

**федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ивановская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО В ИВГМА



Иваново 2018

Оглавление

Оглавление	1
Введение	2
Направление	4
«Медицинское волонтерство»	
Волонтерский отряд «Стоп-СПИД».	4
Волонтерское движение «Кардиогвардия».	5
Волонтерский отряд «Неврологический десант».	6
Волонтерский отряд «Твой выбор».	7
Волонтерский отряд «Время мудрости».	8
Профилактика заболеваний стоматологического профиля	9
Направление «Социальное и инклюзивное волонтерство»	11
Волонтерский отряд «Солнечные друзья».	11
Волонтерское движение «Чужих детей не бывает».	12
Волонтерский отряд «Добро своими руками».	13
Донорство крови.	14
Направление	
«Экологическое волонтерство»	15
Волонтерский отряд «Экодесант».	15
Направление	
«Событийное волонтерство»	16
Волонтерские проекты, реализуемые совместными усилиями всех волонтерских организаций	17
#Добро_это_просто.	17
Волшебники в белых халатах.	18
Ежегодный слет волонтерских организаций академии.	18
Форум волонтеров медицинских образовательных учреждений.	19
Основные достижения волонтерского движения ИвГМА	22

Введение

Современная общественная жизнь нашей страны характеризуется весьма интересным с многих позиций явлением – масштабным волонтерским движением, захватывающим все сферы жизнедеятельности. Добровольчество в России достигло высокого уровня и продолжает развиваться. Оно имеет единые организационные и законодательные основы, а большое количество волонтерских отрядов и организаций консолидируются по направлениям деятельности. Несомненный интерес со стороны общества и государства подтверждается объявлением в России 2018 года – Годом



волонтера.

Волонтерское движение в ИвГМА активно развивается с 2009 года. В настоящее время оно представлено следующими направлениями:

- медицинское (профилактика социально-значимых заболеваний; помощь медицинскому персоналу в лечебных учреждениях; медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий);

- социальное (помощь детям, оставшихся без попечения родителей; помощь семьям, воспитывающих детей с инвалидностью; популяризация донорства крови);

- инклюзивное (социальная реабилитация и адаптация людей с инвалидностью, привлечение людей с ОВЗ в волонтерскую деятельность);

- экологическое (забота об окружающей среде и сохранение природы);
- событийное (помощь в организации и проведении крупных мероприятий, фестивалей, акций).



Следует отметить, что такое разнообразие направлений можно встретить не в каждом медицинском ВУЗе страны, не говоря уже о ВУЗах других профилей.

Целями волонтерского движения академии являются популяризация идей, ценностей и практик добровольчества, активизация созидательного добровольческого потенциала, сохранение и развитие нравственных ценностей в условиях современной жизни и организация условий, способствующих самореализации личности студентов через общественно-полезную деятельность.

К задачам движения относятся привлечение новых активных участников, поиск новых направлений волонтерской деятельности, формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров, организация студенческих общественных мероприятий, круглых столов, массовых акций, обеспечение информационной поддержки деятельности волонтерских отрядов, взаимодействие со структурами органов власти и объединениями города и региона.

В настоящее время в Ивановской государственной медицинской академии осуществляют добровольческую деятельность 9 волонтерских отрядов и региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики». Реализация проектов данных организаций эффективно зарекомендовала себя на протяжении долгого времени не только на внутривузовском и городском уровнях, но и на региональном и всероссийском.

Направление «Медицинское волонтерство»

1. Волонтерский отряд «Стоп-СПИД».



Одним из первых в ИвГМА в 2009 г. был организован волонтерский отряд «Стоп-СПИД». Инициатором его создания были кафедра инфекционных болезней, эпидемиологии, военной эпидемиологии и дерматовенерологии и «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». Основной целью проекта является информирование молодежи о ВИЧ–инфекции, способах её передачи, средствах профилактики; терпимости к людям, страдающим этим грозным заболеванием; пропаганда здорового образа жизни и отказа от приема наркотических и психотропных веществ. Основными мероприятиями, проводимыми в рамках проекта, являются работа волонтеров в учебных заведениях Ивановской области в формате тренингов, игр, квестов, а также проведение массовых акций на улицах г.Иваново – таких как «Красная ленточка», «Стоп ВИЧ/СПИД».



