

Рекомендации по формированию психического здоровья детей раннего возраста

**ФГБОУ ВО ИВГМА МИНЗДРАВА РОССИИ
КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ**

Выдержки из пособия по воспитанию, обучению и развитию детей до трех лет «Кроха»

- Допущено Министерством образования Российской Федерации в качестве учебно-методического пособия для дошкольных образовательных учреждений и семейного воспитания

Советы будущим отцам

- оказывать психологическую поддержку, позаботиться, чтобы жена получала положительные эмоции;
- бросить вредные привычки или не поддаваться им в присутствии жены;
- больше совместных прогулок;
- витаминизировать питание в семье;
- напоминать жене об отдыхе, дневном сне;
- устроить жену на курсы или в клуб для будущих мам.



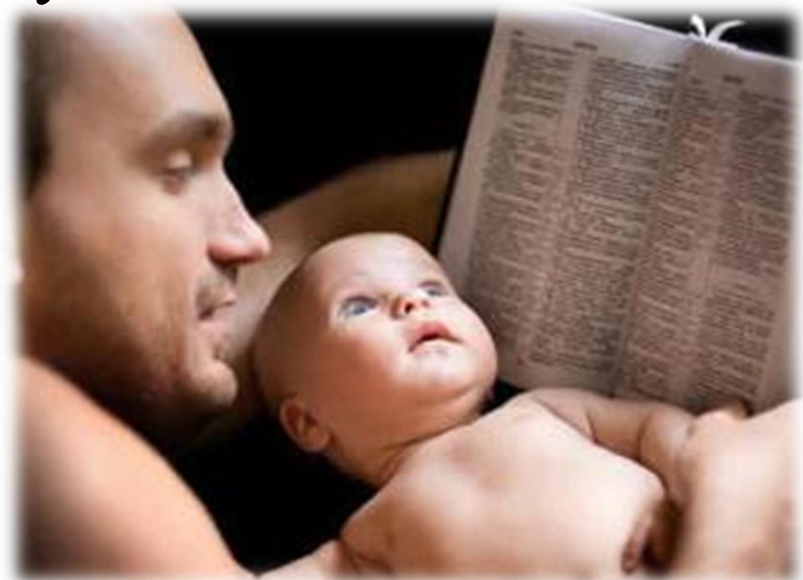
Советы будущим мамам

- Откажитесь от вредных привычек - если, конечно, они у вас есть;
- Хорошо отдыхайте;
- Избегайте стрессов;
- Регулярно посещайте своего врача;
- Следите за своим питанием;
- Ведите активный образ жизни;
- Ни в коем случае не принимайте лекарственные препараты без согласования с врачом!
- Следует прекратить профессиональную деятельность в том случае, если она связана с факторами, угрожающими здоровью малыша.



Советы родителям по воспитанию детей до года

- Важно общаться с малышом с первых дней жизни: разговаривать, петь, читать;
- Кормить по требованию;
- Желательно – грудное вскармливание;
- Необходимо удовлетворять нужду ребенка в ношении на руках, ни в коем случае не игнорировать крик;



Как вести себя родителям с детьми от 1 года до 3 лет

- Активность и любознательность ребёнка нужно обязательно поощрять;
- Но в то же время он должен хорошо понимать слово «нельзя»;
- Не проявлять гиперопеки и авторитаризма в воспитании;
- Искать компромиссы, предоставлять ребёнку право выбора;
- Можно и нужно поручать ребёнку несложные дела, например, убрать игрушки.



Развитие речи

- Лучше в игровой форме;
- Не коверкать слова, свести к минимуму употребление уменьшительно-ласкательных форм;
- Взрослым не стоит передразнивать ребенка, если он произносит слова неправильно, тем более неуместны насмешки и подражание языковым ошибкам;
- По возможности отвечать на все вопросы «почемучек» в простой и доступной для понимания форме.



Вывод

- Формирование личности наиболее интенсивно происходит именно в период раннего детства, поэтому очень важно обеспечить гармоничное воспитание и общение с малышом, которое не допустит у него развития:
 - психосоматических заболеваний;
 - невротических состояний;
 - различных форм отклоняющегося поведения (например, агрессии).