

**Примерные комментарии
при выполнении практического навыка:
Забор (взятие) крови из периферической вены с помощью вакуумной системы**

№ п/п	Практическое действие	Примерный текст комментария
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я процедурная медсестра...ФИО»
2.	Попросить пациента представиться	«Назовите свою фамилию, имя, отчество и дату рождения»
3.	Сверить ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у	«Пациент идентифицирован»
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	«По назначению врача, для проведения обследования я возьму у Вас кровь из вены.
5.	Объяснить ход и цель процедуры	«Садитесь, пожалуйста, положите руку на манипуляционный стол ладонью вверх в вытянутом положении»
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» / «Вы согласны?» Ответ: «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
7.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение сидя	«Примите удобное положение сидя или я могу Вам в этом помочь»
8.	Проверить герметичность и срок годности иглы для инъекции	«Герметичность упаковки иглы не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена» «Срок годности соответствует сроку хранения»
9.	Проверить герметичность упаковки и срок годности салфеток с антисептиком	«Герметичность упаковок салфеток с антисептиком не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена» «Срок годности одноразовых салфеток с антисептиком соответствует сроку хранения»
10.	Попросить пациента освободить от одежды локтевой сгиб руки	«Поднимите, пожалуйста, рукав одежды выше локтя»
11.	Попросить пациента сжать кулак	«Сожмите, пожалуйста, руку в кулак.» Не рекомендуется задавать для руки нагрузку «сжать - разжать кулак», т.к. это приводит к изменению концентрации в картине крови некоторых показателей
12.	Попросить пациента разжать кулак	«Пожалуйста, разожмите кулак»
13.	Контролировать состояние пациента	«Как вы себя чувствуете?»
14.	Попросить пациента держать салфетку с антисептиком у места венепункции 5-7 минут, прижимая большим пальцем свободной руки	«Пожалуйста, прижмите салфетку с антисептиком к месту венепункции и держите 5-7 минут, прижимая большим пальцем второй руки»
15.	Уточнить у пациента его самочувствие	«Как вы себя чувствуете?» «Пациент чувствует себя удовлетворительно»

**Примерные комментарии
при выполнении практического навыка:
Выполнение внутримышечной инъекции**

№ п/п	Практическое действие	Примерный текст комментария
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я процедурная медсестра...ФИО»
2.	Попросить пациента представиться	«Назовите свою фамилию, имя, отчество и дату рождения»
3.	Сверить ФИО пациента с листом назначений или журналом учета процедур/назначений 029/у	«Пациент идентифицирован»
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	«По назначению врача я введу лекарственный препарат (указать наименование в соответствии условием) внутримышечно (в ягодицу)»
5.	Объяснить ход и цель процедуры. Уточнить аллергологический анамнез.	«Процедура проводится в положении лежа на животе на кушетке. В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния» «Вам назначали ранее ...название препарата?..Не было ли реакций на данный препарат?» Ответ: «Пациент не отмечает аллергии на данное лекарственное средство»
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» / «Вы согласны?» Ответ: «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
7.	Предложить пациенту занять удобное положение на кушетке лежа на животе	«Примите удобное положение лежа на животе или я могу Вам в этом помочь»
8.	Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразового шприца и иглы	«Герметичность упаковки шприца не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена» «Срок годности соответствует сроку хранения»
9.	Проверить герметичность и срок годности иглы вакуумной системы	«Герметичность упаковки иглы не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена» «Срок годности соответствует сроку хранения»
10.	Проверить герметичность упаковки и срок годности салфеток с антисептиком	«Герметичность упаковок салфеток с антисептиком не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена» «Срок годности одноразовых салфеток с антисептиком соответствует сроку хранения»
11.	Взять упаковку с лекарственным препаратом, сверить его наименование с назначением врача, проверить дозировку, объем и срок годности	«Наименование, дозировка, объем, процентная концентрация лекарственного препарата соответствует листу назначений»
12.	Достать ампулу из упаковки. Прочитать на ампуле название препарата, объем и дозировку, срок годности, визуально оценить пригодность препарата	«Название препарата, объем, процентная концентрация и дозировка соответствуют назначению врача. Срок годности не нарушен. Визуально препарат не изменен.»
13.	Попросить пациента освободить от одежды ягодичную область для	«Освободите от одежды ягодичную область для инъекции или я могу вам в этом помочь»

