени на областном конкурсе. В отдельных номинациях отмечены наши студенты:

- танец: Дмитрий Румянцев (лауреат 1-й степени), Роя Пирвердиева (лауреат 3-й степени);
- эстрадное пение: Лидия Львова (гран-при фестиваля), Виктория Гаманина (лауреат I степени), Анна Шилиманова (дипломант), Екатерина Гоголева (дипломант);
- струнные инструменты: София Ушакова (дипломант);
- клавишные инструменты: Али Махмудов (дипломант), Салядин Гасанов (лауреат III степени);
- видеорепортаж: Александр Тихомиров, Максим Костенюк (дипломанты);
- публикация: Александра Родителява (дипломант);
- Специальный приз за артистизм получил Иван Волков (балалайка).

Фотографии:

ISO – медицинское фотосообщество



## Перспективы



## НОВАЯ МЕДИЦИНА

## Заметки с сочинского конгресса

Ключевым и завершающим мероприятием российского Года науки и технологий стал «Конгресс молодых ученых», прошедший в декабре 2021 года в Сочина площадке Парка науки и искусства «Сириус» (федеральная территория «Сириус»).

Студентам ИвГМА – Адибе Холиковой, Григорию Ибрагимову, Даниле Прияткину – посчастливилось стать участниками этого грандиозного мероприятия. Спасибо за эту возможность научному руководителю НОСМУ М.В. Жабуриной и председателю профсоюзной организации академики Т.А. Блохиной.

Конгресс объединил более трех тысяч участников – представителей ведущих научных и образовательных организаций, молодых ученых, победителей конкурсов грантов, студентов и школьников, которые добились значимых результатов в своих исследованиях.

## Капельница по смартфону и нейрочат

На выставке, состоявшейся в рамках конгресса, были представлены разработки молодых ученых в разных отраслях: авиастроение, робототехника, медицина, агропромышленный комплекс, газовая и нефтяная отрасли. Так, например, представителем крымского университета привезли, на первый взгляд, обычную капельницу, однако ей можно управлять с помощью смартфона. Мне также запомнился робот-химик. Самостоятельно, без участия человека, он проводит научные эксперименты. А благодаря искусственному интеллекту не только выполняет простые операции, но и предлагает научные решения. Многие разработки, представленные здесь, принадлежат молодым ученым, как экзоскелет, который пригодится в сложных производствах, связанных с тяжелой работой.

Какая она Новая медицина? Фокус современной медицины смещается с экстренного лечения к ранней профилактике, системной победе над рядом опасных заболеваний и борьбе со старением. Главный пример технологического прорыва в отечественной медицине – разработка в короткие сроки трех вакцин против COVID-19. В ближайшем будущем печать человеческих органов может стать заурядной процедурой, а бионические протезы и экзоскелеты как в фантастических фильмах уже разработаны и выпускаются. Российские ученые разработали и внедрили коммуникационную систему «Нейрочат», которая позволяет общаться в интернете без голоса и движений. Специальный шлем с датчиками считывает электрические поля с кожи головы. Пользователь сосредоточен на символе виртуальной клавиатуры и печатает целые предложения.

## Десять трендов Новой медицины

1. Вирусная терапия рака. В организм вводят специальные терапевтические вирусы, которые избирательно убивают раковые клетки и не вредят нормальным.
2. Телемедицина. Одно из новых направлений, которое предполагает использование домашнего диагностического оборудования и удаленные консультации с врачами. Уже сегодня в российской медицине применяются девайсы и экспресс-тесты для диагностики в бытовых условиях.
3. Тканевая и клеточная инженерия. В прошлом году в России была выдана первая лицензия на производство биомедицинских клеточных продуктов – культивированных клеток человека, которые применяются в регенеративной медицине.
4. Биосовместимые матрицы. Вещества или материалы, способные встроиться в организм человека и не вызывать побочных клинических проявлений, помогая заместить утраченные ткани, органы и функции.
5. Искусственный интеллект в профилактике. Анализ индивидуальных геномов и данных электронных медицинских карт позволит выявить возможные проблемы со здоровьем задолго до их появления, выработать профилактические рекомендации.
6. Таргетная иммунотерапия. Моноклональные антитела уже получили распространение в медицине, в том числе в терапии рака. Они могут помечать злокачественные клетки, чтобы иммунная система их атаковала, переносить токсины или радиоактивные молекулы к опухолевым клеткам, чтобы их уничтожить.
7. Средства направленной доставки. Лекарство попадает именно в ту точку организма, где должна сработать, что повышает его эффективность и уменьшает вред.
8. Генная терапия. Для того чтобы излечить человека от генетической болезни, не обязательно редактировать гены во всем организме. Генная терапия может прицельно работать либо с конкретным органом, либо с клетками человека, которые в лаборатории модифицируют и выращивают в нужную здоровую ткань.
9. Роботизированная хирургия. Использование робототехники при хирургических операциях сокращает время медицинской помощи и снижает вероятность ошибок.
10. Сверхчувствительная диагностика. В медицине все чаще применяются современные методы диагностики. Например, ученые разрабатывают методы скрининговой неинвазивной диагностики различных заболеваний на основе спектрального анализа выдыхаемого воздуха с использованием лазерной спектроскопии и методов искусственного интеллекта. В будущем этот подход может стать основой для массовой диагностики состояния здоровья населения.

