

Государственное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Ивановская государственная медицинская академия
Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию»

СОВРЕМЕННЫЕ ОСНОВЫ ФИТОТЕРАПИИ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

**Учебно-методическое пособие для студентов по специальности
«Педиатрия»**

ИВАНОВО- 2010

СОДЕРЖАНИЕ

Часть I

- 1.1 Определение фитотерапии, актуальность и ее место в современной медицине.
- 1.2 Исторические данные развития фитотерапии.
- 1.3 Правовые, методологические и доказательные аспекты применения лекарственных препаратов растительного происхождения.
- 1.4 Классификация лекарственных растений.
- 1.5 Общие показания для фитотерапии у детей.
- 1.6 Основные принципы использования лекарственных препаратов растительного происхождения в детском возрасте.
- 1.7 Способы применения и дозирование лекарственных препаратов растительного происхождения у детей.
- 1.8 Взаимодействие растительных препаратов с другими лекарственными средствами.
- 1.9 Противопоказания для фитотерапии в детском возрасте.

Часть II

- 1.1 Фитотерапия при заболеваниях респираторного тракта и ЛОР-органов у детей.
- 1.2 Фитотерапия при заболеваниях мочевыводящих путей у детей.
- 1.3 Фитотерапия при заболеваниях пищеварительного тракта у детей.
- 1.4 Фитотерапия при неврозах у детей.
- 1.5 Фитотерапия для профилактики ОРВИ, при нарушении адаптации и для реабилитации часто болеющих детей.
- 1.6 Фитопрофилактика осложнений лекарственной фармакотерапии.

Часть III

Приложения

Приложение №1. Основные лекарственные формы из растений и их рецептура

Приложение №2. Объемно-весовые соотношения отдельных видов лекарственного растительного сырья.

Приложение №3. Состав растительных сборов (официальных сборов), включенных в Государственный реестр лекарственных средств 2008 г.

Приложение №4. Список лекарственных растений (официальных растений), включенных в Государственный реестр лекарственных средств 2008 г и разрешенных в детской практике.

Приложение №5. Список неофициальных лекарственных растений в соответствии с Государственным реестром лекарственных средств 2008 г.

«Растения имеют ум и знание»
(Анаксагор из Клазомен 500 г. до н.э.)

«Медицина есть искусство подражать
целебному воздействию природы»
(Гиппократ 460-377 гг. до н.э.)

1.1 Определение фитотерапии, актуальность и ее место в современной медицине

Фитотерапия – наука, изучающая аспекты использования лекарственных растений и препаратов на их основе в целях лечения, профилактики и реабилитации различных заболеваний.

Фитотерапия является одним из разделов **фитофармакологии** – науки о лекарственных растениях и их комплексном воздействии на организм (см. рис.1).

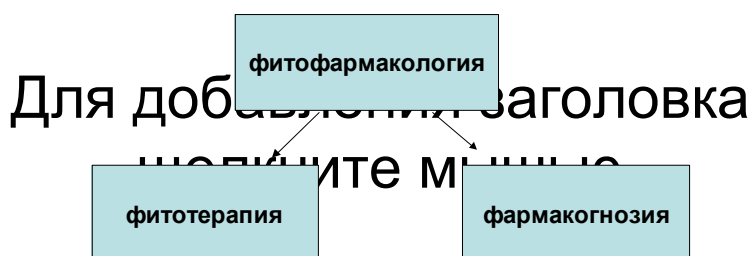


Рис.1. Структура фитофармакологии

Другим основным разделом фитофармакологии является **фармакогнозия** – наука о лекарственных растениях и лекарственном растительном сырье.

Фармакогнозия включает весь объем знаний по заготовке, сушке, обработке и хранению растительного сырья, по химическому составу растений и их фармакологическим свойствам.

Без знаний основ фитотерапии и фармакогнозии невозможно грамотное назначение лекарственных растений, оценка их многочисленных эффектов.

По данным ВОЗ, около 80% жителей мира на этапе первичной медико-санитарной помощи пользуются традиционными медикаментами природного происхождения. Постоянное возрастание спроса на фитопрепараты объясняется стремлением людей быть ближе к природе, избежать

отрицательного воздействия синтетических средств, увеличением доли хронических заболеваний в структуре заболеваемости.

Значительными преимуществами фитопрепаратов по сравнению с химиопрепаратами являются:

- более мягкое воздействие на организм. Существует мнение, что активные вещества растений имеют большое сродство к клеткам человека, чем изолированные химически чистые вещества, они легче усваиваются;
- меньший процент побочных (в том числе аллергических реакций) на прием лекарственных средств растительного происхождения;
- комплексность действия за счет содержания в растениях как биологически активных, так и сопутствующих веществ;
- возможность длительного применения;
- способность растительных средств уменьшить осложнения химиотерапии.

1.2 ИСТОРИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ФИТОТЕРАПИИ

Составляющими информационной базы фитотерапии являются не только современные фундаментальные знания медицины, но и наследие прошлого, огромный опыт применения фитосредств.

Уже на самых ранних стадиях развития человечества растения были не только источником питания людей, они помогали человечеству избавиться от болезней. Еще шесть тысяч лет назад шумеры, жившие на территории современного Ирака, использовали лекарственные растения в свежем виде, готовили из них порошки, настои, применяя в качестве растворителей вино и воду.

Широко применялись растения в древней Ассирии, Египте, Индии, Китае, примерно за 3000 лет до н.э. Наиболее часто применяли солодку, примулу, женьшень, шлемник, лук, чеснок, спаржу, астрагал, корицу, имбирь.

Высокого развития достигло траволечение в Древней Греции, где этим занимались не жрецы, как в Египте, а ученые. Знаменитый врач Древней Греции Гиппократ считал, что лекарственное растение своим действием обязано определенному сочетанию всех его составных частей, и поэтому его надо употреблять в том виде, в каком его создала природа. В сочинениях Гиппократа описано 236 видов растений.

Древнеиндийская медицина, изложенная в «Аюрведе - Науке о жизни» (I век до н.э.), использовала около 800 растений.

В древнем Риме свое учение о лекарственных травах создал Клавдий Гален, живший в начале нашей эры. Гален был инициатором получения лечебных препаратов (настоек, экстрактов, мазей и других лекарственных форм) из растительного сырья. Эти названия сохранились до настоящего времени, а препараты, получаемые путем экстракции лекарственных веществ

из растений, широко применяются в современной медицинской практике и получили название «галеновые».

В книге Авиценны «Канон врачебной науки» описаны около 900 растений и способы их применения.

В 1654 году в Москве появилась первая в России медицинская школа, в которой готовили аптекарей. Были созданы «аптекарьские огороды» - сады, где разводили лекарственные растения.

Много сделал для развития лекарственного дела на Руси Петр I. По его указу в 1714 году в Петербурге был создан «аптекарьский огород», ставший первой опытной станцией по изучению лекарственных растений. На месте этого «огорода» в настоящее время находится Ботанический сад Академии наук.

Развитие и становление русской школы фитотерапии происходило «на стыке» европейской и восточной традиций благодаря усилиям выдающихся ученых и врачей: Ю.К. Траппа (издал первый учебник по фармакогнозии на русском языке), И. Кашинского (опубликовал «Русский лечебный травник»), И.И. Лепехина, С.П. Боткина, О.В. Забелина и многих других.

Для разностороннего изучения лекарственных трав в СССР в 1931 году был организован научно-исследовательский институт лекарственных и ароматических растений.

В настоящее время основан Федеральный научный клиничко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения, который занимается основами фитотерапии.

Постепенно фитотерапия становится самостоятельной наукой, частью общей медицины, вступив в конце XX века в период академического ренессанса. В XXI веке она должна занять достойное место в научной системе здравоохранения.

1.3 ПРАВОВЫЕ И ДОКАЗАТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ФИТОТЕРАПИИ КАК НАУЧНОГО МЕТОДА ЛЕЧЕНИЯ

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) считает фитотерапию одной из трех составляющих частей натуротерапии наряду с акупунктурой и мануальной терапией.

С 1996 года фитотерапия официально признана в России в качестве одного из направлений медицинской практики.

Потенциальную опасность для детей представляет фитотерапия, основанная на старых травниках, рукописях и сомнительных рецептах. Современная фитотерапия должна основываться на научно признанных фактах и оперировать стандартизированными лекарственными средствами.

Высокий интерес к фитотерапевтическим ЛС сопровождается ужесточением требований к их эффективности и безопасности, так как большинство препаратов, производимых из лекарственного растительного сырья, относится к категории безрецептурных.

Оценка качества лекарственных растительных препаратов основана на фармакопейной монографии растения в Государственной Фармакопее XI издания. Соответствие растительного материала фармакопейным требованиям подтверждается надлежащими условиями производства, культивации и сбора растений. Надлежащая практика производства (GMP) для лекарственных растений включает все аспекты – от культивации до производства и контроля качества (персонал, растение, почва, санация помещений, оборудование и инструменты). Программа GMP гарантирует качество растительного препарата, поступающего на фармацевтический рынок. Применяется также, принятая ВОЗ, система удостоверения качества препаратов, поступающих на международный рынок.

Требования к сбору, сушке, стандартизации, хранению лекарственного сырья

Наземные части растений (листья, цветки, трава, плоды) собирают в сухую погоду после того, как обсохнет роса (с 8-10 часов) и до появления вечерней росы (до 17 ч); подземные органы (корни, корневища) – в течение всего дня. Собирают сырье от здоровых, хорошо развитых, неповрежденных растений. Растения, произрастающие вдоль автодорог с интенсивным движением, около промышленных предприятий, могут накапливать токсиканты (тяжелые металлы, бензопирен и т.п.), их не собирают.

Каждый вид сырья имеет свои календарные сроки и особенности сбора. **Почки** собирают рано весной, когда они набухли, но не тронулись в рост. **Кору** собирают во время сокодвижения до распускания листьев (апрель – начало мая). **Листья** - когда они полностью сформировались, обычно в фазы бутонизации и цветения. **Цветки** собирают в начале или во время полного цветения. **Бутоны** (полынь горькая, софора японская) заготавливают до распускания цветков. **Травы** собирают во время цветения, некоторые в начале цветения (череда трехраздельная, полынь горькая, ландыш), другие – в конце цветения и до осыпания плодов (горичвет весенний) или в период плодоношения (багульник болотный). **Плоды, семена** собирают зрелыми, реже при созревании на 60-70% (зонтичные, клещевина, лен, горчица). **Подземные органы (корни, корневища, клубни, луковицы)** заготавливают осенью, реже весной до начала вегетации.

В настоящее время используются следующие методы сушки сырья – воздушно-теневая, солнечная, тепловая, с помощью инфракрасных лучей. Сушка считается законченной, когда корни, корневища, кора, стебли не гнутся при сгибании, а ломаются, листья и цветки растираются в порошок; сочные плоды не склеиваются в комки, а при нажиме рассыпаются.

После сушки сортируют сырье, удаляют дефектные части растений и посторонние органические примеси с приведением в стандартное состояние и составлением однородной партии данного вида сырья.

Затем оценивают стандартизацию сырья. Содержание в растениях и многокомпонентных фитопрепаратах сложных по структуре биологически активных соединений требует применения современных физико-химических методов для их анализа.

В последние годы широкое распространение в анализе лекарственного растительного сырья получили методы газожидкостной и высокоэффективной жидкостной хроматографии.

позволяющие с высокой степенью точности определять качественно и количественно отдельные компоненты в суммарных растительных препаратах, а также в исходных видах сырья.

Возросшая опасность радиационного загрязнения сырья после трагических событий в Чернобыле требует введения показателя радиационной чистоты. Сбор лекарственных растений, приведение их в стандартное состояние зачастую осуществляются в не стерильных условиях, что может привести к проникновению в организм больного различных инфекционных агентов. В связи с чем, проведение тестов на микробную чистоту и введение этого показателя в нормативные документы представляется очень актуальной задачей на современном этапе.

Лекарственное растительное сырье должно храниться в сухих, чистых, хорошо вентилируемых складских помещениях, защищенных от воздействия прямых солнечных лучей, при температуре 10-12°C. Основная масса лекарственного сырья хранится в общих помещениях. Ядовитые, сильнодействующие и эфирно-масличное сырье, а также плоды и семена содержатся отдельно. Ядовитое (список А) и сильнодействующее (список Б) лекарственное сырье хранится в отдельном складском помещении, в сейфах или металлических шкафах под замком.

Сроки хранения, согласно требованиям Государственной фармакопеи, для коры составляют 3-4 года, цветков - 2-3 года (цветков василька, арники – 1 год), листьев – 2 года (кроме листьев наперстянки, подорожника и красавки - 1 год), плоды - 2 года (для плодов рябины и шиповника - 0,5 года), семена - 2 года, почки березы - 3 года, почки сосны - 1,5 года.

Лекарственные средства, используемые в фитотерапии, должны пройти регистрацию на территории России и внесены в Государственный Реестр лекарственных средств (РЛС).

В регистрационном досье фитопрепарата должны быть указаны:

- сведения о результатах доклинических фармакологических и токсикологических исследований;
- обобщенный анализ клинических исследований;
- рекомендуемый режим дозирования препарата;
- анализ оценки безопасности.

В соответствии с Государственным реестром (2008) зарегистрировано и разрешено к медицинскому применению на территории России 280 видов лекарственного растительного сырья от более чем 335 растений, 35 лекарственных растительных сборов с реализацией через аптечную сеть (например, грудной сбор № 1, 2, 4, желудочно-кишечный сборы), 125 отечественных (например, арфазетин, биоарон С) и 109 импортных комплексных лекарственных препаратов растительного происхождения (например, тонзилгон, синупрет, бронхосан) – (см. приложения № 4, 5, 6).

Экспертная оценка эффективности и безопасности лекарственного растительного препарата основана на двух видах подтверждающей информации – научной и основанной на традиционном

(народном) использовании. Традиционный опыт свидетельствует о длительном (по крайней мере несколько десятилетий) использовании лекарственного растения с его медицинскими, историческими и этническими свойствами (традиционная Китайская медицина, Аюрведа, Шиддха, Унани, знахарская практика и др.).

Оценка эффективности обязательно включает ознакомление с обзором клинических исследований, данные которых сопоставляются с формулярами, фармакопейными статьями.

Показания к применению растительных препаратов требуют особых доказательств. Для обоснования использования лекарственного растительного препарата “золотым стандартом” являются контролируемые рандомизированные клинические исследования, проведенные в рамках надлежащей клинической практики (GCP) (см. таблицу 1).

В 2000 году разработаны Методические рекомендации МЗ РФ по фитотерапии, где изложены основные показания и противопоказания использования фитопрепаратов, в том числе и в детском возрасте.

Дополнительным направлением безопасности фитопрепаратов является сбор информации о побочных эффектах зарегистрированных лекарственных средств растительного происхождения. Эту функцию выполняют органы Фармаконадзора различных уровней с последующим предоставлением сведений в Федеральный центр мониторинга безопасности лекарств (ФЦМБЛС).

Таким образом, продолжающиеся научные исследования с усовершенствованием нормативной, методической и законодательной базы обращения ЛС служат важным залогом безопасности фитотерапии.

Табл. 1. Современные данные эффективности и безопасности лекарственных растений с позиции доказательной медицины (данные на 2009 г.)

Лекарственное растение	Данные многоцентровых клинических исследований
Боярышник плоды (Crataegus sanguinae)	(+) Подтверждена эффективность при лечении ортостатической гипотензии. В больших дозах препарат вызывает брадикардию и угнетение ЦНС.
Валериана лекарственная корневища с корнями (Valeriana officinalis)	(+) Обнаружены дозозависимые эффекты на сон и седатацию за счет стимуляции GABA-рецепторов.
Гинкго	(+) Подтверждена эффективность при

<p>двулопастное листьев экстракт</p> <p>(<i>Ginkgo biloba</i>)</p>	<p>цереброваскулярных заболеваниях, перемежающейся хромоте, восстанавливает когнитивную функцию.</p> <p>(+) Наличие дезагрегантного эффекта. Подтвержден побочный эффект в виде кровотечений различной локализации.</p>
<p>Девясил высокий корни (<i>Inula helenium</i>)</p>	<p>(+) Достоверно выявлено снижение тонуса гладкой мускулатуры бронхов.</p>
<p>Женьшень (<i>V. Panax ginseng</i>)</p>	<p>(-) Систематический обзор окончательно не подтвердил адаптогенные эффекты. Выявлены побочные эффекты в виде гастроинтестинальных расстройств, нарушения сна, повышения аппетита, головной боли, крапивницы, зуда.</p>
<p>Зверобой продырявленный (<i>Hypericum perforatum</i>)</p>	<p>(+) Подтверждена эффективность при лечении депрессии, беспокойстве, бессоннице, предменструального синдрома, синдрома гиперактивности у детей. Не установлена частота побочных эффектов (седативный эффект, тахикардия, фотосенсибилизация).</p>
<p>Календула цветки (<i>Calendula officinalis</i>)</p>	<p>(-) Систематический обзор окончательно не подтвердил дезинфицирующее и регенераторное действие при наружном применении. Не рекомендуют применять во время беременности и кормления грудью.</p>
<p>Клюква (без уточнения видового названия)</p>	<p>(+) Единичные клинические исследования в качестве профилактического, а не лечебного средства при заболеваниях мочевыводящих путей.</p>
<p>Солодка корень (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)</p>	<p>(-) Систематический обзор окончательно не подтвердил отхаркивающего, мочегонного, противовоспалительного, болеутоляющего, обволакивающего, слабительного эффектов.</p>
<p>Лен посевной (<i>Linum usitatissimum</i>)</p>	<p>(?) Недостаточная база данных по обволакивающему, противовоспалительному, слабительному, отхаркивающему эффектам. Выявлена повышенная концентрация фитоэстрогенов в растении.</p>

<p>Одуванчик лекарственный корни (<i>Taraxacum officinale</i>)</p>	<p>(+) Подтвержден диуретический эффект, способность изменять уровень глюкозы в плазме крови (последнее свойство не используется в клинической практике). Вызывает контактные аллергические реакции.</p>
<p>Окопник лекарственный корневища и корни (<i>Symphytum officinale</i>)</p>	<p>(?) Токсическое влияние на печень, потенциальная канцерогенность. Корни окопника содержат алкалоиды, обладающие курареподобными свойствами. Окопник исключен из списка лекарственных растений, разрешенных для внутреннего применения в Европе.</p>
<p>Ромашка лекарственная, аптечная (<i>Matricaria recutita</i> и <i>M. Chamomilla</i>)</p>	<p>(-) Систематический обзор окончательно не подтвердил эффективность лечения головной боли, диспепсии, бессоницы. При местном применении чай ромашки может вызвать аллергический дерматит, аллергический конъюнктивит, отек Квинке, анафилаксию. Потенцирует действие седативных препаратов, алкоголя, противосудорожных средств, опиатов, валерианы.</p>
<p>Фенхель обыкновенный плоды (<i>Foeniculum vulgare</i>), Укроп огородный плоды (<i>Anethum graveolens</i>)</p>	<p>(+) Обладают диуретическим и натрийуретическим, лактогонным, ветрогонным действиями.</p>
<p>Хвощ полевой трава (<i>Equisetum arvense</i>)</p>	<p>(-) Систематический обзор окончательно не подтвердил мочегонное, противовоспалительное, кровеостанавливающее, ранозаживляющее, вяжущее, антисептическое действия.</p>
<p>Хмель обыкновенный (<i>Humulus lupulus</i>)</p>	<p>(-) Систематический обзор окончательно не подтвердил успокаивающий, противовоспалительный, мочегонный, желчегонный, болеутоляющий эффекты. Женские растения хмеля содержат фитоэстрогены и могут оказать влияние на уровень женских половых гормонов (?).</p>

Чеснок (<i>Allium sativum</i>)	(?) Сомнительные данные по гипохолестеринемическим свойствам. Единичные сообщения о влиянии чеснока на артериальное давление, антимикробное и иммуномодулирующее действия. (+) Подтверждена профилактическая противовирусная активность. Из побочных эффектов доказаны кожные высыпания, ринит, сывороточная болезнь, анафилаксия.
Черная смородина ягоды (<i>Ribes nigrum</i>)	(+) Доказано гипотензивное действие, угнетение абсорбции алюминия в пищеварительном тракте. В больших дозах вызывает гастроинтестинальные боли.
Шалфей многокорневищный (<i>Salvia miltiorrhiza</i>)	(?) Сомнительные данные по антиагрегантной, кардиопротективной, противовоспалительной, гепатопротективной, нейропротективной, антимуtagenной, иммуномодулирующей и анти-ВИЧ активностям.
Эхинацея пурпурная, узolistная трава и корни (<i>Echinacea purpurea</i> , <i>angustifolia</i>)	(?) Сомнительные данные для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ, а также в качестве иммуномодулятора. Потенциальный риск развития аллергических реакций, анафилактического шока. Противопоказаны больным с бронхиальной астмой, аллергическим ринитом, поллинозом.

(+) – подтверждены данные о лекарственном растении многочисленными клиническими исследованиями;

(-) – данные окончательно не подтверждены систематическим обзором;

(?) – сомнительные результаты или неоконченные клинические исследования.

1.4 КЛАССИФИКАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Лекарственные растения – обширная группа растений, части которых являются сырьем для получения ЛС, используемых в медицинской практике с лечебными и профилактическими целями.

В России разработана и действует система регистрации Минздравом России лекарственных растений в качестве официальных лекарственных средств.

В настоящее время на территории России разрешено к медицинскому применению 280 видов лекарственного растительного сырья от более чем 335 лекарственных растений.

Официальные лекарственные растения – растения, сырье которых разрешено для производства лекарственных средств в стране. Эти виды лекарственного растительного сырья указаны в Государственном реестре лекарственных средств Российской Федерации.

Фармакопейные лекарственные растения – официальные растения, требования к качеству лекарственного растительного сырья которых изложены в соответствующей статье Государственной Фармакопеи или международных фармакопей.

Наиболее часто в качестве растительного сырья используются травы (**Herbae**)- надземные части травянистых растений, листья (**Folia**), семена (**Semina**), плоды (**Fructus**), цветки (**Flores**), почки (**Gemma**), корни (**Radices**), корневища (**Rhizomata**), кору (**Cortices**).

Лекарственное растение рассматривается как сложное соединение из химических веществ 3 групп:

1 – действующие, или биологически активные вещества, имеющие лечебное действие (алкалоиды, гликозиды, органические кислоты, флаванойды, стероиды, эфирные масла, фитонциды, кумарины, фурукумарины, дубильные вещества, витамины, микроэлементы).

2 - сопутствующие, способные влиять на кинетику и динамику действующих. К ним относят клетчатку, крахмал, пектины, слизи, горечи.

3 - балластные соединения, мало активны, их наличие приходится учитывать при приготовлении, хранении и применении лекарственных форм из растений. К ним относят камеди, пигменты.

К наиболее важным биологически активным веществам лекарственных растений относят: алкалоиды, флаваноиды, гликозиды, органические кислоты, кумарины, фурукумарины, дубильные вещества, витамины, микроэлементы.

Алкалоиды – сложные азотсодержащие соединения в виде оснований и солей. Это морфин, стрихнин, кофеин, хинин, атропин и другие. Они могут оказывать транквилизирующее и стимулирующее влияние на ЦНС, гипертензивное и гипотензивное действие, самое различное действие на медиаторные системы. Относятся к группе сильнодействующих веществ, в детском возрасте большинство противопоказано.

Гликозиды – безазотистые вещества различной химической структуры, молекула которых состоит из сахаристой части (гликон) и несахаристой (агликон). Действие гликозидов определяется несахаристой частью. В практической медицине используют сердечные гликозиды, антрагликозиды, флаваноидные гликозиды. Одни из них действуют на сердечную мышцу, другие применяют как слабительные, отхаркивающие, рвотные, потогонные, желчегонные средства.

Органические кислоты – к ним относятся лимонная, винная, яблочная, бензойная (антисептическое действие), валериановая (седативное), изовалериановая, салициловая (противовоспалительное). Кроме того, они включаются в биохимические реакции, играют важную роль в поддержании кислотно-основного состояния.

Флаваноиды – фенольные соединения, накапливаются в листьях и в цветах. Кверцетин оказывает антиоксидантный и противовоспалительный эффекты, влияет на силу и частоту сердечных сокращений, увеличивает диурез. Рутин понижает хрупкость кровеносных сосудов. Рамнетин обеспечивает защиту кожи от воздействия света. Кемпферол обладает сосудорасширяющим и диуретическим действием.

Витамины – это органические низкомолекулярные вещества. Водорастворимые (С, Р, группы В и др.) являются коферментами ферментативных систем, ответственных за жизненные процессы. Жирорастворимые витамины (А, Е, К, Д) оказывают сложное гормоноподобное действие. Установлено, что в растениях витамины находятся в гармоничном сочетании и не оказывают на организм побочного эффекта, что отмечено у синтетических витаминов. При назначении природных витаминов нет опасности их передозировки у детей, а их терапевтический эффект в ряде случаев более высок, чем у синтетических аналогов.

Фитонциды – вещества обладающие бактерицидным и фунгицидным действием. Улучшают процессы регенерации. Под их влиянием

активизируются мерцательные движения реснитчатого эпителия слизистой оболочки дыхательных путей.

Эфирные масла – летучие вещества, обладающие приятным запахом, являются смесью терпеновых веществ. Наиболее ценной их частью являются азулен и хамазулен – оказывающие противовоспалительное, болеутоляющее и антиаллергическое действие, влияют на деятельность сердечно-сосудистой и центральной нервной систем.