	инъекции	
14.	Контролировать состояние пациента во время введения препарата	«Как вы себя чувствуете?»
15.	Убедиться в отсутствии наружного кровотечения в области инъекции	«Наружное кровотечение в области инъекции отсутствует»
16.	Уточнить у пациента его самочувствие	«Как вы себя чувствуете?» «Пациент чувствует себя удовлетворительно»

**Примерные комментарии
при выполнении практического навыка:
Обработка рук медперсонала**

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Объяснить ход и цель процедуры	«Мне необходимо провести гигиеническую обработку рук при помощи кожного антисептика» «Цель: удаление загрязнений и снижение количества микроорганизмов до безопасного уровня (профилактика ИСМП). Обработка рук проводится кожным антисептиком в последовательности выполняемых действий».
2.	Объяснение техники и продолжительности процедуры	«Каждое движение повторяю 5 раз. Руки на протяжении всей процедуры должны быть увлажнены, при необходимости добавляю кожный антисептик и продолжаю обработку по алгоритму»
3.	Нанести кожный антисептик на ладонь из флакона с кожным антисептиком.	«Объем кожного антисептика, наносимого на поверхность руки, должна соответствовать инструкции применения (в среднем 3-5 мл), и должен покрывать всю поверхность руки»
4.	Дождаться полного естественного высыхания кожного антисептика	«Руки не сушить. Дожидаюсь полного естественного высыхания кожного антисептика»

**Примерные комментарии
при выполнении практического навыка:
Базовая сердечно-легочная реанимация**

№ п/п	Практическое действие	Примерный текст комментариев
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего	«Опасности нет»
3.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	«Вам нужна помощь?»
4.	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	«Помогите, человеку плохо!»
5.	Считать вслух до 10-ти	«Один, два, три... и т.д. десять» «Дыхания нет!»
6.	Факт вызова бригады	Проговорить: «Я набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
7.	Координаты места происшествия	Назвать любой адрес
8.	Количество пострадавших	«Количество пострадавших - 1 человек»
9.	Пол	Указать любой пол
10.	Примерный возраст	Указать любой возраст старше 30 лет
11.	Состояние пострадавшего	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
12.	Объем Вашей помощи	«Я приступаю к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких»
13.	Компрессии отсчитываются вслух	«Один, два, три... и т.д. тридцать»

Примерные комментарии при выполнении практического навыка:

Постановка газоотводной трубки

№ п/п	Практическое действие	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я процедурная медсестра...ФИО»
2.	Идентифицировать пациента	«Назовите свою фамилию, имя, отчество и дату рождения»
3.	Сверить ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у	«Сверяю ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у. Пациент идентифицирован»
4.	Объяснить ход и цель процедуры	«Вам врач назначил провести процедуру постановки газоотводной трубки для выведения газов из кишечника»
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» / «Вы согласны?» Ответ: «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
6.	Предложить освободить нижнюю часть тела от одежды.	«Снимите одежду ниже пояса»
7.	Уложить пациента на левый бок на кушетку/кровать с оголенными ягодицами	«Ложитесь на кушетку на левый бок»
8.	Попросить пациента согнуть ноги в коленях и слегка подвести к животу	«Согните ноги в коленях и слегка приведите их к животу»
9.	Взять упаковку со стерильной газоотводной трубкой, оценить срок годности, убедиться в целостности упаковки	«Целостность упаковки не нарушена. Срок годности соответствует сроку хранения»
10.	Уточнить о самочувствии	Каждые 15 минут контролирую отхождение газов и самочувствие пациента «Как Вы себя чувствуете?»
11.	Уточнить о самочувствии после выполнения процедуры	«Как Вы себя чувствуете?»

