



Принципы оформления презентаций

С.В. Диндяев, заведующий кафедрой гистологии,
эмбриологии, цитологии, д.м.н., доцент

1 шаг – Подготовительный этап

(до начала работы в PowerPoint)

1 совет: «погружение» в изучаемую тему

2 совет: изложить презентуемый материал в отдельном вордовском файле и структурировать его

2 совет: структурирование информации (продолжение)

1. Актуальность исследования.

Это степень его важности, его востребованность на данный момент и в данной ситуации для решения определенной проблемы.

Актуальность может состоять в необходимости получения новых данных, проверки новых методов и т.п.

2. Цель и задачи исследования.

Цель исследования – это тот конечный результат, которого исследователь хотел бы достичь при завершении своей работы.

Задачи исследования – это выбор путей, способов, средств достижения цели (возможно, в соответствии с выдвинутой гипотезой).

Задачи лучше формулировать в виде утверждения того, что необходимо сделать, чтобы цель была достигнута.

3. Методы исследования.

Это способы, которые были использованы во время проведения исследования (работы над темой) – сбор, анализ, интерпретация литературных данных (за такой-то период времени), эксперимент, анкетирование и т.п.

4. Результаты исследования (основная часть работы).

Это итог проведенного исследования. Результатами называют конкретные показатели, которые могут быть как качественными, так и количественными.

Это факты, которые удалось обнаружить в процессе теоретического или эмпирического исследования.

Здесь могут быть графики, таблицы, фотографии (при использовании экспериментальных методов исследования).

5. Заключение. Выводы, предложения, рекомендации.

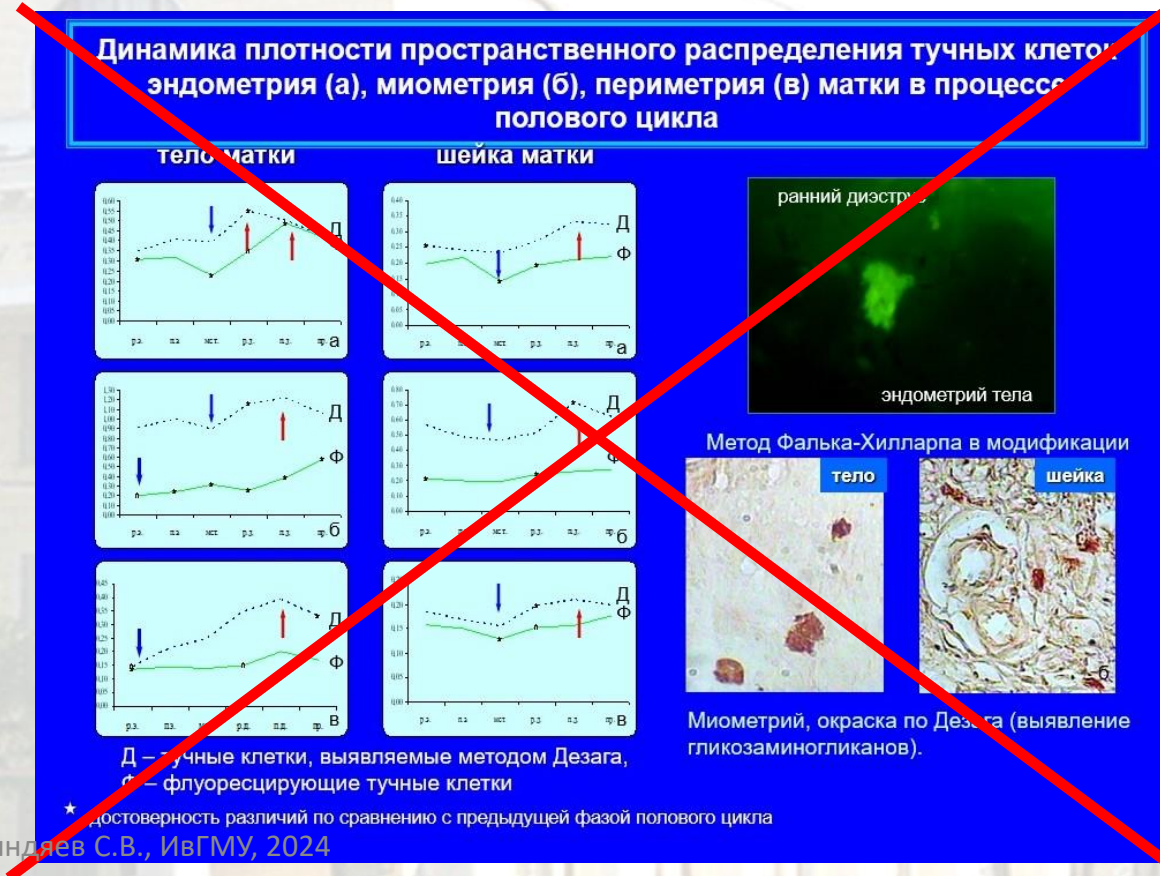
6. Список литературы (в случае ссылок на источники литературы в тексте презентации, в презентациях РАР ссылки обязательны).