Микроэлементы (цинк, медь, железо, селен, марганец, мышьяк, кобальт, йод) входят в состава ферментов, витаминов, гормонов, участвуют в различных биохимических процессах. В малых дозах они необходимы для нормального кроветворения, обеспечения иммунитета, тканевого дыхания, регулируют процессы свертывания крови, белкового обмена и т.д. В наиболее доступной и усвояемой форме микроэлементы находятся именно в органически связанном наборе лекарственных растений.

Кумарины и фурукумарины – оказывают сосудорасширяющее, спазмолитическое и противоопухолевое действие, повышают чувствительность кожи к действию ультрафиолетовым лучей. **Дубильные вещества (таниды)** – производные многоатомных фенолов, вызывают частичное свертывание белков с образованием защитной пленки. Применяют как местные кровоостанавливающие и противовоспалительные средства при лечении ожогов, ссадин и ран, а также как вяжущие и бактерицидные средства при желудочно-кишечных заболеваниях и для полоскания горла.

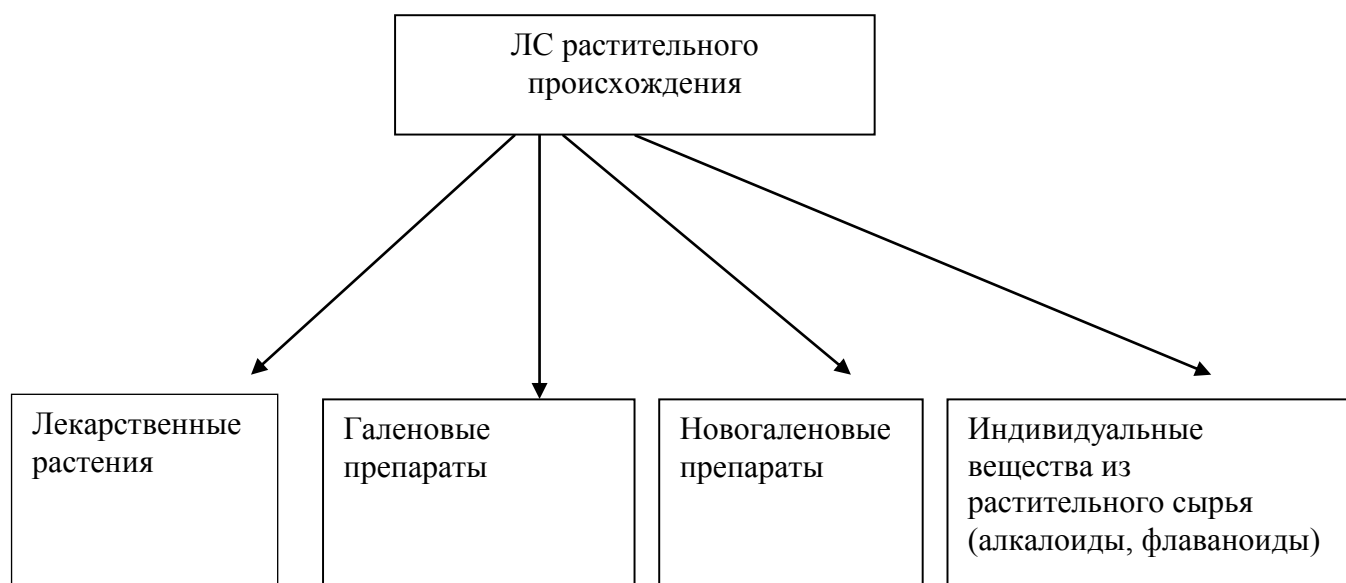
Современные исследования доказали высокую эффективность биологически активных веществ растений при лечении различных заболеваний. Установлено, что сопутствующие и балластные вещества обладают рядом ценных свойств и не могут считаться просто балластом. Они оказались метаболическими корректорами, антиоксидантами, антигипоксантами, стресс-протекторами.

Опубликованы многочисленные научные данные, что фитотерапия постепенно отходит от эмпирического метода и обосновывается на строго научно данных.

Таким образом, лекарственные растения содержат разные вещества, лечебное действие которых многогранно. Именно лекарственные растения и их части являются объектами изучения и использования в фитотерапии.

Составной частью фармакотерапии, кроме применения лекарственных растений, является использование галеновых, новогаленовых препаратов, а также индивидуальных веществ растительного происхождения (см. рис. 2).

Рис. 2 . Растительные препараты в зависимости от степени очистки



“Галеновые” препараты – исторически утвердившийся термин, примененный еще в средние века Парацельсом к препаратам знаменитого римского врача и фармацевта Клавдия Галена (131-201 гг. н. э.).

Галеновые препараты - это препараты сложного химического состава растительного происхождения, содержащие биоактивные вещества в сохранном природном комплексе с балластными веществами. К ним относят отвары, настои, экстракты лекарственных растений водные и спиртовые, сиропы, соки из свежих растений (сок алоэ, подорожника и т.д.). Настои и отвары лекарственных растений разрешено готовить в домашних условиях и в аптеках. Другие препараты готовятся в галеновых отделениях аптекоуправлений, а также в специально оборудованных лабораториях и заводским путем.

Достоинства и недостатки галеновых препаратов

1. Галеновые препараты (особенно экстракционные) весьма просты в изготовлении, они экономически более выгодны в производстве, чем соответствующие химически чистые вещества.
2. Лечебное действие экстракционных препаратов обусловлено не каким-либо одним действующим веществом, а всем комплексом находящихся в них биологически активных веществ, усиливающих, ослабляющих или видоизменяющих действия основных веществ. Галеновые препараты могут обладать разносторонним физиологическим действием.

3. Значимость их возрастает в связи с производством таких уникальных препаратов, как препараты биогенных стимуляторов, воспроизводство которых синтетическим путем невозможно или экономически невыгодно.

4. Значительную долю галеновых препаратов составляют экстракционные препараты, т.е. препараты, полученные путем экстракции – это настойки, экстракты из растительного сырья, препараты из свежих растений - экстракты и ряд других, препараты индивидуальных веществ.

Экстракция (от лат. extragere-извлекаю, вытягиваю) – это процесс извлечения необходимых лекарственных веществ из растительного материала с помощью экстрагента (извлекателя, растворителя).

Извлечение, как процесс, отличается определенной сложностью, т.к., включает в себя и растворение, и десорбцию, и диализ, диффузию и другие процессы. В отличие от растворения твердого тела в жидкости, процесс извлечения осложняется наличием клеточной оболочки, которая оказывается основным препятствием при проникновении внутрь клетки растворителя и при выходе экстрактивных веществ наружу.

С помощью электронного микроскопа и рентгеноструктурного анализа установлено, что клеточная оболочка растений представляет собой плотную войлокоподобную перегородку, образованную мицеллярными нитями целлюлозы состава $(C_6H_{10}O_5)_n$, где “n” равно 600-30.000. Кроме того имеются оболочки пектиновые, протобелковые и др. Оболочка клетки пронизана ультрамикропорами диаметром 0,01-0,001 мкм и зачастую инкрустирована или покрыта веществами, уменьшающими эти поры, либо вообще их закупоривающими - это протопектин, лигнин, суберин, кутин, воски и др. Все они в воде мало или совсем нерастворимы, что снижает проникновение экстрагента через оболочку внутрь клетки.

Новогаленовые препараты (появились в 60-х годах XIX века) – различные извлечения из растительного сырья, максимально освобожденные от балластных веществ и биологически стандартизированные. При их производстве стремятся сохранить действующие начала в таком виде, в каком они находятся в растительном сырье. В связи с этим не прибегают к воздействию высоких температур и сильных химических реагентов. Большинство препаратов данной группы готовится из растений, содержащих сердечные гликозиды. Например: из травы серногорки получают адонизид; из листьев наперстянки шерстистой - лантозид; из листьев наперстянки пурпурной - дигитоксин, кордигит; из листьев наперстянки ржавой - дигилен; из травы майского ландыша - коргликон; из спорыньи - эротал и т.д. Новогаленовые препараты готовятся на химико-фармацевтических заводах, выпускаются во флаконах, чаще всего по 15,0 мл, и в ампулах - по 1,0 мл. Большинство из них назначается не только внутрь, но и парентерально. Этим они отличаются от галеновых. В последнее время начали готовиться новогаленовые препараты в виде порошка, отпускаемого для лечебного применения в форме таблеток. Так, из листьев пурпурной наперстянки получен кордигит, из корневища мужского папоротника - филиксан, из цветков бессмертника - фламин.

Новогаленовые препараты рассматриваются в настоящее время как источник сильнодействующих и токсичных веществ, которые по своим характеристикам не отличаются от средств, полученных путем синтеза. Для них характерно:

- относительный узкий спектр лечебных эффектов и применение по строго ограниченными показаниям;
- более высокая эффективность при остро развивающихся и тяжело протекающих заболеваниях;
- действие на организм развивается быстро, как правило, в течение нескольких часов;
- разнообразные пути введения препаратов, включая инъекционные;
- нередко осложнения, угрожающие жизни пациента.

К индивидуальным веществам из растительного сырья относят алкалоиды (например, из опия–млечного сока снотворного мака (*Papaver somniferum*) - выделяют морфин, кодеин, папаверин; из листьев табака – никотин; из красавки и дурмана – атропин; из рауфольфии змеевидной - резерпин); флаваноиды (из листьев чайного дерева – кверцетин); витамины (из шиповника –каротин, из цитрусовых – витамин Р); фитонциды (из чеснока - аллилсат, из лука –аллилглицер).

Для них характерно:

- строго определенный состав, одно действующее вещество;
- возможность определения фармакокинетических параметров;
- стандартизация препаратов;
- прогнозируемые побочные эффекты при назначении лечебных доз.

**Классификация лекарственных растений по
фармакотерапевтическому действию (по материалам
энциклопедического словаря лекарственных растений под ред. Г.П.
Яковлева и К.Ф. Блиновой, 2000)**

I. Лекарственные растения, действующие на центральную нервную систему

А) Тонизирующие и адаптогенные:

- аралия высокая
- вахта трехлистная
- горец птичий

- жень-шень
- кофейное дерево
- леuzeя сафлоровидная
- лимонник китайский
- можжевельник обыкновенный
- смородина черная
- элеуторококк колючий
- шиповник коричный

Б) Седативные и снотворные:

- багульник болотный
- белена черная
- иссоп лекарственный
- мелисса лекарственная
- мята перечная
- мак снотворный
- овес посевной
- пассифлора инкартная
- барвинок прямой
- калина красная
- вереск обыкновенный
- боярышник кроваво-красный
- валериана лекарственная
- василистник малый
- донник лекарственный
- дурман обыкновенный
- ромашка римская
- синюха голубая
- пустырник пятилопастный
- спаржа лекарственная
- хмель обыкновенный

В) Нормализующее зрение

- василек синий
- очанка лекарственная
- хлопчатник (виды)

II. Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

А) Кардиотонические

- адонис (виды)
- аконит (виды)
- ландыш (виды)
- морозник (виды)
- морской лук
- наперстянка (виды)
- олеандр
- строфант (виды)
- тисс ягодный

Б) Снижающие частоту и силу сердечных сокращений:

- боярышник кроваво-красный

- арника (виды)
- багульник болотный
- барбарис
- омела белая
- пастушья сумка
- сушеница топяная
- чистец лекарственный

В) Гипотензивные:

- арония черноплодная
- барвинок малый
- пустырник (виды)
- роза (виды)
- раувольфия змеиная
- шлемник байкальский
- горец птичий
- череда трехраздельная

Г) Антиаритмические:

- боярышник (виды)
- мьльнянка лекарственная
- мята перечная
- свекла обыкновенная

Д) Ангиопротекторы:

- боярышник (виды)
- гинкго двулопастное
- донник лекарственный
- имбирь аптечный
- калина обыкновенная
- клевер луговой
- лимонник китайский
- одуванчик лекарственный
- малина обыкновенная

III. Лекарственные растения с преимущественным действием на органы дыхания

А) Отхаркивающие и муколитические:

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| -алтей (виды) | -сельдерей пахучий |
| -анис обыкновенный | - термопсис ланцетный |
| -девясил высокий | -фиалка (виды) |
| - душица обыкновенная | -липа |
| -иссоп лекарственный | -донник лекарственный |
| -мальва лесная | -лук репчатый |
| -медуница лекарственная | -первоцвет весенний |
| -подорожник большой | -тимьян (виды) |
| -береза повислая | -ель обыкновенная |

Б) Противокашлевые:

- багульник болотный
- очанка лекарственная
- чеснок

-эвкалипт (виды)

В) Бронхолитические:

- багульник болотный
- валериана лекарственная
- горичник особенный
- ель обыкновенная
- донник лекарственный
- мелисса лекарственная
- мята перечная
- солодка (виды)
- тимьян (виды)
- элеуторококк колючий

Г) Противоинфекционные и противовоспалительные:

- бадан толстолистный
- базилик благородный
- девясил высокий
- лабазник вязолистный
- душица обыкновенная
- календула лекарственная
- сосна обыкновенная
- шалфей лекарственный

IV. Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях желудочно-кишечного тракта

А) Стимулирующие аппетит и секрецию пищеварительных желез

- аир обыкновенный
- анис обыкновенный
- астрагал перепончатый
- вахта трехлистная
- ромашка аптечная
- золототысячник обыкновенный
- подорожник (виды)
- петрушка кудрявая
- хрен обыкновенный
- фенхель обыкновенный
- одуванчик обыкновенный
- репа огородная
- чага
- чеснок

Б) Обволакивающие и гастропротективные:

- алтей (виды)
- календула лекарственная
- кориандр посевной
- лен обыкновенный
- ромашка аптечная
- сушеница топяная

В) Спазмолитические:

- лаванда узколистная
- мята перечная
- ромашка аптечная, душистая
- рута душистая
- фенхель обыкновенный
- шафран посевной

Г) Гепатопротекторы:

- кукуруза
- морковь дикая

-расторопша пятнистая

Д) Желчегонные:

-барбарис обыкновенный
-береза (виды)
-бессмертник песчаный
-чистотел большой
-календула лекарственная
-лещина обыкновенная
-мята перечная
-розмарин лекарственный

-ревень лекарственный
-репешок обыкновенный
-цикорий обыкновенный

-щавель курчавый

Е) Вяжущие и закрепляющие:

-бадан толстолистный
-горец змеиный
-гранатник
-ива (виды)
-каштан посевной
-кровохлебка лекарственная
-ольха (виды)
-черемуха обыкновенная
-черника обыкновенная

Ж) Слабительные:

-алоэ (виды)
-жостер слабительный
-крушина обыкновенная
-ламинария
-ревень лекарственный
-сенна (виды)
-щавель конский
-ясень белый

З) Противоглистные:

-золототысячник (виды)
-пижма обыкновенная
-полынь горькая, лечебная
-тыква
-чеснок
-брусника лесная
-кислица рогатая
-гранатник

-щавель конский
-редька
-тимьян ползучий
-папайя

V. Жаропонижающие и потогонные лекарственные растения

-бузина черная
-василек синий
-клюква болотная
-иссоп лекарственный
-липа плосколистная
-лопух большой
-малина
-ромашка аптечная

-сирень обыкновенная
-петрушка кудрявая
-мята полевая
-смородина черная
-тысячелистник обыкновенный
-свекла обыкновенная
-череда трехраздельная
-эвкалипт (виды)

VI. Кровоостанавливающие лекарственные растения

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| -арника горная | -манжетка обыкновенная |
| -барбарис обыкновенный | -опунция индийская |
| -горец птичий, почечуйный, перечный | -рута душистая |
| -зайцегуб опьяняющий | -пастушья сумка |
| -калина обыкновенная | -тысячелистник обыкновенный |
| -каштан посевной | |
| -кровохлебка лекарственная | -лапчатка прямостоячая |
| -кукуруза | |

VII. Лекарственные растения с преимущественным действием на почки и мочевыводящие пути

А) Мочегонные и противовоспалительные:

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| -аир обыкновенный | -можжевельник обыкновенный |
| -арбуз | -ортосифон тычинковый |
| -береза (виды) | -петрушка кудрявая |
| -брусника | -пырей ползучий |
| -брюква | -сельдерей пахучий |
| -толокнянка | |
| -василек синий | -укроп пахучий |
| -горец птичий | -фасоль обыкновенная |
| -дыня обыкновенная | -фиалка (виды) |
| -зверобой (виды) | -хмель обыкновенный |
| -земляника лесная | -черника обыкновенная |
| -клевер луговой | -эрва шерстистая |

Б) Уратолитические:

- барбарис обыкновенный
- брусника
- береза (виды)
- земляника лесная
- крапива жгучая
- марена красильная
- толокнянка
- эрва шерстистая

В) Оксалатолитические:

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| -аир обыкновенный | -мята перечная |
| -береза (виды) | -мелисса лекарственная |
| -шиповник морщинистый | |
| -горец почечуйный | -сосна обыкновенная |
| -клюква болотная | -фиалка душистая |
| -толокнянка | |
| -петрушка кудрявая | |
| -фенхель обыкновенный | |
| -фасоль обыкновенная | |

Г) Фосфатолитические:

- горец птичий
- лопух большой

- девясил высокий
- можжевельник обыкновенный
- Д) Нейропротекторы:
- береза (виды)
- будра плющевидная
- василек синий
- ортосифон тычинковый

VIII. Иммуномодулирующие растения

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| -алоэ (виды) | -кукуруза |
| -анис обыкновенный | -одуванчик лекарственный |
| -арника (виды) | -медуница лекарственная |
| -базилик благородный | -тимьян ползучий |
| -береза (виды) | -солодка (виды) |
| -горец птичий | -соя культурная |
| -полынь экстрагон | |
| -крапива двудомная | -репешок обыкновенный |
| -калина обыкновенная | -мать-и-мачеха |
| -каланхоэ перистое | -фиалка трехцветная |
| | |
| -имбирь аптечный | -смородина черная |
| -клевер луговой | -хвощ полевой |
| -кориандр посевной | -чистотел большой |
| -лук репчатый | -шалфей лекарственный |
| -элеуторококк колючий | -эхинацея (виды) |

IX. Влияющие на эндокринную систему

А) Антидиабетические:

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| -айва | -орех грецкий |
| -пихта сибирская | |
| -береза (виды) | -родиола розовая |
| -девясил высокий | -солодка (виды) |
| -женьшень | -малина |
| -золототысячник (виды) | -фасоль обыкновенная |
| -леuzeя сафлоровидная | -стевия |
| -лопух большой | -сельдерей пахучий |
| -лук репчатый | -черника обыкновенная |
| -овес посевной | -цикорий обыкновенный |
| -одуванчик лекарственный | -элеуторококк колючий |

Б) Нормализующие функцию щитовидной железы:

- алтей (виды)
- земляника лесная
- морковь дикая
- норичник узловатый
- овес посевной
- одуванчик лекарственный
- свекла обыкновенная

В) Лактогенные:

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| -береза (виды) | -тысечелистник обыкновенный |
| -земляника лесная | -фенхель обыкновенный |

- крапива двудомная
- маслина европейская
- мелисса лекарственная
- петрушка кудрявая
- тмин обыкновенный
- тыква

-кардамон (виды)

Х. Лекарственные растения, влияющие на кожу

А) Противозудные:

- аир обыкновенный
- бузина черная
- девясил высокий
- лаванда узколистная
- душица обыкновенная

- лопух большой
- мята (виды)
- полынь
- ромашка (виды)
- фиалка трехцветная

Б) Стимулирующие регенерацию кожи:

- алоэ
- василек синий
- донник лекарственный
- зверобой (виды)
- каланхоэ (виды)
- календула лекарственная
- крапива двудомная

- овес посевной
- облепиха крушиновидная
- орех грецкий
- подорожник (виды)
- сушеница топяная
- шалфей лекарственный

1.5 ОБЩИЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДА ФИТОТЕРАПИИ У ДЕТЕЙ

(согласно Методическим рекомендациям № 2000/63 МЗ РФ от 2006 г.)

(см. также часть II)

1. Хронические заболевания:

- риниты, тонзиллиты;
- необструктивные заболевания легких;
- обструктивные заболевания дыхательной системы;
- гастриты;
- язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;
- дискинезия желчевыводящих путей;
- холециститы;
- дисбактериоз кишечника;
- энтероколиты, запоры;
- пиелонефриты, циститы;
- дисметаболические нефропатии;
- дерматиты;
- неврозы.

2. В качестве вспомогательного метода при некоторых острых заболеваниях:

-острые респираторные заболевания (восстановление барьеров верхних дыхательных путей, мукоцилиарного транспорта в бронхах, жаропонижающая терапия)

-острые инфекции мочевыводящих путей (мочегонная и противовоспалительная терапия, профилактика камнеобразования)

-острые гастриты и энтероколиты (устранение и профилактика дисбактериоза, нормализация стула, противовоспалительная терапия).

3. В качестве профилактического и реабилитационного метода для подготовки детей группы риска, особенно имеющих отклонения в здоровье и развитии, к поступлению в дошкольные учреждения или школу с целью повышения адаптационных возможностей организм; профилактики ОРВИ и гриппа в детских организованных коллективах и на педиатрическом участке.

4. Профилактика осложнений лекарственной фармакотерапии.

1.6 ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ У ДЕТЕЙ

(И. Б. Михайлов, Е.Е. Лесиовская, Л.В. Пастушенков, 2003)

1. Используемое лекарственное растительное должно быть официальным, качество его должно соответствовать требованиям соответствующей нормативной документации. Растительное сырье следует приобретать только в аптеках вследствие нередкой идентичности ядовитых и неядовитых разновидностей некоторых растений.

Недопустимо использование растений, не указанных в Государственной Фармакопее.

2. Лекарственные растения следует назначать ребенку индивидуально с учетом их терапевтического действия после всестороннего тщательного обследования и установления диагноза.

3. При назначении фитопрепаратов необходимо учитывать не только основное, но и сопутствующее заболевание.

4. Оптимально проведение монотерапии, в других случаях следует стремиться к применению наименьшего количества фитопрепаратов. Оптимальное количество различных видов сырья в сборе не должно превышать 3-5.

5. Соблюдать точное дозирование, учитывая возраст ребенка, массу тела, состояние органов, участвующих в фармакокинетике фитопрепарата.

6. Предпочтительно применение детских лекарственных форм (например, пастилки, сиропы, драже, чай).
7. Лечение лекарственными растениями требует, как правило, длительного периода их применения.
8. Отсутствие положительного эффекта от рекомендуемого сбора или лекарственного растения в течение 2 недель является основанием для его отмены.
9. Вследствие развития привыкания длительность приема одного и того же лекарственного растения или сбора не должна превышать 1,5 месяца, после чего, при необходимости продолжения лечения, данное растение или сбор необходимо заменить на другие, сходные по своим фармакологическим свойствам.
10. При проведении длительного лечения рекомендуется иметь 3-4 сбора различных растений однонаправленного действия, которые во избежание привыкания следует чередовать.
11. При хронических заболеваниях необходимы профилактические курсы фитотерапии, которые назначают в периоды сезонного обострения заболевания, а также после интеркуррентных заболеваний (особенно острых респираторных).
12. Для повышения эффективности и безопасности терапии целесообразно сочетание фармако- и фитотерапии.
13. Детям не следует назначать или использовать с большой осторожностью, строго по показаниям, растения, содержащие сильнодействующие и ядовитые вещества, богатые алкалоидами, кумаринами (багульник, чистотел и др.).
14. При появлении первых клинических симптомов непереносимости лекарственного растения (тошнота, рвота, зуд, диарея и т.п.) его применение следует прекратить.
15. При назначении лекарственных растений необходимо придерживаться возрастных дозировок (таблица 4 и 5).

1.7 СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ И ПУТИ ВВЕДЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ У ДЕТЕЙ

Растительные препараты вводят в организм ребенка без нарушения целостности кожных покровов. Их используют для промывания, полоскания, закапывания, ингаляций, наносят на кожу или принимают через рот.

Внутрь применяют водные извлечения: чай, настой, отвар, водно-спиртовые и масляные извлечения (настойка, экстракты) из лекарственного растительного сырья или сборов. Из сочных свежих частей официальных растений получают сок.

Для наружного применения используют настои, отвары, травяные ванны, обертывания, примочки, компрессы, эмульсии, мази.

ДОЗИРОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Детям назначают отвары и настои, приготовленные исходя из соотношения 1:100 — 1:20 (из 1 части растительного сырья изготавливается 10-30 частей настоя или отвара). Эти концентрации зависят от возраста ребенка, характера и периода заболевания, фармакологической активности лекарственного сырья. Как правило, для детей до 3 лет готовят отвары и настои, исходя из соотношения 1:100 — 1:30, а старшим детям — исходя из соотношения 1:30 — 1:20 (см. приложение №2).

В остром периоде болезни назначают более высокие концентрации, а с профилактической целью — меньшие.

При этом нужно учитывать, что в 1 столовой ложке без верха масса корней, коры и сухих плодов в среднем составляет около 6-8 граммов; цветков, листьев, травы — 4-5 грамма. Однако, даже в одной условной группе растительного сырья (травы или корни, цветки) отдельные виды обладают различной структурой и плотностью, а следовательно, и различным весом. Например, 1 столовая ложка корня одуванчика весит 10 г, а корня алтея — 3 г; листа брусники — 3 г, а листа мяты перечной — 10 г. Поэтому, для каждого вида лекарственного растительного сырья важно учитывать объемно-весовые соотношения (см. приложение №3).

Кроме способа приготовления, важно выбрать правильную дозу, которая была бы переносимой для ребенка. Существует методика, предложенная проф. А.В. Мазуриным с соавторами (2001), учитывающая не только концентрацию активных веществ в получаемых настоях и отварах, но и их суточный объем, переносимый ребенком по возрасту.