Примерные комментарии при выполнении практического навыка:

Постановка очистительной клизмы

№ п/п	Практическое действие	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я процедурная медсестра...ФИО»
2.	Идентифицировать пациента	«Назовите свою фамилию, имя, отчество и дату рождения»
3.	Сверить ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у	«Сверяю ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у. Пациент идентифицирован»
4.	Объяснить ход и цель процедуры	«Вам врач назначил провести постановку очистительной клизмы для очищения кишечника от каловых масс. Я введу в прямую кишку воду с помощью зонда. В конце процедуры Вам нужно будет сходить в туалет. Если во время процедуры Вы почувствуете распирающие в животе, сообщите мне об этом»
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» / «Вы согласны?» Ответ: «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
6.	Проверить герметичность упаковки, целостность и срок годности кружки Эсмарха	«Целостность упаковки не нарушена. Срок годности соответствует сроку хранения»
7.	Предложить освободить нижнюю часть тела от одежды.	«Снимите одежду ниже пояса»
8.	Уложить пациента на левый бок на кушетку/кровать с оголенными ягодицами	«Ложитесь на кушетку на левый бок»
9.	Попросить пациента согнуть ноги в коленях и слегка подвести к животу	«Согните ноги в коленях и слегка приведите их к животу»
10.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»
11.	Попросить пациента расслабиться и медленно подышать животом, задать вопрос о возможном наличии неприятных ощущений	«Расслабьтесь, пожалуйста и медленно подышите животом» «Есть ли у Вас неприятные ощущения в области живота?»
12.	Попросив пациента сделать глубокий вдох, осторожно извлечь наконечник	«Сделайте глубокий вдох»
13.	Предложить пациенту задержать воду в кишечнике на 5-10 мин., после чего опорожнить кишечник в туалетной комнате (проводить пациента при необходимости) или в подкладное судно	«По возможности задержите воду в кишечнике на 5-10 минут, после чего опорожните кишечник»
14.	Попросить пациента встать	«Встаньте, пожалуйста, и пройдите в туалет»
15.	Уточнить у пациента о его самочувствии после выполнения процедуры	«Как Вы себя чувствуете?»

Примерные комментарии при выполнении практического навыка:

Проведение электрокардиографии

№ п/п	Практическое действие	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я процедурная медсестра...ФИО»
2.	Идентифицировать пациента	«Назовите свою фамилию, имя, отчество и дату рождения»
3.	Сверить ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у	«Сверяю ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у. Пациент идентифицирован»
4.	Объяснить ход и цель процедуры	«Вам врач назначил проведение электрокардиографии (ЭКГ) для оценки работы Вашего сердца. С помощью аппарата электрокардиографа произведем запись работы сердца»
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» / «Вы согласны?» Ответ: «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
6.	Предложить (помочь) пациенту раздеться до пояса и обнажить область голени	«Вам необходимо раздеться до пояса и освободить от одежды область голени с обеих сторон»
7.	Снять браслеты, часы, цепочки	«Снимаем, если есть, браслеты, часы, цепочки»
8.	Предложить (помочь) пациенту лечь на кушетку на спине с вытянутыми вдоль туловища руками для максимального расслабления мышц	«Ложитесь на кушетку с вытянутыми вдоль туловища руками», «Вам помочь лечь на кушетку?»
9.	Нанести на пластинчатые электроды гель и установить их	«Во время проведения процедуры вам необходимо лежать спокойно, расслабиться и не двигаться»
10	Предложить пациенту удалить излишки геля бумажной одноразовой салфеткой, встать и одеться	«Снимите излишки геля бумажной одноразовой салфеткой. Я могу Вам помочь. Одевайтесь»
11	Уточнить у пациента самочувствие	«Как Вы себя чувствуете?» Пациент чувствует себя хорошо.