2 шаг – работа над презентацией в PowerPoint

1 совет: слайды должны быть простыми.

Обилие элементов, переплетение линий на графиках, нагромождение мелких деталей утомляют слушателей и отвлекают от основной мысли докладчика.

Так делать не надо!

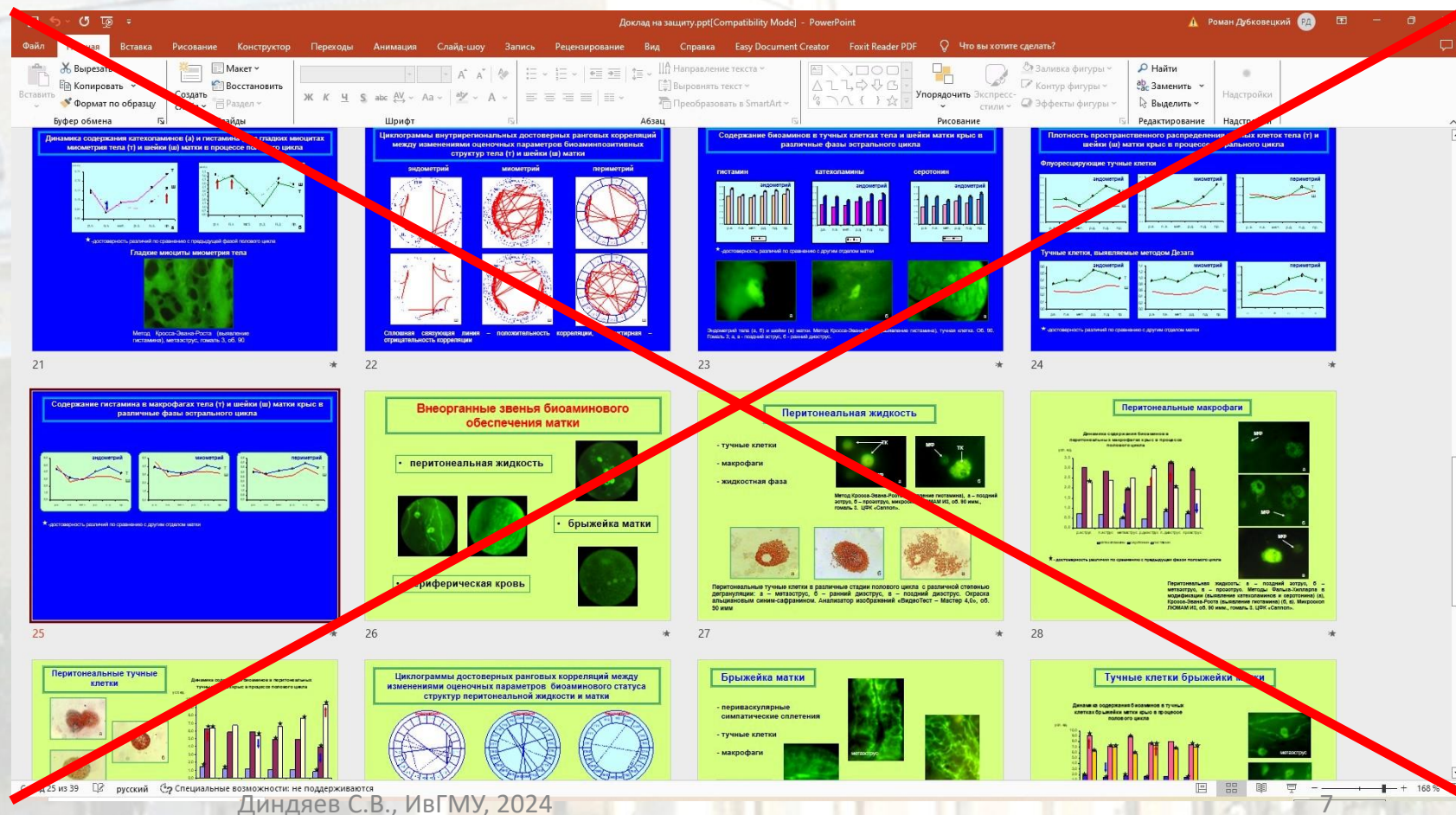


2 совет: достаточно простого фона и одного элемента, фокусирующего внимание.

Фон должен гармонировать с цветом текста и рисунками.

Не используйте в одной презентации несколько фонов.

Так делать не надо!



3 совет: минимум количества слов!

Мир дизайна давно уже охватил тренд на минимализм.

Чем меньше слов и больше «воздуха» на слайдах, тем быстрее и легче их читать.

Не более 3-5 слов в заголовках.

Описания короткие с простыми формулировками.

Так делать не надо!

Эритроциты, или красные кровяные клетки. В крови млекопитающих эритроциты имеют преимущественно форму двояковогнутого диска. Особая форма эритроцитов способствует выполнению ими основной функции – переноса дыхательных газов, так как при такой форме диффузионная поверхность увеличивается, а диффузионное расстояние уменьшается. Кроме того, благодаря своей форме эритроциты обладают большой способностью к обратимой деформации при прохождении через узкие изогнутые капилляры. Это значительно улучшает реологические характеристики крови.

В норме число эритроцитов у мужчин равно $4-5 \cdot 10^{12}/л$, или 4–5 млн в 1 мкл. У женщин число эритроцитов меньше и не превышает $4,5 \cdot 10^{12}/л$. При беременности число эритроцитов может снижаться до $3,5 \cdot 10^{12}/л$ и даже до $3,0 \cdot 10^{12}/л$, и это многие исследователи считают нормой.