- до 2 лет — 30 мл;
- от 3 до 4 лет — 40 мл;
- от 4 до 7 лет — 60-70 мл;
- от 8 до 12 лет — 70-100 мл;
- старше 12 лет — до 200 мл.

Суточная доза принимается дробно, в 3-4 приема.

Дозировка готовых официальных фитопрепаратов указана на упаковке. В большинстве случаев при применении лекарственных растений, как правило, приводятся дозировки для взрослых пациентов или для детей школьного возраста, не всегда указывается возможность использования конкретного сбора или растения у детей раннего возраста. В литературе, посвященной фитотерапии в педиатрии, наиболее часто встречаются следующие рекомендации по расчету среднетерапевтической дозы в зависимости от возраста.

Таблица 3. Возрастные дозы лекарственных официальных препаратов (согласно Государственной Фармакопеи XI)

Возраст	Суточная доза
До 1 года	1/12 - 1/24 дозы взрослого
До 2 лет	1/8 дозы взрослого
До 4 лет	1/6 дозы взрослого
До 6 лет	1/4 дозы взрослого
До 7 лет	1/3 дозы взрослого
До 14 лет	1/2 дозы взрослого
15-16 лет	3/4 дозы взрослого

Настойки назначают детям по следующему правилу: столько капель, сколько лет ребенку. Детям старше 10 лет можно назначать от 10 до 20 капель.

1.8 ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ФИТОПРЕПАРАТОВ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ

Табл.4. Оценка взаимодействия лекарственных растений с лекарственными средствами различных групп

Лекарственные препараты	Виды лекарственного растительного сырья	Результаты совместного применения
Антибиотики	Корневища аира, девясила, лапчатки прямостоячей, почки березы, цветки календулы, трава Melissa, плоды малины, фенхеля, молодые побеги пихты, шишки хмеля, лист эвкалипта	(+) Усиление противомикробных свойств антибиотиков, профилактика дисбактериоза, суперинфекции, особенно кандидомикозов.
Калийвыводящие диуретики (фуросемид, гипотиазид)	Почки и листья березы, трава петрушки, сельдерея, плоды укропа, фенхеля.	(+) Повышение диуретической активности, возможность снизить дозу диуретика, предупреждение потери калия
Бета-	Цветки или плоды	(+) Повышение антиангинальной и

адреноблокаторы	боярышника, цветки липы, трава донника, душицы, мелиссы	антиаритмической активности, возможность снижения дозы бета-блокаторов, предупреждение блокад проводимости
Анальгетики	Корневище и корень валерианы, пиона, трава душицы, мелиссы, пустырника, лист мяты, цветки липы	(+) Повышение эффективности анальгетиков, возможность применения меньших доз, профилактика осложнений
Противоопухолевые цитостатики	Цветки календулы, лист крапивы, плоды облепихи, рябины, бутоны и плоды софоры японской	(+) Предупреждение и устранение анемии, лейкопении, тромбоцитопении
Бензодиазепины	Корневище и корень валерианы	(-) развитие бредового состояния
Противоэпилептические средства	Корневище и корень валерианы	Усиление седативного эффекта
Варфарин	Листья гинкго билоба	(-) Повышенный риск кровотечений
Омепразол	Листья гинкго билоба	(-) Снижение концентрации омепразола в крови
НПВС	Листья гинкго билоба	(-) Повышенный риск кровотечений
Противогриппозная вакцина	Корень женьшеня	(-) Сонливость, головокружение
Дигоксин	Корень женьшеня	(-) Повышение концентрации дигоксина в крови на 75%
Анальгетики (трамадол)	Трава зверобоя	(-) Серотониновый синдром
Тетрациклин	Трава зверобоя	(-) Резкое повышение светочувствительности кожи
Препараты валерианы	Трава зверобоя	(-) Делирий
Калия йодид	Трава зверобоя	(-) Потеря вкуса
Амоксициллин	Трава зверобоя	(-) Снижение эффекта антибиотика
Спиринолактон	Корень солодки	(-) Риск развития гипокалиемии и мышечных судорог
Противогрибковые препараты	Листья мать-и-мачехи	(-) Рост Candida albicans
Гормоны	Листья мелиссы	(-) Снижение концентрации

щитовидной железы	лекарственной	препаратов или их эффектов
Эритромицин	Плоды и листья расторопши	(-) Снижение метаболизма эритромицина
Варфарин	Цветки ромашки аптечной	(-) Риск развития кровотечений
Противоэпилептические средства	Цветки ромашки аптечной	(-) Угнетение ЦНС
Саквинавир	Луковицы чеснока	(-) Снижение концентрации противовирусного лечения
Изониазид	Трава и корни эхинацеи	(-) Риск гепатотоксичности
Иммуносупрессивные препараты	Трава и корни эхинацеи	(-) Снижение активности препаратов

(+) – синергизм действия фитопрепаратов с другими лекарственными средствами;

(-) – антагонизм действия.

1.9 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ В ФИТОТЕРАПИИ У ДЕТЕЙ

1. Индивидуальная непереносимость фитопрепаратов.

2. Острые, угрожающие жизни состояния и заболевания, требующие неотложной терапии: онкологические заболевания (в качестве единственного метода), септические и инфекционные заболевания, психические болезни, туберкулез, венерические заболевания, острые фазы ряда хронических заболеваний (например, астматический статус, гипертонический криз и т.п.).

3. Ранний детский возраст и беременность – для применения ряда лекарственных растений и препаратов из них, вызывающих (см. таблицу 2):

-изменения гормонального равновесия – плоды аниса, корни солодки, трава шалфея, шишки хмеля, корень женьшеня;

-токсические осложнения – растения, содержащие алкалоиды и другие ядовитые растения;

-раздражение паренхимы почек – почки березы, корневище марены красильной, плоды можжевельника, почки сосны, трава хвоща;

-диспепсию – листья алоэ, плоды перца, трава фиалки (большие дозы), цветки эхинацеи;

-усиленное выведение оксалатов с мочой – листья и плоды брусники, клюквы, корни ревеня, листья толокнянки;

-тератогенное действие – лекарственные растения, содержащие пирролизидин (барбарис обыкновенный, дымянка аптечная, можжевельник обыкновенный, ламинария морская, полынь обыкновенная, мята болотная), некоторые виды женьшеня (неофициальные в России, вызывающие неонатальную вирилизацию), алоэ (вызывает выраженные электролитные нарушения плода)

Табл.2. Лекарственные растения, противопоказанные в раннем детском возрасте (до 3 лет):

Активные действующие вещества	Лекарственные растения	Побочные эффекты
Алкалоиды с атомом азота	Безвременник великолепный, перец стручковый, эфедра хвощевая	Цитотоксическое, иммунодепрессивное действие, вызвать возбуждение ЦНС.
Алкалоиды – производные пиридина	Белена, дурман, красавка, табак	Повышение температуры тела, задержка мочи, тахикардия, возбуждение ЦНС. М-холиноблокаторы в детской практике применяют по жизненным показаниям.
Алкалоиды – производные пирролизидина	Бурачник, кипрей, мать-и-мачеха (цветки)	Гепато- и нейротоксическое действия.
Алкалоиды – производные изохинолина	Барбарис, баранец, ипекакуана, чистотел большой	Гепато-, нефротоксичность, кумуляция, аритмии, в больших дозах судороги (барбарис, чистотел).
Алкалоиды – производные хинолизидина	Софора, термопсис	Угнетение дыхательного центра и кашлевого рефлекса
Алкалоиды – производные индола	Барвинок, пассифлора, спорынья	Развитие артериальной гипотензии, сонливости (пассифлора), возбуждения ЦНС и судорог, угнетение дыхания
Алкалоиды разные	-Багульник болотный	-Угнетение дыхательного

	<p>-Зверобой продырявленный</p> <p>-Пижма лекарственная</p> <p>-Пустырник сердечный</p>	<p>центра.</p> <p>-Возбуждение ЦНС, бессонница, фотосенсибилизация.</p> <p>-Гепатотоксичность, изжога, в больших дозах боли в животе, тошнота, диарея, судороги со смертельным исходом.</p> <p>-Проникает через ГЭБ, кумуляция.</p>
Антрагликозиды	-Жостер, касторовое масло, крушина, ревень, сenna	-Перероздражение хеморецепторов кишки, привычный запор, способствуют полипозу кишечника.
Арбутин	-Брусника, клюква, толокнянка (допустимо применение совместно с щелочными минеральными водами)	-Развитие кристаллурии (оксалаты и ураты)
Эфирные масла	-Мята перечная (ментол)	-При ингаляциях у детей развитие рефлекторного бронхоспазма.
Кремнийорганические кислоты	-Хвощ полевой	-Раздражение паренхимы почек
Разные	-Земляника лесная, мята перечная, солодка голая	-Аллергические реакции

Контрольные вопросы для самоподготовки к разделу №1

1. Дайте определение фитотерапии и оцените ее место в современной медицине.
2. Перечислите основные преимущества фитопрепаратов по сравнению с другими лекарственными средствами.
3. В каком году фитотерапия была официально признана в нашей стране?
4. Перечислите основные требования к качеству лекарственного растительного сырья?
5. Перечислите основные критерии классификации лекарственных растений.
6. Назовите основные биологические активные вещества, входящие в состав лекарственных растений.
7. Какие лекарственные растения обладают отхаркивающим действием?
8. Какие лекарственные растения стимулируют аппетит и секрецию пищеварительных желез у детей?
9. Какие лекарственные растения обладают спазмолитическим действием?
10. Какие лекарственные растения обладают противоглистным действием у детей?
11. Перечислите лекарственные растения с жаропонижающим действием у детей.
12. Какие лекарственные растения обладают иммуномодулирующим действием у детей?
13. Перечислите общие показания к применению фитотерапии у детей.
14. Назовите общие принципы назначения лекарственных растительных препаратов в детском возрасте.
15. Перечислите формы использования и пути введения лекарственных растений у детей.

16. Какие существуют правила и способы дозирования лекарственных растительных препаратов у детей.
17. Определите правило дозирования настоек у детей.
18. Приведите примеры рациональной комбинации растительных препаратов с другими лекарственными средствами.
19. Перечислите противопоказания фитопрепаратов в детском возрасте.
20. Какие лекарственные растительные средства противопоказаны в период беременности?

Задачи для самоконтроля

Задача №1. Выписать водное извлечение из корневищ с корнями валерианы (rhizoma cum radicibus Valerianae) в концентрации 1:30 на 12 приемов внутрь столовыми ложками.

<p><i>Rp. Infusi rhizomatis cum radicibus Valerianae ex 6,0 – 180 ml D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день внутрь</i></p>	<p><u>Расчет:</u> Общий объем настоя составляет $15 \text{ мл} \cdot 12 \text{ приемов} = 180 \text{ мл}$, количество сырья $180 : 30 = 6,0$</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Задача №2. Выписать водное извлечение из коры крушины (cortex Frangulae) на 10 приемов на ночь по 1 столовой ложке, исходя из разовой дозы сырья 1,5.

<p><i>Rp. Decocti corticis Frangulae ex 15,0 – 150 ml D. S. По 1 столовой ложке на ночь внутрь</i></p>	<p><u>Расчет:</u> Общий объем настоя составляет $15 \text{ мл} \cdot 10 \text{ приемов} = 150 \text{ мл}$, количество сырья $1,5 \cdot 10 = 15,0$</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Задача №3. Выписать водное извлечение из травы термопсиса (herba Thermopsis) на 4 дня внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день (разовая доза сырья 40 мг).

<p><i>Rp. Infusi herbae Thermopsis ex 0,48 – 180 ml D. S. По 1 столовой ложке 3 раза в день внутрь</i></p>	<p><u>Расчет:</u> Общий объем настоя составляет $15 \text{ мл} \cdot 3 \cdot 4 = 180 \text{ мл}$, количество $0,040 \cdot 12 \text{ приемов} = 0,48$</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Задача №4. Выписать настойку пустырника (Leonurus) по 20 капель 4 раза в день.

*Rp. Tincturae Leonuri 20 ml
D. S. По 20 капель 4 раза в день внутрь.*

Задача №5. Выписать жидкий экстракт боярышника (*Crataegus*) по 20 капель 3 раза в день.

Rp. Extracti Crataegi fluidi 20 ml

D. S. По 20 капель 3 раза в день внутрь.

Часть II

ФИТОТЕРАПИЯ И ЕЕ ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

1.1 ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ РЕСПИРАТОРНОГО ТРАКТА И ЛОР-ОРГАНОВ У ДЕТЕЙ

Острые респираторные инфекции

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Алтей лекарственный (<i>Althaea officinalis</i>)	отхаркивающее, муколитическое, противовоспалительное	Корень	Настой, отвар корня 1:20, для промывания носа 3-5 раз в день. Внутрь в возрастной дозе 4-5 раз в день
Душица обыкновенная (<i>Origanum vulgare</i>)	отхаркивающее, муколитическое, противомикробное, противовоспалительное	Трава	Настой травы 1:20, внутрь в теплом виде за 15—20 мин. до еды в возрастной дозе 3—4 раза в день
Береза повислая (<i>Betula pendula</i>)	отхаркивающее, муколитическое, фитонцидное, противовоспалительное	Листья	Отвар листьев 1:20, внутрь в возрастной дозе 2-3 раза в день в теплом виде за 10-15 минут до еды.
Фиалка трехцветная (<i>Viola tricolor</i>)	отхаркивающее, муколитическое, потогонное	Трава	Отвар травы 1:10, внутрь в возрастной дозе 3 раза в день
Багульник болотный* (<i>Ledum palustre</i>)	противокашлевые, бронхолитическое	Побеги	Настой побегов 1:20, внутрь 2-3 раза в сутки. Противопоказан у детей до 3-х лет.
Эвкалипт прутовидный (<i>Eucalyptus viminalis</i>)	противокашлевое, жаропонижающее, потогонное, противомикробное, противовирусное	Листья	Отвар листьев 1:20, внутрь в возрастной дозе 3 раза в день, для ингаляций 2-3 раза в день.
Солодка голая* (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)	бронхолитическое, отхаркивающее, спазмолитическое,	Корни	Настой корня 1:10, внутрь в теплом виде в возрастной дозе 2-3

	противовоспалительное		раза в сутки, после еды
Тимьян обыкновенный (Thymus vulgaris)	бронхолитическое, антисептическое	Трава	Настой, отвар травы 1:20, внутрь в возрастных дозах 2 раза в день
Валериана лекарственная (Valeriana officinalis)	бронхолитическое	Корни	Отвар корня 1:30, внутрь в возрастной дозе 3 раза в день
Мята перечная* (Mentha piperita)	бронхолитическое	Трава	Настой травы 1:10, внутрь в возрастной дозе 3 раза в день
Липа плосколистная (Tilia platyphyllos)	жаропонижающее, потогонное	Цветки	Настой травы 1:20, отвар 1:10, внутрь в возрастной дозе 2-3 раза в день
Ромашка аптечная (Matricaria recutita)	жаропонижающее, потогонное, противовоспалительное	Цветки	Отвар цветков 1:10, внутрь в возрастной дозе, 3-4 раза в день.
Малина обыкновенная (Rubus idaeus)	жаропонижающее, потогонное	Листья	Отвар листьев 1:10, настой 1:20, внутрь 3 раза в день в возрастной дозе.
Иссоп лекарственный* (Hyssopus officinalis)	жаропонижающее, потогонное, отхаркивающее, муколитическое	Листья	Настой листьев 1:20, внутрь в возрастной дозе, 5-6 раз в день.

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Острый бронхит

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Бадан толстолистный* (Bergenia crassifolia)	противомикробное, противовирусное, противопротозойное, противогрибковое	корневища, листья	отвар корневища (1:40) перед едой 3 раза в день, настойка листьев 2- 3 раза в день
Базилик благородный (Ocimum basilicum)		трава	настой травы (1:40) 3 раза в день
Девясил высокий (Inula helenium)		корневища с корнями	отвар корневища с корнями (1: 10) 3 раза в день
Душица обыкновенная* (Origánum)		трава	настой травы(1:30) 2 раза в день за 15 мин до

vulgáre)			еды
Календула лекарственная (Calendula officinalis)		цветки	настой цветков (1:50) 3 раза в день
Сосна обыкновенная (Pínus sylvéstris)		почки	отвар почек (1:10) 2-3 раза в день
Шалфей лекарственный (Salvia officinalis)		трава	настой травы по 30 - 50 мл 3 раза в день
Каланхоэ перистое (Kalanchoe pinnatum)	стимуляция синтеза интерферона (ИНФ)	листья	сок листьев по 2-3 капли в носовой ход 2-3 раза в день
Мать-и-мачеха (Tussilago farfara)		листья	настой листьев (1:40) 2 – 3 раза в день за 1 час до еды
Подорожник большой (Plantágo májor)		листья	настой листьев (1:15) за 15 мин до еды 3- 4 раза в день
Горец птичий* (Polýgonum aviculáre)	активация фагоцитоза и образование интерлейкина (ИЛ) 1	трава	настой травы (1:10) 2- 3 раза в день перед едой
Зверобой продырявленный* (Hupéricum perforátum)		трава	настой травы (1:20) 3 раза в день за 30 мин до еды, настойка травы (1:5) по 1 капле на год жизни 3-4 раза в день
Мелисса лекарственная (Melissa officinalis)		трава	настой травы (1:20) 2 раза в день
Черда трехраздельная (Bídens tripartíta)		трава	настой травы (1:10) 2-3 раза в день после еды
Береза повислая (Bétula péndula)		почки, листья	сок по 50 мл 3-6 раз в день, настой почек (1:20) 3-6 раз в день, настой листьев

			(1:50) 3 раза в день
Шалфей лекарственный (<i>Salvia officinalis</i>)		трава	настой травы (1:40) мл 3 раза в день
Алтей лекарственный (<i>Althaea officinalis</i>)	муколитическое, охаркивающие	корни	отвар корней (1:60) 3-6 раз в день, настой корней (1:30) 4-5 раз в день
Анис обыкновенный (<i>Pimpinella anisum</i>)		плоды	настой плодов (1:40) 3 - 4 раза в день за 30 мин до еды
Термопсис ланцетовидный* (<i>Thermopsis lanceolata</i>)		трава	настой травы (1:200) 3- 5 раза в день
Девясил высокий (<i>Inula helenium</i>)		корневища с корнями	отвар корневища с корнями (1:20) 3 раза в день
Фиалка трехцветная (<i>Viola tricolor</i>)		трава	настой травы (1:40) по 100 мл 3-4 раза в день
Душица обыкновенная (<i>Origanum vulgare</i>)		трава	настой травы (1:30) 2 раза в день за 15 мин до еды
Липа сердцевидная (<i>Tilia cordata</i>)		цветы	настой (1:50) в горячем виде 2- 3 раза в день
Первоцвет весенний (<i>Primula veris</i>)		трава, корневища	настой травы (1:45) 3- 4 раза в день до еды
Подорожник большой (<i>Plantago major</i>)		листья	отвар листьев (1:15) за 15 мин до еды 3- 4 раза в день
Тимьян обыкновенный (<i>Thymus vulgaris</i>)		трава	настой травы (1:50) 2 – 3 раза в день

Береза повислая (<i>Bétula péndula</i>)		почки, листья	сок по 50 мл 3-6 раз в день настой листьев (1:50) 3 раза в день, настой почек (1:20) 3- 6 раз в день
Донник лекарственный (<i>Melilótus officinális</i>)		трава	настой травы (1:50) 3 раза в день
Лук репчатый (<i>Allium cépa</i>)		луковицы	сок с медом (1:1) по 5 мл 3-4 раза в день
Багульника болотный* (<i>Lédum palústre</i>)	отхаркивающие рефлекторного действия	побеги	настой побегов (1:40) 2- 3 раза в день после еды
Термопсис ланцетовидный* (<i>Thermopsis lanceolata</i>)		трава	настой травы (1:200) 3- 5 раза в день
Береза повислая (<i>Bétula péndula</i>)	противовоспалительное	почки, листья	сок по 50 мл 3-6 раз в день, настой листьев (1:50) 3 раза в день, настой почек (1:20) 3- 6 раз в день
Зверобой продырявленный* (<i>Hupéricum perforátum</i>)		трава	сок по 50 мл 3-6 раз в день, настой листьев (1:50) 3 раза в день, настой почек (1:20) 3- 6 раз в день
Календула лекарственная (<i>Calendula officinális</i>)		цветки	настой цветков (1:50) 3 раза в день
Мать-и-мачеха (<i>Tussilago farfara</i>)		листья	настой листьев (1:40) 2 – 3 раза в день за 1 час до еды

Ромашка аптечная (Matricaria recutita)		цветки	настой цветков (1:40) 2-3 раза в день после еды
Шалфей лекарственный (Salvia officinalis)		трава	настой травы (1:40) 3 раза в день
Боярышник кроваво-красный* (Crataegus sanguinea)	усиление легочной вентиляции	листья, плоды, цветки	настой цветков (1:40) 2-3 раза в день за 30 мин до еды, настойка по 1 капле на год жизни 3-4 раза в день, экстракт по 30 – 40 капель 3-4 раза в день
Лимонник китайский (Schisandra chinensis)		плоды, семена	настойка по 1 капле на год жизни 2-3 раза в день натощак или через 4 часа после еды, настой плодов (1:20) 2 раза в день
Аир болотный* (Acorus calamus)		корневища	холодный настой корневища (1:50) 3 раза в день
Донник лекарственный (Melilotus officinalis)		трава	настой травы (1:50) 3 раза в день
Крапива двудомная (Urtica dioica)		листья	настой листьев (1:40) до еды 3 раза в день
Хвощ полевой* (Equisetum arvense)		трава	отвар травы (1:10) 2-3 раза в день через 1 час после еды
Багульника болотный* (Ledum palustre)	бронхолитическое	побеги	настой побегов (1:40) 2-3 раза в день после еды
Валериана лекарственная (Valeriana officinalis)		корневища с корнями	настой корневища с корнями (1:10) 3-4 раз в день,

			настойка по 1 капле на год жизни 3-4 раза в день.
Донник лекарственный (Melilótus officinális)		трава	настой травы (1:50) 3 раза в день
Мелисса лекарственная (Melissa officinalis)		трава	настой травы (1:40) 2 раза в день
Мята перечная* (Méntha piperita)		листья	настойка спиртовая (1:20) по капле на год жизни на прием, настой листьев (1:40) 2-3 раза в день за 15 мин до еды.
Солодка голая* (Glycyrrhiza glabra)		корни	настой корней (1:20) 3-4 раза в день.
Тимьян обыкновенный (Thymus vulgaris)		трава	настой травы (1:50) 2 – 3 раза в день
Багульника болотный* (Lédum palústre)	противокашлевое	побеги	настой побегов (1:40) 2- 3 раза в день после еды
Эвкалипт пепельный (Eucalyptus cinerea)		листья	отвар листьев (1:20) 3 раза в день после еды, для ингаляци отвар (1:10).
Липа сердцевидная (Tília cordáta)	жаропонижающее	листья, цветы	настой листьев или цветков (1:40) в горячем виде 2- 3 раза в день.
Ромашка аптечная (Matricária recutíta)		цветки	настой цветков (1:40) 2-3 раза в день после еды
Василек синий (Centauréa cyánus)		цветки	настой цветков (1:40) в теплом ви-

			де 3 раза в день
Мелисса лекарственная (Melissa officinalis)	седативно-снотворное	трава	настой травы (1:40) 2 раза в день
Пассифлора инкарнатная* (Passiflora incarnata)		трава	экстракт травы по 1 капле на год жизни 3 раза в день
Пион уклоняющийся (Paeonia anomala)		трава, корни	настой травы (1:80) 2 раза в день, настойка 10 % на 40% спирте по 1 капле на год жизни 3 раза в день.
Пустырник обыкновенный (Leonurus cardiaca)		трава	настой травы (1:10) 2 раза в день за 1 час до еды, настойка на 70% спирте 1:5 по 1 капле на год жизни 3-4 раза в день

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Хронический бронхит

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Бадан толстолистный* (Bergenia crassifolia)	противомикробное, противовирусное, противопротозойное, противогрибковое	листья, корневища	отвар листьев (1:40) перед едой 3 раза в день, настойка 2- 3 раза в день
Базилик благородный (Ocimum basilicum)		трава	настой травы (1:40) 3 раза в день
Девясил высокий (Inula helenium)		корневища с корнями	отвар корневища с корнями (1: 10) 3 раза в день, алантон таб. 0,1 г 3 раза в день
Душица		трава	настой травы

обыкновенная (<i>Origánum vulgáre</i>)			(1:30) 2 раза в день за 15 мин до еды
Календула лекарственная (<i>Calendula officinalis</i>)		цветки	настой (1:50) 3 раза в день
Сосна обыкновенная (<i>Pínus sylvéstris</i>)		почки	отвар почек (1:10) 2-3 раза в день
Шалфей лекарственный (<i>Salvia officinalis</i>)		трава	настой травы по 30 - 50 мл 3 раза в день
Каланхоэ пестрое (<i>Kalanchoe blossfeldiana</i>)	стимуляция синтеза интерферона (ИНФ)	листья	сок листьев по 2-3 капли в носовой ход 2-3 раза в день
Мать-и-мачеха (<i>Tussilago farfara</i>)		листья	настой листьев (1:40) 2 – 3 раза в день за 1 час до еды
Подорожник большой (<i>Plantágo májor</i>)		листья	настой листьев (1:15) за 15 мин до еды 3- 4 раза в день
Гореч птичий* (<i>Polýgonum aviculáre</i>)	активация фагоцитоза и образование интерлейкина (ИЛ) 1	трава	настой травы (1:10) 2- 3 раза в день перед едой
Зверобой продырявленный* (<i>Hyperícum perforátum</i>)		трава	настой травы (1:20) 3 раза в день за 30 мин до еды, настойка (1:5) по 1 капле на год жизни 3-4 раза в день
Мелисса лекарственная (<i>Melissa officinalis</i>)		трава	настой травы (1:20) 2 раза в день
Черда трехраздельная (<i>Bídens tripartíta</i>)		трава	настой (1:10) 2-3 раза в день после еды
Береза повислая (<i>Bétula péndula</i>)		почки, листья	сок по 50 мл 3-6 раз в день, настой почек (1:20) 3-6 раз в день, настой листьев (1:50) 3 раза в день
Шалфей		трава	Настой травы