2. Волонтерское движение «Кардиогвардия».



Волонтерское движение «Кардиогвардия» организовано Ивановской государственной медицинской академией и ОБУЗ «Кардиологический диспансер» в 2012 г.



Цель проекта – снижение смертности населения Ивановской области от болезней системы кровообращения и увеличение продолжительности и качества жизни за счет активной пропаганды здорового образа жизни и эффективной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Целевая аудитория – все население ивановской области, однако основной акцент делается на молодежь



Формами работы являются: массовые профилактические тематические акции, посвященные «Всемирному дню сердца», «Международному дню отказа от табакокурения», «Всемирному дню здоровья», «Всемирному дню без табака», «Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией», проводимые в Торговых центрах и на площадках города; «Уроки здоровья» для школьников и студентов средних специальных образовательных организаций на тему правильного питания, отказа от табакокурения и вейпинга, пропаганды здорового образа жизни; организация «Форпостов здоровья» в населенных пунктах Ивановской области (заполнение опросника – паспорта здоровья, измерение артериального давления, определение группы риска по развитию сердечно-сосудистых заболеваний, измерение окружности живота, роста, веса, вычисление индекса массы тела, измерение уровня глюкозы и холестерина в крови, консультация специалиста).



3. Волонтерский отряд «Неврологический десант».



Организатором отряд «Неврологический десант» является кафедра неврологии и нейрохирургии Института последипломного образования. Основным направлением деятельности является участие в мероприятиях по бытовой и социальной адаптации пациентов с органической патологией

головного мозга к повседневной жизни, по вторичной профилактике, а также по организации ухода за больными с ограничением двигательной активности вследствие неврологических заболеваний. Целевая аудитория: пациенты неврологического профиля. Основная база деятельности: Клиника ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России. Формы работы: проведение лекций, информационных встреч и бесед с пациентами, имеющими церебральную патологию, а также участие в городских и академических акциях, посвященных Всемирным и Всероссийским дням Здоровья, борьбы с инсультом и т.д.

4. Волонтерский отряд «Твой выбор».



Одним из последних в направлении профилактики социально значимых заболеваний и пропаганде здорового образа жизни является отряд «Твой выбор», организованный кафедрой акушерства и гинекологии, медицинской генетики.



Цель отряда – создание правильных репродуктивных установок у молодежи, формирование навыков интимной гигиены, здорового образа жизни, планирование беременности и осознанное материнство. Целевая аудитория: студенты младших курсов ИвГМА, школьники, учащиеся средних профессиональных образовательных учреждений. Основной формой работы

является проведение лекций-бесед и тренингов с использованием наглядных материалов.



5. Волонтерский отряд «Время мудрости».



Последним отрядом в сфере профилактики стал отряд «Время мудрости», который организован на кафедре поликлинической терапии и эндокринологии. Цель работы – выявление признаков старческой астении у лиц старших возрастных групп для профилактики ухудшения функционального статуса и организации помощи в случае выявления гериатрических синдромов. Проводятся комплексная гериатрическая оценка лиц пожилого и старческого возраста; разработка образовательных программ для пациентов с целью повышения качества жизни, безопасности быта, приверженности к здоровьесберегающему образу жизни и лечению; поддержка пациентов и лиц, осуществляющих уход за ними; формирование у студентов профессиональных компетенций врача. Формы работы: лекции, беседы, тренинги, направленные на освещение следующих вопросов: профилактика падений и бытового травматизма, особенности питания и двигательной активности в пожилом и старческом возрасте, профилактика депрессивных состояний, когнитивных расстройств и социальной изоляции, организация досуга. Целевая аудитория: пациенты Областного Гериатрического центра ОБУЗ ИКБ им. Куваевых.



6. Профилактика заболеваний стоматологического профиля.



Каждый год студентами-стоматологами и преподавателями ИвГМА проводится множество мероприятий, одним из которых является акция под названием «День Здоровых Улыбок». Наши студенты посещают учащихся начальной школы. Школьникам представляется театрализованная постановка – сказка «Страна Зубного Королевства». На муляжах наглядно демонстрируются навыки индивидуальной гигиены полости рта, студенты



рассказывают интересные факты о зубах, показывают увлекательный фильм, а также обучают навыкам ухода за полостью рта.

