



КАРДИОГВАРДИЯ

Волонтерский отряд студентов ФГБОУ ВО ИвГМА МЗ РФ



ФГБОУ ВО
ИвГМА
Ивановская область



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



«ДЕНЬ СЕРДЦА»

29 СЕНТЯБРЯ 2012 ГОДА

**ИСТОРИЯ
СОЗДАНИЯ:**

КООРДИНАТОРЫ



Михаил Клюкин
2012-2013



Ольга Хорошилова
2013-2015



Алена Хохлова
2015-2016



Надежда Степанова
2016-2017



Анна Малкова
2017-н.в.

РУКОВОДИТЕЛИ



Романчук Светлана Викторовна

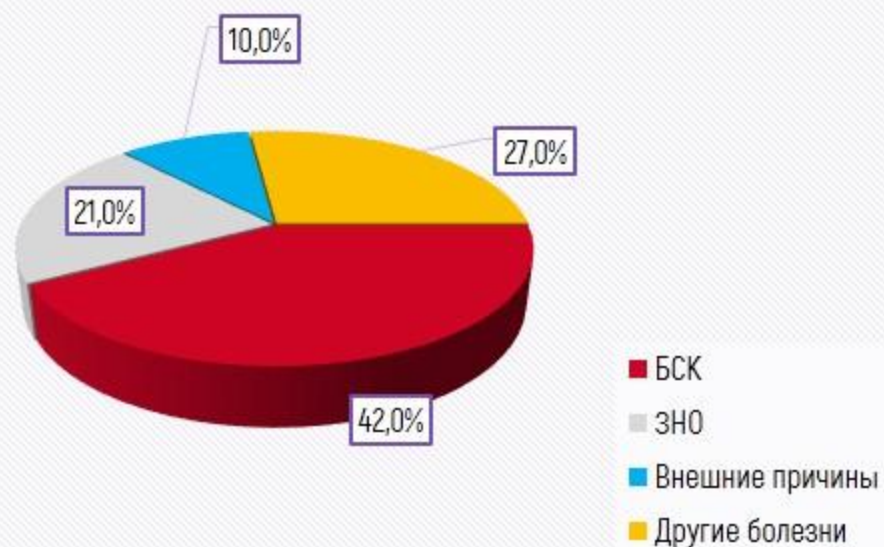


Белова Ольга Анатольевна

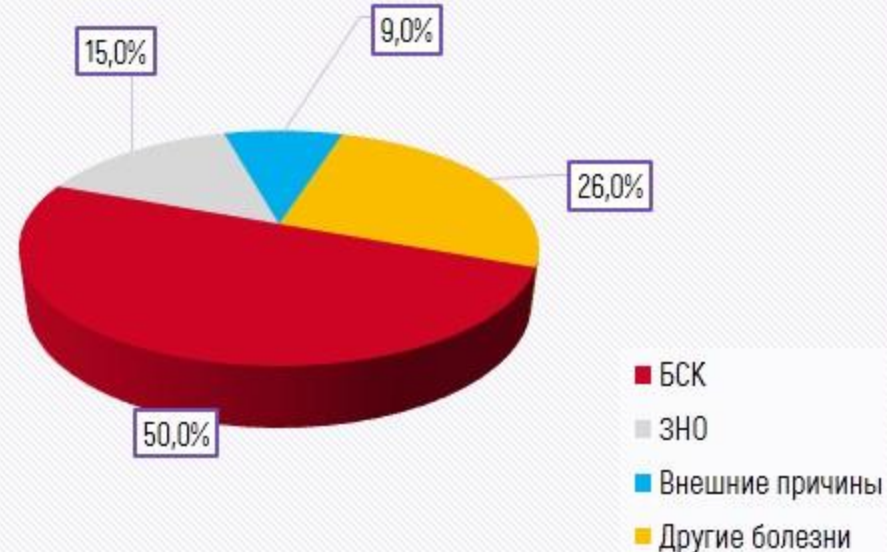
ПОЧЕМУ ИМЕННО «КАРДИО»:

Сердечно-сосудистые заболевания занимают ведущее место в статистике смертности среди населения.

ЕС, 2012 г.



РФ, 2014 г.





ПОЧЕМУ ИМЕННО «ГВАРДИЯ»:

«Гвардия» –
отборные, лучшие
войска.

С.И. Ожегов. «Толковый словарь
русского языка».



СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ИВАНОВСКОЙ
ОБЛАСТИ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
И УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
ЗА СЧЕТ АКТИВНОЙ ПРОПАГАНДЫ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
И ЭФФЕКТИВНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

**ЦЕЛЬ
ПРОЕКТА:**



ДЕВИЗ ПРОЕКТА:
«ЕСЛИ НЕ МЫ, ТО КТО ЖЕ?»

ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП РАБОТЫ:
«ОТ СЕРДЦА – К СЕРДЦУ»

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:
СТУДЕНТЫ ИВГМА

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1

Повышение информированности населения о проблеме сердечно-сосудистых заболеваний, методах их профилактики и лечения

2

Повышение информированности учащихся средних общеобразовательных учреждений и учреждений среднего профессионального образования о ЗОЖ

3

Обучение населения навыкам измерения артериального давления, повышение приверженности к контролю АД, холестерина и глюкозы крови

4

Раздача информационных материалов по пропаганде ЗОЖ, противодействию распространения наркомании, алкоголизма и табакокурения в рамках проведения различных мероприятий



**ВСЁ НАСЕЛЕНИЕ
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЦЕЛЕВАЯ
АУДИТОРИЯ:**

СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА:

Кардиогвардия ведет борьбу с сердечно-сосудистыми заболеваниями сразу на нескольких фронтах:



«Форпосты здоровья»



Информационная поддержка



Викторины



«Уроки здоровья» для школьников



«Школы здоровья» для взрослого населения

ФОРПОСТ ЗДОРОВЬЯ

- ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:

БЕСПЛАТНО ИЗМЕРИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ
ДАВЛЕНИЕ

ОПРЕДЕЛИТЬ СОДЕРЖАНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА И
ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

ПОЛУЧИТЬ ПЕРВИЧНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА

ПОЛУЧИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ
НА КОНСУЛЬТАЦИЮ К НУЖНОМУ СПЕЦИАЛИСТУ



МАССОВЫЕ АКЦИИ:



Международный день отказа от табакокурения –
3-ий четверг ноября



Всемирный день здоровья – 7 апреля



Всемирный день без табака – 31 мая



Всемирный день сердца – 29 сентября

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ – 7 АПРЕЛЯ



Информационная поддержка



Концертная программа



Конкурс «Улыбка 2017»



«Форпост здоровья»



Викторина

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГИПЕРТОНИЕЙ – 14 МАЯ



Обучение методам самоконтроля



Информационная
поддержка



«Форпост здоровья»

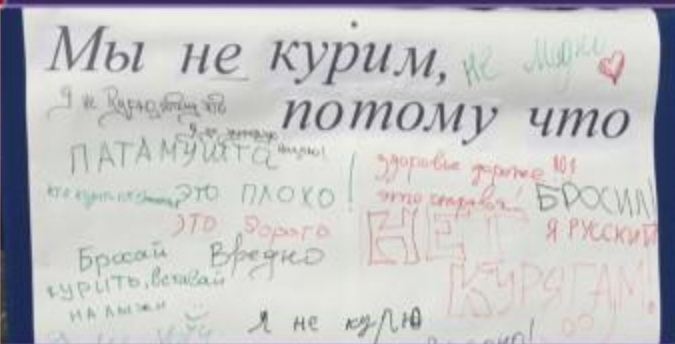
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА – 31 МАЯ



Информационная поддержка, опрос



«Сигарету на конфету»



Стенд «Почему мы не курим»



Антиникотиновый дартс

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА – 29 СЕНТЯБРЯ



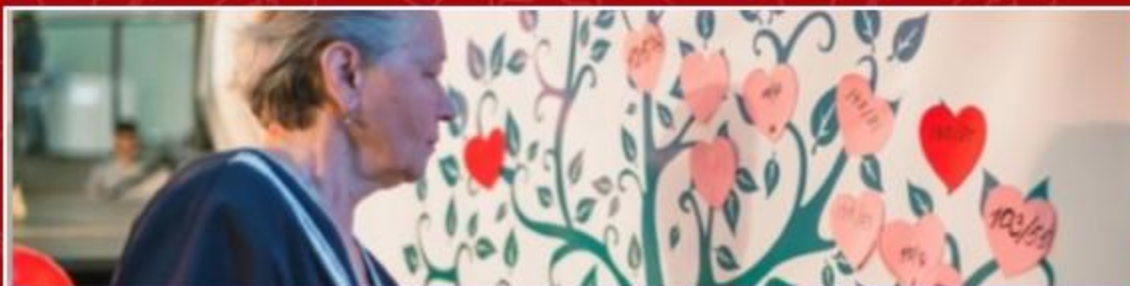
«Форпост здоровья»



Информационная поддержка



Викторина «Здоровое сердце»



«Дерево сердец» г. Иваново



Концертная программа

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ ТАБАКОКУРЕНИЯ – 3-ИЙ ЧЕТВЕРГ НОЯБРЯ



«Форпост здоровья»



Информационная поддержка



Викторина



«Никотин на витамин»



Фитнес-разминка



Концертная программа

РЕЗУЛЬТАТЫ МАССОВЫХ АКЦИЙ:

- > 130 волонтеров;
- 60 форпостов здоровья;
- Охват населения: 60 тыс. человек
+ охват посредством СМИ 100 тыс. человек;
- > 100 000 информационных листовок;
- Упоминание в СМИ: > 70 раз.