лекарственный (<i>Salvia officinalis</i>)			(1:40) мл 3 раза в день
Алтей лекарственный (<i>Althaea officinalis</i>)	муколитическое, отхаркивающее	корни	отвар корней (1:60) 3-6 раз в день, настой (1:30) 4-5 раз в день
Анис обыкновенный (<i>Pimpinella anisum</i>)		плоды	настой плодов (1:40) 3 - 4 раза в день за 30 мин до еды
Термопсис ланцетовидный* (<i>Thermopsis lanceolata</i>)		трава	настой травы (1:200) 3- 5 раза в день
Девясил высокий (<i>Inula helenium</i>)		корневища с корнями	отвар корневища с корнями (1:20) 3 раза в день, алантон таб. 0,1 г 3 раза в день
Фиалка трехцветная (<i>Viola tricolor</i>)		трава	настой травы (1:40) по 100 мл 3-4 раза в день
Душица обыкновенная (<i>Origánum vulgáre</i>)		трава	настой травы (1:30) 2 раза в день за 15 мин до еды
Липа сердцевидная (<i>Tilia cordata</i>)		листья, цветы	настой листьев с цветками (1:50) в горячем виде 2- 3 раза в день
Первоцвет весенний (<i>Prímula véris</i>)		трава, корневища	настой травы, корневища (1:45) 3- 4 раза в день до еды
Подорожник большой (<i>Plantágo májor</i>)		листья	отвар листьев (1:15) за 15 мин до еды 3- 4 раза в день
Тимьян обыкновенный (<i>Thymus vulgaris</i>)		плоды	настой плодов (1:50) 2 – 3 раза в день
Береза повислая (<i>Bétula péndula</i>)	почки, листья	сок по 50 мл 3-6	

			раз в день, настой листьев (1:50) 3 раза в день, настой почек (1:20) 3- 6 раз в день
Донник лекарственный (<i>Melilotus officinalis</i>)		трава	настой травы (1:50) 3 раза в день
Лук репчатый (<i>Allium céra</i>)		луковицы	сок с медом (1:1) по 5 мл 3-4 раза в день
Багульника болотный* (<i>Lédum palústre</i>)	отхаркивающее рефлек- торного действия	побеги	настой побегов (1:40) 2- 3 раза в день после еды
Термопсис ланцетовидный* (<i>Thermopsis lanceolata</i>)		трава	настой травы (1:200) 3- 5 раза в день
Береза повислая (<i>Bétula péndula</i>)	противовоспалительное	листья, почки	сок по 50 мл 3-6 раз в день, настой листьев (1:50) 3 раза в день, настой почек (1:20) 3- 6 раз в день
Мать-и-мачеха (<i>Tussilago farfara</i>)		листья	настой листьев (1:40) 2 – 3 раза в день за 1 час до еды
Ромашка аптечная (лекарственная) (<i>Matricária recutíta</i>)		цветки	настой цветков (1:40) 2-3 раза в день после еды
Шалфей лекарственный (<i>Salvia officinalis</i>)		трава	настой травы (1:40) 3 раза в день
Боярышник крово-	усиление легочной венти-	листья, плоды, цветки	настой цветков (1:40) 2-3 раза в

красный* (<i>rataégus sanguínea</i>)	ляцции		день за 30 мин до еды, настойка по 1 капле на год жизни 3- 4 раза в день, экстракт по 30 – 40 капель 3-4 раза в день
Лимонник китайский (<i>Schisándra chinénsis</i>)		плоды, семена	настойка по 1 капле на год жизни 2-3 раза в день натощак или через 4 часа после еды, настой плодов (1:20) 2 раза в день
Аир болотный* (<i>Acorus cálamus</i>)		корневища	холодный настой корневища (1:50) 3 раза в день
Донник лекарственный (<i>Melilótus officinális</i>)		трава	настой травы (1:50) 3 раза в день
Крапива двудомная (<i>Urtíca díóica</i>)		листья	настой листьев (1:40) до еды 3 раза в день
Хвощ полевой* (<i>Equisétum arvénse</i>)		трава	отвар травы (1:10) 2-3 раза в день через 1 час после еды
Багульника болотный* (<i>Lédum palústre</i>)	бронхолитическое	побеги	настой (1:40) 2- 3 раза в день после еды
Валериана лекарственная (<i>Valeriána officinális</i>)		корневища с корнями	настой корневища с корнями (1:10) 3-4 раз в день, настойка по 1 капле на год жизни 3-4 раза в день
Донник лекарственный (<i>Melilótus officinális</i>)		трава	настой травы(1:50) 3 раза в день

Мелисса лекарственная (Melissa officinalis)		трава	настой травы (1:40) 2 раза в день
Мята перечная* (Mentha piperita)		листья	настой листьев (1:40) 2-3 раза в день за 15 мин до еды, настойка спиртовая (1:20) по капле на год жизни на прием.
Солодка голая* (Glycyrrhiza glabra)		корни	настой корней (1:20) 3-4 раза в день.
Тимьян обыкновенный (Thymus vulgaris)		трава	настой травы (1:50) 2 – 3 раза в день
Багульника болотный* (Ledum palustre)	противокашлевое	побеги	настой побегов (1:40) 2- 3 раза в день после еды
Эвкалипт пепельный (Eucalyptus cinerea)		листья	отвар листьев (1:20) 3 раза в день после еды, для ингаляции отвар (1:10)
Мелисса лекарственная (Melissa officinalis)	седативно- снотворное	трава	настой травы (1:40) 2 раза в день
Пассифлора инкарнатная* (Passiflora incarnata)		трава	экстракт травы по 1 капле на год жизни 3 раза в день
Пион уклоняющейся (Paeonia anomala)		трава, корни	настой травы с корнями (1:80) 2 раза в день, Настойка 10 % на 40% спирте по 1 капле на год жизни 3 раза в день
Пустырник обыкновенный		трава	настой травы (1:10) 2 раза в день

(Leonurus cardiaca)			за 1 час до еды, настойка на 70% спирте 1:5 по 1 капле на год жизни 3-4 раза в день
---------------------	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Для профилактики рецидивов заболевания рекомендовано проведение фитотерапии, направленной на полное восстановление защитных барьеров и санации дыхательных путей и стимуляцию иммунитета. Важное значение имеет также устранение факторов, predisposing к развитию бронхитов

Пневмония

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Астрагал шерстичетковий (Astragalus)	иммуномодулирующие, антигипоксанты	трава	настой травы (1:40) 2-3 раза в день
Лопух большой (Arctium lappa)		корень	отвар корней (1:25) в теплом виде 2-3 раза в день
Фиалка трехцветная (Viola tricolor)		трава	настой травы (1:40) 3-4 раза в день
Алтей лекарственный (Althaea officinalis)	муколитическое, охаркивающие	корневища	отвар корневища (1:60) 3-6 раз в день, настой корневища (1:30) 4-5 раз в день
Донник лекарственный (Melilotus officinalis)		трава	настой травы (1:50) 3 раза в день
Липа сердцевидная (Tilia cordata)		листья, цветы	настой листьев с цветками (1:40) в горячем виде 2-3 раза в день
Душица обыкновенная* (Origanum vulgare)		трава	настой травы (1:30) 2 раза в день за 15 мин до еды
Фиалка трехцветная		трава	настой травы (1:40) по 100 мл 3-

(<i>Viola tricolor</i>)			4 раза в день
Девясил высокий (<i>Inula helenium</i>)		корневища с корнями	отвар корневища с корнями (1:10) 3 раза в день, алантон таб. 0,1 г 3 раза в день
Термопсис ланцетовидный* (<i>Thermopsis lanceolata</i>)		трава	настой травы (1:200) 3- 5 раза в день
Анис обыкновенный (<i>Pimpinella anisum</i>)		плоды	настой плодов (1:40) 3 - 4 раза в день за 30 мин до еды
Береза повислая (<i>Betula pendula</i>)		почки, листья	сок по 50 мл 3-6 раз в день, настой почек и листьев (1:50) по 3-6 раз в день
Тимьян обыкновенный (<i>Thymus vulgaris</i>)		трава	настой травы (1:50) 2 – 3 раза в день
Подорожник большой (<i>Plantago major</i>)		листья	отвар листьев (1:15) за 15 мин до еды 3- 4 раза в день
Первоцвет весенний (<i>Primula veris</i>)		трава, корневища	настой корневища, травы (1:45) 3- 4 раза в день до еды
Лук репчатый (<i>Allium cepa</i>)		луковицы	сок с медом (1:1) по 5 мл 3-4 раза в день
Аир обыкновенный* (<i>Acorus calamus</i>)	противовоспалительное, антигипоксическое	корневища	холодный настой корневища (1:50) 3 раза в день
Алтей лекарственный (<i>Althaea officinalis</i>)		корневища	отвар корневища (1:60) 3-6 раз в день, настой корневища (1:30) 4-5 раз в день
Береза повислая (<i>Betula pendula</i>)		листья	сок по 50 мл 3-6

			раз в день настой листьев (1:50) по 100 мл 3-6 раз в день
Бузина черная* (<i>Sambucus nigra</i>)		цветки	настой цветков (1:50) 3-6 раз в день
Вероника лекарственная (<i>Veronica officinalis</i>)		трава	настой травы (1:50) 3 раза в день
Донник лекарственный (<i>Melilotus officinalis</i>)		трава	настой листьев (1:50) 3 раза в день
Календула лекарственная (<i>Calendula officinalis</i>)		цветки	настой цветков (1:50) 3 раза в день
Синюха голубая* (<i>Polemonium coeruleum</i>)		корневища	отвар корневища (1:50) 3-6 раз в день
Эвкалипт пепельный (<i>Eucalyptus cinerea</i>)		листья	настой листьев (1:50) 3- 6 раз в день
Душица обыкновенная* (<i>Origánum vulgáre</i>)	противовирусное	трава	настой травы (1:40) 2 раза в день за 15 мин до еды
Мелисса лекарственная (<i>Melissa officinalis</i>)		трава	настой травы (1:40) 2 раза в день
Эвкалипт пепельный (<i>Eucalyptus cinerea</i>)		листья	настой листьев (1:50) 3- 6 раз в день

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Хронический ринит

Название лекарственной травы	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Алтей лекарственный (<i>Althaea officinalis</i>)	противовоспалительное	корень	настой 1:20, для промывания носа 3-5 раз в день

Ромашка аптечная. (<i>Matricaria recutita</i>)	спазмолитическое, противовоспалительное, противомикробное действие, улучшение регенерации тканей	цветки	настой 1:20, для промывания носа 3-5 раз в день.
-----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	--------------------------------------------------

Хронический тонзиллит

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Календула лекарственная (<i>Calendula officinalis</i>)	антисептическое, противовоспалительное	цветки	настой 1:10, внутрь 2-3 раза в день, для полоскания глотки и полости рта в теплом виде 3-5 раз в день
Ромашка аптечная (<i>Matricaria recutita</i>)	спазмолитическое, противовоспалительное, противомикробное действие, улучшение регенерации тканей	цветки	настой 1:20, для полоскания глотки полости рта 3-5 раз в день.
Шалфей лекарственный (<i>Salvia officinalis</i>)	противовоспалительное, противомикробное и вяжущее действие	листья	настой 1:20, для полоскания полости рта и глотки 3-5 раз в день
Эвкалипт прутовидный (<i>Eucalyptus viminalis</i>)	противомикробное, противовирусное, фунгицидное, противовоспалительное действие	листья	настой 1:20, для полоскания полости рта и глотки 3-5 раз в день

СПИСОК ОФИЦИНАЛЬНЫХ КОМБИНИРОВАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ РЕСПИРАТОРНОГО ТРАКТА

НАЗВАНИЕ	СОСТАВ	ПРИМЕНЕНИЕ
ПРЕПАРАТЫ С ПРОТИВОКАШЛЕВЫМ ДЕЙСТВИЕМ:		
1. Бронхикум эликсир	настойка травы гринделии, настойка корня полевого цвета, настойка корня первоцвета, настойка коры квебрахо, настойка тимьяна	детям – по ½ -1 чайной ложке 2-3 раза в сутки
2. Проспан	экстракт листьев плюща сухой, масло анисовое, масло фенхеля, масло мяты перечной, сахарин	детям от 1 года до 3 лет -10 капель; от 4 до 7 лет – 15 капель 3-5 раз в сутки
3. Сбор грудной № 1	измельченная смесь: корень алтея, листья мать-и-мачехи, трава душицы	настой в горячем виде по ½ стакана 3-4 раза в сутки
4. Сбор грудной № 4	измельченная смесь: цветки ромашки, побеги багульника, цветки календулы, трава фиалки, корень солодки, ли-	настой внутрь по 1/3 стакана 3 раза в сутки в течение 2-3 недель

	стья мяты	
5. Синупрет	порошок корня генцианы, порошок цветов первоцвета с чашечкой, порошок травы щавеля, порошок цветов бузины, порошок травы вербены	грудным детям – по 10 капель; в возрасте от 1 года до 5 лет – по 15 капель; детям старше 5 лет – по 25 капель 3 раза в сутки
6. Сироп с экстрактом подорожника от кашля	подорожника экстракт, мяты перечной масло, мед	принимают внутрь; доза и частота применения индивидуальна, зависит от показаний и эффективности
8. Эвкабал капли от кашля	жидкий экстракт росянки, жидкий экстракт тимьяна	начиная с 6-месячного возраста - по 3-5 капель; детям дошкольного возраста – по 5-10 капель; школьного возраста – 15-20 капель 3 раза в сутки
9. Эвкабал сироп от кашля	жидкий экстракт подорожника, жидкий экстракт тимьяна	грудным детям (с 6 месяцев) и детям дошкольного возраста начинают по 1 чайной ложке 3-5 раз в сутки; детям школьного возраста - по столовой ложке 3-5 раз в сутки
10. Геделикс	экстракт листьев плюща	капли назначают: от года до 4 лет – по 10 капель; детям 4-10 лет – по 20 капель; сироп: детям 4-10 лет по 2, 5 мл 4 раза в сутки; от 1 до 4 лет по 2,5 мл. 3 раза в сутки; до 1 года по 2,5 мл 2 раза в сутки, длительность лечения не менее недели
ОТХАРКИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ С ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ		
1. Анисовое масло	анисовое масло	внутри, после еды по 1 капсуре 3 раза в сутки
2. Мукалтин	экстракт травы алтея лекарственного, натрия бикарбонат	до еды по 1-2 таблетки 3-4 раза в сутки; курс лечения 7-14 суток, можно растворить таблетку в 1/3 стакана теплой воды
3. Сбор грудной № 5	листья мать-и-мачехи, листья подорожника большого, корень солодки	настой принимают по 1/2 стакана 2-3 раза в сутки после еды
ПРЕПАРАТЫ С ПРОТИВОМИКРОБНЫМ И СПАЗМОЛИТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЕМ		
1. Бронхосан	бромгексина гидрохлорид, ментол, масло фенхеля, масло аниса, масло душицы обыкновенной, масло мяты перечной, масло эвкалипта	для детей 2-6 лет – 10 капель; для детей младше 2 лет – 5 капель (в небольшом объеме жидкости или на кусочке сахара) 4 раза в сутки;

		ингаляцию проводят 2 раза в сутки детям 2-6 лет – 10 капель, младше 2 лет – 5 капель
ПРОТИВОКАШЛЕВЫЕ СРЕДСТВА		
КОМБИНИРОВАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ		
1. Коделак фито	кодеин, натрия гидрокарбонат, солодки экстракт густой, термопсиса экстракт сухой, чабреца экстракт жидкий	Сироп, эликсир назначают с 2 лет: с 2 до 5 лет 5 мл; с 5 до 8 лет 10 мл; с 8 до 12 лет 10-15 мл в сутки; с 12 до 15 лет и старше 15-20 мл в сутки в 2-3 приема
ПРЕПАРАТЫ С ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ		
1. Бен-гей	ментол	крем для детей; рекомендуется растирать и смазывать болезненные участки кожи
2. Бронхикум бальзам	масло эвкалиптовое, масло хвойное, камфора	ежедневно втирать в грудь и спину, нельзя наносить на лицо и особенно на нос
3. Доктор Мом (раствор)	масло эвкалиптовое, ментол, камфора, метилсалицилат	наносить на поврежденную кожу височной области, крыльев и спинки носа, лба, скул, грудной клетки несколько раз в сутки по мере необходимости и на ночь
4. Доктор Мом (сироп растительный)		от 0,5-1 чайной ложки (в зависимости от возраста ребенка) 3 раза в сутки
5. Кармолис	ментол, масло тимьяна, масло анисовое, масло китайского коричника, масло гвоздичное, масло лимона, масло лаванды узколистной, масло лаванды широколистной, масло цитронеллы, масло шалфея, масло мускатное	детям старше 6 лет назначают внутрь по 5-10 капель до 5 раз в сутки
6. Ментоклар	смесь эфирных масел эвкалипта, мяты перечной, чабреца, кедра, ментол, камфора	капли: ½-1 чайную ложку помещают в сосуд для ингаляций, содержащий 0,5 литра горячей воды (65°C), вдыхают пары через нос или рот в течение 5-10 минут 2-3 раза в сутки; гель для ингаляций: 1 чайную ложку геля ставят в водяную баню (65°C) и вдыхают пары в течение 5 минут

		<p>2 раза в сутки;</p> <p>гель для наружного применения: несколько раз в сутки втирают в кожу</p> <p>болезненной области, слегка массируя;</p> <p>карманный ингалятор: глубоко вдыхают 1-2 раза за один сеанс</p>
7. Пульмекс бэби	перуанский бальзам, не содержащий смолы, масло эвкалиптовое эфирное, масло розмариновое эфирное	грудным детям старше 6 месяцев и детям до 3 лет мазь применяют 2 раза в сутки
8. Сбор для ингаляций № 2	ромашки цветки, эвкалипта прутовидного листья	для полосканий и ингаляций
9. Тонзилгон	корень алтея, цветы ромашки, хвощ, листья ореха, тысячелистник, кора дуба, одуванчик	детям в возрасте от 10 до 16 лет – по 1 драже (или 20 капель) 5-6 раз в сутки; от 5 до 10 лет – по 15 капель 5-6 раз в сутки; грудным детям и детям до 5 лет – по 1 капле на кг 5-6 раз в сутки
10. Туссамаг	жидкий экстракт тимьяна	детям старше 6 лет в форме сиропа по 1-2 чайных ложки 3-4 раза в сутки; в форме капель – по 20-50 капель 3 раза в сутки; детям 1-5 лет в форме сиропа с сахаром по 1 чайной ложке 1-3 раза в сутки; в форме капель – по 10-25 капель 2-3 раза в сутки
11. Септолете	бензалкония хлорид, левометол, масло мяты перечной, масло эвкалиптовое, тимол	детям старше 4 лет до 4 пастилок в сутки, старше 10 лет – до 6 пастилок в сутки. Медленно рассасывать в полости рта каждые 2-3 часа
12. Эвкабал бальзам	эвкалиптовое масло, хвойное масло	для детей дошкольного возраста 1-2 см эмульсии; для детей школьного возраста – 2-3 см

ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕВОЙ СИСТЕМЫ

Одним из важных достоинств современной фитотерапии является возможность дополнить комплексную фармакотерапию заболеваний почек.

ПРИНЦИПЫ ФИТОТЕРАПИИ ПРИ ПИЕЛОНЕФРИТЕ

- Для коррекции нарушений уродинамики предпочтительно применение фитопрепаратов, т.к. диуретики синтетического происхождения подвергаются в канальцах активной секреции с затратами энергии и могут усугубить течение воспаления.

При первичном пиелонефрите могут быть использованы извлечения из любых лекарственных растений с мочегонными свойствами. Однако лучше назначить лекарственные растения, обладающие, помимо диуретической активности, иммуностропными и противомикробными свойствами. При вторичном обструктивном пиелонефрите травы с выраженным мочегонным действием назначаются с осторожностью.

- Эффективность и безопасность противомикробной терапии может быть значительно повышена рациональной фитотерапией. Необходимо использовать лекарственное растительное сырьё с различными действующими веществами. При появлении антибиотикорезистентных штаммов целесообразно применение в сборе переменных компонентов с наиболее выраженной активностью, например, отвары зверобоя продырявленного (1:20)*, земляники лесной (1:20), шалфея лекарственного (1:20), эвкалипта шаровидного (1:20). **Для обеспечения высокой антимикробной концентрации действующих веществ растений в почках и мочевыводящих путях, приём фитопрепаратов осуществляют после еды.** Перечисленные в таблице лекарственные растения, помимо противомикробных свойств, обладают противовоспалительной и нефропротективной активностью и, как правило, хорошо сочетаются в сборах. Они особенно показаны при лечении хронического ПН.

- При наличии сопутствующей дизметаболической нефропатии и мочекаменной болезни показаны мочегонные фитопрепараты с литолитическим действием (табл. №4).

- Фитотерапия является необходимым продолжением лечения ПН **в период ремиссии.** Курсы фитотерапии назначаются на 2 недели каждого месяца. **Детям раннего возраста рекомендуется применять не смеси трав, а использовать 1 траву.** Противовоспалительный эффект оказывают отвары и настои зверобоя (1:20)*, ромашки (1:20), мать-и-мачехи (1:40), спорыша (1:20)* и др. Мочегонное действие - отвары и настои листьев брусники (1:20)*, толокнянки (1:20), березовых почек (1:20), крапивы (1:20), кукурузных рылец (1:20), плодов шиповника (1:20) и др. Улучшают регенерацию почечный

чай (1:20), спорыш (горец птичий) (1:20), мята (1:20), зверобой *(1:20), корень солодки (1:20) и пр.; универсальное действие оказывает настой зерен овса (1:6).

Приелонефрит

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Берёза повислая (Bétula péndula)	антибактериальное, противовирусное, противоцистидное, мочегонное, иммуностропное, антигипоксическое, противовоспалительное.	почки, листья	настой почек (1:20) 2-3 раза в день, настой листьев (1:70) 3-4 раза в день
Брусника обыкновенная* (Vaccinum vitis-idaea)	антибактериальное, противоцистидное, мочегонное, иммуностропное, антигипоксическое, противовоспалительное.	листья	настой листьев (1:20) 2-3 раза в день
Василёк синий (Centaurea cyánu)	антибактериальное, противоцистидное, мочегонное, иммуностропное, антигипоксическое, противовоспалительное.	цветки	настой цветков (1:20) 3 раза в день
Горец птичий* (Polýgonum aviculáre)	антибактериальное, мочегонное, иммуностропное, антигипоксическое, противовоспалительное.	трава	настой травы (1:20) 2-3 раза в день
Девясил высокий (Inula helenium)	антибактериальное, противовирусное, иммуностропное, антигипоксическое, противовоспалительное.	корневища и корни	отвар травы (1:20) 2-3 раза в день
Зверобой продырявленный* (Hupéricum perforátum)	антибактериальное, мочегонное, антигипоксическое, противовоспалительное.	трава	настой травы (1:20) 2-3 раза в день
Ортосифон тычинковый (почечный чай) (Orthosiphon stamineus)	антибактериальное, мочегонное, иммуностропное, антигипоксическое, противовоспалительное.	трава	настой травы (1:60) 2-3 раза в день

	тельное.		
Голокнянка обыкновенная (Arctostaphylos uva-ursi)	антибактериальное, мочегонное, иммуностропное, антигипоксическое, противовоспалительное.	листья	отвар листьев (1:20) 3-5 раз в день через 40 мин после еды
Черника обыкновенная (Vaccinium myrtillus)	антибактериальное, иммуностропное, антигипоксическое, противовоспалительное.	листья	настой листьев (1:20) 4-5 раз в день
Эвкалипт шаровидный (Eucalyptus globulus)	антибактериальное, противовирусное, противоцистидное, фунгицидное, антигипоксическое, противовоспалительное.	листья	отвар листьев (1:20) 3 раза в день после еды, настойка листьев (1 кап. на 1 год жизни)

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Для обеспечения высокой антимикробной концентрации действующих веществ растений в почках и мочевыводящих путях, приём фитопрепаратов осуществляют после еды.

Цистит

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Смотри при пиелонефрите	антибактериальное		
Брусника обыкновенная* (Vaccinium vitis-idaea)	противовоспалительное	листья	отвар, настой листьев (1:20) 2-3 раза в день
Зверобой продырявленный* (Hypericum perforatum)		трава	отвар, настой травы (1:20) 2-3 раза в день
Календула лекарственная (Calendula officinalis)		цветки	настой цветков (1:20) 2-3 раза в день
Крапива двудомная (Urtica dioica)		листья	настой листьев (1:20) 3-5 раза в день
Мать-и-мачеха (Tussilago farfara)		листья	настой листьев (1:40) 2-3 раза в день
Подорожник		листья	настой

большой (<i>Plantago májor</i>)			листьев(1:20) 3-4 раза в день
Ромашка аптечная (<i>Matricária recutíta</i>)		цветки	настой цветков(1:20) 2-3 раза в день
Черника миртолистная (<i>Vaccínium myrtíllus</i>)		листья	отвар, настой листьев 4-5 раз в день
Овёс посевной (<i>Avena sativa</i>)	регенерирующее	зерно	настой зерна (1:6) 3-4 раза в день
Крапива двудомная (<i>Urtíca díóica</i>)		листья	настой листьев (1:20) 3-5 раза в день
Брусника обыкновенная* (<i>Vaccinum vitis- idaea</i>)		лист (допустимо применение совместно с щелочными минеральными водам ввиду риска развития кристаллурии)	отвар, настой листьев 2-3 раза в день

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Для обеспечения высокой антимикробной концентрации действующих веществ растений в почках и мочевыводящих путях, приём фитопрепаратов осуществляют после еды.

ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Берёза повислая (<i>Bétula péndula</i>)	иммуностропное, гипоазотемическое, мочегонное, антигипоксическое, выведение токсинов, тяжёлых металлов, избытка хлора и натрия	листья	настой листьев (1:70) 3-4 раза в день Сок свежий
Кукуруза обыкновенная (<i>Zea mays</i>)	мочегонное, гипоазо- темическое, иммуностропное, антигипоксическое, снижает альбуминурию и гематурию	кукурузные рыльца	порошок по 0,3— 0,5 г 3 раза в день во время еды 5-7 дней, отвар кукурузных рылец (1:50) после еды 3 раза в день
Ортосифон тычиноковый (почечный чай)	мочегонное, гипоазотемическое, антигипоксическое,	трава	настой травы (1:50) после еды 2-3 раза в день до еды

(<i>Orthosiphon stamineus</i>)	выводит избыток хлора, соли тяжёлых металлов, радионуклиды		
Фиалка трёхцветная (<i>Viola tricolor</i>)	иммуотропное, мочегонное, гипоазотемическое, антигипоксическое	трава	настой травы (1:50) после еды 2-3 раза в день
Черёда трёхраздельная (<i>Bidens tripartita</i>)	иммуотропное, мочегонное, антигипоксическое	трава	настой травы (1:50) после еды 2-3 раза в день

ТУБУЛОИНТЕРСТИЦИАЛЬНЫЕ НЕФРИТЫ

ПРИНЦИПЫ ФИТОТЕРАПИИ ПРИ ТУБОЛОИНТЕРСТИЦИАЛЬНОМ НЕФРИТЕ

- Главный принцип лечения хронического тубулоинтерстициального нефрита — осторожность. Показаны малокомпонентные сборы или извлечения из одного лекарственного растения. При сборе анамнеза обращают особое внимание на имевшиеся в прошлом случаи непереносимости растительных средств. Не применяют растения, раздражающие почки (почки березы, корневищем марены красильной, плоды можжевельника, почки сосны, трава хвоща) и известные своей потенциальной аллергенностью.
- Предпочтительно применение нефропротекторов растительного происхождения - препаратов растений, обладающих выраженным антигипоксическим действием и восстанавливающих процессы энергетического обмена в тканях почек: настой листьев берёзы, берёзовый сок, настои цветков василька, кукурузных рылец, листьев липы (1:20) 2-3 раза в день после еды, мелиссы лекарственной (1:40) 2-3 раза в день за 15 мин до еды, почечного чая, фиалки трёхцветной (1:40) 3-4 раза в день.

ДИЗМЕТАБОЛИЧЕСКАЯ НЕФРОПАТИЯ И МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Важное условие успешной терапии дизметаболической нефропатии и МКБ – достаточное употребление жидкости (1-2 литра в сутки). Предпочтение здесь следует отдавать слабощелочным и слабоминерализованным водам, отварам трав (хвощ полевой*, укроп, листья березы, брусничный лист*, спорыш, петрушка и др.), отвару овса.

Фитотерапия при дизметаболической нефропатии и мочекаменной болезни

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Горец птичий* (<i>Polýgonum aviculáre</i>)	восстановление коллоидной структуры мочи	трава	отвар, настой травы (1:20) 2-3 раза в день
Хвощ полевой* (<i>Equisétum arvénse</i>)		трава	отвар травы (1:10) 2-3 раза в день
Крапива двудомная (<i>Urtíca díóica</i>)		лист	настой листьев (1:20) 3-5 раза в день
Марена красильная (<i>Rubia tinctórum</i>)	литолитическое (выведение фосфатных и карбонатных Конкрементов)	лист	отвар, настой листьев (1:20) 3-4 раза день
Брусника* обыкновенная (<i>Vaccinum vitis-idaea</i>)		лист и побеги	настой листьев и побегов (1:20) 2-3 раза в день
Петрушка (<i>Petroselinum</i>)		трава	отвар, настой травы(1:20) 2- 3 раза в день
Зверобой продырявленный* (<i>Hypericum perforátum</i>)		трава	настой травы (1:20) за 30 мин 2-3 раза в день
Толокнянка обыкновенная (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>)		листья	отвар листьев (1:20) 3-5 раз в день
Девясил высокий (<i>Inula helenium</i>)		корневища и корни	отвар корневища и корней (1:20) 2-3 раза в день
Береза повислая (<i>Bétula péndula</i>)		литолитическое (выведение уратных конкрементов)	лист
Укроп огородный, (<i>Anethum graveolens</i>)	плоды		настой плодов (1:20) 3-4 раза в день
Барбарис обыкновенный, (<i>Berberis vulgaris</i>)	лист		настой листьев (1:20) 3-4 раза в день
Земляника* (<i>Fragária</i>)	лист и ягоды		настой листьев и ягод (1:20) 3 раза в день
Брусника обыкновенная* (<i>Vaccinum vitis-</i>	лист и побеги		настой листьев и побегов (1:20) 2-3 раза в день

idaea)			
Петрушка кудрявая (<i>Petroselinum crispum</i>)		трава	настой травы (1:20) 2-3 раза в день
Хвощ полевой* (<i>Equisétum arvéense</i>)		трава	отвар травы (1:10) 2-3 раза в день
Горц птичий* (<i>Polýgonum aviculáre</i>)	литолитическое (выведение оксалатных конкрементов)	трава	отвар, настой травы (1:20) 2-3 раза в день
Укроп огородный, (<i>Anethum graveolens</i>)		плоды	настой плодов (1:20) 3-4 раза в день
Земляника* (<i>Fragária</i>)		лист и ягоды	отвар, настой листьев и ягод (1:20) 3 раза в день
Хвощ полевой* (<i>Equisétum arvéense</i>)		трава	отвар травы (1:10) 2-3 раза в день
Береза повислая (<i>Bétula péndula</i>)		листья	отвар, настой листьев (1:70), настой 3-4 раза в день
Мелисса лекарственная (<i>Melissa officinalis</i>)		листья	отвар, настой листьев (1:40) 2-3 раза в день
Мята перечная (<i>Méntha piperita</i>)		лист	настой (1:40) 2-3 раза в день
Ортосифон тычинковый (почечный чай) (<i>Orthosiphon stamineus</i>)		трава	настой травы (1:60) 2-3 раза в день
Фенхель (<i>Foeniculum</i>)		плоды	настой плодов(1: 20) 3-4 раза в день
Лён посевной (<i>Linum usitatissimum</i>)	литолитическое (выведение оксалатно- уратных конкрементов)	плоды	настой плодов (1:30) 3 раза в день курс 2-3 недели

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Сборы из 2-3 трав готовят в виде отваров или настоев и принимают и принимают перед едой в течение нескольких месяцев. Каждые 10-14 дней состав сбора меняют.

**СПИСОК ОФИЦИАЛЬНЫХ КОМБИНИРОВАННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ
ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК**

Название	Состав	Действие	Способ применения, дозы
Канефрон	экстракты трав золототысячника, кожуры плодов шиповника, корня любистока, листьев розмарина	диуретическое, спазмолитическое, антисептическое, противовоспалительное, уменьшает проницаемость капилляров почек, улучшает функцию почек, потенцирует эффект терапии антибиотиками	детям до 1 года по 10 кап; от 1-5 лет по 15 кап; старше 5 лет по 25 кап. или по 1 драже; после 12 лет по 50 кап. или по 2 драже 3 раза в сутки
Леспенефрил	препарат, получаемый из листьев и стеблей леспедезы головчатой	диуретическое, повышает выделение натрия и в меньшей степени калия, усиливает выведение с мочой азотистых веществ, способствует освобождению базальных мембран клубочков от агрессивных комплексов антиген-антитело	Спиртовая настойка 70%, 1 капле на 1 год жизни.
Фитолизин	корень петрушки, корневища пырея, трава полевого хвоща, листья березы, трава горца птичьего, масла – мятное, шалфейное, сосновое, апельсиновое; ванилин	мочегонное, противовоспалительное, спазмолитическое, способствует вымыванию песка и мелких конкрементов из почечных лоханок и мочеточников	по ¼ -1/2 чайной ложки пасты (в зависимости от возраста) 3 раза в сутки. Препарат разводят в теплой воде.
Цистон	вернония пепельная, онома прицветковая, соломоцвет шероховатый, двуплодник стебельковый, камнеломка язычковая, марена сердцелистная, сыть	оказывает влияние на кристалло-колоидный баланс мочи, способствует выведению мочевой кислоты, уменьшает спазм	1-2 таб., 2-3 раза в день, курс 3-6 месяцев

	пленчатая, очищенное мумие	гладких мышц мочевых путей, оказывает анальгетическое и антисептическое действие	
Экстракт марены красильной	экстракт растения марены красильной	спазмолитическое, мочегонное, способствует разрыхлению мочевых конкрементов	Таб. 0,25 – о5 3 раза в день. Таблетку растворяют в 70 мл воды. Курс 1 месяц.

Комбинированные лекарственные препараты на основе растительного сырья

Название	Состав	Действие	Способ применения, дозы
Олиметин (энатин)	масло мяты перечной, масло аирное, масло оливковое, масло терпентинное очищенное, сера очищенная	Спазмолитическое, диуретическое, бактериостатическое, противовоспалительное, улучшает кровоток, усиливает перистальтику мочеочочника, лизирует слизь, разрыхляет мочевые конкременты	принимают внутрь; дозы и частота применения индивидуальны, зависят от показаний
Цистенал	Настойка корня марены красильной, масел эфирных, магния салицилат, масло оливковое, спирт этиловый	См. олиметин	внутри по 3-4 капли на сахаре за 30 минут до еды.

ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Хронический гастрит

Фитотерапия при хроническом гастрите используется в период ремиссии.

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Аир обыкновенный* (Acorus calamus)	стимулируют аппетит и секрецию пищеварительных желез	корневища	настой корневища (1:20) 3 раза в день за 30 мин до еды

Подорожник большой (<i>Plantago májor</i>)		листья	настой листьев (1:20) 2-3 раза в день через 30 мин после еды сок – индивидуальная доза см.инструкцию 3 раза в день за 30 мин до еды
Одуванчик лекарственный (<i>Taraxácum officinále</i>)		корни	отвар корней (1:20) 3-4 раза в день за 15 мин до еды в теплом виде
Ромашка аптечная (<i>Matricária recutíta</i>)		цветки	отвар цветков (1:20) 3 раза в день после еды
Чага берёзовая (<i>Fungus betulinus</i>)		гриб	настой гриба (1:10) 3-6 раз в день за 30 мин до еды
Анис обыкновенный (<i>Pimpinélla anísium</i>)		плоды	настой плодов (1:40) 4 раза в день за 30 мин до еды
Календула лекарственная (<i>Calendula officinalis</i>)	обволакивающее и гастропротективное действие	цветки	настой цветков (1:20) 2-3 раза в день до еды, перед употреблением взбалтывать
Кориандр посевной* (<i>Coriandrum satyvum</i>)		плоды	настой плодов (1:40) 3 раза в день до еды
Алтей лекарственный (<i>Althaéa officinális</i>)		корни	настой корней (1:30) 3-5 раз в день в холодном виде, сироп - индивидуальная дозировка

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Язвенная болезнь желудка и /или двенадцатиперстной кишки

Фитотерапия при язвенной болезни желудка и /или двенадцатиперстной кишки используется в период ремиссии.

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Календула лекарственная (Calendula officinalis)	обволакивающее и гастропротективное действие	цветки	настой цветков (1:20) 2-3 раза в день до еды, перед употреблением взбалтывать
Кориандр (Coriandrum sativum)		плоды	настой плодов (1:40) 3 раза в день до еды
Алтей лекарственный (Althaea officinalis)		корни	настой корней (1:30) 3-5 раз в день в теплом виде
Ромашка аптечная (Matricaria recutita)		цветки	отвар цветков (1:20) 3 раза в день после еды
Ромашка аптечная (Matricaria recutita)		спазмолитическое действие	цветки

Дисфункциональные расстройства билиарного тракта

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Барбарис обыкновенный (<i>Berberis vulgaris</i>)	желчегонное действие	листья	отвар листьев (1:50) 2-3 раза в день, настойка - по 1 кап на год жизни 3 раза в день
Березв повислая (<i>Bétula péndula</i>)		почки	настой почек (1:50) 4 раза в день
Бессмертник песчаный (<i>Helichrýsum arenárium</i>)		цветки	отвар цветков (1:20) 3-4 раза в день за 15 мин до еды, суспензия (детям от 1 мес до 1 года – 7,5 мл, 1-3 лет – 15 мл, 4-5 лет - 22,5 мл, старше 5 лет – 30 мл) за 30 мин до еды 3 раза в день
Календула лекарственная (<i>Calendula officinalis</i>)		цветки	настой цветков (1:20) 2-3 раза в день до еды, перед употреблением взбалтывать
Мята перечная* (<i>Méntha piperíta</i>)		лист	настой листьев (1:20) 2-3 раза в день
Ревень тангутский* (<i>Rheum palmatum</i>)		корни	сухой экстракт корней - индивидуальная дозировка (детям 2 лет – 0,1г, 3-4-лет - 0,15г, 5-6 лет – 0,2г, 7-9лет 0,25-0,5г, 10-14 лет 0,5-1г)
Шиповник майский (<i>Rósa majális</i>)		плоды	настой плодов (1:20) 3-4-раза в день, сироп (Холосас) – индивидуальная доза см. инструкцию 3-4-раза в день

Цикорий обыкновенный (<i>Cichorium intybus</i>)		корни	отвар корней (1:40) 3 раза в день
Кукуруза обыкновенная (<i>Zea mays</i>)		кукурузные рыльца	отвар кукурузных рылец (1:30) каждые 3-4 часа
Мята перечная* (<i>Mentha piperita</i>)	спазмолитическое действие	лист	настой листьев (1:20) 2-3 раза в день
Ромашка аптечная (<i>Matricaria recutita</i>)		цветки	отвар цветков (1:20) 3 раза в день после еды
Лаванда лекарственная (<i>Lavandula officinalis</i>)		трава	настой травы (1:20) 3-4 раза в день
Фенхель обыкновенный (<i>Foeniculum vulgare</i>)		плоды	настой плодов (1:15) 3-4 раза в день за 20 мин до еды

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Хронический холецистит

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Барбарис обыкновенный* (<i>Berberis vulgaris</i>)	желчегонное действие	листья	Отвар листьев (1:50) 2-3 раза в день, настойка - по 1 кап на год жизни 3 раза в день
Бессмертник песчаный (<i>Helichrysum arenarium</i>)		цветки	отвар цветков (1:20) 3-4 раза в день за 15 мин до еды
Календула лекарственная (<i>Calendula officinalis</i>)		цветки	настой цветков (1:20) 2-3 раза в день до еды, перед употреблением взбалтывать, настойка - по 1 кап на год жизни 3 раза в день перед едой

Мята перечная* (<i>Méntha piperíta</i>)		лист	настой листьев (1:20) 2-3 раза в день
Ревень тангутский* (<i>Rheum palmatum</i>)		корни	сухой экстракт корней - индивидуальная дозировка (детям 2 лет – 0,1г, 3-4-лет - 0,15г, 5-6 лет – 0,2г, 7-9лет 0,25- 0,5г, 10-14 лет 0,5- 1г)
Шиповник майский (<i>Rósa majális</i>)		плоды	настой плодов (1:20) 3-4-раза в день, сироп (Холосас) – индивидуальная доза см. инструкцию 3-4- раза в день
Кукуруза обыкновенная (<i>Zea mays</i>)		кукурузные рыльца	отвар кукурузных рылец (1:30) каждые 3-4 часа
Мята перечная* (<i>Méntha piperíta</i>)	спазмолитическое действие	лист	настой листьев (1:20) 2-3 раза в день
Ромашка аптечная (<i>Matricária recutíta</i>)		цветки	отвар цветков (1:20) 3 раза в день после еды
Лаванда лекарственная (<i>Lavandula officinalis</i>)		трава	настой травы (1:20) 3-4 раза в день
Фенхель обыкновенный (<i>Foeniculum vulgare</i>)		плоды	настой плодов (1:15) 3-4 раза в день за 20 мин до еды

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Дисбактериоз кишечника

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Аир обыкновенный* (<i>Acorus calamus</i>)	противомикробное действие	корневища	настой корневища (1:20) 3 раза в день за 30 мин до еды
Анис обыкновенный (<i>Pimpinella anisum</i>)		плоды	настой плодов (1:40) 4 раза в день за 30 мин до еды
Календула лекарственная (<i>Calendula officinalis</i>)		цветки	настой цветков (1:20) 2-3 раза в день до еды, перед употреблением взбалтывать
Мята перечная* (<i>Mentha piperita</i>)		лист	настой листьев (1:20) 2-3 раза в день
Ромашка аптечная (<i>Matricaria recutita</i>)		цветки	отвар цветков (1:20) 3 раза в день после еды
Фенхель обыкновенный (<i>Foeniculum vulgare</i>)		плоды	настой плодов (1:15) 3-4 раза в день за 20 мин до еды
Подорожник большой (<i>Plantago major</i>)		листья	настой листьев (1:20) 2-3 раза в день через 30 мин после еды
Шалфей лекарственный (<i>Salvia officinalis</i>)		трава	настой травы (1:20) 3-4 раза в день в теплом виде
Тысячелистник обыкновенный (<i>Achillea millefolium</i>)		трава	отвар травы (1:20) 4 раза в день до еды, настой травы (1:15) 4 раза в день до еды

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Гельминтозы

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Золототысячник зонтичный* (<i>Centaureum erythraea</i>)	противоглистное действие инвазия власоглавом	трава	настой травы (1:50) 2-3 раза в день за 30-40 мин до еды
Пижма обыкновенная* (<i>Tanacetum vulgare</i>)		цветы	настой цветков (1:25) 3-4- раза в день за 20 мин до еды
Полынь горькая* (<i>Artemisia absinthium</i>)		листья	настой листьев (1:20) 3 раза в день за 30 мин до еды
Фенхель обыкновенный (<i>Foeniculum vulgare</i>)		плоды	настой плодов (1:15) 3-4 раза в день за 20 мин до еды
Тимьян обыкновенный (<i>Thymus vulgaris</i>)		трава	настой травы (1:50) 3 раза в день до еды
Тмин обыкновенный (<i>Carum carvi</i>)		плоды	отвар плодов (1:20) 3 раза в день за 20 мин до еды
Репейничек аптечный (Репешок обыкновенный) (<i>Agrimonia eupatoria</i>)		трава	настой травы (1:20) 3 раза в день

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Энтерит и колит

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Бадан толстолистный* (<i>Bergenia crassifolia</i>)	вяжущее и закрепляющее действие	корневища	настой корневища (1:40) 3 раза в день перед едой

Кровохлебка лекарственная (Sanguisorba officinalis)	корневища	жидкий водный экстракт - индивидуальная доза 2-3 раза в сутки настой корневища (1:30) 4 раза в день до еды
Черника миртолистная (Vaccinium myrtillus)	листья	отвар листьев (1:20) 5 раз в день до еды, настой листьев (1:40) 5-6 раз в день до еды

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Функциональные запоры

Функциональные запоры гипомоторные (гипотонические)

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Чистотел большой* (Chelidonium majus)	стимуляция моторики кишечника, слабительное действие	трава	настой травы (1:40) 4 раза в день, таблетки, покрытые оболочкой – индивидуальная доза 1 раз в день проглатывают или разжевывают, запивая достаточным количеством воды
Ревень тангутский* (Rheum palmatum)		корни	Сухой экстракт - индивидуальная дозировка (детям 2 лет – 0,1 г, 3-4-лет - 0,15г, 5-6 лет – 0,2г, 7-9лет 0,25-0,5г, 10-14 лет 0,5-1г)
Сенна Сеннозиды А и В			Таблетки, кубики «Глаксенна» Дети 1-6 лет по ¼ таблетки 1 раз в

		день перед сном, дети 6-12 лет по 1/4 – 1/2 таблетке, старше 12 лет – по 1/2 1 таблетки
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

Функциональные запоры спастические (гипертонические)

Название лекарственного растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Фенхель обыкновенный (Foeniculum vulgare)	спазмолитическое действие, слабительное действие	семена	настой семян (1:15) 3-4 раза в день за 20 мин до еды
Ромашка аптечная (Matricaria recutita)		цветки	отвар цветков (1:20) 3 раза в день после еды
Календула лекарственная (Calendula officinalis)		цветки	настой цветков (1:20) 2-3 раза в день до еды, перед употреблением взбалтывать
Мята перечная* (Mentha piperita)		лист	настой листьев (1:20) 2-3 раза в день
Тысячелистник обыкновенный (Achillea millefolium)		трава	отвар травы (1:20) 4 раза в день до еды
Душица обыкновенная* (Origanum vulgare)		трава	настой травы (1:40) 4 раза в день
Липа сердцевидная (Tilia cordata)		цветы	настой цветков (1:50) 2-3 раза в день в теплом виде
Хмель обыкновенный* (Humulus lupulus)		шишки	настой шишек (1:20) 3-4 раза в день за 15 мин до еды

Примечание: * обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет.

1.4 Фитотерапия неврозов у детей

Цель: снижение тревожности, двигательного возбуждения, коррекция эмоционально-волевых нарушений и расстройств сна. Фитотерапия используется в качестве стартового лечения этих нарушений или в комплексе с медикаментозными средствами.

Название растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Валериана лекарственная (Valeriana officinalis)	<ul style="list-style-type: none"> • понижает возбудимость центральной нервной системы за счет стимуляции GABA-рецепторов; • стабилизирует сосудорасширяющие эффекты при стенокардии; • уменьшает спазмы гладкомышечных органов; • уменьшает возбуждение, вызванное кофеином, удлиняет действие снотворных средств; • регулирует деятельность сердца • улучшает коронарное кровообращение 	Корневище с корнями	<p><u>Настой корня</u> (1:20) внутрь 3 раза в день.</p> <p><u>Отвар корня</u> (1:20) внутрь 3 раза в день.</p> <p>Спиртовая настойка валерианы* внутрь 2-3 раза в день</p>
Боярышник кроваво-красный (Crataegus sanguinea pall.)	<ul style="list-style-type: none"> • продолжительное седативное; • усиливает кровообращение в сосудах сердца и мозга; • оказывает стимулирующее действие на сердце и уменьшает возбудимость сердечной мышцы; • обладает антиаритмической активностью; • расширяет периферические сосуды и сосуды внутренних органов; • оказывает кардиотоническое действие на сердце 	Плоды	<p><u>Настой плодов</u> (1:20) внутрь 2-4 раза в день до еды.</p> <p><u>Отвар плодов</u> (1:40) внутрь 2-3 раза в день.</p> <p>Настойка боярышника* внутрь 2 раза в день</p>
Мята перечная* (Menthe piperita)	<ul style="list-style-type: none"> • оказывает седативное и спазмолитическое действие; • суживает поверхностные сосуды и рефлекторно расширяется сосуды внутренних органов; • уменьшает боль при стенокардии; • обладает вазоактивными свойствами, регулирует артериовенозный тонус, предот- 	Трава	<p><u>Настой травы</u> (1:20) внутрь 3 раза в день.</p> <p>Настойка травы* (1:20) внутрь 2 раза в день</p>

	<p>вращает повышение тонуса внутричерепных вен;</p> <ul style="list-style-type: none"> • способствует оттоку крови по наружным венам; • оказывает легкое местноанестезирующее действие. 		
<p>Пустырник* пятилопастный (<i>Leonurus quinquelobatus gilib.</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • обладает седативными свойствами; • понижает АД, замедляет ритм сердечных сокращений; • снижает уровень глюкозы, молочной и пировиноградной кислот, холестерина, общих липидов в крови. 	Трава	<p><u>Настой травы</u> (1:30) внутрь 2 раза в день за 1 час до еды. Настойка травы* внутрь 3 - 4 раза в день</p>
<p>Пассифлора* мясо-красная (<i>Passiflora incarnate</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • понижает рефлекторную возбудимость; • уменьшает двигательную активность; • обладает незначительным спазмолитическим влиянием. 	Трава	<p><u>Экстракт пассифлоры жидкий</u> принимать в течение 3 - 8 недель 3 раза в день</p>

Лекарственные комбинированные препараты на основе растительного сырья, используемые при терапии неврозов

НАЗВАНИЕ	Фармакологическое действие	СОСТАВ	Лекарственная форма и способ применения
Ново-Пассит	Комбинированный препарат, оказывает седативное и анксиолитическое действие. Уменьшает проявления тревоги и психического напряжения. Расслабляет гладкую мускулатуру.	экстракт сухой (получаемый из корневищ с корнями валерианы лекарственной, травы мелиссы лекарственной, травы зверобоя продырявленного, листьев и цветков боярышника однопестичного или колючего, травы пассифлоры ипкарнатной (страстоцвета), соплодий хмеля обыкновенного, цветков бузины черной Гвайфенезин	Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, внутрь, взрослым и детям старше 12 лет: по 1 таблетке 3 раза в день до еды. После консультации с врачом возможно увеличение дозы до 2 таблеток 3 раза в день. При появлении сильной усталости или подавленности необходимо уменьшить утреннюю и дневную дозу до 1/2 таблетки на прием утром и днем, вечером принимать 1 таблетку. Интервал между приемами должен составлять 4-6 часов. В случае появления тошноты препарат следует

			принимать во время еды.
		комплекс жидких экстрактов лекарственных растений (валериана лекарственная, мелисса лекарственная, зверобой продырявленный, боярышник обыкновенный, пассифлора инкарната (страстоцвет), хмель обыкновенный, бузина черная)	<p>Раствор для приема внутрь взрослым и детям старше 12 лет — по 5 мл (1 ч.ложка) или по 1 табл. 3 раза в день. Дозу можно изменять в зависимости от реакции пациента. Препарат можно принимать вместе с напитками (чай, сок). В случае появления тошноты препарат следует принимать во время еды. Поскольку в рекомендованных дозах препарат обычно не вызывает сонливости и потери внимания, его можно принимать в дневное время.</p> <p>Детям до 12 лет применять только по назначению врача! Доза подбирается индивидуально, с учетом возраста и переносимости. Рекомендуемая начальная доза — 1/2 ч.ложки или 1/2 табл. в день перед сном.</p>
Пассифит	оказывает седативное действие	густой экстракт валерианы, жидкий экстракт шишек хмеля, жидкий экстракт чабреца, настойка боярышника (1:5), настойка мяты	<i>Сироп - Взрослым и детям старше 12 лет назначают внутрь по 5 мл 2-3 раза/сут.; при нарушениях сна – 5-10 мл за 30-60 мин до сна. Курс лечения – 2-4 недели.</i>
Баю-Бай — для детей	оказывает успокаивающее, общеукрепляющее, спазмолитическое, противовоспалительное, болеутоляющее действие.	экстракт плодов боярышника, экстракт пиона, экстракт пустырника, экстракт мяты перечной, экстракт душицы, глутаминовая кислота,	Капли для приема внутрь под язык, подержать во рту, затем проглотить. Взрослым и детям от 5 лет — по 5–10 капель (2–6 нажатий на распылитель спрея) 3 раза в

		лимонная кислота	день или 1–15 капель за 30 мин до сна. Курс — 30 дней.
--	--	------------------	--------------------------------------------------------------

1.5 ФИТОТЕРАПИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ, НАРУШЕНИЙ АДАПТАЦИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЧАСТОБОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ

Лекарственные растения могут использоваться в качестве средств для профилактики и коррекции нарушений в состоянии здоровья детей при подготовке к поступлению в образовательные учреждения и нарушениях адаптации к ним, а также для повышения резистентности организма у часто болеющих детей.