Другой проект – «Школа здоровых зубов» для детей-воспитанников ФГБОУ «Международный центр образования «Интердом» имени Е.Д. Стасовой». Студенты стоматологического факультета выступают с развернутой программой профилактики стоматологических заболеваний, включающей стоматологическое просвещение и обучение индивидуальной гигиене полости рта для детей начальной школы. Для более эффективного внедрения программы и лучшего усвоения материала, а также с целью развития творческого потенциала студентов в программу включают занимательные занятия с докладами-презентациями и интеллектуальные игры. Каждому ребенку дарят альбом и набор цветных карандашей, и проводится конкурс рисунков по пройденному уроку стоматологического здоровья.



Направление «Социальное и инклюзивное волонтерство»

1. Волонтерский отряд «Солнечные друзья».



Проект «Солнечные друзья» (ранее «Солнечный круг») организован в 2011 г. Ивановской государственной медицинской академией совместно с молодежной общественной организацией «Солнечный круг». Целью проекта является социализация и адаптация детей с ограниченными возможностями здоровья. Волонтеры проекта работают в семьях, имеющих ребенка инвалида, становясь их друзьями и помогая родителям в повседневном быте, развивающих занятиях с детьми. Для лучшего взаимодействия детей и волонтеров в рамках проекта проходят посещения театров, музеев, кинотеатров, а также организуются праздники: Новый год, Международный женский день, День защитника отечества, Масленица, День защиты детей и, конечно, Дни рождения детей участников проекта. Миссия нашей организации в том, чтобы были созданы условия, при которых ребёнок с умственными, двигательными, психическими и эмоциональными проблемами смог бы жить в обществе, в котором его примут и помогут.



2. Волонтерский отряд «Чужих детей не бывает».



Проект «Чужих детей не бывает» создан кафедрой детских болезней лечебного факультета, и свою деятельность ведет на базе «Детской городской клинической больницы № 5». Целью работы отряда является помощь в уходе за детьми, оставленными в трудных жизненных ситуациях, их воспитании, организация сбора предметов ухода за детьми, детского питания, игрушек. Целевая аудитория: новорожденные дети, дети раннего возраста, оставшиеся без попечения родителей, а с 2017 года также дети старшего детства.



Формы работы: уход за детьми; общение с детьми, результатом которого является уменьшение явлений госпитализма у них; организация прогулок; проведение благотворительных акций; проведение мастер-классов по пеленанию и уходу за малышами; привлечение к волонтерской деятельности других людей посредством создания группы в интернете и привлечение к волонтерской деятельности молодых матерей, проживающих в других городах Российской Федерации; доставка на отделения патологии новорожденных и раннего детства предметов ухода за детьми, детского питания, игрушек; организация новогоднего праздника на отделении старшего детства; участие в Дне Матери.



3. Волонтерский отряд «Добро своими руками».



Проект «Добро своими руками» реализуется кафедрой поликлинической педиатрии. Волонтеры работают на базе «Ивановского специализированного дома ребенка». Цель проекта – создание благоприятных условий для развития детей в закрытом учреждении путём непосредственной помощи персоналу в уходе за детьми и всестороннее развитие психических и физических качеств у детей в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями. Целевая аудитория: дети до 4 лет, проживающие в специализированном доме ребенка. Волонтеры организуют прогулки детей на свежем воздухе и проводят с ними различные игры, осуществляют помощь медицинскому персоналу в уходе за детьми.



4. Донорство крови.



Уже много десятилетий студенты нашего вуза являются одними из наиболее активных участников донорского движения среди молодёжи на добровольной, безвозмездной основе. Проводимые совместно с областной станцией переливания крови дни донора неизменно привлекают несколько сотен участников, многие из наших студентов и преподавателей входят в реестр активных доноров области, немало тех, кто имеет звание «Почётный донор». Также организуются молодежные дни донора и акции, пропагандирующие донорство крови и распространение информации о его важности.



Направление «Экологическое волонтерство»

Волонтерский отряд «Экодесант».