Примерные комментарии при выполнении практического навыка:

Промывание желудка взрослому пациенту

№ п/п	Практическое действие	Примерный текст комментария
1.	Установить контакт с пациентом, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я процедурная медсестра...ФИО»
2.	Идентифицировать пациента	«Назовите свою фамилию, имя, отчество и дату рождения»
3.	Сверить ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у	«Сверяю ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у. Пациент идентифицирован»
4.	Объяснить ход и цель процедуры	«Вам врач назначил промывание желудка для его очищения. Вам будет введен через рот желудочный зонд и вода»
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» / «Вы согласны?» Ответ: «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
6.	Усадить пациента с опорой о спинку стула	«Займите удобное положение сидя, откиньтесь на спинку стула»
7.	Измерить артериальное давление, подсчитать пульс	«Артериальное давление и пульс в норме»
8.	Попросить снять зубные протезы у пациента (если они есть) и положить их в лоток	«Если у Вас есть зубные протезы, их необходимо снять и положить в лоток»
9.	Предложить пациенту открыть рот, слегка запрокинуть голову назад	«Пожалуйста, откройте рот и немного запрокиньте голову»
10.	Положить зонд на корень языка, попросить пациента дышать носом и делать глотательные движения одновременно с продвижением зонда	«Сейчас я буду вводить зонд. Пожалуйста, дышите носом и делайте глотательные движения»
11.	Наклонить голову пациента вперед, вниз	«Наклоните голову вперед, вниз»
12.	Медленно продвигать зонд вслед за глотательными движениями до метки, при этом попросить пациента глубоко дышать через нос	«Пожалуйста, глотайте и дышите глубоко через нос»
13.	Дать пациенту прополоскать рот кипяченой водой, обтереть полотенцем вокруг рта	«Прошу Вас прополоскать рот водой. Оботрите рот полотенцем/салфеткой»
14.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как Вы себя чувствуете?»

**Примерные комментарии
при выполнении практического навыка:
Измерение артериального давления**

№ п/п	Перечень практических действий	Примерный текст комментариев
1.	Установить контакт с пациентом, представиться, обозначить свою роль	«Здравствуйте!» «Я процедурная медсестра...ФИО»
2.	Идентифицировать пациента	«Назовите свою фамилию, имя, отчество и дату рождения»
3.	Сверить ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у	«Сверяю ФИО пациента с журналом учета процедур/назначений 029/у. Пациент идентифицирован»
4.	Объяснить ход и цель процедуры	«Вам врач назначил процедуру измерения артериального давления. Контроль артериального давления необходим для определения дальнейшей тактики лечения»
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» / «Вы согласны?» Ответ: «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
6.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение на кушетке, лежа на спине, нижние конечности не скрещены, руки разогнуты в локтевых суставах	«Вам необходимо лечь удобно или я могу Вам в этом помочь, ноги и руки выпрямить, ноги не скрещивать. Во время проведения процедуры не разговаривать, не делать резких движений»
7.	ИЛИ Предложить (помочь) пациенту занять удобное положение сидя на стуле, с опорой на спинку, расположить руку ладонью вверх, с упором в области локтя, в положении максимального разгибания, плечо на уровне сердца, нижние конечности не скрещены	«Вам необходимо сесть на стул с опорой на спинку, расположить на столе руку ладонью вверх, с упором в области локтя, в положении максимального разгибания, ноги не скрещивать. Во время проведения процедуры не разговаривать, не делать резких движений»
8.	Задать вопросы о факторах, которые могут привести к изменению цифр АД (физической активности, употреблении лекарственных средств и пищевых продуктов, курении)	Не принимали ли Вы препаратов, которые снижают или повышают артериальное давление? За последний час Вы не курили, не пили крепкий чай или кофе, не принимали ли алкоголь, не было ли повышенной физической активности?
9.	Освободить от одежды руку пациента выше локтевого сгиба, оставив один тур одежды	«Освободите от одежды руку выше локтевого сгиба или я могу Вам помочь»
10.	Сообщить пациенту результат измерения артериального давления	«Ваше артериальное давление равно...» (называет показатели давления)
11.	Уточнить у пациента о его самочувствии	«Как вы себя чувствуете?». «Пациент чувствует себя удовлетворительно»
12.	Помочь пациенту подняться с кушетки	«Можно вставать. Нужна ли Вам моя помощь?»