4 совет: Не выводить на слайде сразу всю информацию.
Использовать анимацию.

5 совет: Используйте фотографии и графику высокого качества.

Визуальные элементы должны дополнять и подчеркивать смысл ваших слов.

Используйте изображения с разрешением минимум 720p (1280x720)

Так делать не надо!

Нейтрофильные гранулоциты. (Нейтрофилы)
Нейтрофильные гранулоциты в мазке периферической крови:
А - юные,
Б - палочкоядерные,
В - сегментоядерные,
Г - реакция на миелопероксидазу,
Д - ТЭМ:
я - ядро,
м - митохондрии,
сг - специфические гранулы.

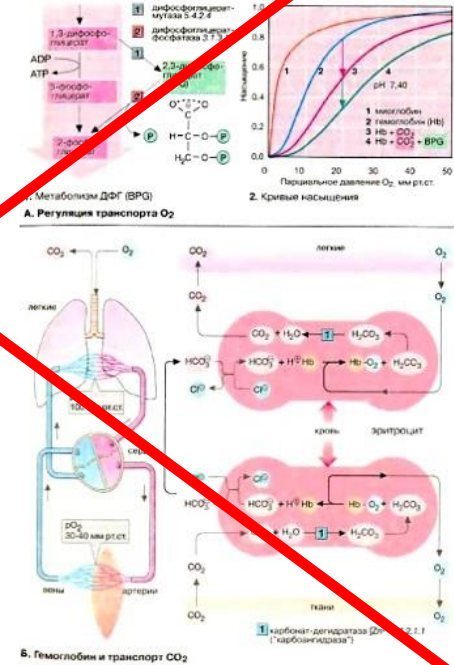
(по Волковой и др., 1996.)

6 совет: Не использовать фотографии из поисковиков без указания ссылки на авторство

Так делать не надо!

Функции крови.

Транспортная функция осуществляется как плазмой, так и форменными элементами. Многие вещества переносятся в неизменном виде, другие вступают в нестойкие соединения с различными белками. Благодаря транспорту реализуется и дыхательная функция крови. Кровь осуществляет перенос гормонов, питательных веществ, продуктов обмена, ферментов, пептидов, различных биологически активных соединений (простагландины, лейкотриены, цитомедины и др.) катионов, анионов, микроэлементов и др. С транспортом связана и экскреторная функция крови — выделение из организма почками и внепочечными путями воды, метаболитов.