ПРОВОДЯТСЯ ВО ВСЕХ СРЕДНИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ И УЧРЕЖДЕНИЯХ СПО Г. ИВАНОВО И ИВАНОВСКОЙ
ОБЛАСТИ, КОТОРЫЕ ПОДАВАЛИ ЗАЯВКУ НА ПРОВЕДЕНИЕ УРОКОВ
ЗДОРОВЬЯ

**УРОКИ
ЗДОРОВЬЯ:**

УРОКИ ЗДОРОВЬЯ:

АПРЕЛЬ – МАЙ
занятия по
рациональному питанию

ОКТАБРЬ - НОЯБРЬ
занятия по профилактике
табакокурения



УРОКИ ЗДОРОВЬЯ:

Сравнительный анализ результатов анонимного анкетирования учащихся 7-11 классов школ Ивановской области в период с 2012 по 2017 г.

| | КУРЯТ | НЕ КУРЯТ | ПРОБОВАЛИ |
|------|-------|----------|-----------|
| 2012 | 16% | 67% | 17% |
| 2013 | 13% | 75% | 12% |
| 2014 | 13% | 72% | 15% |
| 2015 | 12% | 73% | 15% |
| 2016 | 14% | 69% | 17% |
| 2017 | 11% | 73% | 16% |

УЧАСТИЕ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ГОРОДСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ



Фестиваль «Увлечения»



День Победы



День города Иваново



«Открытое небо»



IV слет волонтеров



Форум «Сельское здравоохранение»

СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ:



ОБУЗ

**"КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР"**



**ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

1. **Снижение** числа детей и подростков, имеющих вредные привычки.
2. **Снижение заболеваемости** взрослого населения сердечно-сосудистыми заболеваниями.
3. **Привлечение внимания** большого числа взрослого населения к проблемам болезней системы кровообращения и их профилактики.
4. **Снижение** числа граждан старше 18 лет, имеющих вредные привычки.
5. **Повышение** числа пациентов, **регулярно посещающих врача** при наличии сердечно-сосудистых заболеваний.
6. **Снижение** числа инфарктов миокарда и инсультов у жителей ивановской области.
7. **Повышение** медицинской грамотности среди всех возрастных групп населения.
8. **Снижение смертности и увеличение продолжительности жизни** населения Ивановской области.

ДОСТИЖЕНИЯ:

Межрегиональный конкурс на лучший добровольческий отряд по пропаганде ЗОЖ (2014 г.):

Победитель в номинации
«Дорога здоровья»

Всероссийский конкурс молодежных волонтерских проектов (2015 г.):

Победитель в номинации
«Здоровое сердце»



ДОСТИЖЕНИЯ:

Победитель III Всероссийского студенческого форума
«Гигиеническое воспитание – залог сохранения и
укрепления здоровья населения» г.Ярославль (2016 г.)

Межрегиональный конкурс «Здоровый рекорд»
г.Кострома (2016 г.):

Победитель в номинации
«Социальный проект»

2 место в молодежном образовательном форуме
«Спешите делать добро» г.Санкт-Петербург



ДОСТИЖЕНИЯ:

Победитель регионального этапа Всероссийского конкурса «Добровольцы России 2017» в номинации «Студенческий волонтерский центр»

Вошли в 5ку лучших проектов на федеральном этапе конкурса «Добровольцы России 2017» в номинации «Студенческий волонтерский центр»

Диплом «За лучшее представление проекта» на IV Всероссийском студенческом форуме «Гигиеническое воспитание – залог сохранения и укрепления здоровья населения» г. Ярославль (2017 г.)





08.10.15 - Встреча с полномочным представителем президента РФ в ЦФО А.Д. Бегловым и губернатором Ивановской области П.А. Коньковым;

**ВСТРЕЧИ С
ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ
ВЛАСТИ:**



17.12.16 г. - Встреча с заместителем министра здравоохранения РФ, д.м.н., профессором Т.В. Яковлевой и директором Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении, к.м.н. Т.В. Семёновой;

**ВСТРЕЧИ С
ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ
ВЛАСТИ:**



Участие в расширенном заседании комиссии общественной палаты ЦФО по социальной политике, здравоохранению и занятости населения в г. Москва

**ВСТРЕЧИ С
ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ
ВЛАСТИ:**



«ВОПРОСЫ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ, А ТАК ЖЕ ПРОПАГАНДЫ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, БУДУТ АКТУАЛЬНЫ, ВНЕ
ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕКУЩЕЙ СИТУАЦИИ В ЭКОНОМИКЕ
СТРАНЫ И КАКИХ-ЛИБО ДРУГИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ»

В.В. ПУТИН



ФГБОУ ВО
ИвГМА
МИНЗДРАВНА РОССИИ



**ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**