Я испытываю настоящую гордость за отечественную медицину!

Адиба Холикова,  
студентка 6 курса лечебного факультета

## Актив

## ЧЕМУ УЧАТ В ШКОЛЕ?

С 17 марта по 26 апреля проходила 4-я Школа студенческого актива, организованная Профкомом студентов и сотрудников ИвГМА, Советом студентов и НОСМУ.

Распределение зарегистрированных участников было построено организаторами таким образом, чтобы в шести командах оказались ребята из разных групп, факультетов и курсов.

На первых неделях проводились лекции о студенческом самоуправлении в ИвГМА. На каждом из таких обучающих собраний выступали представители молодежных структур академии. Приглашенный спикер – председатель Молодежного совета Ивановских профсоюзов, выпускница нашей академии Лидия Пухова – рассказала о целях и задачах профсоюзного движения в России, его структуре и возможностях.

Индивидуальным заданием для каждой команды стало разработка мероприятия или акции, направленных на решение социально-значимых проблем, либо организацию внеучебного досуга студентов академии.

Победителями четвертой школы актива стала команда «Закорючка – тоже точка». В рамках своего проекта «Сердца для сердец» студенты встретились с воспитанниками Ивановского детского дома «Родничок» и провели для них квест-игру «Попробуй себя в роли...». Во время занятий ребята познакомились с различными профессиями, развили свои творческие способности, навыки общения, мышление и воображение. Активисты из команды «Закорючка – тоже точка» планируют развивать свою идею и приглашают всех студентов академии присоединиться к ним.

Данила Прияткин,  
студент 5 курса леч. ф-та

## Отзывы участников

Аида Арсланова (1 курс, леч. ф-т): «Отличное мероприятие для общения и обмена опытом. Я получила опыт публичного выступления, услышала много интересного или нового о проектах и программах».

Диана Юнусова (1 курс, леч. ф-т): «Я всегда любила что-то организовывать и придумывать, мне этого не хватало. Я познакомилась с новыми ребятами, узнала больше о внеучебной жизни академии».

Есения Терёшкина (1 курс, леч. ф-т): «Есть невероятно много идей, энергии и желания, чтобы наша академия процветала, чтобы каждый день в ИвГМА был круче предыдущего, не только в плане веселья, но еще науки и образования».

Софья Клячкина (2 курс, леч. ф-т): «Для меня ШСА стала глотком свежего воздуха в рутинной студенческой атмосфере. Очень интересно было наконец-то проявить себя в сфере общественной деятельности, расширив свой кругозор и приобретая новые знакомства».

Кирилл Ионов (1 курс, стомат. ф-т): «В составе нашей команды «Закорючка – тоже точка» я обрел новые знакомства и знания, которые точно помогут в будущем. Большое спасибо за предоставленную возможность стать частичкой ШСА!»

## Опыт

## Генерация от Сколково

В Иваново прошла программа по генерации идей технологических стартапов от открытого Университета Сколково. Представители ИвГМА Дарья Малышкина (аспирант), Анатолий Савченко (4 курс леч. ф-т), Валентина Добродеева (5 курс, пед. ф-т) приняли участие в данном мероприятии. Вместе со студентами химико-технологического и политехнического университетов разработали проект, посвященный лечению онкологических заболеваний с использованием клеточных технологий. Ребята заняли почетное третье место среди 18 команд из других университетов Иваново.

## Олимпиада

## Действительно голубая кровь

В Национальный день донора крови, 20 апреля прошёл финал внутривузовской Олимпиады по переливанию компонентов, препаратов крови и кровезаменителей.

Финалистами стали 20 студентов 3-5 курсов, прошедших предварительный отбор по тестированию. Финал проходил в форме командных состязаний. Члены жюри оценивали теоретические знания и уровень освоения практических навыков. Во время ролевой игры в условиях симуляции поступления пациентов с кровотечениями различной локализации команды должны были провести диагностику и определить



лечебную тактику.

Победителем Олимпиады стала команда лечебного факультета «Голубая кровь»: Кирилл Варламов (4 курс), Ирина Феоктистова (5 курс), Владислава Гонобоблева (5 курс),

Тимур Коёкин (3 курс). В рамках олимпиады были вручены благодарности ректора ИвГМА активистам донорского движения Ирине Блохиной (6 курса леч. ф-та) и Егору Балашову (4 курс пед. ф-та).