Особое место в добровольческом движении в ИвГМА занимает экологическое направление, организованное кафедрой биологии ИвГМА (волонтерский отряд "Экодесант"). Целью данного проекта является исследование качества окружающей среды, привлечение внимания молодежи к экологическим проблемам региона. Волонтерами проводятся пикеты и флешмобы по привлечению внимания к этой проблеме, а также субботники с последующим контролем экологической обстановки в этих районах. Члены волонтерского отряда являются неоднократными участниками городских, региональных и всероссийских экологических конкурсов, акций. Кроме того, волонтеры проводят познавательные занятия о необходимости бережного отношения к окружающей среде для младших школьников



Направление «Событийное волонтерство»

Кроме мероприятий, организуемых нашими волонтерами, студенты принимают участие в событиях городского, регионального и федерального уровня. Наши волонтеры помогали на таких мероприятиях, как Эстафета Олимпийского Огня (2013 г.), «Мисс студенчество России» (2015 г.), Межрегиональная выставка «Медицина и здоровье» (ежегодно), Межрегиональный фестиваль молодежных общественных объединений ЦФО «Увлечения» (ежегодно), городской благотворительный марафон «Ты нам нужен!» (ежегодно), медицинское сопровождение Парада Победы и акции «Бессмертный полк» (ежегодно), XIX Всемирный фестиваль молодежи и студентов в г. Сочи (2017). Чемпионат мира по футболу в России (2018).



В июне 2016 года на базе ИвГМА открылось региональное отделение Всероссийского общественного движения волонтеров в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики».



Своей деятельностью волонтеры-медики повышают уровень медицинской грамотности населения и вносят вклад в формирование здоровья нации. Волонтеры-медики оказывают значительную поддержку в сфере здравоохранения, решая социально значимые проблемы по таким приоритетным направлениям как: помощь медицинскому персоналу; помощь в медицинском обеспечении спортивных и массовых мероприятий; популяризация кадрового донорства санитарно-профилактическое просвещение населения. Основной целью регионального отделения стала консолидация медицинского добровольчества в регионе.



Волонтерские проекты, реализуемые совместными усилиями всех волонтерских организаций

1. «#Добро_это_просто».

Каждый год 5 декабря, во Всемирный день волонтера, а также 13 ноября, во Всемирный день доброты, в нашей академии проходит акция под названием #добро_это_просто. Особенностью данного мероприятия является то, что волонтеры создают отличное настроение и настраивают на позитивный



лад студентов и сотрудников нашей родной Alma Mater. В этот день каждый желающий может поучаствовать, вытащив из коробки шуточное, мотивационное или просто доброе пожелание, получить сладкий подарок и заряд хорошего настроения на день.

2. «Волшебники в белых халатах».

В рамках данного проекта осуществляется адресная помощь детям из Ивановской областной общественной организации детей, воспитывающих детей-инвалидов и инвалидов с детства «Солнечный круг», ГУЗ «Специализированный дом ребенка», ОБУЗ «ДГКБ №1». Мероприятие приурочено к новогодним праздникам и заключается в сборе средств личной гигиены, игрушек, развивающих игр для детей, находящихся в доме ребенка и детской больнице №1, а также подготовка и вручение новогодних подарков детям с ограниченными возможностями здоровья, которых курируют волонтеры отряда «Солнечные друзья». Новый год, как временной отрезок акции, выбран не случайно. Ведь каждый в это время верит в чудеса. И наши волонтеры позволяют особенным детишкам тоже поверить в чудеса, верить в то, что, несмотря на все сложности и трудности, тяготы и беды, мир полон доброты и красоты.



3. Ежегодный слет волонтерских организаций академии.

Каждый год в Ивановской государственной медицинской академии проходит Слет волонтерских организаций нашей академии, целью которого является не только популяризация добровольчества и поиск новых направлений, но и обмен опытом и привлечение новых участников в волонтерские движения. В течение всего Слета проходит выставка всех добровольческих отрядов, на которой студенты могут узнать о деятельности отряда, направлениях и формах работы, посмотреть презентацию, задать интересующие вопросы, а также стать волонтером понравившегося отряда. В торжественной части участников приветствуют приглашенные гости и

администрация ВУЗа, представляется отчет о работе волонтерских отрядов за предыдущий год и лучшие волонтеры награждаются благодарностями.



29 сентября 2014 года на II Слете волонтеров ИвГМА подписано соглашение о сотрудничестве с уполномоченным по правам ребенка Ивановской области Т.П. Океанской.



4. Форум волонтеров медицинских образовательных учреждений.



