

## **Данные исследования медицинской активности и информированности студентов ИвГМА (по данным on-line опроса)**

С 2017 года Центром здоровья ИвГМА внедрена новая форма изучения образа жизни студентов академии - on-line опрос. Специально разработанный опросник размещен на сайте академии и позволяет получить данные о медицинской активности и информированности студентов.

В настоящее время в исследовании приняли участие более 70 человек, из них 94% - студенты ИвГМА, представлены все курсы и факультеты, гендерные различия соответствуют этому показателю по академии в целом.

Отвечая на вопрос «Кто в наибольшей степени несет ответственность за Ваше здоровье», достаточно многие респонденты выбрали ответы «государство» (35%) и «система здравоохранения» (21%), единолично себя считал ответственным каждый пятый, ответ «все в равной степени» дали 16%, на родителей и медицинскую академию ответственность возложили 4 и 3% соответственно.

Практически всех опрошенных (87%) интересуют вопросы, связанные с их здоровьем, однако, на наш взгляд, достаточно велика и доля не задумывающихся об этом аспекте своей жизни (12%). При этом в целом только 26% считают достаточным свой уровень информированности по вопросам охраны своего здоровья, при этом доля таковых несущественно возрастает от 1 к 6 курсу.

Нас заинтересовали также аспекты отношения студентов к доступности медицинской помощи в г. Иваново, позволивший выявить некоторые достаточно неблагоприятные тенденции. Так, только 34% уверенно-положительно ответили на вопрос «Знаете ли вы точно, в какую медицинскую организацию вы можете обратиться при возникновении признаков заболевания», более 60% указали, что у них возникали проблемы при записи к врачам в медицинских организациях.

Надо отметить, что более половины среди опрошенных положительно ответили на вопрос «Контролируете ли вы каким-то образом состояние своего здоровья» (52%). Однако подавляющее большинство при этом ориентируется на состояние своего самочувствия (61%), велика доля, доверяющих советам друзей (13%), а вот врачи не имеют у наших студентов такого веса (5%), 16% доверяют рекомендациям интернет-тестам о здоровье и диагностике заболеваний.

Практически все опрошенные знают о существовании m-health технологий, но они пока не получили широкого распространения у наших обучающихся (непосредственно пользуются ими только 4% (в основном, программами по контролю веса и физической активности в мобильных устройствах).

Традиционно при изучении показателей медицинской активности изучаются позиции, связанные со своевременностью обращения за медицинской помощью и приверженностью к выполнению врачебных рекомендаций. Довольно велика среди опрошенных доля тех, кто предпочитает оттягивать контакт с врачом при возникновении признаков острого заболевания или обострении хронического (37% обращаются только при серьезном ухудшении самочувствия), 29% предпочитают самолечения, а 14% пока могут позволить себе вообще не проводить никаких лечебных мероприятий.

Постоянно употребляют без назначения врача лекарства 34%, периодически – 48%. Постоянно посещают учебные занятия во время острого вирусного заболевания 29%, периодически (в зависимости от состояния) 62%. Даже обострение хронического заболевания существенно не меняет расклад – 22% ходят в академию всегда, 37% – по состоянию, то есть периодически тоже появляются на занятиях. Лидером среди причин закономерно стала боязнь отработок и формирования академической задолженности (73%), 12% указали на невозможность получить медицинскую помощь бесплатно, 2% не видят необходимости «уходить на больничный», у 5% присутствует нежелание обращаться к врачу, иные причины были у 8% респондентов.

Всегда четко соблюдают медицинские рекомендации лишь 21% студентов, и почти каждый десятый указал, что вообще их практически не соблюдает (чаще всего нарушают назначенный режим – 46%, не принимают или не регулярно принимают лекарственные препараты – 12%, не приходят в назначенное время на прием к врачу – 24%, не проходят обследование своевременно – 6%).

Среди информации о факторах образа жизни, которая наиболее интересна нашим студентам, превалирует информация о методах сохранения психологического благополучия (56 на 100 опрошенных), здоровом питании (49 на 100 опрошенных), оптимальной физической активности (24 на 100 опрошенных). В меньшей степени ребят интересует информация о борьбе с вредными привычками и рациональном отдыхе (12 и 9 на 100 опрошенных соответственно).

Можно отметить достаточно высокую оценку, которую дали академии респонденты, отвечая на вопрос «Получали ли вы когда-нибудь полезную лично для вас информацию о состоянии здоровья и способах его сохранения в академии» - положительно ответили 96%, притом в ответах фигурируют достаточно много кафедр, которые были полезны для студентов и в этом аспекте.

Среди предложений студентов о том, что, по их мнению, может сделать академия в сфере охраны и укрепления их здоровья, было очень мало конкретики. Преимущественно, респонденты ограничивались фразами о проведении «оздоровительных мероприятий», разъяснительной и информационной работы по формированию здорового образа жизни. Однако сам по себе анализ выявленных проблем и тенденций позволяет сделать выводы о наиболее актуальных на настоящий момент негативных факторах медицинской активности и информированности и могут послужить импульсом для поиска новых подходов к совершенствованию работы по формированию здорового образа жизни студентов академии.