Название растения	Фармакологическое действие	Лекарственное сырье	Лекарственная форма и способ применения
Алоэ древовидное (Aloe arborescens L.)	Адаптогенное, общетонизирующее, регенерирующее, противовоспалительное, антимикробное	Листья, побеги	<u>Сок из листьев и побегов</u> : внутрь 2-3 раза в сутки за 20–30 мин до еды <u>Экстракт алоэ жидкий для инъекций</u> , амп. по 1 мл. Подкожно по 1-2 мл ежедневно. Курс 30-35 инъекций. Детям до 5 лет — 0,2—0,3 мл, старше 5 лет — 0,5 мл
Берёза повислая (Bétula péndula)	Общеукрепляющее действие, повышает сопротивляемость организма, противовоспалительное, антимикробное действие в отношении стафилококков, антивирусное	Почки	<u>Отвар почек</u> (1:20) 3-4 раза в день.
		Листья	<u>Настой листьев</u> (1:5) внутрь 2-3 раза в день перед едой.
		Древесина	<u>Сок</u> внутрь несколько раз в день.
Горец птичий (Спорыш) (Polýgonum aviculáre)	Вяжущее, противовоспалительное, антимикробное, повышающее иммунитет	Трава	<u>Настой травы</u> (1:20) Внутрь 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды.
Крапива двудомная (Urtíca díóica)	Противовоспалительное, поливитаминное, иммуностимулирующее, нормализующее обмен веществ, кровоочистительное, отхаркивающее, антисептическое	Листья	<u>Настой листьев</u> (1:50) внутрь 3 раза в день <u>Свежий сок из листьев</u> внутрь 3 раза в день

Одуванчик лекарственный (Taraxacum officinale)	Нормализует обмен веществ, улучшает состав крови при анемии, улучшает общее состояние. Обладает отхаркивающими, успокаивающими, снотворными свойствами. Установлены противовирусные, противотуберкулезные, фунгицидные свойства.	Корни	<u>Отвар корней</u> (1:10) внутрь 2 раза в день (утром и вечером) за 20-30 мин до еды. <u>Настой корней:</u> (1:40) Внутрь 4-6 раз в день перед едой.
Смородина чёрная (Ribes nigrum)	Повышает иммунитет и сопротивляемость организма различным заболеваниям. Вита-ин С, содержащийся в черной смородине, а также антоцианидины обладают мощными антиоксидательными свойствами.	Плоды	Отвар плодов (1:20) внутрь 4 раза в день до еды.
Солодка голая* (Glycyrrhiza glabra)	Противовоспалительное, антигистаминное, общеукрепляющее, антимикробное, эстрогенное, расслабляющее гладкую мускулатуру действие	Корни	<u>Отвар корней</u> (1:20) внутрь 3 раза в день после еды. <u>Настой сухого корня солодки</u> (15:200) внутрь 4-5 раз в день. <u>Глицирам</u> – таблетки по 0,05 г. Принимать внутрь по 0,05 г 2-3 раза в день за 30 мин до еды
Шиповник майский (Rosa majalis)	Общеукрепляющее и адаптогенное, стимулирует сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды, инфекциям	Плоды	<u>Отвар плодов</u> (1:20) внутрь 2-3 раза в день после еды <u>Шиповника масло</u> Детям внутрь по 2,5 мл 1-3 раза в день
Элеутерококк (Свободнаягодник колючий) (Eleutherococcus senticosus maxim)	Общеукрепляющее, тонизирующее (стимулирующее) и противострессовое, повышающее неспецифическую сопротивляемость организма	Корни	<u>Настойка корня</u> применяют детям старше 12 лет в первой половине дня за полчаса до еды или во время еды с пищей: по 15-40 капель за полчаса до еды утром и в обед. Курс лечения составляет 25-30

			<p>дней. <u>Элеутерококка жидкий экстракт</u> Внутрь, в виде жидкого экстракта, по 20-40 кап или в виде таблеток, по 100-200 мг 2 раза в день до еды. Курс лечения - 25-30 дней; при необходимости повторяют через 1-2 нед. Детям старше 12 лет - в дозе из расчета по 1 кап на 1 год жизни.</p>
Эхинацея пурпурная (Echinacea purpurea)	Иммуномодулирующее действие	Трава	<p><u>Иммунал (капли)</u> взрослым и детям старше 12 лет по 20-30 капель 3 раза в сутки. Детям - от 1 года до 6 лет — по 5-10 капель три раза в день, от 6 до 12 лет — по 10-15 капель три раза в день. <u>Иммунал (таблетки)</u> Взрослым и подросткам старше 12 лет — по 1 таблетке 3-4 раза в сутки, детям 6-12 лет — по 1 таблетке 1-3 раза в сутки, 4-6 лет — по 1 таблетке 1-2 раза в сутки.</p>

Лекарственные комбинированные препараты на основе растительного сырья, используемые для профилактики ОРВИ, нарушений адаптации и реабилитации часто болеющих детей

НАЗВАНИЕ	Фармакологическое действие	СОСТАВ	Лекарственная форма и способ применения
Тонзилгон® Н	Повышают фагоцитарную активность макрофагов и гранулоцитов, увеличивает скорость разрушения фагоцитированных микроорганизмов, оказывают про-	алтея корни, ромашки цветки, хвоща трава, грецкого ореха листья тысячелистника трава, дуба ко-	<p><u>В острый период развития заболевания:</u> <i>Дети школьного возраста</i> принимают по 15 капель 5-6 раз в день. <i>Дети дошкольного возраста</i> принимают по 10 капель 5-6</p>

	тивовоспалительное действие и способствуют уменьшению отека слизистой оболочки дыхательных путей, обладает противовирусной активностью.	ра, одуванчика лекарственного трава	раз в день <i>Грудные дети</i> - по 5 капель 5-6 раз в день После ослабления остроты заболевания следует продолжить лечение Тонзилгоном® Н в течение еще 1 недели. <u>После исчезновения острых симптомов:</u> <i>Дети школьного возраста</i> принимают по 15 капель 3 раза в день. <i>Дети дошкольного возраста</i> принимают по 10 капель 3 раза в день <i>Грудным детям</i> назначают по 5 капель 3 раза в день.						
Синупрет	Оказывает противовоспалительное, иммуностимулирующее и противовирусное действие, регулирует выделение и нормализует состав слизи и мокроты в верхних дыхательных путях, уменьшает воспаление тканей, нормализует защитные свойства покровов верхних дыхательных путей и повышает эффективность действия антибиотиков	горечавки корень, первоцвета цветки, щавеля трава, бузины цветки, вербены трава	Драже следует проглатывать целиком, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды; капли для приема внутрь предварительно необходимо развести в небольшом количестве воды. Капли: детям от 2 до 6 лет — по 15 капель 3 раза в сутки; детям школьного возраста — по 25 капель или по 1 драже 3 раза в сутки. Продолжительность лечения — 7–14 дней						
Бронхипрет	Оказывает отхаркивающее, противовоспалительное, секретолитическое, бронхолитическое действие. Способствует снижению вязкости мокроты и ускорению ее эвакуации.	настойка листьев плюща (1:5), жидкий экстракт травы тимьяна	<p>Препарат в форме капель назначают подросткам в возрасте 12-18 лет - по 28 капель 4 раза/сут; детям в возрасте 6-11 лет - по 25 капель 4 раза/сут.</p> <p>Препарат в форме сиропа следует назначать взрослым и детям в зависимости от возраста или массы тела 3 раза/сут.</p> <table border="1" data-bbox="1037 1836 1484 2038"> <thead> <tr> <th>Возраст (годы)</th> <th>Масса тела (кг)</th> <th>Количество капель сиропа (разовая доза)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Возраст (годы)	Масса тела (кг)	Количество капель сиропа (разовая доза)			
Возраст (годы)	Масса тела (кг)	Количество капель сиропа (разовая доза)							

			от 3 до 12 мес	до 10	10-16
			1-2	10-11	17
			2-3	12-13	20
			3-4	14-15	23
			4-5	16-18	26
			5-6	19-20	29
			6-7	21-23	32
			7-8	24-25	35
			8-9	26-28	38
			9-10	29-31	41
			10-11	32-34	44
			11-12	35-37	47
			12-13	38-39	50

Примечание: * - обозначены лекарственные растения, противопоказанные детям до 3 лет

1.6 ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ **ФИТОТЕРАПИИ**

Лекарственные препараты, применение которых требует фитотерапевтической коррекции	Лечебные эффекты лекарственных растительных средств, направленные на профилактику и устранение осложнений от фармакотерапии	Виды лекарственного растительного сырья	Результаты совместного применения
1	2	3	4
Антибиотики	Противомикробный, противовирусный, противопротозойный, противогрибковый	Корневища аира, девясила, почки березы, сосны; цветки календулы; трава леспедецы, лаванды, Melissa; плоды малины, можжевельника, фенхеля; молодые побеги пихты; шишки хмеля; лист эвкалипта	Профилактика дисбактериоза, суперинфекций, особенно кандидомикозов
Бета-адреноблокаторы	Антигипоксический антиангинальный, антиаритмический	Цветки или плоды боярышника, цветки липы; трава донника, душицы,	Возможность снижения дозы бета-адреноблокаторов, предупреждение

		мелиссы	блокад
Бета-адрено-блокаторы (продолжение)	Бронхолитический	Трава багульника, донника, лаванды, мелиссы; лист мать-и-мачехи, мяты; корень солодки	Предупреждение бронхоспазма на фоне неселективных бета-адреноблокаторов
	Сосудорасширяющий	Трава донника, мелиссы; лист мяты, лист или плоды земляники; плоды клюквы, рябины черноплодной, тмина, фенхеля	Предупреждение спазма артерий конечностей
Антагонисты кальция	Диуретический	Почки или листья березы; лист или побеги брусники; цветки василька; трава горца птичьего, зверобоя; кукурузные рыльца; плоды клюквы	Предупреждение задержки жидкости в организме
Калий-выводящие диуретики	Калий-сберегающий	Почки или листья березы; трава мелиссы, петрушки, сельдерея; плоды укропа огородного, фенхеля	Возможность снизить дозу диуретика, предупреждение потери калия
Нефротоксичные препараты	Нефропротекторный	Почки или листья березы; цветки василька; кукурузные рыльца	Предупреждение и устранение нарушений в почках
Гепатотоксичные препараты	Гепатопротекторный	Почки или листья березы; цветки бессмертника; кукурузные рыльца, плод расторопши, шиповника	Предупреждение и устранение нарушений в печени
Иммуно- и гематотоксичные препараты	Иммунопротекторный	Трава астрагала шерстистоцветкового, медуницы, мелиссы, череды, шлемника байкальского; лист крапивы, каланхое	Предупреждение иммунодефицита

Противо- опухолевые цито- статики	Стимулирующий гемопо- эз	Цветки календулы; лист крапивы; плоды облепихи, рябины; бутоны и плоды софоры японской	Предупреждение и устранение анемии, лейкопении, тромбо- цитопении
Анальгети- ки	Седативный обезболи- вающий	Корневище и корень валерианы, пиона, трава душицы, мяты, пустырника; лист мяты; цветки липы	Возможность применения меньших доз, профилактика осложнений

Вопросы для самоподготовки к разделу №2

1. Какие лекарственные растения могут использоваться в качестве отхаркивающих средств у детей?
2. Перечислите лекарственные растения, обладающие бронхолитическим действием.
3. Обозначьте основные направления фитотерапии при хроническом бронхите.
4. Укажите состав грудного сбора №1.
5. С какого возраста можно назначить коделак фито у детей?
6. Перечислите принципы фитотерапии при тубулоинтерстициальном нефрите у детей.
7. Какие лекарственные растения способствуют выведению оксалатных камней у детей?
8. Какие лекарственные травы обладают выраженным мочегонным действием?
9. В какой период язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки может быть использована фитотерапия.
10. Какие лекарственные растения обладают желчегонным действием.
11. Перечислите лекарственные растения с противоглистным действием.
12. Какие лекарственные средства растительного происхождения нормализуют моторику кишечника у детей.
13. Какие лекарственные растения обладают успокаивающим действием?
14. Перечислите лекарственные растения, используемые в реабилитации часто болеющих детей.
15. Какие лекарственные растения могут быть использованы для предупреждения дисбактериоза у детей?

Приложения

Приложение №1. Основные лекарственные формы из растений и их рецептура.

Настои и отвары - *Infusa et Decocta*

(именительный падеж единственного числа **Infusum, Decoctum**,

родительный падеж единственного числа **Infusi, Decocti**)

Это жидкие лекарственные формы, представляющие собой суммарные водные извлечения из растительного сырья. Кроме биологически активных лекарственных веществ они содержат примесь слизей, горечей, сахаров и другие балластные компоненты. По этой причине настои и отвары быстро портятся, хранить их можно только в холодильнике не дольше 3-4 дней. Они предназначены для приема внутрь (самостоятельно и в составе микстур, при этом выписываются в количестве 150-200 мл, дозируются ложками или градуированными стаканчиками), а также для наружного применения (полоскания, примочки, промывания), при этом выписываются в количестве до 500 мл.

Настои обычно готовят из листьев (*folii*), цветков (*flores*), травы (*herba*) – из этих частей растений сравнительно легко извлекаются биологически активные вещества. Отвары – из коры (*cortex*), корня (*radix*) и корневищ (*rhizoma*), т.е. из более плотных частей растений, извлечение веществ из которых требует больше времени. Приготовление настоев и отваров требует нагревания, т. к. иначе биологически активные вещества не перейдут в воду. Для этого навеску измельченного сырья помещают в специальный сосуд – инфундирку, заливают необходимым количеством дистиллированной воды и ставят на кипящую водяную баню. Настои нагревают 15 мин, охлаждают при комнатной температуре, отжимают растительное сырье и фильтруют через 45 минут холодными, а отвары нагревают 30 мин и фильтруют через 15 минут горячими. Затем прибавляют воду до требуемого объема извлечения. Из корневищ с корнями валерианы, содержащих разрушающиеся при длительном нагревании эфирные масла, готовят не отвар, а настой. Из плотных листьев (толокнянка), экстракция веществ из которых требует длительного нагревания, готовят отвары.

Из растительного сырья с невысокой биологической активностью (например, кора дуба, кора крушины) водные извлечения приготавливаются в концентрации 1:10 (1 массовая часть растительного сырья на 10 объемных частей настоя или отвара). В этом случае массу растительного сырья в рецепте не указывают.

Из такого растительного лекарственного сырья, как трава горьцвета, листья толокнянки, корневища с корнями валерианы – в концентрации 1:30. а из ядовитых растений (трава термопсиса) – даже 1:400.

Выписываются настои и отвары только *сокращенным способом*. Материальная часть рецепта начинается с наименования лекарственной формы (*Infusi* или *Decocti*), затем пишется часть растения и его ботаническое название в родительном падеже, далее указывается количество сырья в граммах и, через тире, – объем настоя или отвара в миллилитрах. Зная число приемов и концентрацию водного извлечения или разовую дозу растительного сырья, делают необходимые расчеты.

Настойки – *Tincturae*

(именительный падеж единственного числа **Tinctura**,

родительный падеж единственного числа **Tincturae**)

Настойки – официальные жидкие лекарственные формы. Они представляют собой жидкие, прозрачные, окрашенные суммарные спиртовые или водно-спиртовые извлечения из растительного сырья. Настойки (а также экстракты) – это так называемые *галеновы препараты* (по имени древнеримского врача Клавдия Галена, 11 век н.э., предложившего изготавливать вытяжки из растений).

Настойки, отпускаемые в аптеках, изготавливаются на фармацевтических предприятиях. В качестве экстрагента обычно используется 70% этиловый спирт. Концентрация настоек, содержащих сильнодействующие вещества, обычно равна 1:10, а не содержащих их – 1:5, т.е. из 1 массовой части растительного сырья получают соответственно 10 или 5 объемных частей настойки. После приготовления настойки проводят ее химическую или биологическую стандартизацию. Выписываются они *только сокращенным способом без указания части растения и концентрации*, т. к. для каждой настойки они определены фармакопеей. В отличие от водных извлечений настойки могут храниться долго благодаря консервирующим свойствам спирта. В силу сравнительно высокой активности дозируются каплями (от 5 до 30 на прием). В среднем настойки содержат около 40 капель в 1 мл. Выписываются обычно в количестве от 5 мл до 30 мл. Применяются внутрь как самостоятельно, так и в составе микстур. Смесь двух и более настоек называется сложной настойкой.

Экстракты - Extracta

(именительный падеж единственного числа **Extractum**,
родительный падеж единственного числа **Extracti**)

Экстракты представляют собой концентрированные, обычно спиртовые (в ряде случаев эфирные, хлороформные) вытяжки из растительного лекарственного сырья. К жидким лекарственным формам относятся жидкие экстракты (*Extractum fluidum*), концентрация которых составляет 1:1. Они представляют собой окрашенные жидкости. Могут храниться длительно. Экстракты, как уже упоминалось, являются галеновыми препаратами. Они официнальны, поэтому выписываются, как и настойки, *только сокращенным способом без указания части растения и концентрации*. Дозируются каплями. В материальной части рецепта указывается вид экстракта.

Кроме того, имеются густые экстракты (*Extractum spissum*), получаемые путем выпаривания жидких до вязкой консистенции (не более 25% влаги), и сухие экстракты (*Extractum siccum*), получаемые путем высушивания густых до сыпучей массы (не более 5% влаги). Они относятся соответственно к мягким и твердым лекарственным формам.

Новогаленовы препараты

Новогаленовы препараты – это официнальные жидкие лекарственные формы, представляющие собой водно-спиртовые и другие извлечения из растительного лекарственного сырья с высокой степенью очистки от балластных веществ. Поэтому их можно назначать и внутрь (для этой цели новогаленовы препараты выпускаются во флаконах), и парентерально в виде инъекций (для этого предназначены стерильные новогаленовы препараты, выпускающиеся в ампулах). Каждый препарат имеет свое название. Выписываются они *только в сокращенной форме* с указанием названия и количества препарата. Новогаленовы препараты, назначаемые внутрь, дозируются каплями.

Приложение №2. Объемно-весовые соотношения отдельных видов лекарственного растительного сырья (по данным С.Я. Соколова, И.П. Замотаева)

№	Растительное сырье	Количество граммов в 1 столовой ложке
---	--------------------	---------------------------------------

1.	Кора дуба	10,0
2.	Кора калины	10,0
3.	Кора крушины	10,0
4.	Кора алтея	3,0
5.	Корень одуванчика	10,0
6.	Корень солодки	10,0
7.	Корень щавеля конского	2,5
8.	Корень и корневище девясила	16,0
9.	Корень и корневище кровохлебки	3,0
10.	Корень и корневище валерианы	8,0
11.	Кукурузные рыльца	3,3
12.	Лист барбариса обыкновенного	10,0
13.	Лист брусники	3,0
14.	Лист крапивы двудомной	5,0
15.	Лист мать-и-мачехи	5,0
16.	Лист мяты перечной	10,0
17.	Лист подорожника большого	5,0
18.	Лист сенны	4,0
19.	Лист толокнянки	10,0
20.	Лист шалфея	5,0
21.	Лист эвкалипта	5,0
22.	Плод аниса	15,0
23.	Плод боярышника	15,0
24.	Плод калины	5,0
25.	Плод можжевельника обыкновенного	10,0
26.	Плод тмина	10,0
27.	Плод укропа огородного	5,0
28.	Плод фенхеля	5,0
29.	Плод черемухи	10,0
30.	Плод шиповника	10,0
31.	Почки березовые	20,0
32.	Почки сосновые	10,0
33.	Соплодия ольхи	5,0
34.	Трава багульника болотного	5,0
35.	Трава горца почечуйного	10,0
36.	Трава горца птичьего	5,0

37.	Трава душицы	5,0
38.	Трава зверобоя	6,6
39.	Трава пастушьей сумки	5,0
40.	Трава полыни горькой	5,0
41.	Трава пустырника	3,75
42.	Трава сушеницы топяной	5,0
43.	Трава тысячелистника	7,5
44.	Трава фиалки трехцветной	5,0
45.	Трава хвоща полевого	5,0
46.	Трава череды трехраздельной	3,3
47.	Соцветия боярышника	5,0
48.	Соцветия липы	3,3
49.	Соцветия ноготков	10,0
50.	Соцветия ромашки	2,5
51.	Соцветия тысячелистника	7,5

**Приложение №3. Состав растительных сборов, включенных в
Государственный реестр лекарственных средств, 2008 г.**

№ п/п	Название растительного сбора	Состав
1.	Успокоительный №1	Валериана лекарственная корневища и корни + вахта трехлистая листья + мята перечная листья + хмель шишки
2.	Успокоительный №2	Валериана лекарственная корневища и корни + мята перечная листья + пустырника трава + солодки корень + хмель шишки
3.	Успокоительный №3	Валериана лекарственная корневища и корни + донник трава + душица обыкновенная трава + пустырник трава + чабрец ползучий трава
4.	«Седофлор» (седативный)	Боярышник плоды + шиповник плоды + яблоко плоды + донник трава + кориандр плоды + Melissa лекарственная трава + овес посевной зерно + пустырник трава + шишки хмель
5.	«ФитоНовоСед» (седативный)	Боярышник плоды + Melissa лекарственная трава + пустырник трава + шиповник плоды + эхинацея пурпурная трава
6.	Потогонный сбор №1	Липа цветки + малина обыкновенная плоды
7.	Потогонный сбор №2	Душица обыкновенная трава + малина плоды + мать-и- мачеха листья
8.	Сбор для возбуждения аппетита	Полынь горькая трава + тысячелистник обыкновенный трава
9.	«Амрита» (общетонизирующий)	Боярышник плоды + девясил корни с корневищами + имбирь лекарственный корни + кардамон семена + можжевельника плоды + солодка голая корни + чабрец ползучий трава