7 совет: Два шрифта.

Здесь главное правило – однородность!

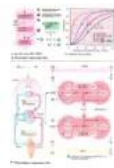
Выберите один-два шрифта и используйте их на всех слайдах. Не создавайте сложные комбинации из трех и более шрифтов.

Не злоупотребляйте выделением текста!

2
Кровь (sanguis, haema) - это циркулирующая по кровеносным сосудам жидкая ткань, состоящая из двух основных компонентов - плазмы и взвешенных в ней форменных элементов: эритроцитов, лейкоцитов и кровяных пластинок. Плазма составляет 55-60% объема крови, а форменные элементы - 40-45%.

3 Функции крови.

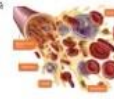
Транспортная функция осуществляется как глобальной, так и форменными элементами. Массовый вынос кислорода в кислородной воде, другая поступает в местной сдвигами с равновесием. Скорость транспорта реализуется и диффузией. Функция крови: осуществляет процесс терморегуляции, питательных веществ, продуктов обмена, ферментов, гормонов, витаминов. Биологически активные соединения (гормоны, ферменты, антибиотики, цитокины и др.). С транспортной тканью и иммунной функцией крови - выделение из организма токсинов и выводящих пути воды, сахара, соли.



4
Защитные функции крови направлены на уничтожение патогенов. С помощью в крови лейкоцитов (нейтрофилов, эозинофилов, базофилов, лимфоцитов) и макрофагов (моноцитов, макрофагов) уничтожаются патогены. В состав крови входят все компоненты иммунной системы: лимфоциты, макрофаги, натуральные киллеры, регуляторные Т-клетки и т.д. Защитные функции крови в отношении патогенов и токсинов кровеносная система в случае нарушения целостности сосудов.



5
Благодаря регуляторной функции крови сохраняется постоянство внутренней среды организма, водно-ионного и солевого баланса тканей и температуры тела, контроль за интенсивностью биохимических процессов, поддержание постоянного кислотно-основного состояния, регуляция гемостаза (кровотворения) и течения других физиологических процессов.

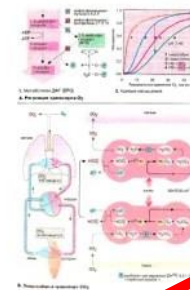


6
Плазма крови является водным раствором

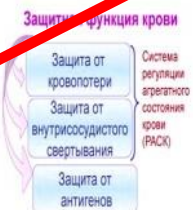
Кровь (sanguis, haema) - это циркулирующая по кровеносным сосудам жидкая ткань, состоящая из двух основных компонентов - плазмы и взвешенных в ней форменных элементов: эритроцитов, лейкоцитов и кровяных пластинок. Плазма составляет 55-60% объема крови, а форменные элементы - 40-45%.

Функции крови.

Транспортная функция осуществляется как плазмой, так и форменными элементами. Многие вещества переносятся в неизменном виде, другие вступают в нестойкие соединения с различными белками. Благодаря транспорту реализуется и дыхательная функция крови. Кровь осуществляет перенос гормонов, питательных веществ, продуктов обмена, ферментов, пептидов, различных биологически активных соединений (простагландины, лейкотриены, цитокины и др.), катионов, анионов, микроэлементов и др. С транспортом связана и экскреторная функция крови - выделение из организма почками и выделительными путями воды, метаболитов.



Защитные функции крови чрезвычайно разнообразны. С наличием в крови лейкоцитов связана специфическая (иммунитет) и неспецифическая (главным образом, фагоцитоз) защита организма. В составе крови содержатся все компоненты так называемой системы комплемента, играющей важную роль как в неспецифической, так и в специфической защите. К защитным функциям относятся сохранение циркулирующей крови в жидком состоянии и остановка кровотечения (гемостаз) в случае нарушения целостности сосудов.



Плазма крови является водным раствором электролитов, питательных веществ, метаболитов, белков, витаминов, следовых элементов и сигнальных веществ.