С 2016 года в Ивановской области на базе ФГБУЗ МЦ "Решма" ФМБА России проводится межрегиональный форум волонтеров медицинских образовательных учреждений, инициатором которого является Ивановская государственная медицинская академия. В 2018 году пройдет уже третий, и он включен в план особо значимых мероприятий МЗ РФ.

Участниками Форума становятся обучающиеся высшего и среднего профессионального образования организаций, подведомственных Министерству здравоохранения и Министерству образования и науки Российской Федерации – студенты медицинских образовательных организаций регионов Центрального федерального округа.



Организаторами Форума выступают Министерство здравоохранения РФ, Федеральное медико-биологическое агентство, Правительство Ивановской области, Департамент образования Ивановской области, Департамент здравоохранения Ивановской области, ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, Медицинский центр «Решма» ФМБА России, Ивановское региональное отделение Всероссийского общественного движения волонтеров в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики».

В рамках Форума организуются обучающие семинары, тематические



тренинги, встречи с почётными гостями, мастер-классы, форсайт сессии по наиболее актуальным вопросам санитарно-профилактической работы, популяризации донорского движения, помощи медицинскому персоналу и социальному добровольчеству. В свою очередь, сами участники организывают и проводят Школу волонтеров для участников Межрегионального фестиваля школьных команд "Мы за здоровый образ жизни!".

За последние годы возросло внимание органов власти и СМИ к деятельности волонтеров нашего вуза. Прошли встречи волонтеров с полномочным представителем президента РФ в ЦФО А.Д. Бегловым (2015 г.), заместителем Министра здравоохранения РФ, д.м.н., проф. Т.В. Яковлевой (2015 г.), губернатором Ивановской области П.А. Коньковым (2015 г.), заместителем председателя правительства, директором Департамента здравоохранения Ивановской области С.В. Романчук (2015 г., 2016 г.), генеральным директором ФГБУ «НМИЦДГОИ им. Дмитрия Рогачева» Минздрава России академиком РАН и РАМН, д. м. н., проф. А. Г. Румянцевым (2017 г.), врио начальника Департамента здравоохранения Ивановской области А.М. Фокиным (2017 г.)



Основные достижения волонтерского движения ИвГМА:



два федеральных гранта от Национального благотворительного фонда на развитие проекта «Солнечный круг» помощи семьям, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья; диплом лауреата конкурса «Студенческий актив» в номинации «Лучший студенческий социальный проект в сфере добровольчества» (2011, 2013 гг., ВО «Солнечный круг»); II место в городском конкурсе молодежных программ в номинации «Реализация молодежными общественными организациями и объединениями программ и проектов в сфере молодежной политики» (2013 г., ВО «Добро своими руками»); Дипломы I степени в молодежном Всероссийском форуме ЮНЭКО (2013 г., ВО «Экодесант»); I место в Межрегиональном конкурсе на лучший добровольческий отряд по пропаганде ЗОЖ в номинации «Дорога к здоровью» (2014 г., ВД «Кардиогвардия»); I место в номинации «Здоровое сердце» Всероссийского конкурса молодежных волонтерских проектов в сфере пропаганды ЗОЖ и массового спорта «Добрая воля, здоровое сердце, чистая страна!» (2015 г., ВД «Кардиогвардия»); диплом лауреата общественной награды «Доброволец года» в номинации «Добровольчество в образовательных учреждениях и «Студенческий волонтерский центр» (2015 г., 2017 г.); призовые места в номинации «За эффективную реализацию здоровьесформирующей деятельности и пропаганды ЗОЖ во Всероссийском конкурсе «ВУЗ здорового образа жизни»; I место во Всероссийском конкурсе в сфере развития органов студенческого самоуправления «Студенческий актив» с номинации «Лучший студенческий социальный проект в сфере добровольчества» (2016 г., ВО «Экодесант»); II место в номинации «Волонтерство» на III Всероссийском молодежном образовательном форуме «Спешите делать добро!» (2016 г., ВД «Кардиогвардия»); победа на Всероссийском студенческом форуме «Гигиеническое воспитание – залог сохранения и укрепления здоровья населения» (2016, 2017 гг., ВД «Кардиогвардия»); победа в номинации «Социальный проект» на Межрегиональном конкурсе «Здоровый рекорд» (2016 г., ВД

ГОД ДОБРОВОЛЬЦА
2018



**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение

Ивановская
область