10.	«Содекор» (общетонизирующий)	Гвоздика бутоны + девясил корни с корневищами + имбирь лекарственный корни + кардамон семена + сосны кедровой орехи + облепиха крушовидная плоды + коричник китайский кора + одуванчик лекарственный трава + солодка голая корни
11.	Витаминный сбор №1	Смородина черная ягоды + шиповник ягоды
12.	Витаминный сбор №2	Рябина плоды + шиповник плоды
13.	Сбор для ингаляций № 1	Ромашка аптечная цветки + шалфей обыкновенный листья
14.	Сбор для ингаляций № 2	Ромашка аптечная цветки + эвкалипт прутовидный листья
15.	«Элекасол» (для полоскания горла)	Календула лекарственная цветки + ромашка аптечная цветки + солодка корни + череда трава + шалфей лекарственный листья + эвкалипт листья
16.	Грудной сбор №1 (отхаркивающий)	Багульник болотный побеги + девясил корневища с корнями+ календула лекарственная цветки + мать-и-мачеха листья + мята перечная листья + подорожник большой листья + ромашка аптечная цветки + солодка голая корни
17.	Грудной сбор №2 (Фитопектол)	Мать-и-мачеха листья + подорожник большой листья + солодка корни
18.	Грудной сбор №3	Алтей лекарственный корни + анис плоды + солодка голая корни + сосна обыкновенная почки + шалфей лекарственный листья
19.	Грудной сбор №4	Багульник болотный побеги + календула лекарственная цветки + мята перечная листья + ромашка аптечная цветки + солодка корни + фиалка трехцветная листья
20.	«Бруснивер»	Брусники листья + зверобой продырявленный трава + череда трехраздельная трава + плоды шиповника
21.	«Бруснивер – Т»	Зверобой продырявленный трава + толокнянка обыкновенная листья + череда раздельная трава + шиповник ягоды
22.	Мочегонный сбор №1 («Фитонефрол»)	Календула лекарственная цветки + мята перечная листья + толокнянка обыкновенная листья + укроп огородный плоды + элеутерококк колючий корневища
23.	Мочегонный сбор №2	Можжевельника плоды + солодка корни + толокнянка обыкновенная листья
24.	«Бекворин» (диуретический)	Береза листья + ортосифон тычиночноголовый трава + хвощ полевой трава
25.	Желчегонный сбор №1	Береза листья + зверобой продырявленный + расторопша пятнистая плоды + пижма обыкновенная цветки
26.	Желчегонный сбор №2	Бессмертник песчаный цветки + вахта трехлистная листья +мята перечная листья + кориандр плоды
27.	Желчегонный сбор №3	Бессмертник песчаный цветки + тысячелистник обыкновенный трава + мята перечная листья + кориандр плоды

28.	«Гепифит» (желчегонный)	Гореч птичий трава + звербой продырявленный трава + календула лекарственная цветки + кукурузные столбики с рыльцами + одуванчик лекарственный корни + подорожник большой листья + шиповник плоды
29.	«Сибектан» (желчегонный)	Береза листья + звербой продырявленный трава + расторопша пятнистая плоды + пижма обыкновенная цветки
30.	Желудочно-кишечный сбор №1	Аир болотный корневища с корнями + мята перечная листья + ромашка аптечная цветки + солодка корни + укроп огородный плоды
31.	Желудочно-кишечный сбор №2	Аир болотный корневища с корнями + подорожник большой листья + ромашка аптечная цветки + мята перечная листья
32.	Желудочно-кишечный сбор №3	Аир болотный корневища с корнями + валериана лекарственная корневища с корнями + крапива двудомная листья + крушина ольховидная кора + мята перечная листья
33.	Слабительный сбор № 1	Крапива двудомная листья + крушина ольховидная кора + тысячелистник обыкновенный трава
34.	Слабительный сбор № 2	Анис плоды + крушина ольховидная кора + крушина слабительная плоды + сена остролистная листья + солодка голая корни
35.	Ветрогонный сбор	Валериана лекарственная корневища с корнями + мята перечная листья + фенхель обыкновенный плоды

Приложение №4. Список лекарственных растений, включенных в Государственный реестр ЛС 2008 г. и разрешенных в детской практике

№	Ботаническое название	Семейство	Сырьё	Лекарственные формы, монопрепараты
	1	2	3	4
1.	Адонис весенний (Горицвет весенний), <i>Adonis vernalis L.</i>	Лютиковые, <i>Ranunculaceae</i>	Трава	Настой, адонизид
2.	Аир болотный*, <i>Acorus calamus L.</i>	Ароидные, <i>Araceae</i>	Корневища	Отвар, холодный настой
3.	Алоэ древовидное, <i>Aloe arborescens Mill.</i>	Асфodelовые, <i>Asphodelaceae</i> (часто относятся к семейству Лилейные, <i>Liliaceae</i>)	Листья, побеги	Сок, экстракт
4.	Алтей лекарственный, <i>Althaea officinalis L.</i>	Мальвовые, <i>Malvaceae</i>	Корни	Порошок, сироп, настой, экстракт
			Трава	Мукалтин
5.	Анис обыкновенный, <i>Pimpinella anisum L., Anisum vulgare Gaertn.</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Плоды	Настой
6.	Апельсин, <i>Citrus aurantium</i>		Плоды	Эфирное масло, сок

7.	Аралия высокая (маньчжурская) <i>Aralia elata (Miq.) Seem, Aralia, mandshurica Rupr. et Maxim.</i>	Аралиевые, <i>Araliaceae</i>	Корни	Настой, настойка, сапарал
8.	Арбуз, <i>Citrullus lanatus (Thunb.) Matsum. et Nakai, Citrullus vulgaris Schrad.</i>	Тыквенные, <i>Cucurbitaceae</i>	Плоды**	Сок
9.	Арника горная*, <i>Arnica montana L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Цветки	Настойка
10.	Арония черноплодная (Рябина черноплодная), <i>Aronia melanocarpa (Michx.) Elliot</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Плоды**	Отвар, сок
11.	Артишок посевной, <i>Cynara scolimus</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Листья**	Хофитол
12.	Астрагал серпоплодный*, <i>Astragalus falcatus Lam.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Трава	Настой
13.	Астрагал шерстистоцветковый, <i>Astragalus dasyanthus Pall.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Трава	Настой
14.	Багульник болотный*, <i>Ledum palustre L.</i>	Вересковые, <i>Ericaceae</i>	Побеги	Настой
15.	Бадан толстолистный*, <i>Bergenia crassifolia (L.) Fritsch</i>	Камнеломковые <i>Saxifragaceae</i>	Корневища Листья**	Отвар, настойка Настой
16.	Базилик благородный (Базилик обыкновенный) <i>Ocimum basilicum L.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава**	Настой
17.	Барбарис обыкновенный, <i>Berberis vulgaris L.</i>	Барбарисовые, <i>Berberidaceae</i>	Листья Корни	Настой, настойка Берберина сульфат
18.	Барвинок малый*, <i>Vinca minor L.</i>	Кутровые, <i>Apocynaceae</i>	Трава	Винпоцетин
19.	Буквица лекарственная (Буквица лекарственная, Буквица облиственная), <i>Stachys officinalis (L.) Trevis или Betonica officinalis L.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Настой, настойка
20.	Берёза повислая. <i>Betula pendula Roth, Betula Verrucosa Ehrh.</i>	Ремнецветниковые <i>Betulaceae</i>	Почки Листья Древесина	Отвар, настойка Настой, сок Сок
21.	Бересклет европейский, <i>Eunimus europaea L.</i>	Бересклетовые, <i>Celastraceae</i>	Кора, листья	Настой
22.	Бессмертник песчаный, <i>Helichrysum arenarium (L.) Moench.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Цветки	Настой
23.	Боярышник кроваво-красный*, <i>Crataegus sanguinea Pall.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Листья, плоды, цветки	Настой, настойка, экстракт
24.	Брусника обыкновенная*, <i>Vaccinium vitisidaea L.</i>	Вересковые, <i>Ericaceae</i>	Листья Плоды(**)	Настой Свежие в пищу, сок
25.	Бузина черная*, <i>Sambucus nigra L.</i>	Жимолостные, <i>Caprifoliaceae</i>	Цветки	Настой
26.	Бурачник лекарственный* (Огуречная трава), <i>Borrago officinalis L.</i>	Бурачниковые <i>Boraginaceae</i>	Трава	Настой
27.	Валериана лекарственная, <i>Valeriana officinalis L.</i>	Валериановые, <i>Valerianaceae</i>	Корневище с корнями	Настой, экстракт, настойка
28.	Василёк синий, <i>Centaurea cyanus L.</i>	Астровые, <i>Asteraceae</i>	Цветки	Настой
29.	Василистник вонючий, <i>Thalictrum foetidum L.</i>	Лютиковые, <i>Ranunculaceae</i>	Трава	Настой, настойка
30.	Василистник малый, <i>Thalictrum minus L.</i>	Лютиковые, <i>Ranunculaceae</i>	Трава	Настой, настойка

31.	Вахта трёхлистная (Трилистник водяной), <i>Menyanthes trifoliata L.</i>	Вахтовые, <i>Menyanthaceae</i>	Листья	Настой
32.	Вероника лекарственная, <i>Veronica officinalis L.</i>	Норичниковые, <i>Scrophulariaceae</i>	Трава	Настой
33.	Виноград культурный, <i>Vitis vinifera L.</i>	Виноградные, <i>Vitaceae</i>	Плоды**	Свежие и высушенные
34.	Гвоздичное дерево*, <i>Syzigium aromaticum (L.) Merr.et Perry</i> или <i>Cariophyllus aromaticus L.</i>	Миртовые, <i>Myrtaceae</i>	Бутоны**	Эфирное масло
35.	Гинкго двулопастное, <i>Ginkgo biloba L.</i>	Гинкговые, <i>Ginkgoaceae</i>	Листья	Гинкор, танакан и др.
36.	Горец перечный, <i>Polygonium hydropiper L.</i>	Гречишные, <i>Polygonaceae</i>	Трава	Настой
37.	Горец почечуйный, <i>Polygonium persicarium L.</i>	Гречишные, <i>Polygonaceae</i>	Трава	Настой
38.	Горец птичий (Спорыш*), <i>Polygonum aviculare L. s.1.</i>	Гречишные, <i>Polygonaceae</i>	Трава	Настой
39.	Горчица сарептская*, <i>Brassica juncea (L.) Czern.</i> или <i>Sinapis juncea L.</i>	Крестоцветные, <i>Brassicaceae (Cruciferae)</i>	Семена	Горчичники, эфирное масло
40.	Гранатник (Гранатовое дерево), <i>Punica granatum L.</i>	Гранатовые, <i>Punicaceae</i>	Плоды**	Свежие
41.	Девясил высокий, <i>Inula helenium L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Корневища с корнями	Отвар, настой, холодный настой, алантон
42.	Донник лекарственный, <i>Melilotus officinalis (L.) Pall.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Трава	Настой, настойка
43.	Дуб обыкновенный, <i>Quercus robur L.</i>	Буковые, <i>Fagaceae</i>	Кора	Отвар, настой
44.	Дудник (Дягиль) лекарственный, <i>Angelica archangelica L.</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Корни, семена	Эфирное масло
45.	Душица обыкновенная, <i>Origanum vulgre L.*</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>		
46.	Ежевика сизая, <i>Rubus caesium L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Плоды**	Сок
47.	Ель обыкновенная, <i>Picea abies (L.) Karst.</i>	Сосновые, <i>Pinaceae</i>	Шишки	Настой, отвар, эфирное масло
48.	Женьшень обыкновенный, <i>Panax ginseng C. A.Mey.</i>	Аралиевые, <i>Araliaceae</i>	Корни, листья	Настойка, фолигин
49.	Женьшень сибирский см. Элеутерококк			
50.	Жостер слабительный (крушина слабительная), <i>Rhamnus cathartica L.</i>	<i>Rhamnaceae</i>	Плоды	Отвар
51.	Заманиха высокая (Оплопанакс высокий), <i>Echinopanax elatum Nakai</i>	Аралиевые, <i>Araliaceae</i>	Корневища	Настойка
52.	Зверобой продырявленный*, <i>Hypericum perforatum L.</i>	Зверобойные, <i>Hypericaceae</i>	Трава	Настой, настойка, масло
53.	Золототысячник зонтичный*, <i>Centaurum erythraea Rafn,</i> или <i>C. minus Moench</i> или <i>C.umbellatum Gilib.</i>	Горечавковые, <i>Gentianaceae</i>	Трава	Настой
54.	Ива белая, <i>Salix alba L.</i>	Ивовые, <i>Salicaceae</i>	Кора, листья	Настой
55.	Имбирь аптечный*, <i>Zingiber officinalis Rosc.</i>	Имбирные, <i>Zingiberaceae</i>	Корневища* *	Настой, настойка, эфирное масло
56.	Иссоп лекарственный*, <i>Hyssopus officinalis L.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Настой
57.	Каланхоэ перистое (Комнатный женьшень), <i>Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers.</i> или <i>Bryophyllum pinnatum Lam.</i>	Толстянковые, <i>Crassulaceae</i>	Листья	Сок, настой

58.	Календула лекарственная, <i>Calendula officinalis</i>	Сложноцветные	Цветки	Настой, настойка, мазь
59.	Калина обыкновенная, <i>Viburnum opulus L.</i>	Калиновые, <i>Viburnaceae</i>	Плоды (**)	Настой, отвар, сок
60.	Капуста огородная белокочанная, <i>Brassica oleracea L. var. capitata L.</i>	Крестоцветные, <i>Brassicaceae (Cruciferae)</i>	Листья**	Сок, отвар
61.	Кардамон настоящий*, <i>Elletaria cardamomum Maton.</i>	Имбирные, <i>Zingiberaceae</i>	Плоды (**)	Настой, эфирное масло
62.	Касатик молочно-белый см. Ирис молочно-белый			
63.	Каштан конский обыкновенный, <i>Aesculus hippocastanum L.</i>	Конскокаштановые, <i>Hippocastanaceae</i>	Листья, цветки, плоды	Настой
64.	Кедр атласский, <i>Cedrus atlantica</i>		Древесина	Эфирное масло
65.	Кипрей узколистный*, <i>Chamenerion angustifolium</i>		Корни*, листья*, цветки*	Настой
66.	Клюква четырёхлепестная* (Клюква болотная), <i>Oxycoccus quadripetalus Gilib.</i>	Брусничные, <i>Vacciniaceae</i>	Плоды (**)	Сок, свежие, настой
67.	Кориандр посевной*, <i>Coriandrum satyrum L.</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Плоды (**)	Настой, эфирное масло
68.	Костяника каменистая, <i>Rubus saxatilis L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Плоды** Листья*	Сок, свежие Настой
69.	Крапива двудомная, <i>Urtica dioica L.</i>	Крапивные, <i>Urticaeae</i>	Листья	Сок, настой, порошок
70.	Крапива жгучая, <i>Urtica urens L.</i>	Крапивные, <i>Urticaeae</i>	Листья	Настой, сок
71.	Кровохлёбка лекарственная, <i>Sanguisorba officinalis L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Корневища	Отвар
72.	Кубышка желтая (Жёлтая водяная лилия), <i>Nymphae lutea L.</i>	Нимфейные, <i>Nymphaeaceae</i>	Корневища	Лютенурин
73.	Кукуруза обыкновенная, <i>Zea mays L.</i>	Злаковые, <i>Poaceae</i>	Кукурузные рыльца	Отвар, настой, порошок
74.	Кунжут восточный *(Кунжут индийский), <i>Sesamum orientale L.</i> или <i>S. indicum L.</i>	Кунжутные, <i>Pedaliaceae</i>	Семена	Масло
75.	Куркума длинная, <i>Curcuma longa L.</i>	Имбирные, <i>Zingiberaceae</i>	Корневища*	Экстракт в составе холигогума, холагола, холафлукса
76.	Лаванда лекарственная, <i>Lavandula officinalis Chaix.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Настой, эфирное масло
77.	Лавр благородный, <i>Laurus nobilis L.</i>	Лавровые, <i>Lauraceae</i>	Листья**	Эфирное масло, настой
78.	Лавровишня лекарственная, <i>Laurocerasus officinalis M.Roem.</i> или <i>Prunus laurocerasus L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae Solanaceae</i>	Плоды**	Свежие
79.	Лайм, <i>Citrus limon (L.)</i>	Рутовые, <i>Rutaceae</i>	Плоды	Эфирное масло
80.	Ламинария (Морская капуста), <i>Laminaria L.</i>	Ламинариевые, <i>Laminariaceae</i>	Слоевища (**)	Порошок, ламинарид
81.	Ландыш майский, <i>Convallaria majalis L.</i>	Ландышевые, <i>Convallariaceae</i>	Трава	Настойка, коргликон
82.	Лапчатка прямостоячая (Калган), <i>Potentilla erecta (L.) Rausch.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae Solanaceae</i>	Корневища	Настойка, отвар, порошок

83.	Левзея сафлоровидная (Маралий корень), <i>Rhaponticum carthamoides</i> Willd.	Сложноцветные, <i>Asteraceae</i> (<i>Compositae</i>)	Корневища	Жидкий экстракт
84.	Лён посевной, <i>Linum usitatissimum</i>	Льновые, <i>Linaceae</i>	Плоды	Слизь, масло, настой
85.	Леспедеца копеечниковая, <i>Lespedeza hedysaroides</i> (Pall.) Kitag.	Бобовые, <i>Fabaceae</i> (<i>Leguminosae</i>)	Трава	Леспенефрил
86.	Лимонник китайский, <i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.)	Лимонниковые, <i>Schisandraceae</i>	Плоды (**), семена	Настой, настойка
87.	Липа мелколистная, <i>Tilia millifolia</i> Mill.	Липовые, <i>Tiliaceae</i>	Цветки	Настой
88.	Липа сердцевидная, <i>Tilia cordata</i> Mill.	Липовые, <i>Tiliaceae</i>	Цветки	Настой
89.	Лопух большой, <i>Arctium lappa</i> L.	Сложноцветные, <i>Asteraceae</i> (<i>Compositae</i>)	Корни	Настой, порошок
90.	Лук медвежий (Черемша), <i>Allium ursinum</i> L.	Лилейные, <i>Liliaceae</i>	Листья (**)	Настой, сок
91.	Лук репчатый, <i>Allium cepum</i> L.	Лилейные, <i>Liliaceae</i>	Луковицы (**)	Сок, аллилчеп
92.	Магнолия крупноцветная, <i>Magnolia grandiflora</i>	Магнолиевые, <i>Magnoliaceae</i>	Листья	Настой, настойка
93.	Майоран садовый, <i>Origanum marjorana</i> L.	Губоцветные, <i>Lamiaceae</i> (<i>Labiatae</i>)	Трава**	Настой, эфирное масло
94.	Малина обыкновенная, <i>Rubus idaeus</i> L.	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Плоды (**)	Сок, свежие, отвар, настой
95.	Мандарин, <i>Citrus unshin</i> (Swingle) Marc.	Рутовые, <i>Rutaceae</i>	Листья, плоды, побеги	Эфирное масло
96.	Марена красильная*, <i>Rubia tinctoria</i> L.	Мареновые, <i>Rubiaceae</i>	Корневища с корнями	Настой, экстракт, цистенал
97.	Маслина, <i>Olea europea</i> L.	Масличные, <i>Oleaceae</i> Lindl.	Плоды	Оливковое масло
98.	Мать-и-мачеха, <i>Tussilago farfara</i> L.	Сложноцветные, <i>Asteraceae</i> (<i>Compositae</i>)	Листья	Настой
99.	Медуница лекарственная, <i>Pulmonaria officinalis</i> L.	Бурачниковые <i>Boraginaceae</i>	Трава	Настой
100.	Мелисса лекарственная, <i>Melissa officinalis</i> L.	Губоцветные, <i>Lamiaceae</i> (<i>Labiatae</i>)	Трава	Настой, сок, настойка, Мелисса Дюпелльгерц, эфирное масло
101.	Миндаль сладкий, <i>Amygdalus communis</i> L.f. <i>amara</i> DC.	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Семена	Масло
102.	Можжевельник обыкновенный*, <i>Juniperus communis</i> L.	Кипарисовые, <i>Cupressaceae</i>	Плоды	Настой, эфирное масло
103.	Морковь дикая, <i>Daucus carota</i> L.	Зонтичные, <i>Ariaceae</i> (<i>Umbelliferae</i>)	Плоды	Настой
104.	Морковь посевная, <i>Daucus sativus</i> (Hoffm.) Roehl.	Зонтичные, <i>Ariaceae</i> (<i>Umbelliferae</i>)	Плоды Корнеплоды **	Настой Сок
105.	Мята перечная*, <i>Mentha piperita</i> L.	Губоцветные, <i>Lamiaceae</i> (<i>Labiatae</i>)	Листья	Ментол, настой, настойка, эфирное масло
106.	Наперстянка пурпуровая, <i>Digitalis purpurea</i> L.	Норичниковые, <i>Scrophulariaceae</i>	Листья	Порошок, экстракт, дигитоксин

107.	Облепиха крушиновидная, <i>Hippophae rhamnoides L.</i>	Лоховые, <i>Elaeagnaceae</i>	Плоды (**)	Сок, масло
108.	Овёс посевной, <i>Avena sativa L.</i>	Злаковые, <i>Poaceae</i>	Трава	Настой, настойка
109.	Одуванчик лекарственный, <i>Taraxacum officinale Wigg.</i>	Астровые, <i>Asteraceae</i>	Корни	Отвар, холодный настой
110.	Ольха клейкая, <i>Alnus glutinosae (L.) Gaertn.</i> и Ольха серая, <i>Alnus incana (L.) Moench</i>	Ремнецветниковые <i>Betulaceae</i>	Соплодия	Отвар
111.	Омела белая*, <i>Viscum album L.</i>	Ремнецветниковые <i>Betulaceae</i>	Листья, побеги	Настой
112.	Орех грецкий, <i>Juglans regia L.</i>	Ореховые, <i>Juglandaceae</i>	Семена	В пищу
113.	Ортосифон тычиночный (Почечный чай), <i>Orthosiphon stamineus Benth.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Отвар
114.	Пассифлора инкарнатная*, <i>Passiflora incarnata L.</i>	Пассифлоровые, <i>Passifloraceae</i>	Трава	Настойка, экстракт
115.	Пастернак посевной, <i>Pastinaca sativa L.</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Плоды	Бероксан, пастинацин
116.	Пастушья сумка, <i>Capsella bursapastoris (L.) Medik.</i>	Крестоцветные, <i>Brassicaceae (Cruciferae)</i>	Трава	Настой
117.	Пеларгония розовый, <i>Pelargonium roseum Willd.</i>	Гераниевые, <i>Geraniaceae</i>	Облиственные побеги	Эфирное масло
118.	Первоцвет весенний, <i>Primula vera L.</i>	Первоцветные, <i>Primulaceae</i>	Трава	Настой, отвар, сок
			Корневища	Настой, отвар
119.	Перец кава*, <i>Piper methysticum L.</i>	Пасленовые, <i>Solanaceae</i>	Корневища	Стрессплант
120.	Перец красный (стручковый)*, <i>Capsicum annuum L. et Capsicum arutenses L.</i>	Пасленовые, <i>Solanaceae</i>	Плоды	Настойка, пластырь, сложный линимент
121.	Персик обыкновенный, <i>Persica vulgaris Mil.</i> или <i>Prunus persica (L.) Batch</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Семена	Масло
122.	Петрушка кудрявая, <i>Petroselinum crispum (Mill.)</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Трава**	Настой, сок, в свежем и сухом виде в пищу
123.	Пион уклоняющийся (Марьян корень), <i>Paeonia anomala L.</i>	Пионовые, <i>Paeoniaceae</i>	Трава и корни	Настойка
124.	Пижма обыкновенная*, <i>Tanacetum vulgare L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Цветки	Настой
125.	Пихта сибирская, <i>Abies sibirica Ledeb.</i>	Сосновые, <i>Pinaceae</i>	Пихтовые лапки)	Эфирное масло
			Кора	Пихтовый бальзам
126.	Подорожник блошный, <i>Plantago Psillium L.</i>	Подорожниковые, <i>Plantaginaceae</i>	Листья	Сок, настой
127.	Подорожник большой, <i>Plantago major L.</i>	Подорожниковые, <i>Plantaginaceae</i>	Листья	Настой, плантаглюцид
128.	Подсолнечник однолетний, <i>Helianthus annuus L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Плоды	Масло
129.	Полынь горькая*, <i>Artemisia absinthium L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Трава	Настой, настойка, экстракт жидкий

130.	Полынь обыкновенная*, <i>Artemisia vulgaris L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Трава	Настой, настойка
131.	Пустырник обыкновенный, <i>Leonurus cardiaca L.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Настой, настойка
132.	Пырей ползучий, <i>Elytrigia repens (L.) Nevski</i> или <i>Agropyron repens (L.) Beauv.</i>	Злаковые, <i>Poaceae</i>	Корневища с корнями	Настой, фитолизин
133.	Расторопша пятнистая, <i>Silybum marianum (L.) Gaertn.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Плоды	Силибин, силибинин
134.	Раувольфия змеиная*, <i>Rauwolfia serpentina Benth.</i>	Кутровые, <i>Apocynaceae</i>	Корни	Аймалин, праймалия гидротартрат, раунатин, резерпин
135.	Ревень тангутский*, <i>Rheum palmatum L. Var. tanguticum Regel</i>	Гречишные, <i>Polygonaceae</i>	Корни	Отвар, порошок, сироп, экстракт сухой
136.	Редька чёрная*, <i>Raphanus sativus L. var. niger</i>	Крестоцветные, <i>Brassicaceae (Cruciferae)</i>	Корнеплоды **	Сок
136.	Репейник аптечный (Репешок обыкновенный), <i>Agrimonia eupatoria L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Трава	Настой
137.	Родиола розовая (Золотой корень)*, <i>Rhodiola rosea L.</i>	Толстянковые, <i>Crassulaceae</i>	Корни	Настойка, жидкий экстракт
138.	Роза казанзалькская, <i>Rosa damascena Mill. et Rosa casanlica Top.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Цветки	Эфирное масло
139.	Розмарин лекарственный, <i>Rosmarinus officinalis L.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Ветки, листья	Настой, настойка, эфирное масло
140.	Розовое дерево, <i>Aniba rosaeodora</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Древесина	Эфирное масло
141.	Ромашка аптечная (Ромашка лекарственная), <i>Matricaria recutita L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Цветки	Настой, ромазулан
142.	Рябина обыкновенная, <i>Sorbus aucuparia L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Плоды	Сок, отвар
143.	Сабельник болотный*, <i>Comarum palustre L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Трава	Холодный настой
144.	Санталовое дерево, <i>Santalum album</i>	Санталовые, <i>Santalaceae</i>	Древесина	Эфирное масло
145.	Свёкла обыкновенная, <i>Beta vulgaris L.</i>	Маревые, <i>Chenopodiaceae</i>	Корнеплоды	Сок
146.	Сельдерей пахучий*, <i>Apium graveolens L.</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Корнеплоды **	Настой, сок, экстракт
147.	Сена*, <i>Senna alexandrina Mill.</i> или <i>Cassia senna L.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Листья	Отвар, антраценнин, сеннаде и мн.др.
150.	Синюха голубая, <i>Polemonium coeruleum</i>	Синюховые, <i>Polemoniaceae</i>	Корневища с корнями	Отвар
151.	Смоковница обыкновенная (Инжир, винная ягода, фи́га), <i>Ficus carica L.</i>	Тутовые, <i>Moraceae</i>	Плоды (**)	Свежие и сухие в пищу, настой, отвар
152.	Смородина белая, <i>Ribes album L.</i>	Крыжовниковые, <i>Grossulariaceae</i>	Плоды**	В свежем виде, сок
153.	Смородина красная, <i>Ribes rubrum L.</i>	Крыжовниковые, <i>Grossulariaceae</i>	Плоды**	В свежем виде, сок