Эритроциты, или красные кровяные клетки. В крови много питающихся эритроциты имеют преимущественно форму двояковогнутого диска. Особая форма эритроцитов способствует выполнению ими основной функции - переноса дыхательных газов, так как при такой форме диффузионная поверхность увеличивается, а диффузионное расстояние уменьшается. Кроме того, благодаря своей форме эритроциты обладают большой способностью к обратной деформации при прохождении через узкие изогнутые капилляры. Это значительно улучшает реологические характеристики крови.

В норме число эритроцитов у мужчин равно $4-5 \cdot 10^{12}/л$, или 4-5 млн в 1 мкл. У женщин число эритроцитов меньше и не превышает $4,5 \cdot 10^{12}/л$. При беременности число эритроцитов может снижаться до $3,5 \cdot 10^{12}/л$ и даже до $3,0 \cdot 10^{12}/л$, и это многие исследователи считают нормой.



Морфологическая классификация эритроцитов:

- По форме
- А. Типичные (85%): * дискоциты (двояковогнутые)
- Б. Атипичные:
 - * сфероциты (шаровидные),
 - * плоскочиты (плоские),
 - * актиноциты (колчатовые),
 - * стоматоциты (кувшинкообразные),
 - * серповидные
- По размерам:
 1. Нормоциты ($d = 7,5 \text{ мкм}$) - 75%
 2. Макроциты ($d > 7,5 \text{ мкм}$) - 12,5%
 3. Микроциты ($d < 7,5 \text{ мкм}$) - 12,5%



8 совет: Три цвета.

Не переборщите не только с игрой со шрифтами (раз не дизайнеры, то не советую комбинировать), но и с выделениями. Пестрота – враг стиля.

Три цвета. На самом деле цветов может быть больше, главное, чтобы они гармонизировались. Фон слайда - это тоже цвет (если он не белый. Белый в счет не идет)



[сочетание цветов для презентации: 2 тыс изображений найдено в Яндекс Картинках \(yandex.ru\)](#)

[Подбираем цветовую палитру \(presium.pro\)](#)

9 совет: Выравнивание элементов слайда.

Стройные ряды списков, фотографий внушают больше доверия и выглядят более убедительно.

Используйте для этого специальные инструменты PowerPoint. Не пытайтесь делать это на глаз!

10 совет: Проверьте грамматику текста.

Текст, написанный с грамматическими и пунктуационными ошибками, как правило, вызывает у слушателей раздражение и недоверие.

Удобно, что PowerPoint делает это автоматически, но иногда подчеркиваются слова, которых нет в словаре вашего компьютера.

Старайтесь избегать повторов слов.

Функции

- выступают в качестве антигенпрезентирующих клеток, продуцируют цитокины и экзосомы.
- Аномальная активность В-лимфоцитов может быть причиной аутоиммунных и аллергических заболеваний
- Дифференцировка В-лимфоцитов условно делится на две стадии — антигеннезависимую (в которую **происходит** перестройка генов иммуноглобулинов и их экспрессия) и антигензависимую (при которой **происходит** активация, пролиферация и дифференцировка в плазматические клетки).

11 совет: Отрепетируйте презентацию.

С помощью таймера определите время презентации. Экспериментируйте с подачей, ускорьте или замедляйте темп выступления.

Как следить за временем доклада во время выступления? Ставим на смартфоне таймер с обратным отсчетом. Периодически на него поглядываем и оцениваем, стоит ли ускориться, или можно поподробнее.

12 совет: Что еще делать не надо!

Не откладывайте оформление презентации на последний день перед выступлением.

Не надо использовать звуковые эффекты.

Не читайте с листа.

Не сводите выступление к озвучиванию слайдов.

Подведем итоги:

Четыре главных условия успешной презентации:

- 1) хорошее знание темы,
- 2) грамотное оформление,
- 3) репетиции перед выступлением,
- 4) уверенность докладчика во время выступления

При оформлении презентации были использованы ресурсы.

[30 правил и секретов для успешной презентации \(presium.pro\)](https://presium.pro)

[10 правил оформления презентации - BONNIE&SLIDE \(bonnieandslide.com\)](https://bonnieandslide.com)

[Как сделать красивую презентацию: структура и оформление презентации \(foxford.ru\)](https://foxford.ru)

Диндяев С.В. Методические рекомендации по написанию реферативно-аналитической работы [Текст] / С.В. Диндяев. - Иваново: ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России, 2024. - 26 с.