154.	Смородина чёрная, <i>Ribes nigrum L.</i>	Крыжовниковые, <i>Grossulariaceae</i>	Плоды**	Сок, отвар
155.	Сныть обыкновенная, <i>Aegopodium podagrarium</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae</i> (<i>Umbelliferae</i>)	Листья**	Настой, сок
156.	Солодка голая*, <i>Glycyrrhiza glabra L.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae</i> (<i>Leguminosae</i>)	Корни	Отвар, экстракт, глицирам, ликвиритон, флакарбин
157.	Сосна обыкновенная. <i>Pinus sylvestris L.</i>	Сосновые, <i>Pinaceae</i>	Почки	Настой
158.	Софора японская, <i>Sophora japonica L.</i> Или <i>Styphnolobium japonicum (L.) Schott.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae</i> (<i>Leguminosae</i>)	Бутоны	Настойка, рутин
159.	Соя культурная, <i>Glicine max (L.) Merr.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae</i> (<i>Leguminosae</i>)	Семена**	Масло, лецитин
160.	Сушеница топяная, <i>Gnaphalium uliginosum L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae</i> (<i>Compositae</i>)	Трава	Настой
161.	Термопсис ланцетовидный*, <i>Thermopsis lanceolata</i>	Бобовые, <i>Fabaceae</i> (<i>Leguminosae</i>)	Трава	Настой
162.	Тимьян обыкновенный, <i>Thymus vulgaris L.</i>	Яснотковые, <i>Lamiaceae</i>	Трава	Настой
163.	Тмин обыкновенный, <i>Carum carvi L.</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae</i> (<i>Umbelliferae</i>)	Плоды (**)	Настой, эфирное масло
164.	Толокнянка обыкновенная, <i>Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng.</i>	Вересковые, <i>Ericaceae</i>	Листья	Отвар
165.	Туя западная, <i>Thuja occidentalis L.</i>	Кипарисовые, <i>Cupressaceae</i>	Побеги	Эфирное масло
166.	Тыква обыкновенная, <i>Cucurbita pepo L.</i>	Тыквенные, <i>Cucurbitaceae</i>	Семена	Тыквеол
167.	Тысячелистник обыкновенный. <i>Achillea millefolium L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae</i> (<i>Compositae</i>)	Трава	Настой
168.	Укроп огородный, <i>Anethum graveolens L.</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae</i> (<i>Umbelliferae</i>)	Плоды	Настой, эфирное масло
169.	Фасоль обыкновенная, <i>Phaseolus vulgaris L.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae</i> (<i>Leguminosae</i>)	Створки плодов	Настой
170.	Фейхоа, <i>Foeniculum sellowiana O. Berg</i>	Миртовые, <i>Myrtaceae</i>	Плоды **	Свежие в пищу, сок
171.	Фенхель обыкновенный, <i>Foeniculum vulgare</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae</i> (<i>Umbelliferae</i>)	Плоды	Настой, эфирное масло
172.	Фиалка трёхцветная, <i>Viola tricolor L.</i>	Фиалковые, <i>Violaceae</i> Batsch.	Трава	Настой
173.	Хвощ полевой*, <i>Equisetum arvense L.</i>	Хвощевые, <i>Equisetaceae</i>	Трава	Настой
174.	Хмель обыкновенный*, <i>Humulus lupulus L.</i>	Коноплевые, <i>Cannabaceae</i>	Шишки	Настой, настойка
175.	Хрен обыкновенный*, <i>Armoracia rusticana Gaertn. Mey et Scherb.</i>	Крестоцветные, <i>Brassicaceae</i> (<i>Cruciferae</i>)	Корнеплоды **	Сок
176.	Цетрария исландская (Исландский мох), <i>Cetraria islandica (L.) Ach.</i>	Пармелиевые, <i>Parmeliaceae</i>	Слоевница	Отвар

177.	Цикорий обыкновенный, <i>Cichorium intybus L.</i>	Сложноцветные, Asteraceae (Compositae)	Корни	Отвар, холодный настой
178.	Чабер садовый, <i>Satureja hortensis L.</i>	Губоцветные, Lamiaceae (Labiatae)	Трава**	Настой
179.	Чага берёзовая, <i>Fungus betulinus</i>	Гименохетовые, Hymenochaetae	Гриб	Настой, настойка, бефунгин
180.	Чайное дерево, <i>Melaleuca alternifolia L.</i>	Миртовые, Myrtaceae	Листья	Эфирное масло
181.	Черёда трёхраздельная, <i>Bidens tripartita L.</i>	Сложноцветные, Asteraceae (Compositae)	Трава	Настой
182.	Черёмуха обыкновенная, <i>Padus avium Mill.</i>	Розоцветные, Rosaceae Solanaceae	Плоды	Настой, в свежем и сухом виде
183.	Черника обыкновенная, <i>Vaccinium myrtillus L.</i>	Вересковые, Ericaceae	Плоды, листья	Настой, в свежем и сухом виде
184.	Чеснок, <i>Allium sativum L.</i>	Лилейные, Liliaceae	Луковица	Настойка
185.	Чистотел большой*, <i>Chelidonium majus L.</i>	Губоцветные, Lamiaceae (Labiatae)	Трава	Настой
186.	Шалфей лекарственный, <i>Salvia officinalis L.</i>	Губоцветные, Lamiaceae (Labiatae)	Трава	Настой
187.	Шафран, <i>Crocus sativus L.</i>	Касатиковые, Iridaceae	Трава**, цветки**	Настой
188.	Шиповник майский, <i>Rosa majalis Herrm.</i>	Розоцветные, Rosaceae Solanaceae	Плоды	Отвар, масло
189.	Шлемник байкальский, <i>Scutellaria baica lensis Georgi</i>	Губоцветные, Lamiaceae (Labiatae)	Корни	Настойка
190.	Шпинат огородный, <i>Spinacea oleracea</i>	Маревые, Chenopodiaceae	Трава	В свежем и сухом виде в пищу
191.	Эвкалипт пепельный, <i>Eucalyptus cinerea F.Muell.ex Benth.</i>	Миртовые, Myrtaceae	Листья	Настой, хлорфиллипт
192.	Эвкалипт прутовидный, <i>Eucalyptus</i>			
193.	Эвкалипт шаровидный, <i>Eucalyptus globulus Labile.</i>			
194.	Элеутерококк* (Свободнаягодник колючий), <i>Eleutherococcus senticosus (Rupr. end Maxim) Maxim.</i>	Аралиевые, Araliaceae	Корни	Настойка
195.	Яблоня, <i>Malus silvestris Mill.</i>	Розоцветные, Rosaceae Solanaceae	Плоды	Настой свежих и сухих плодов
196.	Якорцы стелющиеся, <i>Tribulus terrestris L.</i>	Парнолистниковые, Zygophyllaceae	Трава и корни	Отвар
197.	Ячмень обыкновенный, <i>Hordeum vulgare L.</i>	Злаковые, Poaceae	Зерно**	Отвар

* -лекарственные растения, противопоказанные до 3 -летнего возраста;

** Сырьё применяют в пищу.

Приложение №5. Список **неофициальных** лекарственных растений

	Ботаническое название	Семейство	Сырьё	Лекарственные формы, монопрепараты
	1	2	3	4
1.	Акация белая, <i>Robinia pseudoacacia L.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Семена, цветки	Настой
2.	Бедренец камнеломковый, <i>Pimpinella saxifraga</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Корни	Настой
3.	Белена черная, <i>Hyoscyamus niger L.</i>	Пасленовые, <i>Solanaceae</i>	Листья	Гиосциамин (растение ядовито!)
4.	Борщевик сибирский, <i>Heracleum sibiricum</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Семена	Масло
5.	Будра плющевидная, <i>Glechoma hederaceae L.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Настой, настойка
6.	Вербена лекарственная, <i>Verbena officinalis L.</i>	Вербеновые, <i>Verbenaceae</i>	Трава	Настой
7.	Верблюжья колючка, <i>Alhagi pseudalhagi (Bieb.) Fich.</i> или <i>A.maurorum Medik.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Трава	Настой
8.	Вереск обыкновенный, <i>Calluna vulgaris (L.) Hull.</i>	Вересковые, <i>Ericaceae</i>	Трава	Настой
9.	Володушка золотистая, <i>Vupleurum aureum L.</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Трава	Настой
10.	Володушка многожилчатая. <i>Vupleurum multinerve DC</i>	Зонтичные, <i>Apiaceae (Umbelliferae)</i>	Трава	Настой
11.	Воробейник лекарственный, <i>Lithospermum officinale L.</i>	Бурачниковые <i>Boraginaceae</i>	Трава	Настой, настойка
12.	Вяз, <i>Ulmus rubra Muhlenberg</i> или <i>U.fulva Michaux</i>	Ильмовые, <i>Ulmaceae</i>	Кора	Порошок
13.	Герань душистая, <i>Pellargonium odorantissimum</i>	Гераниевые, <i>Geraniaceae Solanaceae</i>	Трава	Настой, эфирное масло
14.	Герань кроваво-красная, <i>Geranium sanguineum</i>	Гераниевые, <i>Geraniaceae Solanaceae</i>	Трава	Настой
15.	Герань Роберта, <i>Geranium Robertianum</i>	Гераниевые, <i>Geraniaceae Solanaceae</i>	Трава	Настой
16.	Гледичия обыкновенная, <i>Gleditsia triacanthos L.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Листья, створки плодов	Настой
17.	Горечавка крупнолистная, <i>Gentiana lutea L.</i>	Горечавковые, <i>Gentianaceae</i>	Корни	Отвар, настойка
18.	Горох посевной, <i>Pisum sativum</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Створки плодов, трава	Настой
19.	Гравилат городской, <i>Geum urbanum</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Трава	Настой
20.	Гравилат речной, <i>Geum rivale</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Корни	Отвар
21.	Гравилат полевой, <i>Geum ocubus</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Трава	Отвар
22.	Гречиха посевная, <i>Fagopyrum esculentum Moench</i> или <i>F.saggitatum Gilib.</i>	Гречишные, <i>Polygonaceae</i>	Трава	Настой
23.	Датиска коноплевая, <i>Datisca cannabina L.</i>	Датисковые, <i>Datisceae</i>	Трава	Настой
24.	Дрок красильный, <i>Genista tinctoria</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Трава	Настой (растение ядовито!)
25.	Дуб обыкновенный, <i>Quercus robur L.</i>	Буковые, <i>Fagaceae</i>	Кора, листья	Отвар, настой
26.	Дубровник пурпуровый, <i>Teucrium chamaedris L.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Настой

27.	Дурман обыкновенный, <i>Datura stramonia L.</i>	Пасленовые, <i>Solanaceae</i>	Листья	Гиосциамин, скополамин. Растение ядовито!
28.	Дурнишник зобовидный, <i>Xanthium strumarium L.</i>	Сложноцветные, <i>Compositae</i>	Трава	Настой
29.	Дымянка лекарственная, <i>Fumaria officinalis L.</i>	Дымянковые, <i>Fumariaceae</i>	Трава	Настой
30.	Змееголовник молдавский, <i>Dracocephalum moldavica L.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Настой
31.	Золотарник канадский, <i>Solidago canadensis L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Трава	Настой,
32.	Золототысячник зонтичный, <i>Centaurum erythraea Rafn</i> , или <i>C. minus Moench</i> или <i>C. umbellatum Gilib.</i>	Горечавковые, <i>Gentianaceae</i>	Трава	Настой
33.	Зопник колючий, <i>Phlomis pungens Willd.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Настой
34.	Зюзник европейский, <i>Lycopus europaeus L.</i>	Губоцветные, <i>Lamiaceae (Labiatae)</i>	Трава	Настой
35.	Ива белая, <i>Salix alba L.</i>	Ивовые, <i>Salicaceae</i>	Кора, листья	Настой
36.	Иланг-иланг, кананга душистая, <i>Cananga odorata (Lam.) Hook.</i>		Цветки	Эфирное масло
37.	Ирис молочно-белый, <i>Iris lactea Pall.</i>	Касатиковые, <i>Iridaceae</i>	Трава	Настой, настойка
38.	Истод сибирский. <i>Polygala sibirica L.</i>	Истодовые, <i>Polygalaceae</i>	Корни	Отвар
39.	Каланхоэ Дайгремонта. <i>Kalanchoe daigremontiana Hamet et Perriek</i>	Толстянковые, <i>Crassulaceae</i>	Листь	Сок, настой
40.	Кипрей узколистый, <i>Chamenerion angustifolium</i>		Корни листья, цветки	Настой
41.	Клевер луговой, <i>Trifolium pratense L.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Трава	Настой
42.	Клевер пашенный, <i>Trifolium arvense L.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Трава	Настой
43.	Клевер ползучий, <i>Trifolium repens L.</i>	Бобовые, <i>Fabaceae (Leguminosae)</i>	Трава	Настой
44.	Кола блестящая (Кола настоящая) <i>Cola nitida (Vent.)</i>	Стеркулисовые. <i>Sterculiaceae</i>	Плоды	Экстракт
45.	Купена душистая, <i>Poligonatum odoratum</i> или <i>P. officinale</i>	Лилейные, <i>Liliaceae</i>	Корневища	Настойка(растение ядовито!)
46.	Лабазник вязолистный, <i>Filipendula ulmaria (L.) Maxim.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae Solanaceae</i>	Цветки	Настой, порошок
47.	Лабазник шестилепестковый, <i>Filipendula hexapetala Gilib.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae Solanaceae</i>	Трава, цветки	Настой
48.	Лапчатка белая. <i>Potentilla alba L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae Solanaceae</i>	Трава	Настой
49.	Лапчатка гусиная. <i>Potentilla anserina L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae Solanaceae</i>	Трава	Настой,
50.	Лапчатка серебристая, <i>Potentilla argentea L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae Solanaceae</i>	Трава	Настой
51.	Лещина обыкновенная, <i>Corulus avellana L.</i>	Лещинные, <i>Corulaceae</i>	Ветви, кора, листья	Отвар
52.	Лох узколистый, <i>Elaeagnus angustifolius</i>	Масличные, <i>Oleaceae Lindl.</i>	Плоды	Отвар
53.	Манжетка обыкновенная, <i>Alchimilla vulgaris L.</i>	Розоцветные, <i>Rosaceae</i>	Трава	Настой
54.	Марь белая. <i>Chenopodium album L.</i>	Маревые, <i>Chenopodiaceae</i>	Трава	Настой
55.	Мирт обыкновенный, <i>Mirtus communis L.</i>	Миртовые, <i>Myrtaceae</i>	Листья	Эфирное масло
56.	Можжевельник обыкновенный. <i>Juniperus communis L.</i>	Кипарисовые, <i>Cupressaceae</i>	Плоды	Настой, эфирное масло
57.	Мордовник обыкновенный, <i>Echinops ritro L.</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae (Compositae)</i>	Плоды	Настой

58.	Остролодочник остролистный, <i>Oxytropis oxiphyllis</i>	Бобовые, <i>Fabaceae</i> (<i>Leguminosae</i>)	Трава	Оксофил
59.	Подмаренник цепкий, <i>Galium aparine</i>	Мареновые, <i>Rubiaceae</i>	Трава	Настой
60.	Пырей ползучий, <i>Elytrigia repens</i> (L.) Nevski или <i>Agropyron repens</i> (L.) Beauv.	Злаковые, <i>Poaceae</i>	Корневища с корнями	Настой, фитоллизин
61.	Синеголовник плосколистный и Синеголовник приморский, <i>Eringium planum</i> L. et <i>Eringium maritimum</i> L.	Зонтичные, <i>Apiaceae</i> (<i>Umbelliferae</i>)	Трава	Настой
62.	Спаржа лекарственная, <i>Asparagus officinalis</i> L.	Спаржевые, <i>Asparagaceae</i>	Корневища и корни, трава, плоды	Настой, отвар
63.	Стальник полевой, <i>Ononis arvensis</i> L.	Бобовые, <i>Fabaceae</i> (<i>Leguminosae</i>)	Корни, трава	Отвар
64.	Сумах дубильный, <i>Rhus coriaria</i> L.	Сумаховые, <i>Anacardiaceae</i>	Листья	Отвар
65.	Татарник, <i>Onopordum acanthium</i>	Сложноцветные, <i>Asteraceae</i> (<i>Compositae</i>)	Трава, цветки	Настой
66.	Тополь чёрный (Осокорь), <i>Populus nigra</i> L.	Ивовые, <i>Salicaceae</i>	Почки	Настойка
67.	Ункария мучительная, <i>Uncaria rhynchophylla</i> Miq.	Мареновые, <i>Rubiaceae</i>	Листья	Детокс
68.	Чистец болотный, <i>Stachys palustris</i> L.	Губоцветные, <i>Lamiaceae</i> (<i>Labiatae</i>)	Трава	Настой
69.	Чистец лесной, <i>Stachys sylvatica</i> L.	Губоцветные, <i>Lamiaceae</i> (<i>Labiatae</i>)	Трава	Настой
70.	Ясень высокий, <i>Fraxinus excelsior</i> L.	Масличные, <i>Oleaceae</i>	Листья	Настой
71.	Ясменник, <i>Asperula odorata</i> L.	Мареновые, <i>Rubiaceae</i>	Трава	Настой

ЛИТЕРАТУРА

1. Белодубровская Е.А., Блинова К.Ф., Забинкова Н.Н. Энциклопедический словарь лекарственных растений и продуктов животного происхождения. Пособие для врачей. – 1999.- Санкт-Петербург.
2. Белоусов Ю.Б., Кукес В.Г., Лепяхин В.К., Петров В.И. Клиническая фармакология. Национальное руководство. -2009.- М., ГЭОТАР-Медиа.
3. Верстакова О.Л. Фитотерапия: что служит гарантией безопасности?//Российские аптеки. - 2008. - №19. - С.10-12.
4. Горбунова Т.А. Лечение растениями. Рецептурный справочник.- М., «Аргументы и факты».- 1996.- 304с. Казначеева Л.Ф., Филатова Т.А.

- Применение лекарственных растений при заболеваниях органов дыхания у детей. Методические рекомендации. -1995. – Новосибирск.
5. Коровина Н.А, Захарова И.Н., Мумладзе Э.Б., Гаврюшова Л.П.. Протокол диагностики и лечения пиелонефрита у детей (пособие для врачей). – М: Медпрактика-М, 2002,- 72 стр.
 6. Красикова Е.И. Иммунал как средство профилактики и комплексного лечения инфекционной патологии респираторного тракта // Практика педиатра.- М., январь 2008.- С. 34-37.
 7. Кузнецова М.А. Лекарственное растительное сырье и препараты. Медицина. - М. – 1987.
 8. Макарова З.С. Фитотерапия в профилактической медицине//Российский педиатрический журнал. -1998. - №5. – С.53-55.
 9. Методические рекомендации № 2000/63 МЗ РФ. Фитотерапия. – 2006. –Москва.
 10. Лесиовская Е.Е., Пастушенков Л.В. Фармакотерапия с основами фитотерапии. Учебное пособие для вузов. - ГЭОТАР. - 2003.
 11. Машковский М.Д. Лекарственные средства: Пособие для врачей / М.Д. Машковский.- М.: Новая волна, 2006.- 1206 с.
 12. Романцов М.Г., Ершов Ф.И. Часто болеющие дети: современная фармакотерапия.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.- 192 с.
 - 13.Российский национальный педиатрический формуляр / Под ред. А.А. Баранова.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009.- 912 с.
 14. Самылина И.А. Проблемы стандартизации лекарственного растительного сырья и лекарственных препаратов// Мат.1-го международного конгресса « Традиционная медицина и питание: теоретические и практические аспекты ». - М.,1994. - С.260
 15. Синев Д.Н., Марченко Л.Г., Синева Т.Д. Рецептурный справочник.- СПб: ООО «Издательство ФОЛИАНТ», 2004.- 352с.
 - 16.Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям. Медицина. –М. – 1985.
 17. Турищев С. Фитотерапия в общей врачебной практике//Врач. - 2008. - №8. - С.78-80.

18. Шмидт В.М. Ареалы лекарственных и родственных растений СССР. 1983. – Ленинград.

19. Эрман М.В. Нефрология детского возраста в схемах и таблицах. Справочное руководство. – СПб: «Специальная литература», 1997.- 414 стр.

20. Яковлев Г.П., Блинова К.Ф. Энциклопедический словарь лекарственных растений. – М., 2000.- С.502.

Задача по ДЧБ

На приеме у педиатра мама с девочкой, 3 лет. Ребенок выписывается в детский сад после очередной ОРВИ. Сохраняется редкий поверхностный кашель после ночного сна, девочка плаксива, аппетит снижен.

Ребенок посещает детский сад в течение 6-ти месяцев. За это время девочка 4 раза переболела ОРВИ. Заболевания сопровождаются кашлем, насморком, повышением температуры тела до фебрильных цифр. При назначении антибиотиков состояние быстро улучшалось.

Из анамнеза известно, что девочка от молодых, здоровых родителей. Развивалась соответственно возрасту. На 1-м году жизни наблюдалась неврологом по поводу перинатального поражения нервной системы.

При осмотре: рост 92 см, масса 12,5 кг. Состояние удовлетворительное. Подкожно-жировой слой развит удовлетворительно, распределен равномерно. Передне- и заднешейные лимфатические узлы увеличены до 1 см, плотно-эластической консистенции, безболезненные. Гиперестезия кожных покровов, белый дермографизм. Кожные покровы бледные, чистые, дистальный гипергидроз. Слизистые оболочки чистые. Миндалины увеличены до II степени, рыхлые, налетов нет. Дыхание пуэрильное, хрипов нет. Тоны сердца ясные, ритмичные, шумов нет. ЧСС — 104 уд/мин, ЧД — 32 в 1 мин. АД — 90/55 мм рт.ст. Живот мягкий, безболезненный. Печень +1 см, селезенка не увеличена. Стул ежедневно, оформлен. Дизурических явлений нет.

Задания

1. Сформулируйте диагноз.
2. Определите направления фитореабилитации в период реконвалесценции.
3. Назначьте лекарственные травы для ликвидации астенических проявлений.
4. Какие фитопрепараты можно назначить для санации миндалин.
5. Какие лекарственные растения можно назначить для улучшения витаминного баланса организма?
6. Назначьте фитопрепараты, обладающие иммуномодулирующими свойствами.

Эталон ответа к ситуационной задаче

1. Реконвалесцент ОРВИ. Гипертрофия небных миндалин II степени. Астено-вегетативный синдром. Группа ЧБД.
2. Ликвидация астено-вегетативных проявлений, санация глотки (миндалин), повышение неспецифической резистентности организма и коррекция витаминного баланса организма, иммуно-реабилитация.

3. С целью купирования астенического синдрома широкое применение в педиатрии получил **экстракт элеутерококка**. Показания: анорексия, астения после перенесенных заболеваний. Противопоказаний (повышенной возбудимости, эпилепсии, артериальной гипертонии) к приему препарата у данного ребенка нет. Назначается из расчета 1-2 капли на год жизни (разовая доза) в 2 приема в первую половину суток (до 17.00) за 30 минут до еды. Курс — 2-3 недели.
4. Для санации миндалин в период реконвалесценции можно назначить **Тонзилгон Н** по 15 капель 3 раза в день (повышает фагоцитарную активность макрофагов и гранулоцитов, увеличивает скорость разрушения фагоцитированных микроорганизмов, оказывают противовоспалительное действие и способствуют уменьшению отека слизистой оболочки дыхательных путей, обладает противовирусной активностью). Продолжительность лечения – не менее 1 недели. Препарат может быть рекомендован для длительной терапии — 4-6 недель
5. Ребенку необходимы витамины группы В, С, А, Е. Шиповник является поливитаминным растением, его плоды по количественному содержанию и разнообразию витаминов значительно превосходят другие растения: он содержит витамины группы В, аскорбиновую кислоту, каротин (провитамин А), токоферолы, микроэлементы — железо, марганец, фосфор, магний и кальций. Как общеукрепляющее и адаптогенное средство, стимулирующее сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды, инфекциям назначают **отвар плодов шиповника** (1:20) внутрь по 10 мл 2-3 раза в день после еды.
6. С иммуномодулирующей целью можно назначить курс **иммунала** по 5-10 капель три раза в день не менее 7 дней. Продолжительность непрерывного приема не должна превышать 8 недель.